

【1年次】

区分	カテゴリ	科目名称	必修 選択	講 義	演 習	実 習	実 務 家	履修 年次		コ マ 数	時 間 数	単 位
								1 年次				
								前	後			
前期 第 1 ターム (240時間)	6月-AFAA	グループフィットネス理論	必修	60	30		★	○		45	90	3
	6月-AFAA	グループフィットネス演習	必修	20	40		★	○		30	60	2
	6月-AFAA	グループフィットネス実践	必修			60	★	○		30	60	2
	実技実習	救急法・蘇生法	必修			30	★	○		15	30	1
前期 第 2 ターム (240～270時間)	3月-JATI	スポーツ指導論基礎	選択②	40	20			○		30	60	2
	3月-JATI	運動プログラム概論基礎	選択②	40	20			○		30	60	2
	2月-JATI	トレーニング指導演習Ⅰ	選択②		40	20		○		30	60	2
	実技実技	スタジオエクササイズ基礎実習	選択②			30	★	○		15	30	1
	実技実習	スタジオレッスン実習	選択②			30	★	○		15	30	1
前期	実技実習	ダイビング実習	必修			60	★	○		30	60	2
	実技実習	インターンシップ	必修			60	★	○		30	60	2
後期 第 3 ターム (180～210時間)	3月-JATI	スポーツ指導論応用	選択④	40	20				○	30	60	2
	3月-JATI	運動プログラム概論応用	選択④	40	20				○	30	60	2
	3月-JATI	トレーニング指導演習Ⅱ	選択④		40	20			○	30	60	2
後期 第 4 ターム (60～90時間)	実技実習	専門コンディショニング	選択⑥			30	★		○	15	30	1
	実技実習	マシントレーニング実習	選択⑥			30			○	15	30	1
通年	一般教養科目	一般教養Ⅰ	必修		30			○	○	15	30	1
	一般教養科目	ビジネス教養Ⅰ	必修		30			○	○	15	30	1
	就職対策	コミュニケーション概論	必修		30			○	○	15	30	1
	一般教養科目	キャリアデザインⅠ	必修		30			○	○	15	30	1
	一般教養科目	スポーツキャリアデザインⅠ	選択⑨	30				○	○	15	30	1
	一般教養科目	スポーツキャリアデザインⅡ	選択⑨	30				○	○	15	30	1

【2年次】

区分	カテゴリ	科目名称	必修 選択	講 義	演 習	実 習	実 務 家	履修 年次		コマ 数	時間 数	単位
								2年次				
								前	後			
前期	スポトレ	パーソナルトレーナー理論	選択②	60			★	○		30	60	2
	スポトレ	パーソナルトレーナー実習	選択②		60		★	○		30	60	2
	イントラ	フィットネス理論	選択③	60			★	○		30	60	2
	イントラ	フィットネス実習	選択③		60		★	○		30	60	2
	スポトレ	パーソナルトレーニング指導実践	選択④			30	★	○		15	30	1
	スポトレ	スポーツケア実習	選択④			30	★	○		15	30	1
	イントラ	スタジオエクササイズ応用実習	選択⑤			30	★	○		15	30	1
	イントラ	スタジオエクササイズ指導実践	選択⑤			30	★	○		15	30	1
	スポトレ・イントラ	マシントレーニング実習Ⅱ	選択⑥			30		○		15	30	1
	スポトレ・イントラ	スポーツ運動学	選択⑥	30			★	○		15	30	1
	スポトレ・イントラ	スポーツキャリアデザインⅢ	選択⑨		30			○		15	30	1
	スポトレ・イントラ	スポーツキャリアデザインⅣ	選択⑨		30			○		15	30	1
共通	共通	キャリアデザインⅡ	必修		30			○	○	15	30	1
	共通	キャリアデザインⅢ	必修		30			○	○	15	30	1
	共通	コミュニケーション実践	必修		30			○	○	15	30	1
共通	共通	販売職ビジネスマナー	必修		90				○	45	90	3
	共通	文化リテラシーⅢ	必修		30				○	15	30	1
	共通	マーケティング概論	必修	30				○	○	15	30	1
	共通	マーケティング基礎	必修		60			○	○	30	60	2
	共通	プレゼンテーション	必修			30		○	○	15	30	1
	共通	卒業研究	必修			180		○	○	90	180	6
	共通	パソコン実習Ⅰ	必修			30		○	○	15	30	1
	共通	ビジネスマナー	必修		60			○	○	30	60	2
	共通	接遇ビジネスマナー	必修		30			○	○	15	30	1
	共通	一般教養Ⅱ	必修		30			○	○	15	30	1
	共通	ビジネス教養Ⅱ	必修		30			○	○	15	30	1