

実務経験教員による履修科目一覧表

■スポーツ学科

【1年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	時間数	単位
前期	ダイビング実習			60	30	60	2
前期	インターンシップ			60	30	60	2
前期	グループフィットネス理論	60	30		45	90	3
前期	グループフィットネス演習	20	40		30	60	2
前期	グループフィットネス実践			60	30	60	2
前期	救急法・蘇生法			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ基礎実習			30	15	30	1
前期	スタジオレッスン実習			30	15	30	1
後期	専門コンディショニング			30	15	30	1
後期	キャンプ実習			30	15	30	1
後期	スキー基礎技術論			30	15	30	1
後期	スノーボード基礎技術論			30	15	30	1
合計		80	70	390	270	540	18

【2年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	時間数	単位
前期	パーソナルトレーナー理論	60			30	60	2
前期	パーソナルトレーナー実習		60		30	60	2
前期	フィットネス理論	60			30	60	2
前期	フィットネス実習		60		30	60	2
前期	パーソナルトレーニング指導実践			30	15	30	1
前期	スポーツケア実習			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ応用実習			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ指導実践			30	15	30	1
前期	スポーツ運動学	30			15	30	1
合計		150	120	120	195	390	13