

職業実践専門課程の基本情報について

学校名		設置認可年月日		校長名		所在地																									
大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校		平成21年4月1日		中本 毎彦		〒556-0016 大阪府大阪市浪速区元町2丁目4番26号 (電話) 06-4397-2458																									
設置者名		設立認可年月日		代表者名		所在地																									
学校法人大原学園		昭和54年4月1日		中川 和久		〒101-0065 東京都千代田区西神田1-2-10 (電話) 03-3291-0151																									
分野		認定課程名		認定学科名		専門士		高度専門士																							
文化・教養		文化教養専門課程		スポーツトレーナー学科		平成22年文部科学省告示第30号		-																							
学科の目的		本学科は教育基本法および学校教育法に基づき、医療機関と連携し、実習を通して医療請求事務に関する高度な知識・技術を習得し、医療事務職に必要な資格を取得することを目的とする。具体的には医療事務職に必要な患者応対力、診療報酬請求事務、医療関連法規等の知識・技術、およびこれらに付随する関連知識・技術に関する教育を施し、人格の陶冶を行い、医療事務職に必要な実践的かつ専門的な能力を育成することを目的とする。																													
認定年月日		平成27年2月17日																													
修業年限		昼夜		講義		演習		実習		実験		実技																			
2年		昼間		1700時間		1440時間		280時間		1160時間		0時間		120時間																	
生徒総定員		生徒実員		留学生数(生徒実員の内)		専任教員数		兼任教員数		総教員数																					
80人		64人		0人		9人		3人		12人																					
学期制度		■1学期:4月1日～8月31日 ■2学期:9月1日～12月31日 ■3学期:1月1日～3月31日				成績評価		■成績表: 有 ■成績評価の基準・方法 優・良・可・不可の4種類をもってこれを表す。																							
長期休み		■学年始:4月1日 ■夏季:7月下旬～8月下旬 ■冬季:12月下旬～1月上旬 ■学年末:3月31日 校長は特に必要があると認める場合には、休業日を変更することができる。				卒業・進級条件		1,700授業時間以上履修し、かつその該当する所定の授業科目について合格に達した者																							
学修支援等		■クラス担任制: 有 ■個別相談・指導等の対応 担任を中心に本人、保護者へのヒアリング・指導を行い、問題一つずつ解決しながら、学校へ復帰できる環境作りを行っている。				課外活動		■課外活動の種類 運動系クラブ活動 全日本電卓競技大会 ■サークル活動: 有																							
就職等の状況※2		■主な就職先、業界等(平成28年度卒業生) イオンリテール(株)、(株)ゴルフパートナー (株)コロンビアスポーツウェアジャパン (株)サカイ引越センター 等 ■就職指導内容 全体指導によるレクチャー 個別面接トレーニング 等 ■卒業生数 15人 ■就職希望者数 12人 ■就職者数 12人 ■就職率 100% ■卒業者に占める就職者の割合 80% ■その他 ・進学者数:3人 (平成28年度卒業生に関する平成29年5月1日時点の情報)				主な学修成果(資格・検定等)※3		■国家資格・検定/その他・民間検定等 (平成28年度卒業生に関する平成29年5月1日時点の情報) <table border="1"> <thead> <tr> <th>資格・検定名</th> <th>種</th> <th>受験者数</th> <th>合格者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康運動実践指導者</td> <td>③</td> <td>15人</td> <td>9人</td> </tr> <tr> <td>JATITトレーニング指導者</td> <td>③</td> <td>15人</td> <td>6人</td> </tr> <tr> <td>JAFPA-ADI</td> <td>③</td> <td>15人</td> <td>15人</td> </tr> <tr> <td>AFAA PC</td> <td>③</td> <td>15人</td> <td>15人</td> </tr> </tbody> </table> ※種別の欄には、各資格・検定について、以下の①～③のいずれかに該当するか記載する。 ①国家資格・検定のうち、修了と同時に取得可能なもの ②国家資格・検定のうち、修了と同時に受験資格を取得するもの ③その他(民間検定等) ■自由記述欄 (例)認定学科の学生・卒業生のコンテスト入賞状況等				資格・検定名	種	受験者数	合格者数	健康運動実践指導者	③	15人	9人	JATITトレーニング指導者	③	15人	6人	JAFPA-ADI	③	15人	15人	AFAA PC	③	15人	15人
資格・検定名	種	受験者数	合格者数																												
健康運動実践指導者	③	15人	9人																												
JATITトレーニング指導者	③	15人	6人																												
JAFPA-ADI	③	15人	15人																												
AFAA PC	③	15人	15人																												
中途退学の現状		■中途退学者 3名 平成28年4月1日時点において、在学者67名(平成28年4月1日入学者を含む) 平成29年3月31日時点において、在学者64名(平成29年3月31日卒業者を含む) ■中途退学の主な理由 経済的事情、進路変更 ■中退防止・中退者支援のための取組 中途退学の兆しとして、欠席・遅刻・早退の増加、授業への集中力の欠如及び検定試験への受験意欲の低下などに現れる。よって、以下の内容を防止策として取り組んでいる。 (1)欠席等の防止 一定の欠席累計到達者に対する面談による改善指導など (2)学習に対する意欲低下 目指す職業に就くためへのカリキュラム(検定試験含む)の必要性を説明するガイダンス等を定期的実施にする。 (3)その他 学校行事などの運営(運動会・球技大会・研修旅行(海外・国内))		■中退率 4.5%																											
経済的支援制度		■学校独自の奨学金・授業料等減免制度: 有 ①試験による特別奨学生制度:がんばる人を支援するために「試験による特別奨学生制度」を実施しています。この制度は、大原独自の特別奨学生試験の結果に応じて入学金・授業料の全額または一部を免除するものです。 ②資格・クラブ活動による特別奨学生制度:がんばる人を支援するために「資格・クラブ活動による特別奨学生制度」を実施しています。この制度は、大原学園入学までに取得した資格や成績を一定のランクに認定し、そのランクに応じて入学金・授業料の全額または一部を免除するものです。 ■専門実践教育訓練給付: 給付対象 ※給付対象の場合、前年度の給付実績者数について任意記載																													

第三者による 学校評価	■民間の評価機関等から第三者評価： 無 ※有の場合、例えば以下について任意記載 (評価団体、受審年月、評価結果又は評価結果を掲載したホームページURL)
当該学科の ホームページ URL	http://www.o-hara.ac.jp/osaka/senmon/

(留意事項)

1. 公表年月日(※1)

最新の公表年月日です。なお、認定課程においては、認定後1か月以内に本様式を公表するとともに、認定の翌年度以降、毎年度7月末を基準日として最新の情報を反映した内容を公表することが求められています。初回認定の場合は、認定を受けた告示日以降の日付を記入し、前回公表年月日は空欄としてください

2. 就職等の状況(※2)

「就職率」及び「卒業者に占める就職者の割合」については、「文部科学省における専修学校卒業者の「就職率」の取扱いについて(通知)(25文科生第596号)」に留意し、それぞれ、「大学・短期大学・高等専門学校及び専修学校卒業予定者の就職(内定)状況調査」又は「学校基本調査」における定義に従います。

(1)「大学・短期大学・高等専門学校及び専修学校卒業予定者の就職(内定)状況調査」における「就職率」の定義について

①「就職率」については、就職希望者に占める就職者の割合をいい、調査時点における就職者数を就職希望者で除したものをいいます。

②「就職希望者」とは、卒業年度中に就職活動を行い、大学等卒業後速やかに就職することを希望する者をいい、卒業後の進路として「進学」「自営業」「家事手伝い」「留年」「資格取得」などを希望する者は含みません。

③「就職者」とは、正規の職員(雇用契約期間が1年以上の非正規の職員として就職した者を含む)として最終的に就職した者(企業等から採用通知などが出された者)をいいます。

※「就職(内定)状況調査」における調査対象の抽出のための母集団となる学生等は、卒業年次に在籍している学生等とします。ただし、卒業の見込みのない者、休学中の者、留学生、聴講生、科目等履修生、研究生及び夜間部、医学科、歯学科、獣医学科、大学院、専攻科、別科の学生は除きます。

(2)「学校基本調査」における「卒業者に占める就職者の割合」の定義について

①「卒業者に占める就職者の割合」とは、全卒業者数のうち就職者総数の占める割合をいいます。

②「就職」とは給料、賃金、報酬その他経常的な収入を得る仕事に就くことをいいます。自家・自営業に就いた者は含めるが、家事手伝い、臨時的な仕事に就いた者は就職者とはしません(就職したが就職先が不明の者は就職者として扱う)。

(3)上記のほか、「就職者数(関連分野)」は、「学校基本調査」における「関連分野に就職した者」を記載します。また、「その他」の欄は、関連分野へのアルバイト者数や進

3. 主な学修成果(※3)

認定課程において取得目標とする資格・検定等状況について記載するものです。①国家資格・検定のうち、修了と同時に取得可能なもの、②国家資格・検定のうち、修了と同時に受験資格を取得するもの、③その他(民間検定等)の種別区分とともに、名称、受験者数及び合格者数を記載します。自由記述欄には、各認定学科における代表的な学修成果(例えば、認定学科の学生・卒業生のコンテスト入賞状況等)について記載します。

1.「専攻分野に関する企業、団体等(以下「企業等」という。)との連携体制を確保して、授業科目の開設その他の教育課程の編成を行っていること。」関係

(1)教育課程の編成(授業科目の開設や授業内容・方法の改善・工夫等を含む。)における企業等との連携に関する基本方針

- ①卒業生の主な就業先である一般事業会社(インストラクター職・営業販売職等)と連携して教育課程の編成を行うことにより、専門的かつ実践的な知識・技術を修得した即戦力となる人材を育成する。
- ②商業実務分野における学修の中心となる会計知識、計数能力、マーケティング知識、パソコンスキルは勿論のこと、スポーツ業界で必要とされるスポーツトレーニング等に必要基礎知識やスポーツ用品に関する知識などの教育内容に関して、教育課程編成委員会を通じて常に業界の最新の情報を反映させる。
- ③上記①、②により編成された授業科目、内容が実践習得されているかどうか、教育課程編成委員による実践的視点で評価を受け、課題を浮き彫りにする事で、教育の質の確保ならびに更なる教育の質向上に活用する。
- ④当学園の教育課程の編成は一部の学科を除き学園本部が統括している。そのため教育課程編成委員会も各分野ごとに各校共通の組織を設置する。

(2)教育課程編成委員会等の位置付け

①位置付けについて

教務部(課)の上位に教育課程編成委員会を設置し、企業等からの提言を参考にして本校の教育課程編成について協議策定するための機関として位置づける。また、委員会での協議結果は大原学園教育本部に提出し、大原学園全校の教育課程編成にも活用していく。

②意思決定の過程について

- (ア)学科の目的に基づき予め学内において現状の課題等を明確にした上で、教育課程編成委員会に提言を求める。
- (イ)委員会では企業等からの意見を参考に次年度以降の教育課程編成に関する改善案を策定する。
- (ウ)委員会での協議内容は学園教育本部に提出し、学園全校の教育課程編成にも活用していく。
- (エ)教育課程編成委員に教育現場の責任者である校長、副校長、教務部長が参加することで、企業等の委員から提示された課題、改善提案を速やかに次年度以降の教育課程(授業科目、内容、手法)の編成に反映させることができる

(3)教育課程編成委員会等の全委員の名簿

平成28年4月1日現在

名前	所属	任期	種別
光友 直栄	大原学園 教育課程本部 本部長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	
堤 敦	大原学園 就職本部 本部長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	
羽深 義輝	大原学園 簿記ビジネス教育本部 本部長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	
堀江 三定	一般財団法人 長野県サッカー協会 副会長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	①
高橋 良	株式会社ルネサンス ソフト開発部 副部長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	③
竹内 智樹	株式会社サップス	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	③
中本 每彦	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校 校長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	
山本 省二	大原学園 関西圏就職本部 課長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	
藤川 宏明	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校 教務部 部長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	
松本 直樹	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校 教務部 スポーツ・メディカル課 課長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	

※委員の種別の欄には、委員の種別のうち以下の①～③のいずれに該当するか記載すること。

- ①業界全体の動向や地域の産業振興に関する知見を有する業界団体、職能団体、地方公共団体等の役職員(1企業や関係施設の役職員は該当しません。)
- ②学会や学術機関等の有識者
- ③実務に関する知識、技術、技能について知見を有する企業や関係施設の役職員

(4)教育課程編成委員会等の年間開催数及び開催時期

年2回開催する

第1回:5月「前年度教育成果の振り返り」

第2回:7月「今年度の課題整理と次年度以降教育内容の見直し」

(開催日時)

第1回 平成28年5月13日 15:30～17:00(地方委員会)

平成28年5月21日 13:30～15:00(本部委員会)

第2回 平成28年7月15日 15:30～17:00(地方委員会)

平成28年7月23日 11:00～12:00(本部委員会)

(5)教育課程の編成への教育課程編成委員会等の意見の活用状況

校内で実施できるインターンシップに代わる職業実践的な内容としては、2年生が1年生に指導するような機会を実習授業の中で作ったり、クラブ活動や体育祭などのイベント時にスポーツコースの学生がウォーミングアップやクールダウンを担当することによって、より現場に近い実践的な経験をさせることができる。今後導入の方向で検討を開始した。

2. 「企業等と連携して、実習、実技、実験又は演習(以下「実習・演習等」という。)の授業を行っていること。」関係

(1)実習・演習等における企業等との連携に関する基本方針

- ①学内で行なわれる学習科目が多いことを考慮して、企業等との連携の下、実習・演習の組立を行なう。
- ②企業等との連携による実習・演習を通じて学生のより実践的な知識・思考・技術の修得と、社会人としての意識改革を実現する。
- ③企業等から実習・演習の授業内容、手法に関して具体的な助言を仰ぎ、学生の知識・技術の修得状況に対して実践で活かせるレベルか否かを企業等の実務の視点から評価を仰ぐ。

(2)実習・演習等における企業等との連携内容

スポーツ実習等、授業運営に関して企業等と協定書を締結、打合せを行い、下記の4点について講義内容の質向上のために連携している。

- ① 実習授業内容構築へのサポート
- ② 当該実習授業における評価ポイントの確認
- ③ 授業方法に関する教員への指導
- ④ 学生の学修習熟状況の評価

(3)具体的な連携の例※科目数については代表的な5科目について記載。

科目名	科目概要	連携企業等
エアロビックダンス実習	エアロビックダンスの特性と効果について理解させる。性、年齢、体力に応じて運動強度の水準の違いを理解させる。エアロビックダンス一連の運動動作を実習し、それらの特徴と注意点を理解させる。音楽の特徴とエアロビックダンス指導のための注意事項を理解させる。運動プログラムを作成し、心拍数でそれぞれの強度を確かめ、性、年齢、体力との反応の違いを習得させる。服装、用具、シューズ、床の性質や環境条件を理解させる。この運動実施上、注意すべき事項を理解させる。	株式会社サップス ティップネス布施店
水泳・水中実習	水の性質を理解させる。 水中運動:水中での立ち方、腕、脚を動かし、抵抗感をつかませる。歩く、走るなど速さを変えて実習し、心拍数と運動強度の関係を習得させる。水中エアロビクスを構成する各種運動・動作を実習させる。運動プログラムを作成し、運動を実施し、心拍数で確かめさせる。 水泳運動:浮身のとり方、各種腕の動かし方、各種脚の動かし方、呼吸の方法を理解させる。壁を蹴って前進するときの姿勢から、各種泳法を実習させる。指導上の留意点を理解させる。各種泳法、終了時(少なくとも3分継続)の心拍数を数え、エネルギー消費の強度を理解させる。	株式会社サップス ティップネス布施店

3. 「企業等と連携して、教員に対し、専攻分野における実務に関する研修を組織的に行っていること。」関係

(1)推薦学科の教員に対する研修・研究(以下「研修等」という。)の基本方針

専門的かつ実践的な知識・技能を有し即戦力となる人材を育成するためには、教員一人ひとりが常に実務に関する最新の知識を持ち、指導スキルを身につけなければならない。そのために下記のとおり教員研修の環境を整える。

- ①大学教授等専門分野に特化した講師の研修会に参加
- ②教育課程編成委員会に参画する企業等から講師を派遣した実践的な知識・指導スキル研修
- ③学内に設置される附帯教育講座を利用した自己啓発

(2)研修等の実績

- ①専攻分野における実務に関する研修等

【主任教員研修会】3月実施

ア 健康運動実践指導者資格についての振り返り

イ 大学教授による現状の健康運動についての講義や最新のトレーニング法を聴講

- ②指導力の修得・向上のための研修等

【スポーツ教員研修会】8月・12月実施

ア 実習授業のレクチャーを受け、自ら授業を行い講義力の向上を図る

(3)研修等の計画

- ①専攻分野における実務に関する研修等

【主任教員研修会】3月実施

ア 健康運動実践指導者資格についての振り返り

イ 大学教授による現状の健康運動についての講義や最新のトレーニング法を聴講

- ②指導力の修得・向上のための研修等

【スポーツ教員研修会】8月・12月実施

ア 実習授業のレクチャーを受け、自ら授業を行い講義力の向上を図る

4.「学校教育法施行規則第189条において準用する同規則第67条に定める評価を行い、その結果を公表していること。また、評価を行うに当たっては、当該専修学校の関係者として企業等の役員又は職員を参画させていること。」関係

(1)学校関係者評価の基本方針

当学園の教育理念は、学生に対して資格取得教育、実務教育を施し、人格の陶冶を行いもって有為な産業人を育成することである。この教育理念に基づき実践的な教育が実現出来ているか、また、その教育を実現するために必要な環境が整っているかについて、学校関係者評価委員を設置して下記に示す評価項目から評価する。評価結果については、学校長を通じて即座に次年度の学校運営に反映させる。

(2)「専修学校における学校評価ガイドライン」の項目との対応

ガイドラインの評価項目	学校が設定する評価項目
(1)教育理念・目標	①理念・目的・育成人物像は定められているか。 ②学校の特色はなにか。 ③学校の将来構想を抱いているか。
(2)学校運営	①運営方針は定められているか。 ②事業計画は定められているか。 ③運営組織や意思決定機能は効率的なものになっているか。 ④人事や賃金での処遇に関する制度は整備されているか。 ⑤意思決定システムは確立されているか。 ⑥情報システム化等による業務の効率化が図られているか。
(3)教育活動	①各学科の教育目標、育成人材像は、その学科に対応する業界の人材ニーズに向けて正しく方向づけられているか。 ②修業年限に対応した教育到達レベルは明確にされているか。 ③カリキュラムは体系的に編成されているか。 ④学科の各科目は、カリキュラムの中で適正な位置づけをされているか。 ⑤キャリア教育の視点に立ったカリキュラムや教育方法などが実施されているか。 ⑥授業評価の実施・評価体制はあるか。 ⑦育成目標に向け授業を行なう事ができる要件を整えた教員を確保しているか。 ⑧成績評価・単位認定の基準は明確になっているか。 ⑨資格取得の指導体制はあるか。
(4)学修成果	①就職率(卒業者就職率・求職者就職率・専門就職率)の向上が図られているか。 ②資格取得率の向上が図られているか。 ③退学率の低減が図られているか。 ④卒業生・在校生の社会的な活躍及び評価を把握しているか。
(5)学生支援	①就職に対する体制は整備されているか。 ②学生相談に関する体制は整備されているか。 ③学生の経済的側面に対する支援体制は整備されているか。 ④学生の健康管理を担う組織体制はあるか。 ⑤課外活動に対する支援体制は整備されているか。 ⑥学生寮等、学生の生活環境への支援は行なわれているか。 ⑦保護者と適切に連携しているか。 ⑧卒業生への支援体制はあるか。
(6)教育環境	①施設・設備は、教育上の必要性に十分対応できるように整備されているか。 ②学外実習、インターンシップ、海外研修等について十分な教育体制を整備しているか。 ③防災に対する体制は整備されているか。
(7)学生の受入れ募集	①学生募集活動は、適正に行なわれているか。 ②学生募集活動において、教育成果は正確に伝えられているか。 ③入学選考は適正かつ公平な基準に基づき行なわれているか。 ④学納金は妥当なものとなっているか。
(8)財務	①中長期的に学校の財政基盤は安定しているといえるか。 ②予算・収支計画は有効かつ妥当なものとなっているか。 ③財務について会計監査が適正に行なわれているか。 ④財務情報公開の体制整備はできているか。

(9) 法令等の遵守	①法令、設置基準等の遵守と適正な運営がなされているか。 ②個人情報に関し、その保護のための対策がとられているか。 ③自己点検・自己評価の実施と問題点の改善に努めているか。 ④自己点検・自己評価結果の公開はしているか。
(10) 社会貢献・地域貢献	①学校の教育資源や施設を活用した社会貢献を行なっているか。 ②学生のボランティア活動を奨励、支援しているか。
(11) 国際交流	—

※(10)及び(11)については任意記載。

(3) 学校関係者評価結果の活用状況

卒業生の社会適応能力について多くの意見を頂いた。コミュニケーション能力、組織への適応について、日々の学生指導においてこれまで以上に強く意識していくことを確認した。クラスでの担任の指導はもちろんのこと、全員参加の各種学校行事やクラブ活動を通じて、縦軸横軸の双方から社会適応能力を高める環境を積極的に提供していく。

(4) 学校関係者評価委員会の全委員の名簿

平成28年4月1日現在

名前	所属	任期	種別
竹内 智樹	株式会社サップス	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	企業等委員
中本 每彦	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校 校長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	校長
山本 省二	大原学園 関西圏就職本部 課長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	教務課長
藤川 宏明	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校 教務部 部長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	教務部長
松本 直樹	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校 教務部 スポーツ・メディカル課 課長	平成27年4月1日 ～平成29年3月31日(2年)	教務課長

※委員の種別の欄には、学校関係者評価委員として選出された理由となる属性を記載すること。

(例)企業等委員、PTA、卒業生等

(5) 学校関係者評価結果の公表方法・公表時期

ホームページ

URL:<http://www.o-hara.ac.jp/about/hyoka/>

5.「企業等との連携及び協力の推進に資するため、企業等に対し、当該専修学校の教育活動その他の学校運営の状況に関する情報を提供していること。」関係

(1)企業等の学校関係者に対する情報提供の基本方針

- ①実践的な職業教育における成果を広く周知することにより、入学希望者の適切な学習機会選択に資すること。そのために、学校関係者評価結果も含めて教育活動の状況や課題など学校全体に関する情報を分かりやすく示すこと。
- ②また、上記①により企業等との連携による教育活動改善を活発にし、社会全体の信頼に繋げていくこと。
- ③情報の公表を通じて学校の教育の質の確保と向上を図ることを目的とする。

(2)「専門学校における情報提供等への取組に関するガイドライン」の項目との対応

ガイドラインの項目	学校が設定する項目
(1)学校の概要、目標及び計画	①学校の概要 ②目標・方針・特色 ③所在地、連絡先 ④学校の沿革
(2)各学科等の教育	①カリキュラム、時間割、目指す資格 ②検定、資格取得・検定試験合格実績 ③卒業生の進路
(3)教職員	教職員
(4)キャリア教育・実践的職業教育	各学科の実習紹介
(5)様々な教育活動・教育環境	①学校行事 ②クラブ活動
(6)学生の生活支援	学習や学校生活に対する不安解消(先輩の声)
(7)学生納付金・修学支援	①学生納付金 ②奨学金、学費減免等の紹介
(8)学校の財務	学園の財務状況公開
(9)学校評価	学校関係者評価結果
(10)国際連携の状況	留学生の募集
(11)その他	—

※(10)及び(11)については任意記載。

(3)情報提供方法

URL:<http://www.o-hara.ac.jp/about/hvoka>

授業科目等の概要

(文化教養専門課程スポーツトレーナー学科) 平成28年度														
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業 単 位 数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
必修	選択必修	自由選択					講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
○			漢字	日常的に利用する漢字能力を身に付けることを目的とする。ビジネスで一般に使用される熟語は勿論のこと四字熟語、慣用句なども学ぶ。	1 ①	40			○	○		○		
○			ビジネス基礎	企業内で必要とされる基本業務を身に付けることを目的とする。電話対応、接客、接遇などの基本ルールを学ぶ。	1 ②	40	○		△	○		○		
○			ビジネス応用	企業内で必要とされる基本業務を身に付けることを目的とする。電話対応、接客、接遇などの基本ルールを学ぶ。	1 ③	40	○		△	○		○		
○			ビジネス演習	企業内で必要とされる基本業務を身に付けることを目的とする。電話対応、接客、接遇などの基本ルールを学ぶ。	2 ①	40	○		△	○		○		
○			パソコン基礎	PC操作の基本、ワードの基本操作を身に付けることを目的とする。校内のPCを利用し実践的なトレーニングを実施する。	1 ①	40	△	○		○		○		
○			パソコン演習	PC操作の基本、ワードの基本操作を身に付けることを目的とする。校内のPCを利用し実践的なトレーニングを実施する。	2 ②	40	△	○		○		○		
○			健康管理概論基礎	病気、健康、体力の概念、病気構造の変化とその理由および高齢化社会の傾向と現状について理解させることを目的とする。健康づくりに果たす運動の役割についての知識を身に付ける。	1 ② ③ ・ 2 ① ③	160	○	△		○		○		
○			運動生理学基礎	呼吸循環系・エネルギー代謝、筋力発揮のメカニズムに関する知識習得を目的とする。運動により生じる反射機能を中心に学習する。	1 ①	40	○	△		○		○		

○		機能解剖学基礎	身体の骨・筋肉構造に関する知識習得を目的とする。機能解剖学やバイオメカニクスの基礎的知識を学び、運動動作の正確性について理解する。	2 ②	40	○	△	○	○	○									
○		栄養学と運動	運動と栄養に関するメカニズムを学ぶ事により身体づくりの知識習得を目的とする。日本人の食事摂取基準や目的別の食事管理を学ぶ。	1 ②	40	○	△	○	○	○									
○		テーピング実習	正しい解剖学的知識をもとに、部位、疾患、病状に応じたテーピングを選択、実施する技術を身に付けることを目的とする。	1 ③ ・ 2 ③	80	△	○	○	○	○									
○		エアロビクス理論	エアロビクス運動とはどんな運動かを、エネルギー供給機構との関係で理解させることを目的とする。有酸素性作業能力を向上させるための運動強度、頻度、継続時間などについての知識を身に付ける。	1 ①	40	○	△	○	○	○	○								
○		エアロビクス実習	エアロビクスダンスの特性と効果について理解させることを目的とする。エアロビクスダンス一連の運動動作を実習し、運動プログラムの作成、指導方法について身に付ける。	1 ② ・ 2 ① ②	120	△	○	○	○	○	○	○							
○		アスレティクス演習	水の特性を理解し、4泳法及び水中運動指導を身に付けることを目的とする。4泳法、水中ウォーキング、アクアエクササイズ、レジスタンス運動を指導する技術を習得する。	1 ③ ・ 2 ① ③	120	△	○	○	○	○	○	○							
○		運動プログラム作成演習	運動不足が健康に与える影響を理解させ、健康づくりのための原則を運動強度、時間、頻度の観点から運動プログラムを作成する知識習得を目的とする。	1 ① ・ 2 ② ③	120	○	△	○	○	○	○								
○		ストレッチング理論・実習	ストレッチングの理論（意味とその効果）を理解し、ストレッチングの実施方法と指導方法の習得を目的とする。安全性を理解し、各部位のストレッチングの方法を実習する。	1 ② ・ 2 ①	80	△	○	○	○	○	○								
○		救急処置・実習	基本的な救急処置の技術習得を目的とする。RICE処置を学ぶことにより、二次的外傷性損傷の知識を身に付ける。	1 ③ ・ 2 ②	80	△	○	○	○	○	○								

○		運動障害と予防	スポーツ医学の知識に基づいた運動障害について学習し、その予防に対する知識と方法を身に付けることを目的とする。	2 ③	40	○	△	○	○									
○		体力測定評価・実習	人間の体力要素を理解し、体力測定の実施法、評価法を学ぶことを目的とする。得られた体力測定の結果を実際の健康・体力づくりやトレーニングに活かす能力を習得する。また、運動処方につながる基礎的知識の習得を目指す。	2 ①	40	○		△	○	○								
○		運動プログラム管理論	健康づくりのための運動プログラム作成上の原則を運動強度、時間、頻度の観点から理解させることを目的とする。運動プログラム作成に必要な知識を身に付ける。	2 ②	40	○	△		○	○								
○		運動負荷試験実習	運動負荷試験の目的及び実施方法を習得することを目的とする。自転車エルゴメーターやトレッドミルを使用し、最大酸素摂取量や無酸素性作業閾値等の測定方法を学ぶ。	1 ①	40		△		○	○	○							
○		運動と心の健康論	適切な動機づけとその工夫を習得させる。最近のスポーツ心理学の研究とともに、身体運動の制御メカニズム、スポーツ・スキル等の理解を深め、スポーツの実践・指導を合理的に進める方法を考える。	1 ②	40	○	△		○		○							
○		健康作り施策概論	健康と健康増進の概念とともに、わが国の現状と健康づくり施策を学ぶ。また、生活習慣病とメタボリックシンドロームなど近年に問題になっている項目についての理解も深める。	1 ③	40	○	△		○		○							
○		運動行動変容の理論と実際	運動実践に関わる必要性を運動指導、プログラム作成を通して理解させる。理論、技法をもとに実際の指導場面に適用できる具体的方法を学ぶ。	1 ①	40	○	△		○		○							
○		○A基礎	PC操作の基本 ワードの基本操作を身に付けることを目的とする。校内のPCを利用し実践的なトレーニングを実施する。	1 ②	40		△	○		○		○						
○		○A演習	ビジネスで活用できる操作能力を身に付けることを目的とする。ビジネス文書作成などより実務に役立つ能力を身に付ける。	2 ③	40		△	○		○		○						
○		レクリエーション概論	レクリエーションの基本知識を習得することを目的とする。対象別・環境別のレクリエーション運営方法を学習する。	1 ③ ・ 2 ①	80	○	△		○		○							

○		レクリエーション活動補助法	レクリエーションの基本技術を身に付けることを目的とする。対象別・環境別のレクリエーションについて実践的にトレーニングを実施し指導方法を身に付ける。	1 ①・2 ②	80			△	○	○	○				
○		バイオメカニクス	運動動作に関する様々なエネルギー知識習得を目的とする。筋肉の弾性エネルギーや運動様式、着地衝撃、回転運動、スポーツ実施時の運動動作を学習する。	1 ③・2 ①②	120		○	△		○	○				
○		トレーニング科学論・実習	物理学、生理学などの基礎知識を理解し、持久力向上やスピード向上などのトレーニング理論を学ぶ。また、理論に基づいたトレーニングの実践、技術習得を目的とする。	1 ①・2 ②③	120			△	○		○	○			
○		ストレッチングと柔軟体操実習	ストレッチングの理論（意味とその効果）を理解し、ストレッチングの実施方法と指導方法の習得を目的とする。安全性を理解し、各部位のストレッチングの方法を実習する。	1 ②・2 ①③	120		△		○		○	○			
○		スタビライゼーションエクササイズ	正しいアライメントを理解し、体幹部を中心としたトレーニングの実践を行う。具体的にはアライメントを意識しながらアイソメトリクスを生じさせて体幹をはじめとするトレーニングメソッドを習得する。	1 ③・2 ①②	120			△	○		○	○			
○		スポーツ医学	生活習慣病と運動の関係の知識習得を目的とする。健康づくりのため身体活動基準基準2013に理解を深めることにより病気改善法を学ぶ。	1 ①・2 ③	80		○	△		○		○			
○		リハビリテーション実技	リハビリテーションに必要な基礎医学を学ぶ。傷害の受傷から復帰までのトレーニングプログラムの作成と実践の習得を目的とする。	1 ②・2 ②③	120			△	○		○	○			
○		フィットネス理論	健康増進や身体活動に関する知識の習得を目的とする。様々な健康増進に関するプログラムを理解し、指導方法を学習する。	1 ③・2 ①③	120		○	△		○		○			

○	エクササイズ 実習	ジョギングとウォーキングなどのエクササイズ特徴を理解させ、指導上の理論を留意点を確認させる。運動の実践を習得するだけでなく、指導技術の習得を目的とする。	1 ①・2 ①②	120			△	○	○	○			
○	幼児体育	スポーツを文化的視点、生物学的視点、運動学的視点等の様々な視点で捉えることを目的とする。自己の健康・体力づくり及び豊かなライフスタイルについての事例を通じた演習を実施する。	1 ② ③ ・2 ② ③	160		△		○	○	○			
○	児童心理	保育実践における子どもの発達に関わる心理学の知識を習得することを目的とする。生涯発達の観点から発達のプロセスや初期経験の重要性について理解し、保育との関連を考察する。	1 ①・2 ①	80		○	△		○	○			
○	保育概論	現代社会において児童がおかれている現状を把握するとともに、児童家庭福祉制度及びその役割を理解することを目的とする。児童家庭福祉の理念・制度の体系を概括的に理解し、児童家庭福祉に係る相談援助活動について理解する。	1 ③・2 ③	80		○	△		○	○			
○	幼児教育	こどもの発達と運動機能に関する知識や基本援助方法を身につけることを目的とする。運動遊びの効果、保育環境を設定しての遊びを学ぶ。	1 ②・2 ①	80		○	△		○	○			
合計			40科目		3000単位時間(単位)								

卒業要件及び履修方法		授業期間等	
(授業) 1. 授業科目の履修において、(卒業)の規定を満たさない者には補講授業を行うことがある。なお、補講授業は授業科目の未出席授業を行い、授業科目の出席時間とすることができる。また、学年別授業科目の定めに関係なく、卒業までの間に行うこととする。 (試験) 1. 学業成績は、授業科目ごとに行う試験によってこれを定める。ただし、授業科目によっては、その他の方法で査定することができる。 2. 試験には定期試験、追試験及び再試験等がある。追試験は、やむを得ない事故等により定期試験を受けなかった者に対して行い、再試験は、受験の結果、不合格となった者のためにこれを行う。 3. 追試験及び再試験は、本校において必要と認めた場合に限りこれを行う。 (学業成績) 1. 学業成績の判定は、優、良、可、不可の4種をもって表し、次のとおりとする。 (1) 優は80点以上、良は60点以上、可は50点以上、不可は49点以下とし、優、良、可を合格、不可は不合格とする。 (卒業) 1. 本校に在学し、1,700時間の授業時間数を履修し、かつその該当する所定の授業科目について合格に達して卒業資格を得た者には、卒業証書を授与する。		1学年の学期区分	3期
		1学期の授業期間	15週

- (留意事項)
- 一の授業科目について、講義、演習、実験、実習又は実技のうち二以上の方法の併用により行う場合については、主たる方法について○を付し、その他の方法について△を付すこと。
 - 企業等との連携については、実施要項の3(3)の要件に該当する授業科目について○を付すこと。