

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                           |                             |    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|
| 授業科目               | ダイビング実習                                                      |                             |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                            |                             |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                       |                             |    |
| 履修年次               | 1 年次                                                         |                             |    |
| 開講学期               | 前期・後期                                                        |                             |    |
| 科目区分               | 必修                                                           |                             |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                       |                             |    |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                       |                             |    |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                                           |                             |    |
| 授業概要               | 事前講習、現場実技によるスクーバダイビングの習得                                     |                             |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                         |                             |    |
| 達成目標               | NAUI スクーバダイバー認定                                              |                             |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                    |                             |    |
| 特記                 | 実務家教員は、スクーバダイビングスクールを運営しているNAUI公認インストラクターであり、事前講習及び現地実習指導を行う |                             |    |
| 授業計画               | 1                                                            | ガイダンス・オリエンテーション             | 31 |
|                    | 2                                                            | ダイビングの基礎知識・器材               | 32 |
|                    | 3                                                            | 物理Ⅰ（大気圧・水圧）                 | 33 |
|                    | 4                                                            | 物理Ⅱ（圧力と体積）                  | 34 |
|                    | 5                                                            | 物理Ⅲ（水中での空気の消費）              | 35 |
|                    | 6                                                            | 水中での身体Ⅰ（傷害）                 | 36 |
|                    | 7                                                            | 水中での身体Ⅱ（対処法）                | 37 |
|                    | 8                                                            | 環境Ⅰ（水の性質）                   | 38 |
|                    | 9                                                            | 環境Ⅱ（水中の生物）                  | 39 |
|                    | 10                                                           | 自然保護                        | 40 |
|                    | 11                                                           | 潜水時間の計画Ⅰ（ダイブテーブルの用語と使い方）    | 41 |
|                    | 12                                                           | 潜水時間の計画Ⅱ（反復潜水の計画）           | 42 |
|                    | 13                                                           | ダイブ・コンピュータ                  | 43 |
|                    | 14                                                           | 器材の使い方Ⅰ（スクーバシステムの組み立て・取り外し） | 44 |
|                    | 15                                                           | 器材の使い方Ⅱ（浮力コントロール）           | 45 |
|                    | 16                                                           | ダイビングの安全Ⅰ（ダイビングの計画）         | 46 |
|                    | 17                                                           | ダイビングの安全Ⅱ（ダイビングのトラブル）       | 47 |
|                    | 18                                                           | 海洋実習Ⅰ（器材の確認）                | 48 |
|                    | 19                                                           | 海洋実習Ⅱ（スクーバシステムの組み立て・取り外し）   | 49 |
|                    | 20                                                           | 海洋実習Ⅲ（器材の使い方）               | 50 |
|                    | 21                                                           | 海洋実習Ⅳ（浮力コントロール）             | 51 |
|                    | 22                                                           | 海洋実習Ⅴ（マスククリア）               | 52 |
|                    | 23                                                           | 海洋実習Ⅵ（圧平衡）                  | 53 |
|                    | 24                                                           | 海洋実習Ⅶ（潜降）                   | 54 |
|                    | 25                                                           | 海洋実習Ⅷ（浮上）                   | 55 |
|                    | 26                                                           | 海洋実習Ⅸ（器材の脱着）                | 56 |
|                    | 27                                                           | 海洋実習Ⅹ（水中でのコミュニケーション）        | 57 |
|                    | 28                                                           | 海洋実習Ⅺ（トラブル時の対応）             | 58 |
|                    | 29                                                           | 海洋実習Ⅻ（ダイビングの記録）             | 59 |
|                    | 30                                                           | ダイビング実習まとめ                  | 60 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 確認テスト100％ 科目習熟度を測定するテスト                                      |                             |    |
| 備考                 |                                                              |                             |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                                               |    |
|--------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|
| 授業科目               | インターンシップ                                  |                                               |    |
| 実務家教員授業            | ○                                         |                                               |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                    |                                               |    |
| 履修年次               | 1 年次                                      |                                               |    |
| 開講学期               | 後期                                        |                                               |    |
| 科目区分               | 必修                                        |                                               |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                    |                                               |    |
| 授業時間               | 6 0 時間                                    |                                               |    |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                        |                                               |    |
| 授業概要               | 事前研修、インターン実習、事後研修による実務経験                  |                                               |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                      |                                               |    |
| 達成目標               | 各企業よるインターン実習における高評価                       |                                               |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                  |                                               |    |
| 特記                 | 実務家教員は、実際に店舗等で働く有識者で有り、実習を通じて各企業において必要なスキ |                                               |    |
| 授業計画               | 1                                         | 初日ガイダンス                                       | 31 |
|                    | 2                                         | インターン実習1 業界の基礎知識学習                            | 32 |
|                    | 3                                         | インターン実習2 スポーツ業界におけるビジネスマナー                    | 33 |
|                    | 4                                         | インターン実習3 ストアオペレーション基礎知識                       | 34 |
|                    | 5                                         | インターン実習4 ディ스플레이基礎知識                           | 35 |
|                    | 6                                         | インターン実習5 健康についての専門知識と実践技能の取得                  | 36 |
|                    | 7                                         | インターン実習6 健康支援についての専門知識と実践技能の取得                | 37 |
|                    | 8                                         | インターン実習7 スポーツ業界をヒト・モノ・カネ・情報という運営資源の側面からマネジメント | 38 |
|                    | 9                                         | インターン実習8 接客業or小売業の専門知識について                    | 39 |
|                    | 10                                        | インターン実習9 接客販売の心得                              | 40 |
|                    | 11                                        | インターン実習10 状況別の店内接客                            | 41 |
|                    | 12                                        | インターン実習11 敬語・クッション言葉・状況に応じた対応                 | 42 |
|                    | 13                                        | インターン実習12 報告・連絡・相談について                        | 43 |
|                    | 14                                        | インターン実習13 日誌 作成方法と振り返り方法                      | 44 |
|                    | 15                                        | インターン実習14 スポーツイベントの現状歴史について                   | 45 |
|                    | 16                                        | インターン実習15 スポーツ業界経済効果について                      | 46 |
|                    | 17                                        | インターン実習16 パートナーシップ、スポンサー、PRIについて              | 47 |
|                    | 18                                        | インターン実習17 企画立案・プレゼンテーションⅠ                     | 48 |
|                    | 19                                        | インターン実習18 企画立案・プレゼンテーションⅡ                     | 49 |
|                    | 20                                        | インターン実習19 企画立案・プレゼンテーションⅢ                     | 50 |
|                    | 21                                        | インターン実習20 ストアオペレーション応用知識Ⅰ                     | 51 |
|                    | 22                                        | インターン実習21 ストアオペレーション応用知識Ⅱ                     | 52 |
|                    | 23                                        | インターン実習22 ディ스플레이応用知識Ⅰ                         | 53 |
|                    | 24                                        | インターン実習23 ディ스플레이応用知識Ⅱ                         | 54 |
|                    | 25                                        | インターン実習24 地域マーケティングⅠ                          | 55 |
|                    | 26                                        | インターン実習25 地域マーケティングⅡ                          | 56 |
|                    | 27                                        | インターン実習26 地域マーケティングⅢ                          | 57 |
|                    | 28                                        | インターン実習27 エリアマーケティングⅠ                         | 58 |
|                    | 29                                        | インターン実習28 エリアマーケティングⅡ                         | 59 |
|                    | 30                                        | インターン実習29 エリアマーケティングⅢ                         | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100％ 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度              |                                               |    |
| 備考                 |                                           |                                               |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 一般教養 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業方法               | 講義及び演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業概要               | ビジネスで一般的に使用される熟語、四字熟語、慣用句などを学ぶ。                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 達成目標               | 一般教養として社会で求められる漢字能力を身に付けることを目的とする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 訓読み・送り仮名①</li> <li>2 訓読み・送り仮名②</li> <li>3 熟語①</li> <li>4 熟語②</li> <li>5 熟語③</li> <li>6 異字同訓・同音異義</li> <li>7 誤字訂正①</li> <li>8 誤字訂正②・類義語</li> <li>9 反対語</li> <li>10 漢字の意味・使い方①</li> <li>11 漢字の意味・使い方②</li> <li>12 項目別模擬試験①</li> <li>13 項目別模擬試験②</li> <li>14 直前模擬試験①</li> <li>15 直前模擬試験②</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | ビジネス教養 I                                                                                                                                                                         |  |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                           |  |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                             |  |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                            |  |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                               |  |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                               |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                           |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                                                                                                                               |  |
| 授業概要               | 企業内で多岐にわたり使用される電卓のスピード、正確性を高める実技演習を行う。                                                                                                                                           |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                       |  |
| 達成目標               | 電卓技能の向上を目的とする。                                                                                                                                                                   |  |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                        |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                  |  |
| 授業計画               | 1 電卓の使い方、端数の取り扱い<br>2 電卓演習①<br>3 電卓演習②<br>4 電卓演習③<br>5 電卓演習④<br>6 電卓演習⑤<br>7 電卓演習⑥<br>8 電卓演習⑦<br>9 電卓演習⑧<br>10 電卓演習⑨<br>11 電卓演習⑩<br>12 電卓演習⑪<br>13 電卓演習⑫<br>14 電卓演習⑬<br>15 確認テスト |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                          |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                  |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | コミュニケーション概論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業概要               | グループワークの形式、役割、手法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 達成目標               | グループワークの手法について基礎的な知識を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 教科書                | 配布プリント・資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 グループディスカッションとは①</li> <li>2 グループディスカッションとは②</li> <li>3 グループディスカッションの役割①</li> <li>4 グループディスカッションの役割②</li> <li>5 抽象テーマ型グループディスカッション①</li> <li>6 抽象テーマ型グループディスカッション②</li> <li>7 抽象テーマ型グループディスカッション③</li> <li>8 課題解決型グループディスカッション①</li> <li>9 課題解決型グループディスカッション②</li> <li>10 課題解決型グループディスカッション③</li> <li>11 KJ法①</li> <li>12 KJ法②</li> <li>13 資料読み取り型グループディスカッション①</li> <li>14 資料読み取り型グループディスカッション②</li> <li>15 資料読み取り型グループディスカッション③</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | キャリアデザイン I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業概要               | 面接試験において求められるビジネスマナーの基礎を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 達成目標               | 面接の入退室および自己PRができるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 面接の基本</li> <li>2 入退室の仕方</li> <li>3 スーツの着こなし、身嗜み確認</li> <li>4 自己PR作成①</li> <li>5 自己PR作成②</li> <li>6 自己PR作成③</li> <li>7 面接質問項目①</li> <li>8 面接質問項目②</li> <li>9 面接質問項目③</li> <li>10 会計事務所・企業研究①</li> <li>11 会計事務所・企業研究①</li> <li>12 模擬面接練習①</li> <li>13 模擬面接練習②</li> <li>14 模擬面接練習③</li> <li>15 模擬面接試験</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 簿記入門 I                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業概要               | 株式会社における複式簿記の基本原理を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 達成目標               | 簿記の基本原理の理解する                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業計画               | 1 簿記の目的(基礎編)<br>2 簿記一巡(基礎編)<br>3 商品売買 I (基礎編)<br>4 商品売買 II (基礎編)<br>5 決算整理(基礎編)<br>6 精算表(基礎編)<br>7 現金および預金(基礎編)<br>8 手形(基礎編)<br>9 有形固定資産の決算整理(基礎編)<br>10 その他の債権および債務(基礎編)<br>11 その他の勘定および訂正仕訳(基礎編)<br>12 有形固定資産の決算整理(基礎編)<br>13 費用および収益の決算整理(基礎編)<br>14 株式会社の純資産(基礎編)<br>15 英米式決算法(基礎編) |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 2級商業簿記基礎 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実務家教員授業            | ー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業概要               | 基本的な財務報告書類の作成方法・株式会社会計の基礎を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 達成目標               | 決算整理を中心とした会計処理、勘定形式の報告書類の理解、企業取引に対する会計処理の理解を目的とする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 簿記一巡の手続きと財務諸表(基礎編)</li> <li>2 現金預金(基礎編)</li> <li>3 債権・債務(基礎編)</li> <li>4 棚卸資産(基礎編)</li> <li>5 有価証券①(基礎編)</li> <li>6 有価証券②(基礎編)</li> <li>7 固定資産①(基礎編)</li> <li>8 固定資産②(基礎編)</li> <li>9 固定資産③(基礎編)</li> <li>10 固定資産④(基礎編)</li> <li>11 債務保証(基礎編)</li> <li>12 引当金(基礎編)</li> <li>13 収益と費用(基礎編)</li> <li>14 為替換算会計(基礎編)</li> <li>15 株式会社の純資産(基礎編)</li> <li>16 企業結合(基礎編)</li> <li>17 確認テスト(第1回)</li> <li>18 税金①(基礎編)</li> <li>19 税金②(基礎編)</li> <li>20 伝票と帳簿(基礎編)</li> <li>21 決算①(基礎編)</li> <li>22 決算②(基礎編)</li> <li>23 本支店会計①(基礎編)</li> <li>24 本支店会計②(基礎編)</li> <li>25 連結会計①(基礎編)</li> <li>26 連結会計②(基礎編)</li> <li>27 連結会計③(基礎編)</li> <li>28 連結会計④(基礎編)</li> <li>29 連結会計⑤(基礎編)</li> <li>30 確認テスト(第2回)</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 2級工業簿記基礎 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員授業            | ー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業概要               | 工企業を前提とする会計処理の基礎を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 達成目標               | 伝統的な個別原価計算および総合原価計算を学び、一部、原価計算の基礎についても習熟することを目的とする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>工業簿記の基礎(基礎編)</li> <li>個別原価計算における工業簿記の記帳体系(基礎編)</li> <li>材料費会計(基礎編)</li> <li>労務費会計(基礎編)</li> <li>経費会計(基礎編)</li> <li>製造間接費会計(基礎編)</li> <li>製造間接費差異の原因別分析(基礎編)</li> <li>単純個別原価計算(基礎編)</li> <li>工企業の財務諸表(基礎編)</li> <li>確認テスト(第1回)</li> <li>部門別計算①(基礎編)</li> <li>部門別計算②(基礎編)</li> <li>総合原価計算における工業簿記の記帳体系(基礎編)</li> <li>単純総合原価計算(基礎編)</li> <li>工程別総合原価計算(基礎編)</li> <li>組別総合原価計算(基礎編)</li> <li>等級別総合原価計算(基礎編)</li> <li>減損および仕損(基礎編)</li> <li>標準原価計算①(基礎編)</li> <li>標準原価計算②(基礎編)</li> <li>標準原価計算③(基礎編)</li> <li>CVP分析①(基礎編)</li> <li>CVP分析②(基礎編)</li> <li>直接原価計算(基礎編)</li> <li>工業簿記総まとめ①(基礎編)</li> <li>工業簿記総まとめ②(基礎編)</li> <li>工業簿記総まとめ③(基礎編)</li> <li>工業簿記総まとめ④(基礎編)</li> <li>工業簿記総まとめ⑤(基礎編)</li> <li>確認テスト(第2回)</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                              |                        |
|--------------------|-------------------------------------------------|------------------------|
| 授業科目               | 2級簿記総合 I                                        |                        |
| 実務家教員授業            | －                                               |                        |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツビジネスコース                              |                        |
| 履修年次               | 1 年次                                            |                        |
| 開講学期               | 前期                                              |                        |
| 科目区分               | 選択                                              |                        |
| 授業方法               | 講義                                              |                        |
| 授業時間               | 9 0 時間                                          |                        |
| 授業コマ数              | 4 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                              |                        |
| 授業概要               | 商企業および工企業の会計処理を問題演習を通じて学び、本支店会計、連結会計、原価計算の基礎も学ぶ |                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                      |                        |
| 達成目標               | 簿記2級レベルの会計知識と計算技術の習得を目的とする                      |                        |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                       |                        |
| 特記                 |                                                 |                        |
| 授業計画               | 1                                               | 商業簿記総まとめ①(基礎編)         |
|                    | 2                                               | 商業簿記総まとめ②(基礎編)         |
|                    | 3                                               | 商業簿記総まとめ③(基礎編)         |
|                    | 4                                               | 商業簿記総まとめ④(基礎編)         |
|                    | 5                                               | 商業簿記総まとめ⑤(基礎編)         |
|                    | 6                                               | 商業簿記総まとめ⑥(基礎編)         |
|                    | 7                                               | 商業簿記総まとめ⑦(基礎編)         |
|                    | 8                                               | 商業簿記総まとめ⑧(基礎編)         |
|                    | 9                                               | 商業簿記総まとめ⑨(基礎編)         |
|                    | 10                                              | 商業簿記総まとめ⑩(基礎編)         |
|                    | 11                                              | 商業簿記総まとめ⑪(基礎編)         |
|                    | 12                                              | 商業簿記総まとめ⑫(基礎編)         |
|                    | 13                                              | 工業簿記・原価計算総まとめ①(基礎編)    |
|                    | 14                                              | 工業簿記・原価計算総まとめ②(基礎編)    |
|                    | 15                                              | 工業簿記・原価計算総まとめ③(基礎編)    |
|                    | 16                                              | 工業簿記・原価計算総まとめ④(基礎編)    |
|                    | 17                                              | 工業簿記・原価計算総まとめ⑤(基礎編)    |
|                    | 18                                              | 工業簿記・原価計算総まとめ⑥(基礎編)    |
|                    | 19                                              | 総合問題対策①(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 20                                              | 総合問題対策②(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 21                                              | 総合問題対策③(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 22                                              | 総合問題対策④(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 23                                              | 総合問題対策⑤(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 24                                              | 総合問題対策⑥(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 25                                              | 総合問題対策⑦(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 26                                              | 総合問題対策⑧(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 27                                              | 総合問題対策⑨(商業簿記と工業簿記_基礎編) |
|                    | 28                                              | 総合問題演習①(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 29                                              | 総合問題演習①(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 30                                              | 総合問題演習①(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 31                                              | 総合問題演習②(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 32                                              | 総合問題演習②(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 33                                              | 総合問題演習②(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 34                                              | 総合問題演習③(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 35                                              | 総合問題演習③(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 36                                              | 総合問題演習③(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 37                                              | 総合問題演習④(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 38                                              | 総合問題演習④(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 39                                              | 総合問題演習④(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 40                                              | 総合問題演習⑤(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 41                                              | 総合問題演習⑤(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 42                                              | 総合問題演習⑥(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 43                                              | 総合問題演習⑥(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 44                                              | 総合問題演習⑦(テスト形式_基礎編)     |
|                    | 45                                              | 総合問題演習⑦(テスト形式_基礎編)     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100％　科目習熟度を測定するテスト                         |                        |
| 備考                 |                                                 |                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                    |                                  |
|--------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 授業科目               | 3級商業簿記基礎                                              |                                  |
| 実務家教員授業            | －                                                     |                                  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツビジネスコース                                    |                                  |
| 履修年次               | 1 年次                                                  |                                  |
| 開講学期               | 前期                                                    |                                  |
| 科目区分               | 選択                                                    |                                  |
| 授業方法               | 講義                                                    |                                  |
| 授業時間               | 9 0 時間                                                |                                  |
| 授業コマ数              | 4 5 コマ（1 コマ9 0 分）                                     |                                  |
| 授業概要               | 株式会社における複式簿記の基本原理、簿記の基本原理を学ぶ                          |                                  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                            |                                  |
| 達成目標               | 株式会社を前提とした一般的な企業取引に対する会計処理、企業取引に対する会計処理、報告書類の理解を目的とする |                                  |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                             |                                  |
| 特記                 |                                                       |                                  |
| 授業計画               | 1                                                     | 簿記の目的                            |
|                    | 2                                                     | 簿記一巡                             |
|                    | 3                                                     | 株式会社の資本①(意義、資本、発行)               |
|                    | 4                                                     | 株式会社の資本②(剰余金の配当)                 |
|                    | 5                                                     | 商品売買①(商品売買、3分法、売掛金・買掛金)          |
|                    | 6                                                     | 商品売買②(返品、分記法)                    |
|                    | 7                                                     | 商品売買③(仕入諸掛・販売諸掛、前受金・前払金、受取商品券)   |
|                    | 8                                                     | 決算①(決算)                          |
|                    | 9                                                     | 決算②(決算整理)                        |
|                    | 10                                                    | 決算③(繰越商品および仕入の決算整理)              |
|                    | 11                                                    | 決算④(決算整理後残高試算表)                  |
|                    | 12                                                    | 決算⑤(精算表)                         |
|                    | 13                                                    | 現金および預金①(現金、普通預金、当座預金)           |
|                    | 14                                                    | 現金および預金②(複数口座の管理、当座借越)           |
|                    | 15                                                    | 手形および電子記録債権・債務                   |
|                    | 16                                                    | 受取手形および売掛金の決算整理                  |
|                    | 17                                                    | 有形固定資産                           |
|                    | 18                                                    | 現金過不足および現金、貯蔵品の決算整理              |
|                    | 19                                                    | その他の債権および債務①(債権・債務、未収入金・未払金)     |
|                    | 20                                                    | その他の債権および債務②(クレジット売掛金、手形貸付金・借入金) |
|                    | 21                                                    | その他の債権および債務③(仮払金・仮受金、差入保証金)      |
|                    | 22                                                    | その他の勘定および訂正仕訳                    |
|                    | 23                                                    | その他の収益および費用                      |
|                    | 24                                                    | 費用および収益の決算整理                     |
|                    | 25                                                    | 税金                               |
|                    | 26                                                    | 消費税および法人税等の決算整理                  |
|                    | 27                                                    | 訂正仕訳                             |
|                    | 28                                                    | 財務諸表の作成①(損益計算書①)                 |
|                    | 29                                                    | 財務諸表の作成②(損益計算書②)                 |
|                    | 30                                                    | 財務諸表の作成③(貸借対照表①)                 |
|                    | 31                                                    | 財務諸表の作成④(貸借対照表②)                 |
|                    | 32                                                    | 主要簿と補助簿                          |
|                    | 33                                                    | 現金出納帳および当座預金出納帳                  |
|                    | 34                                                    | 小口現金出納帳                          |
|                    | 35                                                    | 仕入帳と売上帳                          |
|                    | 36                                                    | 売掛金元帳と買掛金元帳                      |
|                    | 37                                                    | 商品有高帳                            |
|                    | 38                                                    | 手形記入帳                            |
|                    | 39                                                    | 固定資産台帳                           |
|                    | 40                                                    | 試算表の作成                           |
|                    | 41                                                    | 伝票会計①                            |
|                    | 42                                                    | 伝票会計②                            |
|                    | 43                                                    | 確認テスト(第1回)                       |
|                    | 44                                                    | 確認テスト(第2回)                       |
|                    | 45                                                    | 確認テスト(第3回)                       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100％　科目習熟度を測定するテスト                               |                                  |
| 備考                 |                                                       |                                  |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                          |                |    |         |
|--------------------|-----------------------------|----------------|----|---------|
| 授業科目               | 3級商業簿記総合                    |                |    |         |
| 実務家教員授業            | －                           |                |    |         |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツビジネスコース          |                |    |         |
| 履修年次               | 1 年次                        |                |    |         |
| 開講学期               | 前期                          |                |    |         |
| 科目区分               | 選択                          |                |    |         |
| 授業方法               | 講義                          |                |    |         |
| 授業時間               | 1 2 0 時間                    |                |    |         |
| 授業コマ数              | 6 0 コマ（1 コマ 9 0 分）          |                |    |         |
| 授業概要               | 基礎レベルではやや難しい会計処理を問題演習を通じて学ぶ |                |    |         |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る  |                |    |         |
| 達成目標               | 簿記3級レベルの会計知識と計算技術の習得を目的とする  |                |    |         |
| 教科書                | オリジナルテキスト                   |                |    |         |
| 特記                 |                             |                |    |         |
| 授業計画               | 1                           | 商業簿記総まとめ①(基礎編) | 31 | 総合問題対策① |
|                    | 2                           | 商業簿記総まとめ②(基礎編) | 32 | 総合問題対策② |
|                    | 3                           | 商業簿記総まとめ③(基礎編) | 33 | 総合問題対策③ |
|                    | 4                           | 商業簿記総まとめ④(基礎編) | 34 | 総合問題対策④ |
|                    | 5                           | 商業簿記総まとめ⑤(基礎編) | 35 | 総合問題対策⑤ |
|                    | 6                           | 商業簿記総まとめ⑥(基礎編) | 36 | 総合問題対策⑥ |
|                    | 7                           | 商業簿記総まとめ⑦(基礎編) | 37 | 総合問題対策⑦ |
|                    | 8                           | 商業簿記総まとめ⑧(基礎編) | 38 | 総合問題対策⑧ |
|                    | 9                           | 商業簿記総まとめ⑨(基礎編) | 39 | 総合問題対策⑨ |
|                    | 10                          | 商業簿記総まとめ⑩(基礎編) | 40 | 総合問題対策⑩ |
|                    | 11                          | 商業簿記総まとめ⑪(基礎編) | 41 | 総合問題対策⑪ |
|                    | 12                          | 商業簿記総まとめ⑫(基礎編) | 42 | 総合問題対策⑫ |
|                    | 13                          | 商業簿記総まとめ⑬(基礎編) | 43 | 総合問題対策⑬ |
|                    | 14                          | 商業簿記総まとめ⑭(基礎編) | 44 | 総合問題対策⑭ |
|                    | 15                          | 商業簿記総まとめ⑮(基礎編) | 45 | 総合問題対策⑮ |
|                    | 16                          | 商業簿記総まとめ①(応用編) | 46 | 総合問題演習① |
|                    | 17                          | 商業簿記総まとめ②(応用編) | 47 | 総合問題演習② |
|                    | 18                          | 商業簿記総まとめ③(応用編) | 48 | 総合問題演習③ |
|                    | 19                          | 商業簿記総まとめ④(応用編) | 49 | 総合問題演習④ |
|                    | 20                          | 商業簿記総まとめ⑤(応用編) | 50 | 総合問題演習⑤ |
|                    | 21                          | 商業簿記総まとめ⑥(応用編) | 51 | 総合問題演習⑥ |
|                    | 22                          | 商業簿記総まとめ⑦(応用編) | 52 | 総合問題演習⑦ |
|                    | 23                          | 商業簿記総まとめ⑧(応用編) | 53 | 総合問題演習⑧ |
|                    | 24                          | 商業簿記総まとめ⑨(応用編) | 54 | 総合問題演習⑨ |
|                    | 25                          | 商業簿記総まとめ⑩(応用編) | 55 | 総合問題演習⑩ |
|                    | 26                          | 商業簿記総まとめ⑪(応用編) | 56 | 総合問題演習⑪ |
|                    | 27                          | 商業簿記総まとめ⑫(応用編) | 57 | 総合問題演習⑫ |
|                    | 28                          | 商業簿記総まとめ⑬(応用編) | 58 | 総合問題演習⑬ |
|                    | 29                          | 商業簿記総まとめ⑭(応用編) | 59 | 総合問題演習⑭ |
|                    | 30                          | 商業簿記総まとめ⑮(応用編) | 60 | 総合問題演習⑮ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100％　科目習熟度を測定するテスト     |                |    |         |
| 備考                 |                             |                |    |         |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                                   |    |                                      |
|--------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|----|--------------------------------------|
| 授業科目               | グループフィットネス理論                           |                                   |    |                                      |
| 実務家教員授業            | —                                      |                                   |    |                                      |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース |                                   |    |                                      |
| 履修年次               | 1 年次                                   |                                   |    |                                      |
| 開講学期               | 前期                                     |                                   |    |                                      |
| 科目区分               | 選択                                     |                                   |    |                                      |
| 授業方法               | 講義及び演習（実務経験のある教員による授業科目です）             |                                   |    |                                      |
| 授業時間               | 9 0 時間                                 |                                   |    |                                      |
| 授業コマ数              | 4 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                     |                                   |    |                                      |
| 授業概要               | グループフィットネスに必要な基礎知識の定着を図る               |                                   |    |                                      |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る  |                                   |    |                                      |
| 達成目標               | グループフィットネスにおける基礎理論の習得                  |                                   |    |                                      |
| 教科書                | テキスト及び参考書                              |                                   |    |                                      |
| 特記                 |                                        |                                   |    |                                      |
| 授業計画               | 1                                      | エクササイズ・トレーニングの一般原則                | 31 | 解剖学とキネシオロジーⅫ 関節の動きと筋                 |
|                    | 2                                      | 健康・フィットネスの構成要素                    | 32 | けがの予防と処置、安全対策Ⅰ 慢性障害                  |
|                    | 3                                      | 健康・フィットネストレーニングに関する推奨事項           | 33 | けがの予防と処置、安全対策Ⅱ 急性外傷                  |
|                    | 4                                      | プロフェッショナルとしての責任                   | 34 | けがの予防と処置、安全対策Ⅲ 急性外傷の応急処置             |
|                    | 5                                      | プロフェッショナルとしての考慮                   | 35 | けがの予防と処置、安全対策Ⅳ インストラクターのための救急法       |
|                    | 6                                      | エクササイズ評価                          | 36 | けがの予防と処置、安全対策Ⅴ けがの予防対策               |
|                    | 7                                      | グループエクササイズのクラス構成                  | 37 | けがの予防と処置、安全対策Ⅵ 安全対策ガイドライン            |
|                    | 8                                      | クラスの構成要素                          | 38 | けがの予防と処置、安全対策Ⅶ レジスタンス・トレーニング安全ガイドライン |
|                    | 9                                      | 運動生理学Ⅰ エアロビクスとアナロビクス              | 39 | 栄養学と身体組成Ⅰ 栄養素                        |
|                    | 10                                     | 運動生理学Ⅱ 運動のエネルギー源                  | 40 | 栄養学と身体組成Ⅱ 摂取目安                       |
|                    | 11                                     | 運動生理学Ⅲ 3つのエネルギー代謝                 | 41 | 栄養学と身体組成Ⅲ 栄養障害                       |
|                    | 12                                     | 運動生理学Ⅳ 糖質と脂肪のエネルギー代謝の関係           | 42 | 栄養学と身体組成Ⅳ エネルギーバランス                  |
|                    | 13                                     | 運動生理学Ⅴ 呼吸循環器の役割                   | 43 | 栄養学と身体組成Ⅴ 体型                         |
|                    | 14                                     | 運動生理学Ⅵ 呼吸循環器の運動時の変化               | 44 | 栄養学と身体組成Ⅵ 体脂肪                        |
|                    | 15                                     | 運動生理学Ⅶ 運動と酸素                      | 45 | グループフィットネス理論 まとめ                     |
|                    | 16                                     | 運動生理学Ⅷ 最大酸素摂取量と無酸素性作業閾値           | 46 |                                      |
|                    | 17                                     | 運動生理学Ⅷ トレーニング原則                   | 47 |                                      |
|                    | 18                                     | 運動生理学Ⅹ トレーニング効果と超回復               | 48 |                                      |
|                    | 19                                     | 運動生理学Ⅺ 推奨トレーニングガイドライン             | 49 |                                      |
|                    | 20                                     | 解剖学とキネシオロジーⅠ 神経の分類                | 50 |                                      |
|                    | 21                                     | 解剖学とキネシオロジーⅡ 伸張反射                 | 51 |                                      |
|                    | 22                                     | 解剖学とキネシオロジーⅢ 骨の役割と特徴              | 52 |                                      |
|                    | 23                                     | 解剖学とキネシオロジーⅣ 骨格                   | 53 |                                      |
|                    | 24                                     | 解剖学とキネシオロジーⅤ 身体軸                  | 54 |                                      |
|                    | 25                                     | 解剖学とキネシオロジーⅥ 役割                   | 55 |                                      |
|                    | 26                                     | 解剖学とキネシオロジーⅦ 筋肉の分類                | 56 |                                      |
|                    | 27                                     | 解剖学とキネシオロジーⅧ 筋繊維のタイプ              | 57 |                                      |
|                    | 28                                     | 解剖学とキネシオロジーⅨ 筋収縮様式と作用             | 58 |                                      |
|                    | 29                                     | 解剖学とキネシオロジーⅩ レジスタンス・トレーニングに使われる用語 | 59 |                                      |
|                    | 30                                     | 解剖学とキネシオロジーⅪ 関節の構造                | 60 |                                      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況        |                                   |    |                                      |
| 備考                 |                                        |                                   |    |                                      |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                           |                                  |    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|----|
| 授業科目               | グループフィットネス演習                                                 |                                  |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                            |                                  |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                       |                                  |    |
| 履修年次               | 1年次                                                          |                                  |    |
| 開講学期               | 前期                                                           |                                  |    |
| 科目区分               | 選択                                                           |                                  |    |
| 授業方法               | 講義及び演習（実務経験のある教員による授業科目です）                                   |                                  |    |
| 授業時間               | 60時間                                                         |                                  |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                                 |                                  |    |
| 授業概要               | グループフィットネスに必要な実技知識の定着を図る                                     |                                  |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                         |                                  |    |
| 達成目標               | グループフィットネスにおける実技および指導力の習得                                    |                                  |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                    |                                  |    |
| 特記                 | 実務家教員は、インストラクターの指導経験がある有識者であり、スポーツ業界において必要な指導の仕方を実体験を伴いながら学ぶ |                                  |    |
| 授業計画               | 1                                                            | ガイダンス・オリエンテーション                  | 31 |
|                    | 2                                                            | 指導テクニック                          | 32 |
|                    | 3                                                            | プレゼンテーションスキル                     | 33 |
|                    | 4                                                            | キューイング                           | 34 |
|                    | 5                                                            | クラス開始時のコメント                      | 35 |
|                    | 6                                                            | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅠ 主働筋と生体力学        | 36 |
|                    | 7                                                            | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅡ 基本姿勢とアライメント     | 37 |
|                    | 8                                                            | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅢ 胸と上背部の筋群        | 38 |
|                    | 9                                                            | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅣ 肩と腕の筋群          | 39 |
|                    | 10                                                           | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅤ 股関節周囲筋群と臀部の筋群   | 40 |
|                    | 11                                                           | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅥ 脚部前側と脚部後側側の筋群   | 41 |
|                    | 12                                                           | 筋力、筋持久力向上トレーニングⅦ 体幹部前側と体幹部後側側の筋群 | 42 |
|                    | 13                                                           | 柔軟性トレーニングⅠ 内容と強度                 | 43 |
|                    | 14                                                           | 柔軟性トレーニングⅡ 上半身のストレッチ             | 44 |
|                    | 15                                                           | 柔軟性トレーニングⅢ 下半身のストレッチ             | 45 |
|                    | 16                                                           | カーディオトレーニングⅠ 内容と強度               | 46 |
|                    | 17                                                           | カーディオトレーニングⅡ 動き                  | 47 |
|                    | 18                                                           | カーディオトレーニングⅢ フォーム・アライメント         | 48 |
|                    | 19                                                           | カーディオトレーニングⅣ レッスン構成案作成           | 49 |
|                    | 20                                                           | カーディオトレーニングⅤ レッスン構成案作成           | 50 |
|                    | 21                                                           | ウォームアップⅠ 内容・構成要素・強度              | 51 |
|                    | 22                                                           | ウォームアップⅡ 動き                      | 52 |
|                    | 23                                                           | ウォームアップⅢ フォーム・アライメント             | 53 |
|                    | 24                                                           | ウォームアップⅣ レッスン構成案作成               | 54 |
|                    | 25                                                           | ウォームアップⅤ レッスン構成案作成               | 55 |
|                    | 26                                                           | クラスの最終パート                        | 56 |
|                    | 27                                                           | 模擬レッスンⅠ 筋強化と柔軟性                  | 57 |
|                    | 28                                                           | 模擬レッスンⅡ ウォームアップ・カーディオパート         | 58 |
|                    | 29                                                           | 模擬レッスンⅢ 45分間レッスン                 | 59 |
|                    | 30                                                           | グループフィットネス演習 まとめ                 | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                  |                                  |    |
| 備考                 |                                                              |                                  |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                          |                                        |    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----|
| 授業科目               | グループフィットネス実践                                                |                                        |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                           |                                        |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                      |                                        |    |
| 履修年次               | 1年次                                                         |                                        |    |
| 開講学期               | 前期                                                          |                                        |    |
| 科目区分               | 選択                                                          |                                        |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                      |                                        |    |
| 授業時間               | 60時間                                                        |                                        |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                                |                                        |    |
| 授業概要               | グループフィットネスに必要な実技知識を実践的に学ぶ                                   |                                        |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                        |                                        |    |
| 達成目標               | グループフィットネスにおける実技および指導力の習得                                   |                                        |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                   |                                        |    |
| 特記                 | 実務家教員は、インストラクターの指導経験がある有識者であり、スポーツ業界において必要な講習方法を実体験を伴いながら学ぶ |                                        |    |
| 授業計画               | 1                                                           | グループフィットネス業界Ⅰ フィットネスの利点                | 31 |
|                    | 2                                                           | グループフィットネス業界Ⅱ グループエクササイズメソッド           | 32 |
|                    | 3                                                           | グループフィットネス業界Ⅲ グループエクササイズの様式            | 33 |
|                    | 4                                                           | 総合的フィットネスⅠ 概要                          | 34 |
|                    | 5                                                           | 総合的フィットネスⅡ 構成要素                        | 35 |
|                    | 6                                                           | 総合的フィットネスⅢ 応用フィットネスの原則                 | 36 |
|                    | 7                                                           | 指導基本Ⅰ 運動計画の考慮点・クラスの流れ                  | 37 |
|                    | 8                                                           | 指導基本Ⅱ 一般的なクラス構成の運動要素                   | 38 |
|                    | 9                                                           | マルチトレーニング指導とエクササイズ方法Ⅰ マルチトレーニング概論      | 39 |
|                    | 10                                                          | マルチトレーニング指導とエクササイズ方法Ⅱ 強化エクササイズ         | 40 |
|                    | 11                                                          | マルチトレーニング指導とエクササイズ方法Ⅲ 心肺機能エクササイズ       | 41 |
|                    | 12                                                          | マルチトレーニング指導とエクササイズ方法Ⅳ ヨガベースエクササイズ      | 42 |
|                    | 13                                                          | マルチトレーニング指導とエクササイズ方法Ⅴ サイクルベースのエクササイズ   | 43 |
|                    | 14                                                          | クラスの指導計画と準備Ⅰ 指導計画の重要性                  | 44 |
|                    | 15                                                          | クラスの指導計画と準備Ⅱ エクササイズ手法と用具の検討事項          | 45 |
|                    | 16                                                          | クラスの指導計画と準備Ⅲ モディフィケーション動作の指導計画         | 46 |
|                    | 17                                                          | クラスの指導計画と準備Ⅳ クラスのリハーサル                 | 47 |
|                    | 18                                                          | クラス動態への適応Ⅰ クラス動態概論・クラス前の準備             | 48 |
|                    | 19                                                          | クラス動態への適応Ⅱ 参加者の配置・現場での検討事項・モニタリング      | 49 |
|                    | 20                                                          | クラス動態への適応Ⅲ 動作の質と評価と保証                  | 50 |
|                    | 21                                                          | クラス動態への適応Ⅳ 全体的な安全の検討事項・緊急事態対応の概論       | 51 |
|                    | 22                                                          | クラス動態への適応Ⅴ エクササイズの種類・リスク管理             | 52 |
|                    | 23                                                          | コミュニケーションと学習スタイルⅠ グループでのコミュニケーションの理解   | 53 |
|                    | 24                                                          | コミュニケーションと学習スタイルⅡ 指導                   | 54 |
|                    | 25                                                          | 特別対象者のための包括的指導Ⅰ 包括的指導の概論・慢性疾患          | 55 |
|                    | 26                                                          | 特別対象者のための包括的指導Ⅱ 特別な対象者                 | 56 |
|                    | 27                                                          | クラスの結びつきとモチベーションⅠ 人間行動の影響・行動変容モデル      | 57 |
|                    | 28                                                          | クラスの結びつきとモチベーションⅡ ブランドの確立とフィットネスコミュニティ | 58 |
|                    | 29                                                          | プロフェッショナルと法的責任Ⅰ プロフェッショナルの責任           | 59 |
|                    | 30                                                          | プロフェッショナルと法的責任Ⅱ 法的そして倫理的配慮             | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                 |                                        |    |
| 備考                 |                                                             |                                        |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                            |                            |    |
|--------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|----|
| 授業科目               | 救急法・蘇生法                                       |                            |    |
| 実務家教員授業            | ○                                             |                            |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース        |                            |    |
| 履修年次               | 1 年次                                          |                            |    |
| 開講学期               | 前期                                            |                            |    |
| 科目区分               | 選択                                            |                            |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                        |                            |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                        |                            |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                            |                            |    |
| 授業概要               | CPR（心肺蘇生法）・AEDの技術の習得・応急手当                     |                            |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                          |                            |    |
| 達成目標               | 救急法認定                                         |                            |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                     |                            |    |
| 特記                 | 実務家教員は、CPRの指導資格を保持した有識者であり、傷病者手当における必要なスキルを学ぶ |                            |    |
| 授業計画               | 1                                             | 手当の基本                      | 31 |
|                    | 2                                             | 一次救命処置Ⅰ（手順・心肺蘇生法とは）        | 32 |
|                    | 3                                             | 一次救命処置Ⅱ（気道確保・人工呼吸・心臓マッサージ） | 33 |
|                    | 4                                             | 一次救命処置Ⅲ（AEDを用いた除細動）        | 34 |
|                    | 5                                             | 運動と医学Ⅰ 救急処置法＜実習＞           | 35 |
|                    | 6                                             | けがに対する応急手当の基礎知識            | 36 |
|                    | 7                                             | 傷の手当（止血）傷の手当（包帯）           | 37 |
|                    | 8                                             | 運動と医学Ⅱ 救急処置法＜実習＞           | 38 |
|                    | 9                                             | 骨折の手当Ⅰ（固定の効果と方法）           | 39 |
|                    | 10                                            | 骨折の手当Ⅱ（上肢）（下肢）             | 40 |
|                    | 11                                            | 運動と医学Ⅲ 救急処置法＜実習＞           | 41 |
|                    | 12                                            | 救急搬送の基礎知識                  | 42 |
|                    | 13                                            | 救急搬送（一人・複数人での搬送、災害時の対応）    | 43 |
|                    | 14                                            | 急病対応                       | 44 |
|                    | 15                                            | 運動と医学Ⅳ 救急処置法＜実習＞           | 45 |
|                    | 16                                            |                            | 46 |
|                    | 17                                            |                            | 47 |
|                    | 18                                            |                            | 48 |
|                    | 19                                            |                            | 49 |
|                    | 20                                            |                            | 50 |
|                    | 21                                            |                            | 51 |
|                    | 22                                            |                            | 52 |
|                    | 23                                            |                            | 53 |
|                    | 24                                            |                            | 54 |
|                    | 25                                            |                            | 55 |
|                    | 26                                            |                            | 56 |
|                    | 27                                            |                            | 57 |
|                    | 28                                            |                            | 58 |
|                    | 29                                            |                            | 59 |
|                    | 30                                            |                            | 60 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％ 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                   |                            |    |
| 備考                 |                                               |                            |    |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 情報処理基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業時間               | 1 2 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業コマ数              | 6 0 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業概要               | 情報技術の基礎となる考え方・仕組み・専門用語を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 達成目標               | 社会人として必要な情報リテラシの基礎を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業計画               | 1 基礎理論①<br>2 基礎理論②<br>3 基礎理論③<br>4 アルゴリズムとプログラミング①<br>5 アルゴリズムとプログラミング②<br>6 アルゴリズムとプログラミング③<br>7 アルゴリズムとプログラミング④<br>8 コンピュータ構成要素、システム構成要素①<br>9 コンピュータ構成要素、システム構成要素②<br>10 コンピュータ構成要素、システム構成要素③<br>11 ソフトウェア、ハードウェア、ヒューマンインターフェース①<br>12 ソフトウェア、ハードウェア、ヒューマンインターフェース②<br>13 ソフトウェア、ハードウェア、ヒューマンインターフェース③<br>14 ソフトウェア、ハードウェア、ヒューマンインターフェース④<br>15 マルチメディア、データベース①<br>16 マルチメディア、データベース②<br>17 マルチメディア、データベース③<br>18 マルチメディア、データベース④<br>19 マルチメディア、データベース⑤<br>20 マルチメディア、データベース⑥<br>21 ネットワーク①<br>22 ネットワーク②<br>23 ネットワーク③<br>24 ネットワーク④<br>25 ネットワーク⑤<br>26 ネットワーク⑥<br>27 セキュリティ①<br>28 セキュリティ②<br>29 セキュリティ③<br>30 セキュリティ④ | 31 セキュリティ⑤<br>32 企業活動①<br>33 企業活動②<br>34 企業活動③<br>35 法務①<br>36 法務②<br>37 法務③<br>38 経営戦略マネジメント①<br>39 経営戦略マネジメント②<br>40 経営戦略マネジメント③<br>41 技術戦略マネジメント、ビジネスインダストリ①<br>42 技術戦略マネジメント、ビジネスインダストリ②<br>43 技術戦略マネジメント、ビジネスインダストリ③<br>44 技術戦略マネジメント、ビジネスインダストリ④<br>45 システム戦略、システム企画①<br>46 システム戦略、システム企画②<br>47 システム戦略、システム企画③<br>48 システム戦略、システム企画④<br>49 システム開発技術、ソフトウェア開発管理技術①<br>50 システム開発技術、ソフトウェア開発管理技術②<br>51 システム開発技術、ソフトウェア開発管理技術③<br>52 システム開発技術、ソフトウェア開発管理技術④<br>53 プロジェクトマネジメント、サービスマネジメント①<br>54 プロジェクトマネジメント、サービスマネジメント②<br>55 プロジェクトマネジメント、サービスマネジメント③<br>56 プロジェクトマネジメント、サービスマネジメント④<br>57 システム監査①<br>58 システム監査②<br>59 システム監査③<br>60 システム監査④ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | Power Point基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実務家教員授業            | ー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにPowerPointの基礎操作を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 達成目標               | テキストを確認しながら練習問題を解くことが出来る操作力を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 プレゼンテーションの作成①</li> <li>2 プレゼンテーションの作成②</li> <li>3 スライドの挿入、書式設定①</li> <li>4 スライドの挿入、書式設定②</li> <li>5 配布資料、ノートの変更①</li> <li>6 配布資料、ノートの変更②</li> <li>7 配布資料、ノートの変更③</li> <li>8 スライドの並び替え、グループ化①</li> <li>9 スライドの並び替え、グループ化②</li> <li>10 スライドの並び替え、グループ化③</li> <li>11 オプションの変更①</li> <li>12 オプションの変更②</li> <li>13 オプションの変更③</li> <li>14 スライドショーの設定、実行①</li> <li>15 スライドショーの設定、実行②</li> <li>16 スライドショーの設定、実行③</li> <li>17 テキストの挿入、書式設定①</li> <li>18 テキストの挿入、書式設定②</li> <li>19 テキストの挿入、書式設定③</li> <li>20 図形・テキストボックスの挿入・書式設定①</li> <li>21 図形・テキストボックスの挿入・書式設定②</li> <li>22 図形・テキストボックスの挿入・書式設定③</li> <li>23 図の挿入、書式設定①</li> <li>24 図の挿入、書式設定②</li> <li>25 図の挿入、書式設定③</li> <li>26 図の挿入、書式設定④</li> <li>27 図形の並び替え、グループ化①</li> <li>28 図形の並び替え、グループ化②</li> <li>29 図形の並び替え、グループ化③</li> <li>30 図形の並び替え、グループ化④</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | Power Point応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにPowerPointの応用的な操作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | MOS PowerPointレベルの操作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 表の挿入、設定</li> <li>2 グラフの挿入、書式設定①</li> <li>3 グラフの挿入、書式設定②</li> <li>4 SmartArtの挿入、書式設定①</li> <li>5 SmartArtの挿入、書式設定②</li> <li>6 メディアの挿入、管理①</li> <li>7 メディアの挿入、管理②</li> <li>8 画面切り替えの設定①</li> <li>9 画面切り替えの設定②</li> <li>10 アニメーションの設定①</li> <li>11 アニメーションの設定②</li> <li>12 複数のコンテンツの結合①</li> <li>13 複数のコンテンツの結合②</li> <li>14 プレゼンテーションの保護、共有①</li> <li>15 プレゼンテーションの保護、共有②</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | Word基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実務家教員授業            | ー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにWordの基礎操作を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 達成目標               | テキストを確認しながら練習問題を解くことが出来る操作力を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業計画               | 1 文章の作成①<br>2 文章の作成②<br>3 文章内の移動①<br>4 文章内の移動②<br>5 文章の書式設定①<br>6 文章の書式設定②<br>7 文章の書式設定③<br>8 文章の書式設定④<br>9 オプションの設定、表示のカスタマイズ①<br>11 オプションの設定、表示のカスタマイズ②<br>12 オプションの設定、表示のカスタマイズ③<br>13 文章の印刷、保存①<br>14 文章の印刷、保存②<br>15 文章の印刷、保存③<br>16 文章の印刷、保存④<br>17 文字列・段落の挿入①<br>18 文字列・段落の挿入②<br>19 文字列・段落の挿入③<br>20 文字列・段落の挿入④<br>21 文字列・段落の書式設定①<br>22 文字列・段落の書式設定②<br>23 文字列・段落の書式設定③<br>24 文字列・段落の書式設定④<br>25 文字列・段落の書式設定⑤<br>26 文字列・段落の並び替え、グループ化①<br>27 文字列・段落の並び替え、グループ化②<br>28 文字列・段落の並び替え、グループ化③<br>29 文字列・段落の並び替え、グループ化④<br>30 文字列・段落の並び替え、グループ化⑤ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                                             |    |
|--------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----|
| 授業科目               | スポーツ指導論基礎                              |                                             |    |
| 実務家教員授業            | －                                      |                                             |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース |                                             |    |
| 履修年次               | 1年次                                    |                                             |    |
| 開講学期               | 前期                                     |                                             |    |
| 科目区分               | 選択                                     |                                             |    |
| 授業方法               | 講義及び演習                                 |                                             |    |
| 授業時間               | 60時間                                   |                                             |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                           |                                             |    |
| 授業概要               | 指導者の基礎的な知識を学び、指導者の役割についての理解を深める        |                                             |    |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る  |                                             |    |
| 達成目標               | スポーツ指導における基礎理論・知識の習得                   |                                             |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                              |                                             |    |
| 特記                 |                                        |                                             |    |
| 授業計画               | 1                                      | 健康管理概論 指導者の役割Ⅰ（国内のトレーニング指導者に対するニーズ）         | 31 |
|                    | 2                                      | 健康管理概論 指導者の役割Ⅱ（トレーニング指導者の役割と業務）             | 32 |
|                    | 3                                      | 健康管理概論 指導者の役割Ⅲ（競技スポーツ分野における状況に応じた活動）        | 33 |
|                    | 4                                      | 解剖学Ⅰ 上肢                                     | 34 |
|                    | 5                                      | 解剖学Ⅱ 上肢 動作確認                                | 35 |
|                    | 6                                      | 解剖学Ⅲ 脊柱と胸郭                                  | 36 |
|                    | 7                                      | 解剖学Ⅳ 脊柱と胸郭 動作確認                             | 37 |
|                    | 8                                      | 解剖学Ⅴ 下肢                                     | 38 |
|                    | 9                                      | 解剖学Ⅵ 下肢 動作確認                                | 39 |
|                    | 10                                     | 運動処方 体力の概念                                  | 40 |
|                    | 11                                     | 運動処方 体力の要素と体力モデル                            | 41 |
|                    | 12                                     | バイオメカニクス 基礎理論Ⅰ（運動の記述）                       | 42 |
|                    | 13                                     | バイオメカニクス 基礎理論Ⅱ（運動の分析）                       | 43 |
|                    | 14                                     | 運動生理学 呼吸循環系と運動                              | 44 |
|                    | 15                                     | 運動生理学 エネルギー代謝と運動                            | 45 |
|                    | 16                                     | 運動生理学 骨格筋の形態と機能                             | 46 |
|                    | 17                                     | 運動生理学 筋力発揮のメカニズム                            | 47 |
|                    | 18                                     | 運動生理学 呼吸循環器の運動時の変化                          | 48 |
|                    | 19                                     | 運動生理学 内分泌系と運動Ⅰ（内分泌器官とホルモン）                  | 49 |
|                    | 20                                     | 運動生理学 内分泌系と運動Ⅱ（レジスタンストレーニングとホルモン分泌）         | 50 |
|                    | 21                                     | スポーツ栄養学 運動と栄養に関する基礎理論Ⅰ（五大栄養素の役割）            | 51 |
|                    | 22                                     | スポーツ栄養学 運動と栄養に関する基礎理論Ⅱ（身体組成とエネルギー代謝）        | 52 |
|                    | 23                                     | スポーツ栄養学 運動と栄養に関する基礎理論Ⅲ（スポーツ栄養マネジメント）        | 53 |
|                    | 24                                     | スポーツ栄養学 健康増進と栄養の基礎知識Ⅰ（健康に関する目標と食事摂取基準）      | 54 |
|                    | 25                                     | スポーツ栄養学 健康増進と栄養の基礎知識Ⅱ（バランスガイドを活用した食事指導）     | 55 |
|                    | 26                                     | スポーツ心理学 運動と心理の基礎理論Ⅰ（心理面のかかわり・心理面を考慮した指導法）   | 56 |
|                    | 27                                     | スポーツ心理学 運動と心理の基礎理論Ⅱ（選手のメンタル面の強化、モチベーションの向上） | 57 |
|                    | 28                                     | スポーツ心理学 運動と心理の基礎理論Ⅲ（指導者の考え方）                | 58 |
|                    | 29                                     | スポーツ医学 外傷、創傷の応急処置（RICE処置の重要性、留意点、止血法）       | 59 |
|                    | 30                                     | スポーツ指導論基礎まとめ                                | 60 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 授業内試験100％ 演習授業内におけるチェックテストの解答状況        |                                             |    |
| 備考                 |                                        |                                             |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                               |    |  |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | 運動プログラム概論基礎                              |                                               |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                        |                                               |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース   |                                               |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                     |                                               |    |  |
| 開講学期               | 前期                                       |                                               |    |  |
| 科目区分               | 選択                                       |                                               |    |  |
| 授業方法               | 講義及び演習                                   |                                               |    |  |
| 授業時間               | 6 0 時間                                   |                                               |    |  |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                       |                                               |    |  |
| 授業概要               | トレーニング立案及びプログラム作成                        |                                               |    |  |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                                               |    |  |
| 達成目標               | トレーニング立案及びプログラム作成し指導を行う                  |                                               |    |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                |                                               |    |  |
| 特記                 |                                          |                                               |    |  |
| 授業計画               | 1                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅰ（原理と原則）                      | 31 |  |
|                    | 2                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅱ（超回復）                        | 32 |  |
|                    | 3                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅲ（フィットネス-疲労理論）                | 33 |  |
|                    | 4                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅳ（トレーニングの効果）                  | 34 |  |
|                    | 5                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅴ（トレーニングプログラムの作成手順）           | 35 |  |
|                    | 6                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅵ（プログラム変数の操作）                 | 36 |  |
|                    | 7                                        | 運動処方　トレーニング計画の立案Ⅶ（ピリオダイゼーション）                 | 37 |  |
|                    | 8                                        | 運動処方　筋力強化のプログラム作成Ⅰ（筋力トレーニングの効果）               | 38 |  |
|                    | 9                                        | 運動処方　筋力強化のプログラム作成Ⅱ（プログラムの構成要素）                | 39 |  |
|                    | 10                                       | 運動処方　筋力強化のプログラム作成Ⅲ（エクササイズの種類・配列）              | 40 |  |
|                    | 11                                       | 運動処方　筋力強化のプログラム作成Ⅳ（負荷の設定）                     | 41 |  |
|                    | 12                                       | 運動処方　筋力強化のプログラム作成Ⅴ（目的に応じた条件設定）                | 42 |  |
|                    | 13                                       | 運動処方　筋力強化のプログラム作成Ⅵ（プログラム作成例）                  | 43 |  |
|                    | 14                                       | 運動処方　パワー向上のプログラム作成Ⅰ（パワーの基本概念）                 | 44 |  |
|                    | 15                                       | 運動処方　パワー向上のプログラム作成Ⅱ（パワーの測定と評価）                | 45 |  |
|                    | 16                                       | 運動処方　パワー向上のプログラム作成Ⅲ（プログラム戦略）                  | 46 |  |
|                    | 17                                       | 運動処方　パワー向上のプログラム作成Ⅳ（プログラム変数：種類）               | 47 |  |
|                    | 18                                       | 運動処方　パワー向上のプログラム作成Ⅴ（プログラム変数：配列）               | 48 |  |
|                    | 19                                       | 運動処方　パワー向上のプログラム作成Ⅵ（プログラム変数：強度）               | 49 |  |
|                    | 20                                       | 運動処方　持久力向上のプログラム作成Ⅰ（持久力に関する基礎理論）              | 50 |  |
|                    | 21                                       | 運動処方　持久力向上のプログラム作成Ⅱ（有酸素性持久力に対する基本的な適応）        | 51 |  |
|                    | 22                                       | 運動処方　持久力向上のプログラム作成Ⅲ（無酸素性持久力に関する基礎理論）          | 52 |  |
|                    | 23                                       | 運動処方　スピード向上のプログラム作成Ⅰ（スピードを向上させる要因）            | 53 |  |
|                    | 24                                       | 運動処方　スピード向上のプログラム作成Ⅱ（基礎筋力、最大筋力、パワーの向上）        | 54 |  |
|                    | 25                                       | 運動処方　スピード向上のプログラム作成Ⅲ（動作テクニックの獲得）              | 55 |  |
|                    | 26                                       | ストレッチングの理論と実際　柔軟性向上のプログラム作成（ストレッチング基礎理論）      | 56 |  |
|                    | 27                                       | ストレッチングの理論と実際　ウォームアップのプログラム作成Ⅰ（ウォームアップの効果、分類） | 57 |  |
|                    | 28                                       | ストレッチングの理論と実際　ウォームアップのプログラム作成Ⅱ（一般的なウォームアップの例） | 58 |  |
|                    | 29                                       | スポーツ社会学　トレーニング機器・器具の理解                        | 59 |  |
|                    | 30                                       | 運動プログラム概論基礎まとめ                                | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 授業内試験100％　演習授業内におけるチェックテストの解答状況          |                                               |    |  |
| 備考                 |                                          |                                               |    |  |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                                                  |    |  |
|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | トレーニング指導演習 I                           |                                                  |    |  |
| 実務家教員授業            | —                                      |                                                  |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース |                                                  |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                   |                                                  |    |  |
| 開講学期               | 前期                                     |                                                  |    |  |
| 科目区分               | 選択                                     |                                                  |    |  |
| 授業方法               | 演習及び実習                                 |                                                  |    |  |
| 授業時間               | 6 0 時間                                 |                                                  |    |  |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                     |                                                  |    |  |
| 授業概要               | 筋力トレーニングに必要な実技知識の定着を図る                 |                                                  |    |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る             |                                                  |    |  |
| 達成目標               | 筋力トレーニングにおける実技および指導力の習得                |                                                  |    |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                              |                                                  |    |  |
| 特記                 |                                        |                                                  |    |  |
| 授業計画               | 1                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング I 実施に当たって                      | 31 |  |
|                    | 2                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング II ベンチプレス                      | 32 |  |
|                    | 3                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング III スクワット                      | 33 |  |
|                    | 4                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング IV デッドリフト                      | 34 |  |
|                    | 5                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング V 胸部・背部・肩部のエクササイズ              | 35 |  |
|                    | 6                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング VI 上腕部・前腕部のエクササイズ              | 36 |  |
|                    | 7                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング VII 大腿部及び股関節周辺部のエクササイズ         | 37 |  |
|                    | 8                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング VIII 下腿部のエクササイズ                | 38 |  |
|                    | 9                                      | トレーニング実践 筋力トレーニング IX 体幹のエクササイズ                   | 39 |  |
|                    | 10                                     | トレーニング実践 筋力トレーニングのプログラム作成 I 筋力トレーニングの効果          | 40 |  |
|                    | 11                                     | トレーニング実践 筋力トレーニングのプログラム作成 II プログラムの条件設定          | 41 |  |
|                    | 12                                     | トレーニング実践 筋力トレーニングのプログラム作成 III 一般人を対象としたプログラム作成   | 42 |  |
|                    | 13                                     | トレーニング実践 筋力トレーニングのプログラム作成 IV スポーツ選手を対象としたプログラム作成 | 43 |  |
|                    | 14                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング I クイックリフト(クリーン)             | 44 |  |
|                    | 15                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング II クイックリフト(ジャーク)            | 45 |  |
|                    | 16                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング III クイックリフト(スナッチ)           | 46 |  |
|                    | 17                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング IV ジャンプ系エクササイズ              | 47 |  |
|                    | 18                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング V 上肢・下肢のプライオメトリクス           | 48 |  |
|                    | 19                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング VI 体幹のプライオメトリクス             | 49 |  |
|                    | 20                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング VII 複合動作のプライオメトリクス          | 50 |  |
|                    | 21                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング VIII フィットネス分野でのパワートレーニング    | 51 |  |
|                    | 22                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニング IX プログラム作成                  | 52 |  |
|                    | 23                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニングのプログラム作成 I パワーの基本概念          | 53 |  |
|                    | 24                                     | トレーニング実践 パワー向上トレーニングのプログラム作成 II プログラム戦略・プログラム変数  | 54 |  |
|                    | 25                                     | 体力測定の評価 測定と評価委の意義と目的                             | 55 |  |
|                    | 26                                     | 体力測定の評価 測定の一般的留意点                                | 56 |  |
|                    | 27                                     | 体力測定の評価 測定データの準備                                 | 57 |  |
|                    | 28                                     | 体力測定の評価 得点化と評価法                                  | 58 |  |
|                    | 29                                     | 体力測定の評価 統計的仮説検定の基礎                               | 59 |  |
|                    | 30                                     | トレーニング指導者演習 I まとめ                                | 60 |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況        |                                                  |    |  |
| 備考                 |                                        |                                                  |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                              |                                        |    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----|
| 授業科目               | スタジオエクササイズ基礎実習                                                                  |                                        |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                                               |                                        |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科   スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                        |                                        |    |
| 履修年次               | 1 年次                                                                            |                                        |    |
| 開講学期               | 前期                                                                              |                                        |    |
| 科目区分               | 選択                                                                              |                                        |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                          |                                        |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                          |                                        |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                              |                                        |    |
| 授業概要               | グループフィットネスに必要な実技・技術の定着を図る                                                       |                                        |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                            |                                        |    |
| 達成目標               | 初心者向けのグループエクササイズのプログラム作成と実演スキルを身に付ける                                            |                                        |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                                        |                                        |    |
| 特記                 | 実務家教員は、スタジオレッスンインストラクターの指導経験・ライセンスのある有識者であり、スポーツ業界において必要なスタジオエクササイズを実体験を伴いながら学ぶ |                                        |    |
| 授業計画               | 1                                                                               | エアロビクスダンス指導   インストラクターとは(役割)           | 31 |
|                    | 2                                                                               | エアロビクス運動の理論   有酸素運動の強度の設定と評価           | 32 |
|                    | 3                                                                               | スタジオエクササイズ論Ⅰ (効果的で安全なプログラム作成)          | 33 |
|                    | 4                                                                               | スタジオエクササイズ論Ⅱ (プログラムの基本構成)              | 34 |
|                    | 5                                                                               | スタジオエクササイズ論Ⅲ (強度変化スキル)                 | 35 |
|                    | 6                                                                               | エアロビクス運動の理論   低強度・中強度・高強度の各種エクササイズ     | 36 |
|                    | 7                                                                               | スタジオエクササイズ論Ⅳ (動きの展開)                   | 37 |
|                    | 8                                                                               | スタジオエクササイズ論Ⅴ (コリオグラフィーの作り方)            | 38 |
|                    | 9                                                                               | エアロビクスダンス指導   Ⅰ (良い姿勢・運動中の動き・動きの注意点)   | 39 |
|                    | 10                                                                              | エアロビクスダンス指導   Ⅱ (上肢・下肢の動き、上肢、下肢の組み合わせ) | 40 |
|                    | 11                                                                              | エアロビクスダンス指導   Ⅲ (全体運動としてのバランス)         | 41 |
|                    | 12                                                                              | エアロビクスダンス指導   Ⅳ (指導者の向き、立ち位置)          | 42 |
|                    | 13                                                                              | エアロビクス運動の理論   キューイングスキル(ビジュアル・バーバル)    | 43 |
|                    | 14                                                                              | デモレッスンの体験Ⅰ                             | 44 |
|                    | 15                                                                              | デモレッスンの体験Ⅱ                             | 45 |
|                    | 16                                                                              |                                        | 46 |
|                    | 17                                                                              |                                        | 47 |
|                    | 18                                                                              |                                        | 48 |
|                    | 19                                                                              |                                        | 49 |
|                    | 20                                                                              |                                        | 50 |
|                    | 21                                                                              |                                        | 51 |
|                    | 22                                                                              |                                        | 52 |
|                    | 23                                                                              |                                        | 53 |
|                    | 24                                                                              |                                        | 54 |
|                    | 25                                                                              |                                        | 55 |
|                    | 26                                                                              |                                        | 56 |
|                    | 27                                                                              |                                        | 57 |
|                    | 28                                                                              |                                        | 58 |
|                    | 29                                                                              |                                        | 59 |
|                    | 30                                                                              |                                        | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 研究発表100％   研究成果のプレゼンテーションに対する有識者の講評                                             |                                        |    |
| 備考                 |                                                                                 |                                        |    |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                          |                                       |    |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----|
| 授業科目               | スタジオレッスン実習                                                                  |                                       |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                                           |                                       |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                      |                                       |    |
| 履修年次               | 1 年次                                                                        |                                       |    |
| 開講学期               | 前期                                                                          |                                       |    |
| 科目区分               | 選択                                                                          |                                       |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                      |                                       |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                      |                                       |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                          |                                       |    |
| 授業概要               | グループフィットネスに必要な実技・技術を実践的に学ぶ                                                  |                                       |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                        |                                       |    |
| 達成目標               | 初心者向けの各種エクササイズのパログラム作成と実演スキルを身に付ける                                          |                                       |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                                    |                                       |    |
| 特記                 | 実務家教員は、スタジオレッスンインストラクターの指導経験・ライセンスのある有識者であり、スポーツ業界において必要なスタジオ運営を実体験を伴いながら学ぶ |                                       |    |
| 授業計画               | 1                                                                           | 施設利用ガイダンス                             | 31 |
|                    | 2                                                                           | エアロビクスダンス アクアスポーツ基礎Ⅰ（水中ウォーキング・アクアビクス） | 32 |
|                    | 3                                                                           | エアロビクスダンス アクアスポーツ基礎Ⅱ（水中ウォーキング・アクアビクス） | 33 |
|                    | 4                                                                           | アクアスポーツ演習Ⅰ（水中ウォーキング・アクアビクス基本動作習得）     | 34 |
|                    | 5                                                                           | アクアスポーツ演習Ⅱ（アクアビクス体験）                  | 35 |
|                    | 6                                                                           | エアロビクスダンス 格闘技エクササイズ基礎Ⅰ（ボクササイズ）        | 36 |
|                    | 7                                                                           | エアロビクスダンス 格闘技エクササイズ演習Ⅰ（ボクササイズ基本動作習得）  | 37 |
|                    | 8                                                                           | 格闘技エクササイズ演習Ⅱ（ボクササイズ体験）                | 38 |
|                    | 9                                                                           | エアロビクスダンス ダンスエクササイズ基礎Ⅰ（エアロビクス・ズンバ）    | 39 |
|                    | 10                                                                          | ダンスエクササイズ演習Ⅰ（エアロビクス体験）                | 40 |
|                    | 11                                                                          | ダンスエクササイズ演習Ⅱ（ズンバ体験）                   | 41 |
|                    | 12                                                                          | チームスポーツ演習Ⅰ（チームスポーツ計画の作成）              | 42 |
|                    | 13                                                                          | チームスポーツ演習Ⅱ（チームスポーツ計画の実践・評価・修正）        | 43 |
|                    | 14                                                                          | チームスポーツ演習Ⅲ（チームスポーツ計画の作成）              | 44 |
|                    | 15                                                                          | チームスポーツ演習Ⅳ（チームスポーツ計画の実践・評価）           | 45 |
|                    | 16                                                                          |                                       | 46 |
|                    | 17                                                                          |                                       | 47 |
|                    | 18                                                                          |                                       | 48 |
|                    | 19                                                                          |                                       | 49 |
|                    | 20                                                                          |                                       | 50 |
|                    | 21                                                                          |                                       | 51 |
|                    | 22                                                                          |                                       | 52 |
|                    | 23                                                                          |                                       | 53 |
|                    | 24                                                                          |                                       | 54 |
|                    | 25                                                                          |                                       | 55 |
|                    | 26                                                                          |                                       | 56 |
|                    | 27                                                                          |                                       | 57 |
|                    | 28                                                                          |                                       | 58 |
|                    | 29                                                                          |                                       | 59 |
|                    | 30                                                                          |                                       | 60 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％ 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                                 |                                       |    |
| 備考                 |                                                                             |                                       |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | Word応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにWordの応用的な操作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 達成目標               | MOS Wordレベルの操作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 表の作成</li> <li>2 表の変更①</li> <li>3 表の変更②</li> <li>4 リストの作成、変更①</li> <li>5 リストの作成、変更②</li> <li>6 参照のための情報・記号の作成、管理①</li> <li>7 参照のための情報・記号の作成、管理②</li> <li>8 標準の参考資料作成、管理①</li> <li>9 標準の参考資料作成、管理②</li> <li>10 グラフィック要素の挿入①</li> <li>11 グラフィック要素の挿入②</li> <li>12 グラフィック要素の書式設定①</li> <li>13 グラフィック要素の書式設定②</li> <li>14 SmartArtの挿入、書式設定①</li> <li>15 SmartArtの挿入、書式設定②</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 販売知識基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業時間               | 9 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 4 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業概要               | 小売業について体系的に学び、実務的なビジネスの知識を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 達成目標               | モノやサービスが売れる仕組みについての知識を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業計画               | 1 販売員の役割①<br>2 販売員の役割②<br>3 販売員の役割③<br>4 販売員の法廷知識①<br>5 販売員の法廷知識②<br>6 販売員の法廷知識③<br>7 小売業の計数管理①<br>8 小売業の計数管理②<br>9 小売業の計数管理③<br>10 店舗管理①<br>11 店舗管理②<br>12 店舗管理③<br>13 店舗管理④<br>14 店舗管理⑤<br>15 店舗管理⑥<br>16 流通における小売業①<br>17 流通における小売業②<br>18 流通における小売業③<br>19 流通における小売業④<br>20 流通における小売業⑤<br>21 流通における小売業⑥<br>22 組織形態別小売業①<br>23 組織形態別小売業②<br>24 組織形態別小売業③<br>25 店舗形態別小売業①<br>26 店舗形態別小売業②<br>27 店舗形態別小売業③<br>28 商業集積①<br>29 商業集積②<br>30 商業集積③ | 31 商業集積④<br>32 商業集積⑤<br>33 商業集積⑥<br>34 小売業のマーケティング①<br>35 小売業のマーケティング②<br>36 小売業のマーケティング③<br>37 小売業のマーケティング④<br>38 小売業のマーケティング⑤<br>39 小売業のマーケティング⑥<br>40 顧客満足経営①<br>41 顧客満足経営②<br>42 顧客満足経営③<br>43 顧客満足経営④<br>44 顧客満足経営⑤<br>45 顧客満足経営⑥ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 販売知識応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                       |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                       |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                       |
| 授業時間               | 9 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                       |
| 授業コマ数              | 4 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
| 授業概要               | 小売業について体系的に学び、実務的なビジネスの知識を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | リテールマーケティング検定 3 級レベルの知識を理解し身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |
| 授業計画               | 1 証券の設定と出店①<br>2 証券の設定と出店②<br>3 証券の設定と出店③<br>4 リージョナルプロモーション①<br>5 リージョナルプロモーション②<br>6 リージョナルプロモーション③<br>7 顧客志向型売り場づくり①<br>8 顧客志向型売り場づくり②<br>9 顧客志向型売り場づくり③<br>10 ストアオペレーション①<br>11 ストアオペレーション②<br>12 ストアオペレーション③<br>13 ストアオペレーション④<br>14 ストアオペレーション⑤<br>15 ストアオペレーション⑥<br>16 梱包技術①<br>17 梱包技術②<br>18 梱包技術③<br>19 ディ스플레이①<br>20 ディ스플레이②<br>21 ディ스플레이③<br>22 商品①<br>23 商品②<br>24 商品③<br>25 マーチャンダイジング①<br>26 マーチャンダイジング②<br>27 マーチャンダイジング③<br>28 マーチャンダイジング④<br>29 マーチャンダイジング⑤<br>30 マーチャンダイジング⑥ | 31 商品計画①<br>32 商品計画②<br>33 商品計画③<br>34 販売計画及び仕入れ計画①<br>35 販売計画及び仕入れ計画②<br>36 販売計画及び仕入れ計画③<br>37 価格設定①<br>38 価格設定②<br>39 価格設定③<br>40 在庫管理①<br>41 在庫管理②<br>42 在庫管理③<br>43 販売管理①<br>44 販売管理②<br>45 販売管理③ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |



授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                               |                                             |    |  |
|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | スポーツ指導論応用                                        |                                             |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                                |                                             |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース           |                                             |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                             |                                             |    |  |
| 開講学期               | 後期                                               |                                             |    |  |
| 科目区分               | 選択                                               |                                             |    |  |
| 授業方法               | 講義及び演習                                           |                                             |    |  |
| 授業時間               | 6 0 時間                                           |                                             |    |  |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                               |                                             |    |  |
| 授業概要               | 運動の基礎的な知識を学び対象に合わせた、体に考慮した指導がどのように実践されているのかを理解する |                                             |    |  |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る            |                                             |    |  |
| 達成目標               | 運動指導における基礎理論・知識の習得                               |                                             |    |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                        |                                             |    |  |
| 特記                 |                                                  |                                             |    |  |
| 授業計画               | 1                                                | バイオメカニクス　Ⅰ（スポーツ動作：歩動作、走動作、跳動作）              | 31 |  |
|                    | 2                                                | バイオメカニクス　Ⅱ（スポーツ動作：投動作、打動作、蹴動作）              | 32 |  |
|                    | 3                                                | バイオメカニクス　Ⅲ（スポーツ動作：滑走動作、泳動作など）               | 33 |  |
|                    | 4                                                | バイオメカニクス　Ⅳ（トレーニング動作）                        | 34 |  |
|                    | 5                                                | スポーツ栄養学　スポーツ選手の競技力向上と栄養Ⅰ（種目特性の分類と食事）        | 35 |  |
|                    | 6                                                | スポーツ栄養学　スポーツ選手の競技力向上と栄養Ⅱ（トレーニングスケジュールと食事）   | 36 |  |
|                    | 7                                                | スポーツ栄養学　スポーツ選手の競技力向上と栄養Ⅲ（栄養・食事計画の立案と食事管理）   | 37 |  |
|                    | 8                                                | スポーツ栄養学　スポーツ選手の競技力向上と栄養Ⅳ（まとめ）               | 38 |  |
|                    | 9                                                | スポーツ心理学　運動と心理のスポーツ選手への活用Ⅰ（メンタルトレーニング）       | 39 |  |
|                    | 10                                               | スポーツ心理学　運動と心理のスポーツ選手への活用Ⅱ（練習前の心理的準備、目標設定）   | 40 |  |
|                    | 11                                               | スポーツ心理学　運動と心理のスポーツ選手への活用Ⅲ（試合に向けた心理的準備、イメトレ） | 41 |  |
|                    | 12                                               | スポーツ心理学　運動と心理のスポーツ選手への活用Ⅳ（まとめ）              | 42 |  |
|                    | 13                                               | スポーツ心理学　運動と心理の一般人の健康増進への活用Ⅰ（各種スポーツとメンタルヘルス） | 43 |  |
|                    | 14                                               | スポーツ心理学　運動と心理の一般人の健康増進への活用Ⅱ（メンタルヘルスとスポーツ傷害） | 44 |  |
|                    | 15                                               | スポーツ心理学　運動と心理の一般人の健康増進への活用Ⅲ（カウンセリング）        | 45 |  |
|                    | 16                                               | スポーツ心理学　運動と心理の一般人の健康増進への活用Ⅳ（まとめ）            | 46 |  |
|                    | 17                                               | スポーツ医学　スポーツ傷害Ⅰ（足部、足関節、下腿部、膝関節）              | 47 |  |
|                    | 18                                               | スポーツ医学　スポーツ傷害Ⅱ（大腿部、腰部、肩、肘、手関節）              | 48 |  |
|                    | 19                                               | スポーツ医学　生活習慣病とその予防（健康づくりのための身体活動基準）          | 49 |  |
|                    | 20                                               | スポーツ医学　肥満に対する理解と運動指導Ⅰ（肥満とは）                 | 50 |  |
|                    | 21                                               | スポーツ医学　肥満に対する理解と運動指導Ⅱ（減量、運動指導）              | 51 |  |
|                    | 22                                               | スポーツ医学　糖尿病に対する理解と運動指導Ⅰ（糖尿病とは）               | 52 |  |
|                    | 23                                               | スポーツ医学　糖尿病に対する理解と運動指導Ⅱ（運動指導）                | 53 |  |
|                    | 24                                               | スポーツ医学　脂質異常症に対する理解と運動指導Ⅰ（脂質異常症とは）           | 54 |  |
|                    | 25                                               | スポーツ医学　脂質異常症に対する理解と運動指導Ⅱ（運動指導）              | 55 |  |
|                    | 26                                               | スポーツ医学　高血圧症に対する理解と運動指導Ⅰ（高血圧症とは）             | 56 |  |
|                    | 27                                               | スポーツ医学　高血圧症に対する理解と運動指導Ⅱ（運動指導）               | 57 |  |
|                    | 28                                               | 発育発達論　運動指導の科学Ⅰ（動作の成り立ち、神経系の発達）              | 58 |  |
|                    | 29                                               | 発育発達論　運動指導の科学Ⅱ（動作の習得と練習方法）                  | 59 |  |
|                    | 30                                               | スポーツ指導論応用まとめ                                | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 授業内試験100％　演習授業内におけるチェックテストの解答状況                  |                                             |    |  |
| 備考                 |                                                  |                                             |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                          |    |  |
|--------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | 運動プログラム概論応用                              |                                          |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                        |                                          |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース   |                                          |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                     |                                          |    |  |
| 開講学期               | 後期                                       |                                          |    |  |
| 科目区分               | 選択                                       |                                          |    |  |
| 授業方法               | 講義及び演習                                   |                                          |    |  |
| 授業時間               | 6 0 時間                                   |                                          |    |  |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                       |                                          |    |  |
| 授業概要               | 個別のクライアントに向けたトレーニング立案及びプログラム作成           |                                          |    |  |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                                          |    |  |
| 達成目標               | トレーニング立案及びプログラム作成し指導を行う                  |                                          |    |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                |                                          |    |  |
| 特記                 |                                          |                                          |    |  |
| 授業計画               | 1                                        | 運動処方　トレーニングプログラム基礎の確認                    | 31 |  |
|                    | 2                                        | 運動処方　筋力強化のプログラム作成応用Ⅰ（特殊なセットの組み方）         | 32 |  |
|                    | 3                                        | 運動処方　筋力強化のプログラム作成応用Ⅱ（特殊なトレーニングシステム）      | 33 |  |
|                    | 4                                        | 運動処方　パワー向上のプログラム作成応用Ⅰ（反動動作における生理学的基礎）    | 34 |  |
|                    | 5                                        | 運動処方　パワー向上のプログラム作成応用Ⅱ（プライオメトリクスの変数）      | 35 |  |
|                    | 6                                        | 運動処方　パワー向上のプログラム作成応用Ⅲ（長期的な計画）            | 36 |  |
|                    | 7                                        | 運動処方　パワー向上のプログラム作成応用Ⅳ（フィットネス分野のトレーニング）   | 37 |  |
|                    | 8                                        | 運動処方　持久力向上のプログラム作成応用Ⅰ（プログラム作成の基本）        | 38 |  |
|                    | 9                                        | 運動処方　持久力向上のプログラム作成応用Ⅱ（プログラム作成の実際）        | 39 |  |
|                    | 10                                       | 運動処方　スピード向上のプログラム作成応用Ⅰ（アジリティの強化）         | 40 |  |
|                    | 11                                       | 運動処方　スピード向上のプログラム作成応用Ⅱ（オーブンスキルアジリティの強化）  | 41 |  |
|                    | 12                                       | 運動処方　スピード向上のプログラム作成応用Ⅲ（プログラムデザイン、変数）     | 42 |  |
|                    | 13                                       | 運動処方　柔軟性向上のプログラム作成応用（ストレッチングとスポーツ傷害）     | 43 |  |
|                    | 14                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅰ（メタボリックシンドロームとは）   | 44 |  |
|                    | 15                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅱ（内臓脂肪型肥満に対するプログラム） | 45 |  |
|                    | 16                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅲ（2型糖尿病に対するプログラム）   | 46 |  |
|                    | 17                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅳ（脂質異常症に対するプログラム）   | 47 |  |
|                    | 18                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅴ（高血圧症に対するプログラム）    | 48 |  |
|                    | 19                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅵ（高齢者に対するプログラム）     | 49 |  |
|                    | 20                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅶ（妊婦に対するプログラム）      | 50 |  |
|                    | 21                                       | 運動処方　特別な対象のためのプログラム作成Ⅷ（子供に対するプログラム）      | 51 |  |
|                    | 22                                       | 運動処方　アスレティックリハビリテーション概論                  | 52 |  |
|                    | 23                                       | 運動処方　アスリハにおける評価                          | 53 |  |
|                    | 24                                       | 運動処方　アスリハのプログラム作成Ⅰ（治癒過程、物理療法等の理解）        | 54 |  |
|                    | 25                                       | 運動処方　アスリハのプログラム作成Ⅱ（各種強化訓練）               | 55 |  |
|                    | 26                                       | 運動処方　アスリハのプログラム作成Ⅲ（段階的アスリハ）              | 56 |  |
|                    | 27                                       | スポーツ社会学　トレーニング環境                         | 57 |  |
|                    | 28                                       | スポーツ社会学　リスクマネジメント                        | 58 |  |
|                    | 29                                       | スポーツ社会学　運動指導のための情報収集と活用                  | 59 |  |
|                    | 30                                       | 運動プログラム概論応用まとめ                           | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 授業内試験100％　演習授業内におけるチェックテストの解答状況          |                                          |    |  |
| 備考                 |                                          |                                          |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                                      |    |
|--------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|----|
| 授業科目               | トレーニング指導演習Ⅱ                              |                                                      |    |
| 実務家教員授業            | －                                        |                                                      |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース   |                                                      |    |
| 履修年次               | 1年次                                      |                                                      |    |
| 開講学期               | 後期                                       |                                                      |    |
| 科目区分               | 選択                                       |                                                      |    |
| 授業方法               | 演習及び実習                                   |                                                      |    |
| 授業時間               | 60時間                                     |                                                      |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                             |                                                      |    |
| 授業概要               | トレーニングプログラム作成・指導                         |                                                      |    |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                                                      |    |
| 達成目標               | トレーニング立案及びプログラム作成し指導を行う                  |                                                      |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                |                                                      |    |
| 特記                 |                                          |                                                      |    |
| 授業計画               | 1                                        | ガイダンス・オリエンテーション                                      | 31 |
|                    | 2                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅠ 安全に関するガイドライン                   | 32 |
|                    | 3                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅡ ウォームアップとクールダウン                 | 33 |
|                    | 4                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅢ ウォーキング・ランニング                   | 34 |
|                    | 5                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅣ トレッドミル・自転車エルゴメータ               | 35 |
|                    | 6                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅤ 持続性トレーニング                      | 36 |
|                    | 7                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅥ レペティショントレーニング                  | 37 |
|                    | 8                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅦ ディトトレーニング・オーバートレーニング           | 38 |
|                    | 9                                        | トレーニング実践 持久力向上トレーニングⅧ レジスタンストレーニング・ブリオメトリクス          | 39 |
|                    | 10                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅰ 持久力に関する基礎理論            | 40 |
|                    | 11                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅱ 有酸素持久力向上トレーニング         | 41 |
|                    | 12                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅲ 無酸素性持久力向上トレーニング        | 42 |
|                    | 13                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅳ プログラム作成の基本             | 43 |
|                    | 14                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅴ 健康保持を目的としたプログラム        | 44 |
|                    | 15                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅵ 年齢に応じたトレーニングプログラム      | 45 |
|                    | 16                                       | トレーニング実践 持久力向上トレーニングのプログラム作成Ⅶ アスリートの競技力向上のためのプログラム   | 46 |
|                    | 17                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングⅠ スピードの概念                       | 47 |
|                    | 18                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングⅡ 基本動作                          | 48 |
|                    | 19                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングⅢ 基本動作を習得するドリル                  | 49 |
|                    | 20                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングⅣ エクササイズレベル分けと分類、選定             | 50 |
|                    | 21                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングのプログラム作成Ⅰ スピードを向上させる要因          | 51 |
|                    | 22                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングのプログラム作成Ⅱ 動作テクニックの獲得            | 52 |
|                    | 23                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングのプログラム作成Ⅲ アジリティ・オープンスキルアジリティの強化 | 53 |
|                    | 24                                       | トレーニング実践 スピード向上トレーニングのプログラム作成Ⅳ トレーニング変数              | 54 |
|                    | 25                                       | ストレッチングの理論と実際 柔軟性向上トレーニングⅠ スタティックストレッチ               | 55 |
|                    | 26                                       | ストレッチングの理論と実際 柔軟性向上トレーニングⅡ パートナーストレッチ                | 56 |
|                    | 27                                       | ストレッチングの理論と実際 柔軟性向上トレーニングⅢ ダイナミックストレッチ               | 57 |
|                    | 28                                       | ストレッチングの理論と実際 柔軟性向上トレーニングのプログラム作成Ⅰ ウォームアップとクールダウン    | 58 |
|                    | 29                                       | ストレッチングの理論と実際 柔軟性向上トレーニングのプログラム作成Ⅱ ウォームアップのプログラム作成   | 59 |
|                    | 30                                       | トレーニング指導演習Ⅱ まとめ                                      | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況          |                                                      |    |
| 備考                 |                                          |                                                      |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                 |                    |    |
|--------------------|------------------------------------|--------------------|----|
| 授業科目               | スポーツマネジメント論                        |                    |    |
| 実務家教員授業            | －                                  |                    |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                             |                    |    |
| 履修年次               | 1 年次                               |                    |    |
| 開講学期               | 後期                                 |                    |    |
| 科目区分               | 選択                                 |                    |    |
| 授業方法               | 講義                                 |                    |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                             |                    |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                 |                    |    |
| 授業概要               | 現代社会におけるスポーツマネジメントの機能と役割について       |                    |    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る         |                    |    |
| 達成目標               | スポーツマネジメントの機能と役割について、様々な視点での意見が持てる |                    |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                          |                    |    |
| 特記                 |                                    |                    |    |
| 授業計画               | 1                                  | ガイダンス・オリエンテーション    | 31 |
|                    | 2                                  | マネジメントとは           | 32 |
|                    | 3                                  | スポーツマネジメントの基礎知識    | 33 |
|                    | 4                                  | スポーツプロダクトの概念       | 34 |
|                    | 5                                  | スポーツビジネスの発展        | 35 |
|                    | 6                                  | スポーツビジネスの諸理論       | 36 |
|                    | 7                                  | スポーツマーケティング・アプローチ  | 37 |
|                    | 8                                  | スポーツマーケティング・プロセス   | 38 |
|                    | 9                                  | スポーツサービス           | 39 |
|                    | 10                                 | スポーツにおけるチーム作り      | 40 |
|                    | 11                                 | スポーツにおけるゲーム企画      | 41 |
|                    | 12                                 | 教育機関におけるスポーツ       | 42 |
|                    | 13                                 | 総合型地域スポーツクラブ経営     | 43 |
|                    | 14                                 | フィットネスクラブ経営        | 44 |
|                    | 15                                 | スポーツイベントマネジメント・まとめ | 45 |
|                    | 16                                 |                    | 46 |
|                    | 17                                 |                    | 47 |
|                    | 18                                 |                    | 48 |
|                    | 19                                 |                    | 49 |
|                    | 20                                 |                    | 50 |
|                    | 21                                 |                    | 51 |
|                    | 22                                 |                    | 52 |
|                    | 23                                 |                    | 53 |
|                    | 24                                 |                    | 54 |
|                    | 25                                 |                    | 55 |
|                    | 26                                 |                    | 56 |
|                    | 27                                 |                    | 57 |
|                    | 28                                 |                    | 58 |
|                    | 29                                 |                    | 59 |
|                    | 30                                 |                    | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度       |                    |    |
| 備考                 |                                    |                    |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                           |                          |    |
|--------------------|----------------------------------------------|--------------------------|----|
| 授業科目               | スポーツビジネス論                                    |                          |    |
| 実務家教員授業            | －                                            |                          |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                       |                          |    |
| 履修年次               | 1 年次                                         |                          |    |
| 開講学期               | 後期                                           |                          |    |
| 科目区分               | 選択                                           |                          |    |
| 授業方法               | 講義                                           |                          |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                       |                          |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                           |                          |    |
| 授業概要               | 日本におけるスポーツ産業の現状と課題、今後の新サービスや新商品について考察        |                          |    |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る        |                          |    |
| 達成目標               | スポーツビジネスの事例について知識を深めるとともに新しいアイデアを考案する力を身に付ける |                          |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                     |                          |    |
| 特記                 |                                              |                          |    |
| 授業計画               | 1                                            | ガイダンス・オリエンテーション          | 31 |
|                    | 2                                            | スポーツビジネスとは               | 32 |
|                    | 3                                            | スポーツ産業活性化に向けて            | 33 |
|                    | 4                                            | スポーツ産業のポテンシャル・スポーツ政策について | 34 |
|                    | 5                                            | スポーツ市場規模における諸外国との比較      | 35 |
|                    | 6                                            | スポーツ市場規模を拡大するためには        | 36 |
|                    | 7                                            | 事例紹介(スポーツ施設)             | 37 |
|                    | 8                                            | 事例紹介(アマチュアスポーツ)          | 38 |
|                    | 9                                            | 事例紹介(プロスポーツ)             | 39 |
|                    | 10                                           | 事例紹介(スポーツ人材の育成・活用)       | 40 |
|                    | 11                                           | 事例紹介(アスリートのキャリアサポート)     | 41 |
|                    | 12                                           | スポーツビジネスの可能性             | 42 |
|                    | 13                                           | スポーツ人口の拡大                | 43 |
|                    | 14                                           | スポーツ産業の未来                | 44 |
|                    | 15                                           | まとめ                      | 45 |
|                    | 16                                           |                          | 46 |
|                    | 17                                           |                          | 47 |
|                    | 18                                           |                          | 48 |
|                    | 19                                           |                          | 49 |
|                    | 20                                           |                          | 50 |
|                    | 21                                           |                          | 51 |
|                    | 22                                           |                          | 52 |
|                    | 23                                           |                          | 53 |
|                    | 24                                           |                          | 54 |
|                    | 25                                           |                          | 55 |
|                    | 26                                           |                          | 56 |
|                    | 27                                           |                          | 57 |
|                    | 28                                           |                          | 58 |
|                    | 29                                           |                          | 59 |
|                    | 30                                           |                          | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                 |                          |    |
| 備考                 |                                              |                          |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                             |                    |    |  |
|--------------------|------------------------------------------------|--------------------|----|--|
| 授業科目               | スポーツ経営論                                        |                    |    |  |
| 実務家教員授業            | —                                              |                    |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                         |                    |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                           |                    |    |  |
| 開講学期               | 後期                                             |                    |    |  |
| 科目区分               | 選択                                             |                    |    |  |
| 授業方法               | 講義及び演習                                         |                    |    |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                         |                    |    |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ ( 1 コマ 9 0 分)                           |                    |    |  |
| 授業概要               | スポーツ組織および産業を理解し、その経営に必要な基礎的知識や理論を学習            |                    |    |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                     |                    |    |  |
| 達成目標               | スポーツ業界の経営・マーケティングについて理解し、スポーツ産業の経営論を説明することができる |                    |    |  |
| 教科書                | スポーツ産業論 第 6 版 (杏林書院)                           |                    |    |  |
| 特記                 |                                                |                    |    |  |
| 授業計画               | 1                                              | ガイダンス・オリエンテーション    | 31 |  |
|                    | 2                                              | スポーツ経営論とは          | 32 |  |
|                    | 3                                              | スポーツ組織およびスポーツ産業とは  | 33 |  |
|                    | 4                                              | 進化するスポーツ産業         | 34 |  |
|                    | 5                                              | スポーツ産業の複合化         | 35 |  |
|                    | 6                                              | スポーツ用品産業 スポーツの購買行動 | 36 |  |
|                    | 7                                              | スポーツ施設・空間産業        | 37 |  |
|                    | 8                                              | スポーツサービス・情報産業      | 38 |  |
|                    | 9                                              | 日本のプロスポーツ組織        | 39 |  |
|                    | 10                                             | 日本のプロスポーツ選手        | 40 |  |
|                    | 11                                             | スポーツの指導者、資格        | 41 |  |
|                    | 12                                             | フィットネスクラブのマネジメント   | 42 |  |
|                    | 13                                             | スポーツサービスのマーケティングとは | 43 |  |
|                    | 14                                             | スポーツマーケティング事例      | 44 |  |
|                    | 15                                             | まとめ                | 45 |  |
|                    | 16                                             |                    | 46 |  |
|                    | 17                                             |                    | 47 |  |
|                    | 18                                             |                    | 48 |  |
|                    | 19                                             |                    | 49 |  |
|                    | 20                                             |                    | 50 |  |
|                    | 21                                             |                    | 51 |  |
|                    | 22                                             |                    | 52 |  |
|                    | 23                                             |                    | 53 |  |
|                    | 24                                             |                    | 54 |  |
|                    | 25                                             |                    | 55 |  |
|                    | 26                                             |                    | 56 |  |
|                    | 27                                             |                    | 57 |  |
|                    | 28                                             |                    | 58 |  |
|                    | 29                                             |                    | 59 |  |
|                    | 30                                             |                    | 60 |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                   |                    |    |  |
| 備考                 |                                                |                    |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                      |                 |    |
|--------------------|-----------------------------------------|-----------------|----|
| 授業科目               | スポーツ企画                                  |                 |    |
| 実務家教員授業            | －                                       |                 |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                  |                 |    |
| 履修年次               | 1 年次                                    |                 |    |
| 開講学期               | 後期                                      |                 |    |
| 科目区分               | 選択                                      |                 |    |
| 授業方法               | 講義及び実習                                  |                 |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                  |                 |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                      |                 |    |
| 授業概要               | 生涯スポーツを見据え、様々なスポーツ企画の立案及び実施             |                 |    |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る   |                 |    |
| 達成目標               | スポーツ企画を実施することにより、協調性や有意義なスポーツ活動の実施方法を学ぶ |                 |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                |                 |    |
| 特記                 |                                         |                 |    |
| 授業計画               | 1                                       | ガイダンス・オリエンテーション | 31 |
|                    | 2                                       | レクリエーション①       | 32 |
|                    | 3                                       | レクリエーション②       | 33 |
|                    | 4                                       | スポーツ企画とは        | 34 |
|                    | 5                                       | スポーツ企画の基本       | 35 |
|                    | 6                                       | スポーツ企画の目的       | 36 |
|                    | 7                                       | スポーツ企画①         | 37 |
|                    | 8                                       | スポーツ企画②         | 38 |
|                    | 9                                       | スポーツ企画③         | 39 |
|                    | 10                                      | スポーツ実践①         | 40 |
|                    | 11                                      | スポーツ企画④         | 41 |
|                    | 12                                      | スポーツ企画⑤         | 42 |
|                    | 13                                      | スポーツ企画⑥         | 43 |
|                    | 14                                      | スポーツ実践②         | 44 |
|                    | 15                                      | まとめ             | 45 |
|                    | 16                                      |                 | 46 |
|                    | 17                                      |                 | 47 |
|                    | 18                                      |                 | 48 |
|                    | 19                                      |                 | 49 |
|                    | 20                                      |                 | 50 |
|                    | 21                                      |                 | 51 |
|                    | 22                                      |                 | 52 |
|                    | 23                                      |                 | 53 |
|                    | 24                                      |                 | 54 |
|                    | 25                                      |                 | 55 |
|                    | 26                                      |                 | 56 |
|                    | 27                                      |                 | 57 |
|                    | 28                                      |                 | 58 |
|                    | 29                                      |                 | 59 |
|                    | 30                                      |                 | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度            |                 |    |
| 備考                 |                                         |                 |    |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                   |    |
|--------------------|----------------------------------------|-------------------|----|
| 授業科目               | スポーツ社会学                                |                   |    |
| 実務家教員授業            | －                                      |                   |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                 |                   |    |
| 履修年次               | 1 年次                                   |                   |    |
| 開講学期               | 後期                                     |                   |    |
| 科目区分               | 選択                                     |                   |    |
| 授業方法               | 講義及び演習                                 |                   |    |
| 授業時間               | 6 0 時間                                 |                   |    |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                     |                   |    |
| 授業概要               | スポーツと社会・生活の関係を考えるための、様々な視点を学習          |                   |    |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る  |                   |    |
| 達成目標               | スポーツの諸事象について考察し、今後のスポーツの在り方を考える力を身に付ける |                   |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                               |                   |    |
| 特記                 |                                        |                   |    |
| 授業計画               | 1                                      | ガイダンス・オリエンテーション   | 31 |
|                    | 2                                      | スポーツの概念           | 32 |
|                    | 3                                      | スポーツと体育           | 33 |
|                    | 4                                      | スポーツと体罰           | 34 |
|                    | 5                                      | スポーツとマナー          | 35 |
|                    | 6                                      | スポーツとルール          | 36 |
|                    | 7                                      | スポーツと性別           | 37 |
|                    | 8                                      | スポーツと障がい          | 38 |
|                    | 9                                      | スポーツと政治           | 39 |
|                    | 10                                     | スポーツと社会           | 40 |
|                    | 11                                     | まとめ①              | 41 |
|                    | 12                                     | スポーツと組織           | 42 |
|                    | 13                                     | スポーツとリーダーシップ      | 43 |
|                    | 14                                     | スポーツとコーチング        | 44 |
|                    | 15                                     | スポーツとマネジメント       | 45 |
|                    | 16                                     | スポーツと地域           | 46 |
|                    | 17                                     | スポーツとハラスメント       | 47 |
|                    | 18                                     | スポーツと選手(アマチュア・プロ) | 48 |
|                    | 19                                     | スポーツと商業主義         | 49 |
|                    | 20                                     | スポーツと企業           | 50 |
|                    | 21                                     | スポーツとメディア         | 51 |
|                    | 22                                     | まとめ②              | 52 |
|                    | 23                                     | レポート研究①           | 53 |
|                    | 24                                     | レポート研究②           | 54 |
|                    | 25                                     | レポート研究③           | 55 |
|                    | 26                                     | レポート研究中間チェック      | 56 |
|                    | 27                                     | レポート研究④           | 57 |
|                    | 28                                     | レポート研究⑤           | 58 |
|                    | 29                                     | レポート研究⑥           | 59 |
|                    | 30                                     | プレゼンテーション         | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度           |                   |    |
| 備考                 |                                        |                   |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | ネットビジネス基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業概要               | ネットショップ事務の共通知識、制作・運用に必要な知識を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 達成目標               | eコマース業界における全体像の基本的な知識を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ビジネスショップのビジネス環境①</li> <li>2 ビジネスショップのビジネス環境②</li> <li>3 ビジネスショップのビジネス環境③</li> <li>4 ビジネスショップのビジネス環境④</li> <li>5 ビジネスショップのビジネス環境⑤</li> <li>6 小売業の分類と特徴①</li> <li>7 小売業の分類と特徴②</li> <li>8 小売業の分類と特徴③</li> <li>9 小売業の分類と特徴④</li> <li>10 小売業の分類と特徴⑤</li> <li>11 ネットショップの位置づけ①</li> <li>12 ネットショップの位置づけ②</li> <li>13 ネットショップの位置づけ③</li> <li>14 ネットショップの位置づけ④</li> <li>15 ネットショップの位置づけ⑤</li> <li>16 ネットショップの動向①</li> <li>17 ネットショップの動向②</li> <li>18 ネットショップの動向③</li> <li>19 ネットショップの動向④</li> <li>20 ネットショップの動向⑤</li> <li>21 ネットショップの出店形態と特徴①</li> <li>22 ネットショップの出店形態と特徴②</li> <li>23 ネットショップの出店形態と特徴③</li> <li>24 ネットショップの出店形態と特徴④</li> <li>25 ネットショップの出店形態と特徴⑤</li> <li>26 ネットショップ事務の共通知識①</li> <li>27 ネットショップ事務の共通知識②</li> <li>28 ネットショップ事務の共通知識③</li> <li>29 ネットショップ事務の共通知識④</li> <li>30 ネットショップ事務の共通知識⑤</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                   |                           |    |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|----|--|
| 授業科目               | 専門コンディショニング                                                          |                           |    |  |
| 実務家教員授業            | ○                                                                    |                           |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース                                                  |                           |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                                                 |                           |    |  |
| 開講学期               | 後期                                                                   |                           |    |  |
| 科目区分               | 選択                                                                   |                           |    |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                               |                           |    |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                               |                           |    |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                   |                           |    |  |
| 授業概要               | テーピング、ストレッチ、リラクゼーションの基礎知識・スキルを学ぶ                                     |                           |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                 |                           |    |  |
| 達成目標               | テーピング、ストレッチ、リラクゼーションの基礎知識・スキルの定着                                     |                           |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                             |                           |    |  |
| 特記                 | 実務家教員は、パーソナルトレーニング指導経験のある有識者であり、スポーツ業界において必要な専門コンディショニングを実体験を伴いながら学ぶ |                           |    |  |
| 授業計画               | 1                                                                    | テーピング法の知識と基本テクニック         | 31 |  |
|                    | 2                                                                    | テーピング法Ⅰ（大腿部・下腿部）          | 32 |  |
|                    | 3                                                                    | テーピング法Ⅱ（上背部・肩部・腰部）        | 33 |  |
|                    | 4                                                                    | テーピング法Ⅲ（前腕部・上腕部・手首）       | 34 |  |
|                    | 5                                                                    | ストレッチ法の知識と基本テクニック         | 35 |  |
|                    | 6                                                                    | ストレッチ法Ⅰ（上半身可動性）           | 36 |  |
|                    | 7                                                                    | ストレッチ法Ⅱ（下半身可動性）           | 37 |  |
|                    | 8                                                                    | ストレッチ法Ⅲ（リラクゼーション）         | 38 |  |
|                    | 9                                                                    | スポーツマッサージ法の知識と基本テクニック     | 39 |  |
|                    | 10                                                                   | スポーツマッサージ法Ⅰ（手技・手法）        | 40 |  |
|                    | 11                                                                   | スポーツマッサージ法Ⅱ（実技）           | 41 |  |
|                    | 12                                                                   | スポーツマッサージ法Ⅲ（応用）           | 42 |  |
|                    | 13                                                                   | スポーツ栄養学Ⅰ（食教育・食環境）         | 43 |  |
|                    | 14                                                                   | スポーツ栄養学Ⅱ（コンディション管理・増量・減量） | 44 |  |
|                    | 15                                                                   | スポーツ栄養学Ⅲ（サプリメント）          | 45 |  |
|                    | 16                                                                   |                           | 46 |  |
|                    | 17                                                                   |                           | 47 |  |
|                    | 18                                                                   |                           | 48 |  |
|                    | 19                                                                   |                           | 49 |  |
|                    | 20                                                                   |                           | 50 |  |
|                    | 21                                                                   |                           | 51 |  |
|                    | 22                                                                   |                           | 52 |  |
|                    | 23                                                                   |                           | 53 |  |
|                    | 24                                                                   |                           | 54 |  |
|                    | 25                                                                   |                           | 55 |  |
|                    | 26                                                                   |                           | 56 |  |
|                    | 27                                                                   |                           | 57 |  |
|                    | 28                                                                   |                           | 58 |  |
|                    | 29                                                                   |                           | 59 |  |
|                    | 30                                                                   |                           | 60 |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                          |                           |    |  |
| 備考                 |                                                                      |                           |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                            |                                    |    |  |
|--------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | マシントレーニング実習                                   |                                    |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                             |                                    |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース        |                                    |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                          |                                    |    |  |
| 開講学期               | 後期                                            |                                    |    |  |
| 科目区分               | 選択                                            |                                    |    |  |
| 授業方法               | 実習                                            |                                    |    |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                        |                                    |    |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                            |                                    |    |  |
| 授業概要               | トレーニングマシンの安全、且つ効果的な使用方法を学び、器具を使用したプログラムスキルを学ぶ |                                    |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                          |                                    |    |  |
| 達成目標               | トレーニング器具を使用した安全で効果的なプログラムを作成するスキルを身に付ける       |                                    |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                      |                                    |    |  |
| 特記                 |                                               |                                    |    |  |
| 授業計画               | 1                                             | トレーニングの基礎・原理・準備について学ぶ              | 31 |  |
|                    | 2                                             | パワーポイント・スティッキングポイントの理解             | 32 |  |
|                    | 3                                             | マシントレーニングの特性について学ぶ                 | 33 |  |
|                    | 4                                             | マシントレーニング　1RM測定方法・最大挙上回数と安全性について学ぶ | 34 |  |
|                    | 5                                             | ストレッチングの効果と留意点                     | 35 |  |
|                    | 6                                             | フリーウェイトトレーニングのトレーニング原理ついて学ぶ        | 36 |  |
|                    | 7                                             | フリーウェイトトレーニング　関節可動域の理解を学ぶ          | 37 |  |
|                    | 8                                             | レジスタンストレーニングⅠ　骨格筋の構造               | 38 |  |
|                    | 9                                             | レジスタンストレーニングⅡ　筋収縮メカニズム             | 39 |  |
|                    | 10                                            | ピリオダイゼーションのトレーニング原理ついて学ぶ           | 40 |  |
|                    | 11                                            | サーキットトレーニングのトレーニング原理ついて学ぶ          | 41 |  |
|                    | 12                                            | 体力の分類やフィジカルテストの評価を学ぶ               | 42 |  |
|                    | 13                                            | トレーニングの計画方法について学ぶ                  | 43 |  |
|                    | 14                                            | トレーニングの計画から実践                      | 44 |  |
|                    | 15                                            | トレーニングの計画の改善・修正                    | 45 |  |
|                    | 16                                            |                                    | 46 |  |
|                    | 17                                            |                                    | 47 |  |
|                    | 18                                            |                                    | 48 |  |
|                    | 19                                            |                                    | 49 |  |
|                    | 20                                            |                                    | 50 |  |
|                    | 21                                            |                                    | 51 |  |
|                    | 22                                            |                                    | 52 |  |
|                    | 23                                            |                                    | 53 |  |
|                    | 24                                            |                                    | 54 |  |
|                    | 25                                            |                                    | 55 |  |
|                    | 26                                            |                                    | 56 |  |
|                    | 27                                            |                                    | 57 |  |
|                    | 28                                            |                                    | 58 |  |
|                    | 29                                            |                                    | 59 |  |
|                    | 30                                            |                                    | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％　授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                   |                                    |    |  |
| 備考                 |                                               |                                    |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                                      |    |  |
|--------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | キャンプ実習                                    |                                      |    |  |
| 実務家教員授業            | ○                                         |                                      |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                    |                                      |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                      |                                      |    |  |
| 開講学期               | 後期                                        |                                      |    |  |
| 科目区分               | 選択                                        |                                      |    |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                    |                                      |    |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                    |                                      |    |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                        |                                      |    |  |
| 授業概要               | 事前講習、現場実技によるキャンプスキルの習得                    |                                      |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                      |                                      |    |  |
| 達成目標               | キャンプ実習インストラクター認定                          |                                      |    |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                 |                                      |    |  |
| 特記                 | 実務家教員は、キャンプインストラクターであり、キャンプ業界において必要なスキルを学 |                                      |    |  |
| 授業計画               | 1                                         | キャンプの特性Ⅰ（キャンプの意義と目的）                 | 31 |  |
|                    | 2                                         | キャンプの特性Ⅱ（キャンプの組織と種類、キャンプのルールとマナー）    | 32 |  |
|                    | 3                                         | キャンプの対象（人間と自然の関係）                    | 33 |  |
|                    | 4                                         | キャンプの指導（コミュニケーションスキル）                | 34 |  |
|                    | 5                                         | キャンプの安全（キャンプにおける安全の考え方）              | 35 |  |
|                    | 6                                         | キャンプの基本装備（個人装備、団体装備）                 | 36 |  |
|                    | 7                                         | キャンプの生活技術Ⅰ（テントの設営、アウトドアクッキング、キャンプ道具） | 37 |  |
|                    | 8                                         | キャンプの生活技術Ⅱ（ロープワーク、キャンプと天気）           | 38 |  |
|                    | 9                                         | さまざまなアクティビティⅠ（冒険プログラム）               | 39 |  |
|                    | 10                                        | さまざまなアクティビティⅡ（オリエンテーリング活動）           | 40 |  |
|                    | 11                                        | さまざまなアクティビティⅢ（地域学習・生活文化体験）           | 41 |  |
|                    | 12                                        | さまざまなアクティビティⅣ（キャンプファイアー）             | 42 |  |
|                    | 13                                        | さまざまなアクティビティⅤ（荒天時の活動）                | 43 |  |
|                    | 14                                        | キャンプの安全Ⅰ（事故対応マニュアル）                  | 44 |  |
|                    | 15                                        | キャンプの安全Ⅱ（危険予知とその対処）                  | 45 |  |
|                    | 16                                        |                                      | 46 |  |
|                    | 17                                        |                                      | 47 |  |
|                    | 18                                        |                                      | 48 |  |
|                    | 19                                        |                                      | 49 |  |
|                    | 20                                        |                                      | 50 |  |
|                    | 21                                        |                                      | 51 |  |
|                    | 22                                        |                                      | 52 |  |
|                    | 23                                        |                                      | 53 |  |
|                    | 24                                        |                                      | 54 |  |
|                    | 25                                        |                                      | 55 |  |
|                    | 26                                        |                                      | 56 |  |
|                    | 27                                        |                                      | 57 |  |
|                    | 28                                        |                                      | 58 |  |
|                    | 29                                        |                                      | 59 |  |
|                    | 30                                        |                                      | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                   |                                      |    |  |
| 備考                 |                                           |                                      |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                            |                                 |    |  |
|--------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|----|--|
| 授業科目               | スキー基礎技術論                                      |                                 |    |  |
| 実務家教員授業            | ○                                             |                                 |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                        |                                 |    |  |
| 履修年次               | 1 年次                                          |                                 |    |  |
| 開講学期               | 後期                                            |                                 |    |  |
| 科目区分               | 選択                                            |                                 |    |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                        |                                 |    |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                        |                                 |    |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                            |                                 |    |  |
| 授業概要               | 現場実技によるスキースキルの習得                              |                                 |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                          |                                 |    |  |
| 達成目標               | スキー検定認定                                       |                                 |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                      |                                 |    |  |
| 特記                 | 実務家教員は、ライセンスを保持したインストラクターにより、スキーにおける必要なスキルを学ぶ |                                 |    |  |
| 授業計画               | 1                                             | 初歩動作から一人すべり スキーの楽しさ知る・安全の確保・マナー | 31 |  |
|                    | 2                                             | ハの字から連続回転                       | 32 |  |
|                    | 3                                             | 連続回転からパラレル                      | 33 |  |
|                    | 4                                             | パラレルターンⅠ リズム・タイミング・コース取り(大回り)   | 34 |  |
|                    | 5                                             | パラレルターンⅡ リズム・タイミング・コース取り(小回り)   | 35 |  |
|                    | 6                                             | ハの字と平行を組み合わせるⅠ 基礎技能の強化          | 36 |  |
|                    | 7                                             | ハの字と平行を組み合わせるⅡ パラレルターンの基礎       | 37 |  |
|                    | 8                                             | ハの字と平行を組み合わせるⅢ パラレルターンの応用       | 38 |  |
|                    | 9                                             | ハの字と平行を組み合わせるⅣ パラレルターンの習得       | 39 |  |
|                    | 10                                            | スキーを揃えて滑るⅠ 整地・コブ斜面(小回り・大回り)     | 40 |  |
|                    | 11                                            | スキーを揃えて滑るⅡ 整地・コブ斜面 応用技能の強化      | 41 |  |
|                    | 12                                            | リズム変化 状況対応能力の強化                 | 42 |  |
|                    | 13                                            | リズム変化 斜度変化                      | 43 |  |
|                    | 14                                            | リズム変化 スピード・不整地の対応               | 44 |  |
|                    | 15                                            | バッジテスト                          | 45 |  |
|                    | 16                                            |                                 | 46 |  |
|                    | 17                                            |                                 | 47 |  |
|                    | 18                                            |                                 | 48 |  |
|                    | 19                                            |                                 | 49 |  |
|                    | 20                                            |                                 | 50 |  |
|                    | 21                                            |                                 | 51 |  |
|                    | 22                                            |                                 | 52 |  |
|                    | 23                                            |                                 | 53 |  |
|                    | 24                                            |                                 | 54 |  |
|                    | 25                                            |                                 | 55 |  |
|                    | 26                                            |                                 | 56 |  |
|                    | 27                                            |                                 | 57 |  |
|                    | 28                                            |                                 | 58 |  |
|                    | 29                                            |                                 | 59 |  |
|                    | 30                                            |                                 | 60 |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100％ 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                   |                                 |    |  |
| 備考                 |                                               |                                 |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スノーボード基礎技術論                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 実務家教員授業            | ○                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 授業概要               | 現場実技によるスノーボードスキルの習得                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 達成目標               | スノーボード検定認定                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 特記                 | 実務家教員は、ライセンスを保持したインストラクターにより、スノーボードにおける必要なスキルを学ぶ                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 授業計画               | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6<br>7<br>8<br>9<br>10<br>11<br>12<br>13<br>14<br>15<br>16<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30 | 初歩動作から一人すべり スノーボードの楽しさ知る・安全の確保・マナー<br>ノーズドロップからの停止（ターンと停止）<br>ターンの形、サイズ変更Ⅰ ミドルターン<br>ターンの形、サイズ変更Ⅱ ロングターン<br>ターンの形、サイズ変更Ⅲ ショートターン<br>ターンの形、サイズ変更Ⅳ カービングターンロング<br>ターンの形、サイズ変更Ⅴ カービングターンショート<br>ターンの形、サイズ変更Ⅵ ベーシックカーブロング<br>ターンの形、サイズ変更Ⅶ フリーライディング<br>ターンの形、サイズ変更の応用 ベーシックカーブショート<br>ターンの形、サイズ変更の応用 ベーシックカーブロング<br>ターンの形、サイズ変更の応用 フリーライディング<br>リズム変化 斜度変化<br>リズム変化 スピード・不整地の対応<br>バッジテスト | 31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37<br>38<br>39<br>40<br>41<br>42<br>43<br>44<br>45<br>46<br>47<br>48<br>49<br>50<br>51<br>52<br>53<br>54<br>55<br>56<br>57<br>58<br>59<br>60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツビジネスキャリアデザイン I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実務家教員授業            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業概要               | スポーツ系販売・接客・営業職内定へ向けた身だしなみ、敬語、筆記試験について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 達成目標               | スポーツ系販売・接客・営業職内定へ向けた一般的に必要な知識を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 スポーツ系販売・接客・営業職に適したスーツの着こなし</li> <li>2 スポーツ系販売・接客・営業職に適した身だしなみ</li> <li>3 敬語の使い方</li> <li>4 スポーツ系販売・接客・営業職で良く聞かれる質疑応答①</li> <li>5 スポーツ系販売・接客・営業職で良く聞かれる質疑応答②</li> <li>6 筆記試験とは(一般常識試験)①</li> <li>7 筆記試験とは(一般常識試験)②</li> <li>8 筆記試験とは(適性検査試験)①</li> <li>9 筆記試験とは(適性検査試験)②</li> <li>10 作文の目的・形式と内容①</li> <li>11 作文の目的・形式と内容②</li> <li>12 作文の実践テクニック①</li> <li>13 作文の実践テクニック②</li> <li>14 作文の実践テクニック③</li> <li>15 作文の実践テクニック④</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツビジネスキャリアデザインⅡ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実務家教員授業            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業コマ数              | 15コマ(1コマ90分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業概要               | スポーツ系販売・接客・営業職内定へ向けた職種研究方法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 達成目標               | スポーツ系販売・接客・営業職内定へ向けた志望理由を作れるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 仕事選びの基準</li> <li>2 求人票からの情報収集</li> <li>3 会社四季報、新聞からの情報収集①</li> <li>4 会社四季報、新聞からの情報収集②</li> <li>5 総合職と一般職</li> <li>6 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究①</li> <li>7 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究②</li> <li>8 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究③</li> <li>9 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究④</li> <li>10 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究⑤</li> <li>11 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由①</li> <li>12 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由②</li> <li>13 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由③</li> <li>14 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由④</li> <li>15 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由⑤</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅠ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実務家教員授業            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業概要               | スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職内定へ向けた身だしなみ、敬語、筆記試験について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 達成目標               | スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職内定へ向けた一般的に必要な知識を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 スポーツ系接客職に適したスーツの着こなし</li> <li>2 スポーツ系接客職に適した身だしなみ</li> <li>3 敬語の使い方</li> <li>4 スポーツ系接客職で良く聞かれる質疑応答①</li> <li>5 スポーツ系接客職で良く聞かれる質疑応答②</li> <li>6 筆記試験とは(一般常識試験)①</li> <li>7 筆記試験とは(一般常識試験)②</li> <li>8 筆記試験とは(適性検査試験)①</li> <li>9 筆記試験とは(適性検査試験)②</li> <li>10 作文の目的・形式と内容①</li> <li>11 作文の目的・形式と内容②</li> <li>12 作文の実践テクニック①</li> <li>13 作文の実践テクニック②</li> <li>14 作文の実践テクニック③</li> <li>15 作文の実践テクニック④</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅡ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実務家教員授業            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開講学期               | 前期・後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業概要               | スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職内定へ向けた職種研究方法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 達成目標               | スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職内定へ向けた志望理由を作れるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 教科書                | 配布プリント・資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 仕事選びの基準</li> <li>2 求人票からの情報収集</li> <li>3 会社四季報、新聞からの情報収集①</li> <li>4 会社四季報、新聞からの情報収集②</li> <li>5 総合職と一般職</li> <li>6 スポーツ系接客職職種研究①</li> <li>7 スポーツ系接客職職種研究②</li> <li>8 スポーツ系接客職職種研究③</li> <li>9 スポーツ系接客職職種研究④</li> <li>10 スポーツ系接客職職種研究⑤</li> <li>11 スポーツ系接客職への志望理由①</li> <li>12 スポーツ系接客職への志望理由②</li> <li>13 スポーツ系接客職への志望理由③</li> <li>14 スポーツ系接客職への志望理由④</li> <li>15 スポーツ系接客職への志望理由⑤</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |           |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|
| 授業科目               | キャリアデザインⅡ                         |           |
| 実務家教員授業            | －                                 |           |
| 学部・学科              | スポーツ学科                            |           |
| 履修年次               | 2年次                               |           |
| 開講学期               | 前期                                |           |
| 科目区分               | 必修                                |           |
| 授業方法               | 演習                                |           |
| 授業時間               | 30時間                              |           |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                      |           |
| 授業概要               | 会社などの組織を理解し、最低限身につけなければならないスキルの学習 |           |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る        |           |
| 達成目標               | 会社などの組織を理解し、最低限身につけなければならないスキルの習得 |           |
| 教科書                | オリジナルテキスト                         |           |
| 特記                 |                                   |           |
| 授業計画               | 1                                 | 働くとは      |
|                    | 2                                 | 業界研究      |
|                    | 3                                 | 企業研究①     |
|                    | 4                                 | 企業研究②     |
|                    | 5                                 | 志望動機の作り方① |
|                    | 6                                 | 志望動機の作り方② |
|                    | 7                                 | 志望動機の作り方③ |
|                    | 8                                 | 志望動機の作り方④ |
|                    | 9                                 | 志望動機の作り方⑤ |
|                    | 10                                | 書類送付方法    |
|                    | 11                                | ビジネス電話    |
|                    | 12                                | ビジネスメール   |
|                    | 13                                | 内定後学習①    |
|                    | 14                                | 内定後学習②    |
|                    | 15                                | 内定後学習③    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度      |           |
| 備考                 |                                   |           |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | キャリアデザインⅢ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業方法               | 講義及び演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 社会人マナー</li> <li>2 冠婚葬祭マナー</li> <li>3 贈答マナー</li> <li>4 会食マナー</li> <li>5 時事研究・グループ討議①</li> <li>6 時事研究・グループ討議②</li> <li>7 時事研究・グループ討議③</li> <li>8 時事研究・グループ討議④</li> <li>9 時事研究・グループ討議⑤</li> <li>10 時事研究・グループ討議⑥</li> <li>11 時事研究・グループ討議⑦</li> <li>12 時事研究・グループ討議⑧</li> <li>13 時事研究・グループ討議⑨</li> <li>14 発表①</li> <li>15 発表②</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | コミュニケーション実践                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業概要               | グループワークの形式、役割、手法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 達成目標               | グループワークの手法について基礎的な知識を身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 教科書                | 配布プリント・資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 グループディスカッションとは</li> <li>2 グループディスカッションの役割</li> <li>3 抽象テーマ型グループディスカッション①</li> <li>4 抽象テーマ型グループディスカッション②</li> <li>5 抽象テーマ型グループディスカッション③</li> <li>6 課題解決型グループディスカッション①</li> <li>7 課題解決型グループディスカッション②</li> <li>8 課題解決型グループディスカッション③</li> <li>9 資料読み取り型グループディスカッション①</li> <li>10 資料読み取り型グループディスカッション②</li> <li>11 資料読み取り型グループディスカッション③</li> <li>12 フェルミ推定</li> <li>13 KJ法</li> <li>14 その他特殊型①</li> <li>15 その他特殊型②</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 販売職ビジネスマナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |  |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                          |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |  |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |  |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |  |
| 授業時間               | 90時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |  |
| 授業コマ数              | 45コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |  |
| 授業概要               | 接客に関する実践的な学習をする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |  |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |  |
| 達成目標               | 接客に関する実践的な演習を通じて、習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |  |
| 教科書                | オリジナルテキスト・レジュメ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |  |
| 授業計画               | 1 接客販売、営業マナーとは①<br>2 接客販売、営業マナーとは②<br>3 接客販売、営業マナーとは③<br>4 接客販売の心得①<br>5 接客販売の心得②<br>6 接客販売の心得③<br>7 お客様の心理①<br>8 お客様の心理②<br>9 お客様の心理③<br>10 店内接客の基本①<br>11 店内接客の基本②<br>12 店内接客の基本③<br>13 演習①<br>14 演習②<br>15 演習③<br>16 営業の心得①<br>17 営業の心得②<br>18 営業の心得③<br>19 営業の心得④<br>20 訪問の流れ①<br>21 訪問の流れ②<br>22 訪問の流れ③<br>23 訪問の流れ④<br>24 演習①<br>25 演習②<br>26 演習③<br>27 商談の進め方①<br>28 商談の進め方②<br>29 商談の進め方③<br>30 商談の進め方④ | 31 商品説明①<br>32 商品説明②<br>33 商品説明③<br>34 商品説明④<br>35 商品説明⑤<br>36 演習①<br>37 演習②<br>38 演習③<br>39 演習④<br>40 総合演習①<br>41 総合演習②<br>42 総合演習③<br>43 効果測定①<br>44 効果測定②<br>45 効果測定③ |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 文化リテラシーⅢ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業方法               | 講義及び演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業概要               | 日本文化を理解する(知る)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 達成目標               | 他国の文化や簡単な言語の習得                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 教科書                | 配布プリント・資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 自己紹介</li> <li>2 時事研究①</li> <li>3 時事研究②</li> <li>4 時事研究③</li> <li>5 時事研究④</li> <li>6 グループディスカッション①</li> <li>7 グループディスカッション②</li> <li>8 グループディスカッション③</li> <li>9 グループディスカッション④</li> <li>10 発表・ディベート①</li> <li>11 発表・ディベート②</li> <li>12 発表・ディベート③</li> <li>13 発表・ディベート④</li> <li>14 発表・ディベート⑤</li> <li>15 発表・ディベート⑥</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | マーケティング概論                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業概要               | マーケティングの必要性和目的を学習する                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 達成目標               | マーケティングの知識を体系的に習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>顧客満足①</li> <li>顧客満足②</li> <li>マーケティングの必要性①</li> <li>マーケティングの必要性②</li> <li>情報収集と分析①</li> <li>情報収集と分析②</li> <li>流通チャネル①</li> <li>流通チャネル②</li> <li>プロモーション①</li> <li>プロモーション②</li> <li>財務知識①</li> <li>財務知識②</li> <li>事例研究①</li> <li>事例研究②</li> <li>事例研究③</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | マーケティング基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業概要               | 事例研究を通じてマーケティングを演習する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | マーケティングの具体的な手法を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 店舗データの理解①</li> <li>2 店舗データの理解②</li> <li>3 マーケティングの流れ①</li> <li>4 マーケティングの流れ②</li> <li>5 売上構成分析①</li> <li>6 売上構成分析②</li> <li>7 来店客分析①</li> <li>8 来店客分析②</li> <li>9 商品分析①</li> <li>10 商品分析②</li> <li>11 費用分析①</li> <li>12 費用分析②</li> <li>13 課題抽出①</li> <li>14 課題抽出②</li> <li>15 アンケート調査分析①</li> <li>16 アンケート調査分析②</li> <li>17 企画作成①</li> <li>18 企画作成②</li> <li>19 企画作成③</li> <li>20 企画作成④</li> <li>21 様々なマーケティング①</li> <li>22 様々なマーケティング②</li> <li>23 プレ卒業研究①</li> <li>24 プレ卒業研究②</li> <li>25 プレ卒業研究③</li> <li>26 プレ卒業研究④</li> <li>27 プレ卒業研究⑤</li> <li>28 プレ卒業研究⑥</li> <li>29 プレ卒業研究⑦</li> <li>30 プレ卒業研究⑧</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | プレゼンテーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業概要               | 企画から発表までの一連の流れ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 達成目標               | プレゼンテーションに必要な要素の理解、演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 プレゼンテーションとは何か</li> <li>2 プレゼンテーションの種類</li> <li>3 企画①</li> <li>4 企画②</li> <li>5 企画③</li> <li>6 情報収集①</li> <li>7 情報収集②</li> <li>8 情報収集③</li> <li>9 シナリオ作成①</li> <li>10 シナリオ作成②</li> <li>11 シナリオ作成③</li> <li>12 コンテンツ作成①</li> <li>13 コンテンツ作成②</li> <li>14 話し方</li> <li>15 発表</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |       |    |        |    |                |
|--------------------|---------------------------------------|-------|----|--------|----|----------------|
| 授業科目               | 卒業研究                                  |       |    |        |    |                |
| 実務家教員授業            | －                                     |       |    |        |    |                |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                |       |    |        |    |                |
| 履修年次               | 2年次                                   |       |    |        |    |                |
| 開講学期               | 後期                                    |       |    |        |    |                |
| 科目区分               | 必修                                    |       |    |        |    |                |
| 授業方法               | 実習                                    |       |    |        |    |                |
| 授業時間               | 180時間（6単位）                            |       |    |        |    |                |
| 授業コマ数              | 90コマ（1コマ90分）                          |       |    |        |    |                |
| 授業概要               | 実店舗を題材にして、課題に対する改善案を提案し発表する           |       |    |        |    |                |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る |       |    |        |    |                |
| 達成目標               | マーケティングの知識を活かし、現状に即した企画案を作成する         |       |    |        |    |                |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |       |    |        |    |                |
| 特記                 |                                       |       |    |        |    |                |
| 授業計画               | 1                                     | 業界分析① | 31 | 課題抽出③  | 61 | 企画案作成⑦         |
|                    | 2                                     | 業界分析② | 32 | 課題抽出④  | 62 | 企画案作成⑧         |
|                    | 3                                     | 業界分析③ | 33 | 課題抽出⑤  | 63 | 企画案作成⑨         |
|                    | 4                                     | 業界分析④ | 34 | 課題抽出⑥  | 64 | 企画案作成⑩         |
|                    | 5                                     | 情報収集① | 35 | 課題抽出⑦  | 65 | 中間発表①          |
|                    | 6                                     | 情報収集② | 36 | 課題抽出⑧  | 66 | 中間発表②          |
|                    | 7                                     | 情報収集③ | 37 | 仮説①    | 67 | 中間発表③          |
|                    | 8                                     | 情報収集④ | 38 | 仮説②    | 68 | 中間発表④          |
|                    | 9                                     | 情報収集⑤ | 39 | 仮説③    | 69 | 中間発表⑤          |
|                    | 10                                    | 情報収集⑥ | 40 | 仮説④    | 70 | 再検証①           |
|                    | 11                                    | 情報収集⑦ | 41 | 仮説⑤    | 71 | 再検証②           |
|                    | 12                                    | 情報収集⑧ | 42 | 仮説⑥    | 72 | 再検証③           |
|                    | 13                                    | 店舗分析① | 43 | 仮説⑦    | 73 | 再検証④           |
|                    | 14                                    | 店舗分析② | 44 | 仮説⑧    | 74 | 再検証⑤           |
|                    | 15                                    | 店舗分析③ | 45 | 調査・検証① | 75 | 再検証⑥           |
|                    | 16                                    | 店舗分析④ | 46 | 調査・検証② | 76 | 再検証⑦           |
|                    | 17                                    | 店舗分析⑤ | 47 | 調査・検証③ | 77 | 再検証⑧           |
|                    | 18                                    | 店舗分析⑥ | 48 | 調査・検証④ | 78 | 再検証⑨           |
|                    | 19                                    | 店舗分析⑦ | 49 | 調査・検証⑤ | 79 | 再検証⑩           |
|                    | 20                                    | 店舗分析⑧ | 50 | 調査・検証⑥ | 80 | 最終発表①          |
|                    | 21                                    | 店舗見学① | 51 | 調査・検証⑦ | 81 | 最終発表②          |
|                    | 22                                    | 店舗見学② | 52 | 調査・検証⑧ | 82 | 最終発表③          |
|                    | 23                                    | 店舗見学③ | 53 | 調査・検証⑨ | 83 | 最終発表④          |
|                    | 24                                    | 店舗見学④ | 54 | 調査・検証⑩ | 84 | 最終発表⑤          |
|                    | 25                                    | 店舗見学⑤ | 55 | 企画案作成① | 85 | 代表によるコンテストの実施① |
|                    | 26                                    | 店舗見学⑥ | 56 | 企画案作成② | 86 | 代表によるコンテストの実施② |
|                    | 27                                    | 店舗見学⑦ | 57 | 企画案作成③ | 87 | 代表によるコンテストの実施③ |
|                    | 28                                    | 店舗見学⑧ | 58 | 企画案作成④ | 88 | 代表によるコンテストの実施④ |
|                    | 29                                    | 課題抽出① | 59 | 企画案作成⑤ | 89 | 代表によるコンテストの実施⑤ |
|                    | 30                                    | 課題抽出② | 60 | 企画案作成⑥ | 90 | 代表によるコンテストの実施⑥ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100％ 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況           |       |    |        |    |                |
| 備考                 |                                       |       |    |        |    |                |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | パソコン実習 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 履修年次               | 2 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ (1 コマ 9 0 分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業概要               | Word、Excelを操作するための基礎的な知識を身につける実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | 基本的な入力操作や書式設定、画像や表の挿入、関数の使用方法を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 文書の作成と管理①</li> <li>2 文書の作成と管理②</li> <li>3 文書の作成と管理③</li> <li>4 一般的なビジネス文書の作成①</li> <li>5 一般的なビジネス文書の作成②</li> <li>6 一般的なビジネス文書の作成③</li> <li>7 シンプルなレポートや報告書の作成①</li> <li>8 シンプルなレポートや報告書の作成②</li> <li>9 シンプルなレポートや報告書の作成③</li> <li>10 表、画像、図形を使った文書の作成(1)①</li> <li>11 表、画像、図形を使った文書の作成(1)②</li> <li>12 表、画像、図形を使った文書の作成(1)③</li> <li>13 表、画像、図形を使った文書の作成(1)④</li> <li>14 表、画像、図形を使った文書の作成(1)⑤</li> <li>15 表、画像、図形を使った文書の作成(1)⑥</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | ビジネスマナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実務家教員授業            | ー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業コマ数              | 30コマ(1コマ90分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業概要               | ビジネス電話対応や接客、接遇に関するルールを学習する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 達成目標               | 企業内で必要とされる基本的なマナーを習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 教科書                | オリジナルテキスト・レジュメ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 学校と職場の違い①</li> <li>2 学校と職場の違い②</li> <li>3 学校と職場の違い③</li> <li>4 職場のマナー①</li> <li>5 職場のマナー②</li> <li>6 職場のマナー③</li> <li>7 仕事の進め方①</li> <li>8 仕事の進め方②</li> <li>9 仕事の進め方③</li> <li>10 報告、連絡、相談①</li> <li>11 報告、連絡、相談②</li> <li>12 報告、連絡、相談③</li> <li>13 挨拶①</li> <li>14 挨拶②</li> <li>15 挨拶③</li> <li>16 笑顔、お辞儀①</li> <li>17 笑顔、お辞儀②</li> <li>18 笑顔、お辞儀③</li> <li>19 敬語①</li> <li>20 敬語②</li> <li>21 敬語③</li> <li>22 応対の基本①</li> <li>23 応対の基本②</li> <li>24 応対の基本③</li> <li>25 電話応対①</li> <li>26 電話応対②</li> <li>27 電話応対③</li> <li>28 効果測定①</li> <li>29 効果測定②</li> <li>30 効果測定③</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 接遇ビジネスマナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 科目区分               | 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業概要               | 企業内で必要とされる接遇に関する基本的なルールの学習をする                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 達成目標               | 企業内での接遇に関する基本的な所作を演習し、習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 教科書                | オリジナルテキスト・レジュメ                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 接遇マナーとは</li> <li>2 接遇の心構え</li> <li>3 お茶の入れ方、出し方</li> <li>4 お見送り</li> <li>5 後片付け</li> <li>6 接遇の流れ①</li> <li>7 接遇の流れ②</li> <li>8 演習①</li> <li>9 演習②</li> <li>10 演習③</li> <li>11 演習④</li> <li>12 演習⑤</li> <li>13 演習⑥</li> <li>14 効果測定①</li> <li>15 効果測定②</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                 |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 授業科目               | 一般教養Ⅱ                                 |                 |
| 実務家教員授業            | －                                     |                 |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                |                 |
| 履修年次               | 2年次                                   |                 |
| 開講学期               | 前期・後期                                 |                 |
| 科目区分               | 必修                                    |                 |
| 授業方法               | 演習                                    |                 |
| 授業時間               | 30時間                                  |                 |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |                 |
| 授業概要               | 漢字の学習を通じ、ことわざや故事成語など国語分野に関する知識まで身につける |                 |
| 授業の進め方             | 問題集に基づき、指定された範囲の確認テストを実施する            |                 |
| 達成目標               | 日本ビジネス技能検定協会漢字検定1級に合格する               |                 |
| 教科書                | 問題集・プリント                              |                 |
| 特記                 |                                       |                 |
| 授業計画               | 1                                     | 訓読み・送り仮名・熟語1    |
|                    | 2                                     | 訓読み・送り仮名・熟語2    |
|                    | 3                                     | 同音異義・異字同訓       |
|                    | 4                                     | 誤字訂正、類義語・反対語    |
|                    | 5                                     | 漢字の意味・使い方1      |
|                    | 6                                     | 漢字の意味・使い方2      |
|                    | 7                                     | 漢字の意味・使い方3      |
|                    | 8                                     | ことわざ・故事成語・慣用句 1 |
|                    | 9                                     | ことわざ・故事成語・慣用句 2 |
|                    | 10                                    | 特殊な漢字の読み書き1     |
|                    | 11                                    | 特殊な漢字の読み書き2     |
|                    | 12                                    | 項目別模擬試験1        |
|                    | 13                                    | 項目別模擬試験2        |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験1         |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験2         |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における得点で評価                |                 |
| 備考                 |                                       |                 |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                          |               |
|--------------------|-----------------------------|---------------|
| 授業科目               | ビジネス教養Ⅱ                     |               |
| 実務家教員授業            | －                           |               |
| 学部・学科              | スポーツ学科                      |               |
| 履修年次               | 2年次                         |               |
| 開講学期               | 前期・後期                       |               |
| 科目区分               | 必修                          |               |
| 授業方法               | 演習                          |               |
| 授業時間               | 30時間                        |               |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                |               |
| 授業概要               | 電卓の学習を通じ、計算技能・集中力を養う        |               |
| 授業の進め方             | 問題集に基づき、指定された範囲の問題を電卓にて計算する |               |
| 達成目標               | 電卓技能検定1・2級に合格する             |               |
| 教科書                | 検定対策テキストおよび問題集              |               |
| 特記                 |                             |               |
| 授業計画               | 1                           | 小数点以下の取り扱い諸注意 |
|                    | 2                           | 電卓実践演習1       |
|                    | 3                           | 電卓実践演習2       |
|                    | 4                           | 電卓実践演習3       |
|                    | 5                           | 電卓実践演習4       |
|                    | 6                           | 電卓実践演習5       |
|                    | 7                           | 電卓実践演習6       |
|                    | 8                           | 電卓実践演習7       |
|                    | 9                           | 電卓実践演習8       |
|                    | 10                          | 電卓実践演習9       |
|                    | 11                          | 電卓実践演習10      |
|                    | 12                          | 電卓実践演習11      |
|                    | 13                          | 電卓実践演習12      |
|                    | 14                          | 電卓実践演習13      |
|                    | 15                          | 電卓実践演習14      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における得点で評価      |               |
| 備考                 |                             |               |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | Excel応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業概要               | MOS Excel試験に合格するために必要な操作に関する総合的な知識を身につけるための演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 達成目標               | Excelの主な機能を利用して、複数のシートを含むブックの作成・編集、データの抽出や並べ替え、数式の作成、関数の使用、グラフを利用したデータの視覚的表現、印刷設定など、さまざまな目的や状況に応じて数値データを扱うことができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ワークシートやブックの作成と管理</li> <li>2 セルやセル範囲のデータの管理</li> <li>3 テーブルの作成</li> <li>4 テーブルの作成</li> <li>5 関数を使用してのデータ集計①</li> <li>6 関数を使用してのデータ集計②</li> <li>7 関数を使用しての条件付き計算①</li> <li>8 関数を使用しての条件付き計算②</li> <li>9 関数を使用しての条件付き計算③</li> <li>10 関数を使用した文字列の整形や変更①</li> <li>11 関数を使用した文字列の整形や変更②</li> <li>12 グラフの作成①</li> <li>13 グラフの作成②</li> <li>14 グラフの書式設定</li> <li>15 オブジェクトの挿入や書式設定</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | ネットビジネス応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業方法               | 講義及び演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業概要               | ネットショップ検定（レベル1）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 達成目標               | ネットビジネスの環境を理解し、実践できる知識を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ネットショップ事業の準備①</li> <li>2 ネットショップ事業の準備②</li> <li>3 ネットショップ事業の準備③</li> <li>4 ネットショップの製作①</li> <li>5 ネットショップの製作②</li> <li>6 ネットショップの製作③</li> <li>7 ネットショップの製作④</li> <li>8 ネットショップのプロモーション①</li> <li>9 ネットショップのプロモーション②</li> <li>10 ネットショップのプロモーション③</li> <li>11 ネットショップのプロモーション④</li> <li>12 ネットショップの運用①</li> <li>13 ネットショップの運用②</li> <li>14 ネットショップの運用③</li> <li>15 ネットショップの運用④</li> <li>16 社会人としての基礎知識①</li> <li>17 社会人としての基礎知識②</li> <li>18 社会人としての基礎知識③</li> <li>19 社会人としての基礎知識④</li> <li>20 問題演習①</li> <li>21 問題演習②</li> <li>22 問題演習③</li> <li>23 問題演習④</li> <li>24 総合演習①</li> <li>25 総合演習②</li> <li>26 総合演習③</li> <li>27 総合演習④</li> <li>28 検定対策①</li> <li>29 検定対策②</li> <li>30 検定対策③</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | Excel基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実務家教員授業            | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業コマ数              | 30コマ(1コマ90分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業概要               | Excelの基礎操作並びに関数の効果的な使用法を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 達成目標               | MOS Excelレベルの操作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ワークシートやブックの作成と管理①</li> <li>2 ワークシートやブックの作成と管理②</li> <li>3 セルやセル範囲のデータの管理①</li> <li>4 セルやセル範囲のデータの管理②</li> <li>5 テーブルの作成①</li> <li>6 テーブルの作成②</li> <li>7 テーブルの作成③</li> <li>8 関数を使用するデータの集計①</li> <li>9 関数を使用するデータの集計②</li> <li>10 関数を使用するデータの集計③</li> <li>11 関数を使用する条件付き計算④</li> <li>12 関数を使用する条件付き計算⑤</li> <li>13 関数を使用する条件付き計算⑥</li> <li>14 関数を使用した文字列の整形や変更①</li> <li>15 関数を使用した文字列の整形や変更②</li> <li>16 関数を使用した文字列の整形や変更③</li> <li>17 グラフの作成①</li> <li>18 グラフの作成②</li> <li>19 グラフの作成③</li> <li>20 グラフの書式設定①</li> <li>21 グラフの書式設定②</li> <li>22 グラフの書式設定③</li> <li>23 グラフの書式設定④</li> <li>24 グラフの書式設定⑤</li> <li>25 オブジェクトの挿入や書式設定①</li> <li>26 オブジェクトの挿入や書式設定②</li> <li>27 オブジェクトの挿入や書式設定③</li> <li>28 オブジェクトの挿入や書式設定④</li> <li>29 オブジェクトの挿入や書式設定⑤</li> <li>30 オブジェクトの挿入や書式設定⑥</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                     |                                        |    |
|--------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|----|
| 授業科目               | パーソナルトレーナー理論                                           |                                        |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                      |                                        |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース                                    |                                        |    |
| 履修年次               | 2年次                                                    |                                        |    |
| 開講学期               | 前期                                                     |                                        |    |
| 科目区分               | 選択                                                     |                                        |    |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                 |                                        |    |
| 授業時間               | 60時間                                                   |                                        |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                           |                                        |    |
| 授業概要               | 様々な対象の人に対してのトレーニング知識を高めパーソナル指導の知識を身に付ける                |                                        |    |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                  |                                        |    |
| 達成目標               | パーソナル指導の技能知識のスキルを高める                                   |                                        |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                              |                                        |    |
| 特記                 | 実務家教員は、パーソナルトレーニング指導経験者にある有識者であり、様々な対象に合わせたトレーニング知識を学ぶ |                                        |    |
| 授業計画               | 1                                                      | トレーニングの原則                              | 31 |
|                    | 2                                                      | 科学的なトレーニング                             | 32 |
|                    | 3                                                      | 運動の強度と量の表し方                            | 33 |
|                    | 4                                                      | 力(ちから)を規定する要因とそのトレーニング方法               | 34 |
|                    | 5                                                      | 有酸素運動とその効果                             | 35 |
|                    | 6                                                      | 持久力を規定する要因とそのトレーニング方法                  | 36 |
|                    | 7                                                      | パワー、バネを規定する要因とそのトレーニング方法               | 37 |
|                    | 8                                                      | スピードを規定する要因とそのトレーニング方法                 | 38 |
|                    | 9                                                      | スピード・パワーのトレーニングⅠ（垂直方向のプライオメトリックトレーニング） | 39 |
|                    | 10                                                     | スピード・パワーのトレーニングⅡ（水平方向のプライオメトリックトレーニング） | 40 |
|                    | 11                                                     | レジスタンス運動とその効果                          | 41 |
|                    | 12                                                     | レジスタンストレーニングの効果・筋肥大と筋力向上のプログラムの違い      | 42 |
|                    | 13                                                     | トレーニングと疲労（超回復現象の生化学的意味）                | 43 |
|                    | 14                                                     | 運動処方時の安全管理                             | 44 |
|                    | 15                                                     | 健康づくりの施策と運動習慣の形成                       | 45 |
|                    | 16                                                     | 科学の有効性と限界 科学的なトレーニングの具体例               | 46 |
|                    | 17                                                     | 柔軟性のトレーニングⅠ                            | 47 |
|                    | 18                                                     | 柔軟性のトレーニングⅡ                            | 48 |
|                    | 19                                                     | コンディショニングの理論と実際                        | 49 |
|                    | 20                                                     | コンディショニングⅠ                             | 50 |
|                    | 21                                                     | コンディショニングⅡ                             | 51 |
|                    | 22                                                     | スポーツ選手における体力要素の捉え方                     | 52 |
|                    | 23                                                     | スポーツ選手の疲労・疲労研究の歴史・疲労の定義                | 53 |
|                    | 24                                                     | ドーピングについてⅠ（語源・定義の変遷・歴史）                | 54 |
|                    | 25                                                     | ドーピングについてⅡ（分類・禁止される理由・検査）              | 55 |
|                    | 26                                                     | アンチ・ドーピングⅠ（大学生のドーピングに対する考え方の分析から）      | 56 |
|                    | 27                                                     | アンチ・ドーピングⅡ（ドーピングについて考えておく必要のある注意事項）    | 57 |
|                    | 28                                                     | プライオメトリックトレーニングの理論と実際                  | 58 |
|                    | 29                                                     | 総合的体力トレーニングⅠ                           | 59 |
|                    | 30                                                     | 総合的体力トレーニングⅡ                           | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況                        |                                        |    |
| 備考                 |                                                        |                                        |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                         |                                                           |    |
|--------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|
| 授業科目               | パーソナルトレーナー実習                                               |                                                           |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                          |                                                           |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース                                        |                                                           |    |
| 履修年次               | 2年次                                                        |                                                           |    |
| 開講学期               | 前期                                                         |                                                           |    |
| 科目区分               | 選択                                                         |                                                           |    |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）                                     |                                                           |    |
| 授業時間               | 60時間                                                       |                                                           |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                               |                                                           |    |
| 授業概要               | 様々な対象の人に対してのトレーニングを実践的に学ぶ                                  |                                                           |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                       |                                                           |    |
| 達成目標               | パーソナル指導の技能知識のスキルの啓発を外部施設で行う                                |                                                           |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                  |                                                           |    |
| 特記                 | 実務家教員は、パーソナルトレーニング指導経験者にある有識者であり、様々な対象に合わせたトレーニング方法を実践的に学ぶ |                                                           |    |
| 授業計画               | 1                                                          | レジスタンストレーニングⅣ（ウエイトトレーニングプログラムを体験しよう。アイソメトリックトレーニングを体験しよう） | 31 |
|                    | 2                                                          | レジスタンストレーニングⅤ（マシンの使い方を知らう。ウエイトトレーニングの技能を評価する）             | 32 |
|                    | 3                                                          | 疲労に関する諸原則・疲労の現れ方・環境条件と疲労                                  | 33 |
|                    | 4                                                          | 疲労度の分類・疲労の検査法                                             | 34 |
|                    | 5                                                          | 持久カトレーニングの特異性                                             | 35 |
|                    | 6                                                          | 持久力のトレーニングⅠ（持久力の評価とその処方）                                  | 36 |
|                    | 7                                                          | 持久力のトレーニングⅡ（持久カトレーニングの強度体験）                               | 37 |
|                    | 8                                                          | 骨密度を高める運動とその効果                                            | 38 |
|                    | 9                                                          | パワートレーニングの特異性                                             | 39 |
|                    | 10                                                         | スピード・パワーのトレーニングⅠ（反応スピード・動作スピードのトレーニング）                    | 40 |
|                    | 11                                                         | スピード・パワーのトレーニングⅡ（スプリントパワーのトレーニング）                         | 41 |
|                    | 12                                                         | スピード・パワーのトレーニングⅢ（フットワークのトレーニング）                           | 42 |
|                    | 13                                                         | バランス運動とその効果                                               | 43 |
|                    | 14                                                         | レジスタンストレーニングⅠ（ウエイトトレーニングのやり方を知らう①:全身パワー系種目の動作習得）          | 44 |
|                    | 15                                                         | レジスタンストレーニングⅡ（ウエイトトレーニングのやり方を知らう②:上半身系種目の動作習得）            | 45 |
|                    | 16                                                         | レジスタンストレーニングⅢ（ウエイトトレーニングのやり方を知らう③:下半身系種目の動作習得）            | 46 |
|                    | 17                                                         | 適性な運動強度・量・頻度とその実施期間                                       | 47 |
|                    | 18                                                         | 体組成について                                                   | 48 |
|                    | 19                                                         | 柔軟運動とその効果                                                 | 49 |
|                    | 20                                                         | 柔軟性のトレーニングⅠ                                               | 50 |
|                    | 21                                                         | 柔軟性のトレーニングⅡ                                               | 51 |
|                    | 22                                                         | コンディショニングⅢ                                                | 52 |
|                    | 23                                                         | コンディショニングⅣ                                                | 53 |
|                    | 24                                                         | ピリオダイゼーションの理論と実際                                          | 54 |
|                    | 25                                                         | 運動処方とは                                                    | 55 |
|                    | 26                                                         | 様々な対象に応じた運動処方                                             | 56 |
|                    | 27                                                         | 各種トレーニングを組み合わせた複合トレーニングの効果                                | 57 |
|                    | 28                                                         | 総合的体カトレーニングⅠ（サーキット・トレーニングの測定）                             | 58 |
|                    | 29                                                         | 総合的体カトレーニングⅡ（サーキット・トレーニングの体験）                             | 59 |
|                    | 30                                                         | 総合的体カトレーニングⅢ                                              | 60 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％　授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                |                                                           |    |
| 備考                 |                                                            |                                                           |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                      |                                 |    |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|----|--|
| 授業科目               | フィットネス理論                                                |                                 |    |  |
| 実務家教員授業            | —                                                       |                                 |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツクラブインストラクターコース                               |                                 |    |  |
| 履修年次               | 2年次                                                     |                                 |    |  |
| 開講学期               | 前期                                                      |                                 |    |  |
| 科目区分               | 選択                                                      |                                 |    |  |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                  |                                 |    |  |
| 授業時間               | 60時間                                                    |                                 |    |  |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                            |                                 |    |  |
| 授業概要               | スポーツや健康運動の指導者として必要な各種トレーニングの方法および指導の際の注意点や安全管理の方法等を修得する |                                 |    |  |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                   |                                 |    |  |
| 達成目標               | 各種トレーニングのプログラム作成及び指導する際のチェックポイントを理解することである              |                                 |    |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                               |                                 |    |  |
| 特記                 |                                                         |                                 |    |  |
| 授業計画               | 1                                                       | ガイダンス・オリエンテーション                 | 31 |  |
|                    | 2                                                       | 運動生理学Ⅰ（エネルギー代謝：3つの代謝経路）         | 32 |  |
|                    | 3                                                       | 運動生理学Ⅱ（有酸素運動と無酸素運動）             | 33 |  |
|                    | 4                                                       | 運動生理学Ⅲ（トレーニング原則）                | 34 |  |
|                    | 5                                                       | 運動生理学Ⅳ（トレーニングガイドライン）            | 35 |  |
|                    | 6                                                       | 怪我の予防と処置、安全対策Ⅰ（インストラクターのための救急法） | 36 |  |
|                    | 7                                                       | 怪我の予防と処置、安全対策Ⅱ（怪我の予防対策）         | 37 |  |
|                    | 8                                                       | 怪我の予防と処置、安全対策Ⅲ（安全対策ガイドライン）      | 38 |  |
|                    | 9                                                       | ボディアライメントの理論                    | 39 |  |
|                    | 10                                                      | キューイング法の理論                      | 40 |  |
|                    | 11                                                      | エアロビクス概論Ⅰ（基本動作）                 | 41 |  |
|                    | 12                                                      | エアロビクス概論Ⅱ（危険な兆候・ウォームアップ・クールダウン） | 42 |  |
|                    | 13                                                      | プログラム作成Ⅰ（作成方法）                  | 43 |  |
|                    | 14                                                      | プログラム作成Ⅱ（ステップアップスキル）            | 44 |  |
|                    | 15                                                      | プログラム作成Ⅲ（カーディオトレーニング）           | 45 |  |
|                    | 16                                                      | プログラム作成Ⅳ（定常状態トレーニング・インターバル）     | 46 |  |
|                    | 17                                                      | プログラム作成Ⅴ（インターミittent・サーキット）     | 47 |  |
|                    | 18                                                      | クラスの最終パートの理論（柔軟性トレーニング）         | 48 |  |
|                    | 19                                                      | プログラム演習Ⅰ（カーディオトレーニング計画作成）       | 49 |  |
|                    | 20                                                      | プログラム演習Ⅱ（カーディオトレーニング計画作成）       | 50 |  |
|                    | 21                                                      | プログラム演習Ⅲ（カーディオトレーニング計画作成）       | 51 |  |
|                    | 22                                                      | プログラム演習Ⅳ（カーディオトレーニング計画発表）       | 52 |  |
|                    | 23                                                      | プログラム演習Ⅴ（クラスの最終パート計画作成）         | 53 |  |
|                    | 24                                                      | プログラム演習Ⅵ（クラスの最終パート計画作成）         | 54 |  |
|                    | 25                                                      | プログラム演習Ⅶ（クラスの最終パート計画発表）         | 55 |  |
|                    | 26                                                      | プログラム演習まとめⅠ（レッスン計画作成）           | 56 |  |
|                    | 27                                                      | プログラム演習まとめⅡ（レッスン計画作成）           | 57 |  |
|                    | 28                                                      | プログラム演習まとめⅢ（レッスン計画発表）           | 58 |  |
|                    | 29                                                      | プログラム演習まとめⅣ（レッスン計画発表）           | 59 |  |
|                    | 30                                                      | フィットネス実習まとめ                     | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況                         |                                 |    |  |
| 備考                 |                                                         |                                 |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                           |    |
|--------------------|-------------------------------------------|---------------------------|----|
| 授業科目               | フィットネス実習                                  |                           |    |
| 実務家教員授業            | ー                                         |                           |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツクラブインストラクターコース                 |                           |    |
| 履修年次               | 2年次                                       |                           |    |
| 開講学期               | 前期                                        |                           |    |
| 科目区分               | 選択                                        |                           |    |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）                    |                           |    |
| 授業時間               | 60時間                                      |                           |    |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                              |                           |    |
| 授業概要               | 健康づくり，体力づくりのための様々な運動を経験し，身体運動の効果を体験し実技指導を |                           |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                      |                           |    |
| 達成目標               | 安全で効果的なトレーニング強度とトレーニング量を設定し，適切な指導実践が行える   |                           |    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                 |                           |    |
| 特記                 |                                           |                           |    |
| 授業計画               | 1                                         | ガイダンス・オリエンテーション           | 31 |
|                    | 2                                         | 指導テクニックⅠ（プレゼンテーションスキル）    | 32 |
|                    | 3                                         | 指導テクニックⅡ（キューイングスキル）       | 33 |
|                    | 4                                         | カーディオトレーニングⅠ（内容・強度・動き）    | 34 |
|                    | 5                                         | カーディオトレーニングⅡ（フォーム・アライメント） | 35 |
|                    | 6                                         | カーディオトレーニングⅢ（レッスン構成案作成）   | 36 |
|                    | 7                                         | カーディオトレーニングⅣ（レッスン構成案作成）   | 37 |
|                    | 8                                         | ウォームアップⅠ（内容・構成要素・強度）      | 38 |
|                    | 9                                         | ウォームアップⅡ（フォーム・アライメント）     | 39 |
|                    | 10                                        | ウォームアップⅢ（レッスン構成案作成）       | 40 |
|                    | 11                                        | ウォームアップⅣ（レッスン構成案作成）       | 41 |
|                    | 12                                        | クラス開始・最終パート               | 42 |
|                    | 13                                        | 模擬レッスンⅠ（計画の立案）            | 43 |
|                    | 14                                        | 模擬レッスンⅡ（実践）               | 44 |
|                    | 15                                        | 模擬レッスンⅢ（実践）               | 45 |
|                    | 16                                        | 模擬レッスンⅣ（実践）               | 46 |
|                    | 17                                        | 模擬レッスンⅤ（計画の評価・修正、計画の立案）   | 47 |
|                    | 18                                        | 模擬レッスンⅥ（実践）               | 48 |
|                    | 19                                        | 模擬レッスンⅦ（実践）               | 49 |
|                    | 20                                        | 模擬レッスンⅧ（実践）               | 50 |
|                    | 21                                        | 模擬レッスンⅨ（計画の評価・修正、計画の立案）   | 51 |
|                    | 22                                        | 模擬レッスンⅩ（実践）               | 52 |
|                    | 23                                        | 模擬レッスンⅪ（実践）               | 53 |
|                    | 24                                        | 模擬レッスンⅫ（実践）               | 54 |
|                    | 25                                        | 実技考査Ⅰ（45分間レッスン実践）         | 55 |
|                    | 26                                        | 実技考査Ⅱ（45分間レッスン実践）         | 56 |
|                    | 27                                        | 実技考査Ⅲ（45分間レッスン実践）         | 57 |
|                    | 28                                        | 実技考査Ⅳ（45分間レッスン実践）         | 58 |
|                    | 29                                        | 実技考査Ⅴ（45分間レッスン実践）         | 59 |
|                    | 30                                        | フィットネス実習まとめ               | 60 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況               |                           |    |
| 備考                 |                                           |                           |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                |                                |    |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----|--|
| 授業科目               | パーソナルトレーニング指導実践                                                   |                                |    |  |
| 実務家教員授業            | ○                                                                 |                                |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース                                               |                                |    |  |
| 履修年次               | 2年次                                                               |                                |    |  |
| 開講学期               | 前期                                                                |                                |    |  |
| 科目区分               | 選択                                                                |                                |    |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                            |                                |    |  |
| 授業時間               | 30時間                                                              |                                |    |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                      |                                |    |  |
| 授業概要               | 1対1のパーソナルトレーニングに必要な、トレーニング方法、留意点など知識と指導スキル                        |                                |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                              |                                |    |  |
| 達成目標               | パーソナル指導を外部施設で行う                                                   |                                |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                          |                                |    |  |
| 特記                 | 実務家教員は、パーソナルトレーニングの指導経験のある有識者であり、様々な対象に応じたトレーニング指導に必要な指導方法を実践的に学ぶ |                                |    |  |
| 授業計画               | 1                                                                 | トレーニング理論とその方法Ⅰ（スピードトレーニング）     | 31 |  |
|                    | 2                                                                 | トレーニング理論とその方法Ⅱ（筋力トレーニング）       | 32 |  |
|                    | 3                                                                 | トレーニング理論とその方法Ⅲ（パワートレーニング）      | 33 |  |
|                    | 4                                                                 | トレーニング理論とその方法Ⅳ（筋持久力・持久力トレーニング） | 34 |  |
|                    | 5                                                                 | トレーニング指導とその方法Ⅰ（説明、試技）          | 35 |  |
|                    | 6                                                                 | トレーニング指導とその方法Ⅱ（実施、確認）          | 36 |  |
|                    | 7                                                                 | トレーニング計画の立案とその方法Ⅰ（プログラム設計）     | 37 |  |
|                    | 8                                                                 | トレーニング計画の立案とその方法Ⅱ（疲労・回復）       | 38 |  |
|                    | 9                                                                 | トレーニング計画の立案とその方法Ⅲ（環境整備など）      | 39 |  |
|                    | 10                                                                | トレーニング指導演習Ⅰ-①（トレーニング計画の作成）     | 40 |  |
|                    | 11                                                                | トレーニング指導演習Ⅰ-②（指導演習）            | 41 |  |
|                    | 12                                                                | トレーニング指導演習Ⅰ-③（トレーニング計画の評価・修正）  | 42 |  |
|                    | 13                                                                | トレーニング指導演習Ⅱ-①（トレーニング計画再考）      | 43 |  |
|                    | 14                                                                | トレーニング指導演習Ⅱ-②（指導演習）            | 44 |  |
|                    | 15                                                                | トレーニング指導演習Ⅲ-③（トレーニング計画の評価）     | 45 |  |
|                    | 16                                                                |                                | 46 |  |
|                    | 17                                                                |                                | 47 |  |
|                    | 18                                                                |                                | 48 |  |
|                    | 19                                                                |                                | 49 |  |
|                    | 20                                                                |                                | 50 |  |
|                    | 21                                                                |                                | 51 |  |
|                    | 22                                                                |                                | 52 |  |
|                    | 23                                                                |                                | 53 |  |
|                    | 24                                                                |                                | 54 |  |
|                    | 25                                                                |                                | 55 |  |
|                    | 26                                                                |                                | 56 |  |
|                    | 27                                                                |                                | 57 |  |
|                    | 28                                                                |                                | 58 |  |
|                    | 29                                                                |                                | 59 |  |
|                    | 30                                                                |                                | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％　授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                       |                                |    |  |
| 備考                 |                                                                   |                                |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                        |                             |    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|
| 授業科目               | スポーツケア実習                                                                  |                             |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                                         |                             |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース                                                       |                             |    |
| 履修年次               | 2年次                                                                       |                             |    |
| 開講学期               | 前期                                                                        |                             |    |
| 科目区分               | 選択                                                                        |                             |    |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                    |                             |    |
| 授業時間               | 30時間                                                                      |                             |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                              |                             |    |
| 授業概要               | 体づくりのためのケア特性を理解し、対象者に応じた指導方法の理論と実践を学ぶ                                     |                             |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                      |                             |    |
| 達成目標               | 健康やケアに必要な知識を理解し、ストレッチングの理論と方法を理解し、対象及び安全を配慮した指導ができる                       |                             |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                                  |                             |    |
| 特記                 | 実務家教員は、コンディショニングトレーナーの指導経験のある有識者であり、体づくりのためのケア特性を理解し、対象者に応じた指導方法の理論と実践を学ぶ |                             |    |
| 授業計画               | 1                                                                         | テーピング法の基本テクニック              | 31 |
|                    | 2                                                                         | テーピング法実践Ⅰ（大腿部・下腿部）          | 32 |
|                    | 3                                                                         | テーピング法実践Ⅱ（上背部・肩部・腰部）        | 33 |
|                    | 4                                                                         | テーピング法実践Ⅲ（前腕部・上腕部・手首）       | 34 |
|                    | 5                                                                         | ストレッチ法の基本テクニック              | 35 |
|                    | 6                                                                         | ストレッチ法実践Ⅰ（上半身可動性）           | 36 |
|                    | 7                                                                         | ストレッチ法実践Ⅱ（下半身可動性）           | 37 |
|                    | 8                                                                         | ストレッチ法実践Ⅲ（リラクゼーション）         | 38 |
|                    | 9                                                                         | スポーツマッサージ法の基本テクニック          | 39 |
|                    | 10                                                                        | スポーツマッサージ法実践Ⅰ（手技・手法）        | 40 |
|                    | 11                                                                        | スポーツマッサージ法実践Ⅱ（実技）           | 41 |
|                    | 12                                                                        | スポーツマッサージ法実践Ⅲ（応用）           | 42 |
|                    | 13                                                                        | スポーツ栄養学Ⅰ（コンディション管理計画）       | 43 |
|                    | 14                                                                        | スポーツ栄養学Ⅱ（コンディション管理計画の作成）    | 44 |
|                    | 15                                                                        | スポーツ栄養学Ⅲ（コンディション管理計画の評価・修正） | 45 |
|                    | 16                                                                        |                             | 46 |
|                    | 17                                                                        |                             | 47 |
|                    | 18                                                                        |                             | 48 |
|                    | 19                                                                        |                             | 49 |
|                    | 20                                                                        |                             | 50 |
|                    | 21                                                                        |                             | 51 |
|                    | 22                                                                        |                             | 52 |
|                    | 23                                                                        |                             | 53 |
|                    | 24                                                                        |                             | 54 |
|                    | 25                                                                        |                             | 55 |
|                    | 26                                                                        |                             | 56 |
|                    | 27                                                                        |                             | 57 |
|                    | 28                                                                        |                             | 58 |
|                    | 29                                                                        |                             | 59 |
|                    | 30                                                                        |                             | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                               |                             |    |
| 備考                 |                                                                           |                             |    |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                   |                                         |    |  |
|--------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----|--|
| 授業科目               | スタジオエクササイズ応用実習                                       |                                         |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                                    |                                         |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツクラブインストラクターコース                            |                                         |    |  |
| 履修年次               | 2年次                                                  |                                         |    |  |
| 開講学期               | 前期                                                   |                                         |    |  |
| 科目区分               | 選択                                                   |                                         |    |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                               |                                         |    |  |
| 授業時間               | 30時間                                                 |                                         |    |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                         |                                         |    |  |
| 授業概要               | エアロビクスをはじめとした様々なエアロビクストレーニングの実習を通し、エアロビクスの理論と方法を学習する |                                         |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                 |                                         |    |  |
| 達成目標               | 有酸素運動について理解を深め、自らが指導できるスキルを身に付ける                     |                                         |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                             |                                         |    |  |
| 特記                 |                                                      |                                         |    |  |
| 授業計画               | 1                                                    | インストラクターの役割Ⅰ（指導法）                       | 31 |  |
|                    | 2                                                    | インストラクターの役割Ⅱ（安全管理）                      | 32 |  |
|                    | 3                                                    | スタジオエクササイズのプログラム作成Ⅰ（効果的で安全なプログラム）       | 33 |  |
|                    | 4                                                    | スタジオエクササイズのプログラム作成Ⅱ（プログラムの基本構成）         | 34 |  |
|                    | 5                                                    | スタジオエクササイズのプログラム作成Ⅲ（強度変化スキル）            | 35 |  |
|                    | 6                                                    | スタジオエクササイズのプログラム作成Ⅳ（動きの展開）              | 36 |  |
|                    | 7                                                    | スタジオエクササイズのプログラム作成Ⅴ（コリオグラフィーの作り方）       | 37 |  |
|                    | 8                                                    | スタジオエクササイズの応用の動きⅠ（良い姿勢・運動中の動き・動きの注意点）   | 38 |  |
|                    | 9                                                    | スタジオエクササイズの応用の動きⅡ（上肢・下肢の動き、上肢、下肢の組み合わせ） | 39 |  |
|                    | 10                                                   | スタジオエクササイズの応用の動きⅢ（全体運動としてのバランス）         | 40 |  |
|                    | 11                                                   | スタジオエクササイズの応用の動きⅣ（指導者の向き、（対面、背面）立ち位置）   | 41 |  |
|                    | 12                                                   | キューイングテクニックスキル                          | 42 |  |
|                    | 13                                                   | コンビネーションデモレッスンの作成Ⅰ（個別作成）                | 43 |  |
|                    | 14                                                   | コンビネーションデモレッスンの作成Ⅱ（再修正・チェック）            | 44 |  |
|                    | 15                                                   | コンビネーションデモレッスンの作成Ⅲ（特異性を持った対象者への変換）      | 45 |  |
|                    | 16                                                   |                                         | 46 |  |
|                    | 17                                                   |                                         | 47 |  |
|                    | 18                                                   |                                         | 48 |  |
|                    | 19                                                   |                                         | 49 |  |
|                    | 20                                                   |                                         | 50 |  |
|                    | 21                                                   |                                         | 51 |  |
|                    | 22                                                   |                                         | 52 |  |
|                    | 23                                                   |                                         | 53 |  |
|                    | 24                                                   |                                         | 54 |  |
|                    | 25                                                   |                                         | 55 |  |
|                    | 26                                                   |                                         | 56 |  |
|                    | 27                                                   |                                         | 57 |  |
|                    | 28                                                   |                                         | 58 |  |
|                    | 29                                                   |                                         | 59 |  |
|                    | 30                                                   |                                         | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％　授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                          |                                         |    |  |
| 備考                 |                                                      |                                         |    |  |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                   |                          |    |  |
|--------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|----|--|
| 授業科目               | スタジオエクササイズ指導実践                                       |                          |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                                    |                          |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース                                  |                          |    |  |
| 履修年次               | 2年次                                                  |                          |    |  |
| 開講学期               | 前期                                                   |                          |    |  |
| 科目区分               | 選択                                                   |                          |    |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                               |                          |    |  |
| 授業時間               | 30時間                                                 |                          |    |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                         |                          |    |  |
| 授業概要               | エアロビクスをはじめとした様々なスタジオトレーニングの実践を通し、スタジオレッスンの理論と方法を学習する |                          |    |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                 |                          |    |  |
| 達成目標               | 有酸素運動について理解を深め、その効果を評価し、最大限に引き出す指導を学び実践する            |                          |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                                             |                          |    |  |
| 特記                 |                                                      |                          |    |  |
| 授業計画               | 1                                                    | オリエンテーション                | 31 |  |
|                    | 2                                                    | 基本動作確認・カウント、キューイングについて   | 32 |  |
|                    | 3                                                    | 基本動作チェック・キューイングテクニックまとめ  | 33 |  |
|                    | 4                                                    | 強度変換要素確認・リニアデモレッスン・リニア作成 | 34 |  |
|                    | 5                                                    | コンビネーションデモレッスンⅠ（ローインパクト） | 35 |  |
|                    | 6                                                    | コンビネーションデモレッスンⅡ（ローインパクト） | 36 |  |
|                    | 7                                                    | コンビネーションデモレッスンⅠ（ハイインパクト） | 37 |  |
|                    | 8                                                    | コンビネーションデモレッスンⅡ（ハイインパクト） | 38 |  |
|                    | 9                                                    | W-up解説・デモ、W-upグループ作成     | 39 |  |
|                    | 10                                                   | ベーシッククラスデモレッスン           | 40 |  |
|                    | 11                                                   | C-DOWN解説・デモ、C-DOWNグループ作成 | 41 |  |
|                    | 12                                                   | プレゼンテーション、インストラクションテクニック | 42 |  |
|                    | 13                                                   | 作成したプログラムの見直し・チェック       | 43 |  |
|                    | 14                                                   | レッスン最終シュミレーションⅠ          | 44 |  |
|                    | 15                                                   | レッスン最終シミュレーションⅡ          | 45 |  |
|                    | 16                                                   |                          | 46 |  |
|                    | 17                                                   |                          | 47 |  |
|                    | 18                                                   |                          | 48 |  |
|                    | 19                                                   |                          | 49 |  |
|                    | 20                                                   |                          | 50 |  |
|                    | 21                                                   |                          | 51 |  |
|                    | 22                                                   |                          | 52 |  |
|                    | 23                                                   |                          | 53 |  |
|                    | 24                                                   |                          | 54 |  |
|                    | 25                                                   |                          | 55 |  |
|                    | 26                                                   |                          | 56 |  |
|                    | 27                                                   |                          | 57 |  |
|                    | 28                                                   |                          | 58 |  |
|                    | 29                                                   |                          | 59 |  |
|                    | 30                                                   |                          | 60 |  |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 平常点100％　授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                          |                          |    |  |
| 備考                 |                                                      |                          |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                            |                            |    |
|--------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|----|
| 授業科目               | マシントレーニング実習Ⅱ                                  |                            |    |
| 実務家教員授業            | －                                             |                            |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース        |                            |    |
| 履修年次               | 2年次                                           |                            |    |
| 開講学期               | 前期                                            |                            |    |
| 科目区分               | 選択                                            |                            |    |
| 授業方法               | 実習                                            |                            |    |
| 授業時間               | 30時間                                          |                            |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                  |                            |    |
| 授業概要               | トレーニングマシンの安全、且つ効果的な使用方法を学び、器具を使用したプログラムスキルを学ぶ |                            |    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                          |                            |    |
| 達成目標               | トレーニング器具を使用した安全で効果的なプログラムを作成するスキルを身に付ける       |                            |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                      |                            |    |
| 特記                 |                                               |                            |    |
| 授業計画               | 1                                             | 体力の構成要素とマシントレーニングの種類       | 31 |
|                    | 2                                             | マシントレーニングの特性・安全性           | 32 |
|                    | 3                                             | ストレッチングの効果・留意点             | 33 |
|                    | 4                                             | レジスタンストレーニング総論Ⅰ            | 34 |
|                    | 5                                             | レジスタンストレーニング総論Ⅱ            | 35 |
|                    | 6                                             | ウェイトトレーニング各論Ⅰ（主要トレーニング）    | 36 |
|                    | 7                                             | ウェイトトレーニング各論Ⅱ（補助トレーニング）    | 37 |
|                    | 8                                             | ピリオダイゼーションとは               | 38 |
|                    | 9                                             | ピリオダイゼーションの実際              | 39 |
|                    | 10                                            | トレーニング計画Ⅰ-①:トレーニング計画の立案    | 40 |
|                    | 11                                            | トレーニング計画Ⅰ-②:トレーニング計画の実践    | 41 |
|                    | 12                                            | トレーニング計画Ⅰ-③:トレーニング計画の改善・修正 | 42 |
|                    | 13                                            | トレーニング計画Ⅱ-①:トレーニング計画の立案・実践 | 43 |
|                    | 14                                            | トレーニング計画Ⅱ-②:トレーニング計画の改善・修正 | 44 |
|                    | 15                                            | トレーニング評価                   | 45 |
|                    | 16                                            |                            | 46 |
|                    | 17                                            |                            | 47 |
|                    | 18                                            |                            | 48 |
|                    | 19                                            |                            | 49 |
|                    | 20                                            |                            | 50 |
|                    | 21                                            |                            | 51 |
|                    | 22                                            |                            | 52 |
|                    | 23                                            |                            | 53 |
|                    | 24                                            |                            | 54 |
|                    | 25                                            |                            | 55 |
|                    | 26                                            |                            | 56 |
|                    | 27                                            |                            | 57 |
|                    | 28                                            |                            | 58 |
|                    | 29                                            |                            | 59 |
|                    | 30                                            |                            | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                   |                            |    |
| 備考                 |                                               |                            |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                            |                         |    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|
| 授業科目               | スポーツ運動学                                                                       |                         |    |
| 実務家教員授業            | ○                                                                             |                         |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科　スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                        |                         |    |
| 履修年次               | 2年次                                                                           |                         |    |
| 開講学期               | 前期                                                                            |                         |    |
| 科目区分               | 選択                                                                            |                         |    |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                        |                         |    |
| 授業時間               | 30時間                                                                          |                         |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                  |                         |    |
| 授業概要               | 問題演習を通じ、解剖学・生理学・栄養学・心理学を学ぶ                                                    |                         |    |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                                         |                         |    |
| 達成目標               | スポーツ運動学における幅広い知識の習得                                                           |                         |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                                                      |                         |    |
| 特記                 | 実務家教員は、コンディショニングトレーナーの指導経験のある有識者であり、解剖学・生理学・栄養学・心理学を学び、スポーツ関連の指導を行う上での基礎知識を学ぶ |                         |    |
| 授業計画               | 1                                                                             | スポーツ解剖学Ⅰ 機能解剖上肢・下肢 骨    | 31 |
|                    | 2                                                                             | スポーツ解剖学Ⅱ 機能解剖上肢・下肢 筋肉   | 32 |
|                    | 3                                                                             | スポーツ解剖学Ⅲ 機能解剖脊柱・胸郭 骨    | 33 |
|                    | 4                                                                             | スポーツ解剖学Ⅳ 機能解剖脊柱・胸郭 筋肉   | 34 |
|                    | 5                                                                             | スポーツ生理学Ⅰ 運動と呼吸循環器系      | 35 |
|                    | 6                                                                             | スポーツ生理学Ⅱ トレーニングと呼吸循環器系  | 36 |
|                    | 7                                                                             | スポーツ生理学Ⅲ 運動とエネルギー代謝     | 37 |
|                    | 8                                                                             | スポーツ生理学Ⅳ トレーニングとエネルギー代謝 | 38 |
|                    | 9                                                                             | スポーツ栄養学Ⅰ 栄養素の吸収について     | 39 |
|                    | 10                                                                            | スポーツ栄養学Ⅱ 栄養素の機能と代謝      | 40 |
|                    | 11                                                                            | スポーツ栄養学Ⅲ スポーツ選手の栄養教育    | 41 |
|                    | 12                                                                            | スポーツ栄養学Ⅳ スポーツ選手の食事教育    | 42 |
|                    | 13                                                                            | スポーツ心理学Ⅰ メンタルトレーニングの方法  | 43 |
|                    | 14                                                                            | スポーツ心理学Ⅱ スポーツ障害と心理      | 44 |
|                    | 15                                                                            | スポーツ心理学Ⅲ スポーツとメンタルヘルス   | 45 |
|                    | 16                                                                            |                         | 46 |
|                    | 17                                                                            |                         | 47 |
|                    | 18                                                                            |                         | 48 |
|                    | 19                                                                            |                         | 49 |
|                    | 20                                                                            |                         | 50 |
|                    | 21                                                                            |                         | 51 |
|                    | 22                                                                            |                         | 52 |
|                    | 23                                                                            |                         | 53 |
|                    | 24                                                                            |                         | 54 |
|                    | 25                                                                            |                         | 55 |
|                    | 26                                                                            |                         | 56 |
|                    | 27                                                                            |                         | 57 |
|                    | 28                                                                            |                         | 58 |
|                    | 29                                                                            |                         | 59 |
|                    | 30                                                                            |                         | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100％　講義後のチェックテストの解答状況                                                    |                         |    |
| 備考                 |                                                                               |                         |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 英会話入門                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 授業概要               | 日常生活での簡単な英会話を事例をもとに学習する                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 達成目標               | 日常生活での簡単な英会話を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 出会った時のあいさつ</li> <li>2 初対面の人と話す</li> <li>3 人を紹介する</li> <li>4 別れる時のあいさつ</li> <li>5 お礼を言う</li> <li>6 おわびをする</li> <li>7 依頼する</li> <li>8 許可を求める</li> <li>9 賛成・同意する</li> <li>10 反対・否定する</li> <li>11 聞き返す</li> <li>12 あいづちをうつ</li> <li>13 発話①</li> <li>14 発話②</li> <li>15 効果測定</li> </ol> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 経営法務入門                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業方法               | 講義及び演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業概要               | 日常生活や仕事に役立つ用語、事例学習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 達成目標               | 日常生活や仕事に役立つ用語、事例学習による知識の習得                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 国際社会に関する基礎用語</li> <li>2 国際社会に関する事例学習①</li> <li>3 国際社会に関する事例学習②</li> <li>4 経済に関する基礎用語</li> <li>5 経済に関する事例学習</li> <li>6 労働環境に関する基礎用語</li> <li>7 労働環境に関する事例学習</li> <li>8 経営に関する基礎用語</li> <li>9 経営に関する事例学習①</li> <li>10 経営に関する事例学習②</li> <li>11 IT社会に関する基礎用語</li> <li>12 IT社会に関する事例学習①</li> <li>13 IT社会に関する事例学習②</li> <li>14 AIに関する基礎用語</li> <li>15 AIに関する事例学習</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 英会話基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業概要               | 基本的な日常会話や場面別の簡単な英会話を事例をもとに学習する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 達成目標               | 場面別の簡単な英会話を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 基本の英会話①</li> <li>2 基本の英会話②</li> <li>3 基本の英会話③</li> <li>4 基本の英会話④</li> <li>5 基本の英会話⑤</li> <li>6 基本の英会話⑥</li> <li>7 覚えて便利な日常会話フレーズ①</li> <li>8 覚えて便利な日常会話フレーズ②</li> <li>9 覚えて便利な日常会話フレーズ③</li> <li>10 覚えて便利な日常会話フレーズ④</li> <li>11 覚えて便利な日常会話フレーズ⑤</li> <li>12 場面別英会話①</li> <li>13 場面別英会話②</li> <li>14 場面別英会話③</li> <li>15 効果測定</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツビジネスキャリアデザインⅢ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業コマ数              | 15コマ(1コマ90分)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業概要               | スポーツ系販売・接客・営業職内定へ向けた職種研究方法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 達成目標               | スポーツ系販売・接客・営業職内定へ向けた志望理由を作れるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 教科書                | 配布プリント・資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 スポーツ系販売・接客・営業職で良く聞かれる質疑応答①</li> <li>2 スポーツ系販売・接客・営業職で良く聞かれる質疑応答②</li> <li>3 筆記試験とは(一般常識試験)</li> <li>4 筆記試験とは(適性検査試験)</li> <li>5 作文の実践テクニック①</li> <li>6 作文の実践テクニック②</li> <li>7 作文の実践テクニック③</li> <li>8 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究①</li> <li>9 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究②</li> <li>10 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究③</li> <li>11 スポーツ系販売・接客・営業職職種研究④</li> <li>12 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由①</li> <li>13 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由②</li> <li>14 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由③</li> <li>15 スポーツ系販売・接客・営業職への志望理由④</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                 |                          |
|--------------------|----------------------------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | スポーツビジネスキャリアデザインⅣ                                  |                          |
| 実務家教員授業            | －                                                  |                          |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツビジネスコース                                 |                          |
| 履修年次               | 2年次                                                |                          |
| 開講学期               | 前期                                                 |                          |
| 科目区分               | 選択                                                 |                          |
| 授業方法               | 演習                                                 |                          |
| 授業時間               | 30時間                                               |                          |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                       |                          |
| 授業概要               | 会社などの組織を理解し、スポーツ系販売・接客・営業職として最低限身につけなければならないスキルの学習 |                          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                         |                          |
| 達成目標               | 会社などの組織を理解し、スポーツ系販売・接客・営業職として最低限身につけなければならないスキルの習得 |                          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                          |                          |
| 特記                 |                                                    |                          |
| 授業計画               | 1                                                  | 働くとは                     |
|                    | 2                                                  | 業界研究                     |
|                    | 3                                                  | 企業研究①                    |
|                    | 4                                                  | 企業研究②                    |
|                    | 5                                                  | スポーツ系販売・接客・営業職の志望動機の作り方① |
|                    | 6                                                  | スポーツ系販売・接客・営業職の志望動機の作り方② |
|                    | 7                                                  | スポーツ系販売・接客・営業職の志望動機の作り方③ |
|                    | 8                                                  | スポーツ系販売・接客・営業職の志望動機の作り方④ |
|                    | 9                                                  | スポーツ系販売・接客・営業職の志望動機の作り方⑤ |
|                    | 10                                                 | 書類送付方法                   |
|                    | 11                                                 | ビジネス電話                   |
|                    | 12                                                 | ビジネスメール                  |
|                    | 13                                                 | 内定後学習①                   |
|                    | 14                                                 | 内定後学習②                   |
|                    | 15                                                 | 内定後学習③                   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                       |                          |
| 備考                 |                                                    |                          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅢ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実務家教員授業            | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 科目区分               | 選択                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業概要               | スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職内定へ向けた職種研究方法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 達成目標               | スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職内定へ向けた志望理由を作れるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 教科書                | 配布プリント・資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 スポーツ系接客職で良く聞かれる質疑応答①</li> <li>2 スポーツ系接客職で良く聞かれる質疑応答②</li> <li>3 筆記試験とは(一般常識試験)</li> <li>4 筆記試験とは(適性検査試験)</li> <li>5 作文の実践テクニック①</li> <li>6 作文の実践テクニック②</li> <li>7 作文の実践テクニック③</li> <li>8 スポーツ系接客職職種研究①</li> <li>9 スポーツ系接客職職種研究②</li> <li>10 スポーツ系接客職職種研究③</li> <li>11 スポーツ系接客職職種研究④</li> <li>12 スポーツ系接客職への志望理由①</li> <li>13 スポーツ系接客職への志望理由②</li> <li>14 スポーツ系接客職への志望理由③</li> <li>15 スポーツ系接客職への志望理由④</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                        |                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅣ                                                             |                    |
| 実務家教員授業            | －                                                                         |                    |
| 学部・学科              | スポーツ学科 スポーツトレーナーコース／スポーツクラブインストラクターコース                                    |                    |
| 履修年次               | 2年次                                                                       |                    |
| 開講学期               | 前期                                                                        |                    |
| 科目区分               | 選択                                                                        |                    |
| 授業方法               | 演習                                                                        |                    |
| 授業時間               | 30時間                                                                      |                    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                              |                    |
| 授業概要               | 会社などの組織を理解し、スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職として最低限身につけなければならないスキルの学習 |                    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                |                    |
| 達成目標               | 会社などの組織を理解し、スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなどのスポーツ系の接客職として最低限身につけなければならないスキルの習得 |                    |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                 |                    |
| 特記                 |                                                                           |                    |
| 授業計画               | 1                                                                         | 働くとは               |
|                    | 2                                                                         | 業界研究               |
|                    | 3                                                                         | 企業研究①              |
|                    | 4                                                                         | 企業研究②              |
|                    | 5                                                                         | スポーツ系接客職の志望動機の作り方① |
|                    | 6                                                                         | スポーツ系接客職の志望動機の作り方② |
|                    | 7                                                                         | スポーツ系接客職の志望動機の作り方③ |
|                    | 8                                                                         | スポーツ系接客職の志望動機の作り方④ |
|                    | 9                                                                         | スポーツ系接客職の志望動機の作り方⑤ |
|                    | 10                                                                        | 書類送付方法             |
|                    | 11                                                                        | ビジネス電話             |
|                    | 12                                                                        | ビジネスメール            |
|                    | 13                                                                        | 内定後学習①             |
|                    | 14                                                                        | 内定後学習②             |
|                    | 15                                                                        | 内定後学習③             |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                              |                    |
| 備考                 |                                                                           |                    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                        |    |
|--------------------|-------------------------------------------|------------------------|----|
| 授業科目               | スポーツマーケティング論                              |                        |    |
| 実務家教員授業            | －                                         |                        |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                    |                        |    |
| 履修年次               | 2年次                                       |                        |    |
| 開講学期               | 後期                                        |                        |    |
| 科目区分               | 選択                                        |                        |    |
| 授業方法               | 講義                                        |                        |    |
| 授業時間               | 30時間                                      |                        |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                              |                        |    |
| 授業概要               | スポーツマーケティングに関する理解を深め、その他関連する理論等についても学習    |                        |    |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る     |                        |    |
| 達成目標               | スポーツマーケティングの基本的な考え方やスポーツマーケティング戦略について理解する |                        |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                  |                        |    |
| 特記                 |                                           |                        |    |
| 授業計画               | 1                                         | ガイダンス・オリエンテーション        | 31 |
|                    | 2                                         | スポーツマーケティングとは          | 32 |
|                    | 3                                         | スポーツビジネスの考え方           | 33 |
|                    | 4                                         | マーケティングセグメンテーション       | 34 |
|                    | 5                                         | スポーツマーケターの仕事           | 35 |
|                    | 6                                         | スポーツマーケティングの特徴         | 36 |
|                    | 7                                         | スポーツ業界の市場              | 37 |
|                    | 8                                         | スポーツクラブ運営におけるリスクマネジメント | 38 |
|                    | 9                                         | スポーツクラブにおけるブランド力       | 39 |
|                    | 10                                        | スポーツクラブの社会的責任とは        | 40 |
|                    | 11                                        | スポーツクラブのコミュニケーション戦略    | 41 |
|                    | 12                                        | 事例研究1                  | 42 |
|                    | 13                                        | 事例研究2                  | 43 |
|                    | 14                                        | 事例研究3                  | 44 |
|                    | 15                                        | まとめ                    | 45 |
|                    | 16                                        |                        | 46 |
|                    | 17                                        |                        | 47 |
|                    | 18                                        |                        | 48 |
|                    | 19                                        |                        | 49 |
|                    | 20                                        |                        | 50 |
|                    | 21                                        |                        | 51 |
|                    | 22                                        |                        | 52 |
|                    | 23                                        |                        | 53 |
|                    | 24                                        |                        | 54 |
|                    | 25                                        |                        | 55 |
|                    | 26                                        |                        | 56 |
|                    | 27                                        |                        | 57 |
|                    | 28                                        |                        | 58 |
|                    | 29                                        |                        | 59 |
|                    | 30                                        |                        | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度              |                        |    |
| 備考                 |                                           |                        |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                  |    |
|--------------------|-------------------------------------------|------------------|----|
| 授業科目               | 生涯スポーツ論                                   |                  |    |
| 実務家教員授業            | －                                         |                  |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                    |                  |    |
| 履修年次               | 2年次                                       |                  |    |
| 開講学期               | 後期                                        |                  |    |
| 科目区分               | 選択                                        |                  |    |
| 授業方法               | 講義                                        |                  |    |
| 授業時間               | 30時間                                      |                  |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                              |                  |    |
| 授業概要               | 生涯スポーツについて、健康および文化の総合的視点で基礎的理論を学習         |                  |    |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る     |                  |    |
| 達成目標               | 生涯スポーツの価値、社会的意義を理解し、自らが生涯スポーツのリーダーとして活躍する |                  |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                  |                  |    |
| 特記                 |                                           |                  |    |
| 授業計画               | 1                                         | ガイダンス・オリエンテーション  | 31 |
|                    | 2                                         | 生涯スポーツとは         | 32 |
|                    | 3                                         | スポーツと健康          | 33 |
|                    | 4                                         | スポーツと怪我・病気       | 34 |
|                    | 5                                         | 応急処置・救急措置        | 35 |
|                    | 6                                         | 高齢化社会とスポーツ       | 36 |
|                    | 7                                         | 地域社会とスポーツ        | 37 |
|                    | 8                                         | 総合型地域スポーツクラブ     | 38 |
|                    | 9                                         | 地域におけるスポーツクラブ    | 39 |
|                    | 10                                        | スポーツ振興政策         | 40 |
|                    | 11                                        | 日本と諸外国における生涯スポーツ | 41 |
|                    | 12                                        | ボランティアとスポーツ      | 42 |
|                    | 13                                        | ジェンダーとスポーツ       | 43 |
|                    | 14                                        | 障がい者とスポーツ        | 44 |
|                    | 15                                        | 確認テスト            | 45 |
|                    | 16                                        |                  | 46 |
|                    | 17                                        |                  | 47 |
|                    | 18                                        |                  | 48 |
|                    | 19                                        |                  | 49 |
|                    | 20                                        |                  | 50 |
|                    | 21                                        |                  | 51 |
|                    | 22                                        |                  | 52 |
|                    | 23                                        |                  | 53 |
|                    | 24                                        |                  | 54 |
|                    | 25                                        |                  | 55 |
|                    | 26                                        |                  | 56 |
|                    | 27                                        |                  | 57 |
|                    | 28                                        |                  | 58 |
|                    | 29                                        |                  | 59 |
|                    | 30                                        |                  | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況           |                  |    |
| 備考                 |                                           |                  |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                        |    |
|--------------------|------------------------------------------|------------------------|----|
| 授業科目               | 地域スポーツ理論                                 |                        |    |
| 実務家教員授業            | －                                        |                        |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                   |                        |    |
| 履修年次               | 2年次                                      |                        |    |
| 開講学期               | 後期                                       |                        |    |
| 科目区分               | 選択                                       |                        |    |
| 授業方法               | 講義                                       |                        |    |
| 授業時間               | 30時間                                     |                        |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                             |                        |    |
| 授業概要               | 地域におけるスポーツ組織の経営の基本およびスポーツ行政の仕組みや狙いを学習    |                        |    |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る    |                        |    |
| 達成目標               | 地域におけるスポーツクラブの機能と役割を理解し、スポーツ事業経営の基本を習得する |                        |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                 |                        |    |
| 特記                 |                                          |                        |    |
| 授業計画               | 1                                        | ガイダンス・オリエンテーション        | 31 |
|                    | 2                                        | スポーツ行政の仕組みと狙い          | 32 |
|                    | 3                                        | 地域におけるスポーツ振興方策         | 33 |
|                    | 4                                        | 地域スポーツクラブの機能と役割        | 34 |
|                    | 5                                        | 地域スポーツクラブの立ち上げと運営      | 35 |
|                    | 6                                        | 地域スポーツクラブの育成・成長        | 36 |
|                    | 7                                        | 地域におけるスポーツ組織の運営1       | 37 |
|                    | 8                                        | 地域におけるスポーツ組織の運営2       | 38 |
|                    | 9                                        | 地域スポーツクラブの事業計画         | 39 |
|                    | 10                                       | 総合型地域スポーツクラブとは         | 40 |
|                    | 11                                       | 総合型地域スポーツクラブのシミュレーション1 | 41 |
|                    | 12                                       | 総合型地域スポーツクラブのシミュレーション2 | 42 |
|                    | 13                                       | 総合型地域スポーツクラブのシミュレーション3 | 43 |
|                    | 14                                       | 海外における地域スポーツクラブとの比較    | 44 |
|                    | 15                                       | 地域スポーツ理論総括             | 45 |
|                    | 16                                       |                        | 46 |
|                    | 17                                       |                        | 47 |
|                    | 18                                       |                        | 48 |
|                    | 19                                       |                        | 49 |
|                    | 20                                       |                        | 50 |
|                    | 21                                       |                        | 51 |
|                    | 22                                       |                        | 52 |
|                    | 23                                       |                        | 53 |
|                    | 24                                       |                        | 54 |
|                    | 25                                       |                        | 55 |
|                    | 26                                       |                        | 56 |
|                    | 27                                       |                        | 57 |
|                    | 28                                       |                        | 58 |
|                    | 29                                       |                        | 59 |
|                    | 30                                       |                        | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験100% 演習授業内におけるチェックテストの解答状況          |                        |    |
| 備考                 |                                          |                        |    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                 |    |
|--------------------|-------------------------------------------|-----------------|----|
| 授業科目               | スポーツ実習 I                                  |                 |    |
| 実務家教員授業            | －                                         |                 |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                    |                 |    |
| 履修年次               | 2 年次                                      |                 |    |
| 開講学期               | 前期                                        |                 |    |
| 科目区分               | 選択                                        |                 |    |
| 授業方法               | 実習                                        |                 |    |
| 授業時間               | 3 0 時間                                    |                 |    |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                        |                 |    |
| 授業概要               | バランスの取れた体力向上を目的に複数のスポーツ種目を実践する            |                 |    |
| 授業の進め方             | 実習を通じて、スポーツの魅力や効果を理解する                    |                 |    |
| 達成目標               | 様々なスポーツ種目の実施方法を学び、自己の体力向上だけではなく、生涯スポーツに役立 |                 |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                                  |                 |    |
| 特記                 |                                           |                 |    |
| 授業計画               | 1                                         | ガイダンス・オリエンテーション | 31 |
|                    | 2                                         | レクリエーション        | 32 |
|                    | 3                                         | ストレッチ・体力測定      | 33 |
|                    | 4                                         | ウォーキング・ジョギング    | 34 |
|                    | 5                                         | 筋力トレーニング        | 35 |
|                    | 6                                         | バレーボール          | 36 |
|                    | 7                                         | バスケットボール        | 37 |
|                    | 8                                         | ハンドボール          | 38 |
|                    | 9                                         | フットサル           | 39 |
|                    | 10                                        | バドミントン          | 40 |
|                    | 11                                        | 卓球              | 41 |
|                    | 12                                        | ダンス             | 42 |
|                    | 13                                        | ソフトボール          | 43 |
|                    | 14                                        | テニス             | 44 |
|                    | 15                                        | 水泳              | 45 |
|                    | 16                                        |                 | 46 |
|                    | 17                                        |                 | 47 |
|                    | 18                                        |                 | 48 |
|                    | 19                                        |                 | 49 |
|                    | 20                                        |                 | 50 |
|                    | 21                                        |                 | 51 |
|                    | 22                                        |                 | 52 |
|                    | 23                                        |                 | 53 |
|                    | 24                                        |                 | 54 |
|                    | 25                                        |                 | 55 |
|                    | 26                                        |                 | 56 |
|                    | 27                                        |                 | 57 |
|                    | 28                                        |                 | 58 |
|                    | 29                                        |                 | 59 |
|                    | 30                                        |                 | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況               |                 |    |
| 備考                 |                                           |                 |    |



## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                 |    |  |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|----|--|
| 授業科目               | スポーツ実習Ⅱ                               |                 |    |  |
| 実務家教員授業            | －                                     |                 |    |  |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                |                 |    |  |
| 履修年次               | 2年次                                   |                 |    |  |
| 開講学期               | 前期                                    |                 |    |  |
| 科目区分               | 選択                                    |                 |    |  |
| 授業方法               | 実習                                    |                 |    |  |
| 授業時間               | 30時間                                  |                 |    |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |                 |    |  |
| 授業概要               | スポーツ活動を通して基礎体力や基本的技術の習得、ルール・マナーについて学ぶ |                 |    |  |
| 授業の進め方             | 実習を通じて、スポーツの魅力や効果を理解する                |                 |    |  |
| 達成目標               | 健康と体力に関する考えを深め、スポーツ実習を通して実践力と知識技能の習得  |                 |    |  |
| 教科書                | 特に使用はしない                              |                 |    |  |
| 特記                 |                                       |                 |    |  |
| 授業計画               | 1                                     | フィットネス基礎        | 31 |  |
|                    | 2                                     | バランスボールトレーニング基礎 | 32 |  |
|                    | 3                                     | エアロビックダンス基礎     | 33 |  |
|                    | 4                                     | ピラティス基礎         | 34 |  |
|                    | 5                                     | ウェーブストレッチ基礎     | 35 |  |
|                    | 6                                     | フィットネス応用        | 36 |  |
|                    | 7                                     | バランスボールトレーニング応用 | 37 |  |
|                    | 8                                     | エアロビックダンス応用     | 38 |  |
|                    | 9                                     | ピラティス応用         | 39 |  |
|                    | 10                                    | ウェーブストレッチ応用     | 40 |  |
|                    | 11                                    | フィットネス実践        | 41 |  |
|                    | 12                                    | バランスボールトレーニング実践 | 42 |  |
|                    | 13                                    | エアロビックダンス実践     | 43 |  |
|                    | 14                                    | ピラティス実践         | 44 |  |
|                    | 15                                    | ウェーブストレッチ実践     | 45 |  |
|                    | 16                                    |                 | 46 |  |
|                    | 17                                    |                 | 47 |  |
|                    | 18                                    |                 | 48 |  |
|                    | 19                                    |                 | 49 |  |
|                    | 20                                    |                 | 50 |  |
|                    | 21                                    |                 | 51 |  |
|                    | 22                                    |                 | 52 |  |
|                    | 23                                    |                 | 53 |  |
|                    | 24                                    |                 | 54 |  |
|                    | 25                                    |                 | 55 |  |
|                    | 26                                    |                 | 56 |  |
|                    | 27                                    |                 | 57 |  |
|                    | 28                                    |                 | 58 |  |
|                    | 29                                    |                 | 59 |  |
|                    | 30                                    |                 | 60 |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況           |                 |    |  |
| 備考                 |                                       |                 |    |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                       |    |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|----|
| 授業科目               | スポーツ実習Ⅲ                               |                       |    |
| 実務家教員授業            | －                                     |                       |    |
| 学部・学科              | スポーツ学科                                |                       |    |
| 履修年次               | 2年次                                   |                       |    |
| 開講学期               | 前期・後期                                 |                       |    |
| 科目区分               | 選択                                    |                       |    |
| 授業方法               | 実習                                    |                       |    |
| 授業時間               | 30時間                                  |                       |    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |                       |    |
| 授業概要               | 健康・体育・スポーツ科学に関するテーマについて情報や研究成果を学習     |                       |    |
| 授業の進め方             | 講義・実習を通じて、スポーツの魅力や効果を理解する             |                       |    |
| 達成目標               | 身体運動が持つ教養的意義や知識を理解し、スポーツ実践や健康維持促進に繋げる |                       |    |
| 教科書                | 特に使用はしない                              |                       |    |
| 特記                 |                                       |                       |    |
| 授業計画               | 1                                     | ガイダンス・オリエンテーション       | 31 |
|                    | 2                                     | 日本におけるスポーツと社会の関わりと需要  | 32 |
|                    | 3                                     | スポーツ・フィットネスと生活        | 33 |
|                    | 4                                     | スポーツと芸術の関係            | 34 |
|                    | 5                                     | メンタル・イメージトレーニング       | 35 |
|                    | 6                                     | パフォーマンス向上のための体カトレーニング | 36 |
|                    | 7                                     | 競技から生涯スポーツへの移行        | 37 |
|                    | 8                                     | 教育から見たスポーツとは          | 38 |
|                    | 9                                     | ジェンダーから見たスポーツとは       | 39 |
|                    | 10                                    | メディアから見たスポーツとは        | 40 |
|                    | 11                                    | 生活習慣病予防のための運動         | 41 |
|                    | 12                                    | 身体トレーニング              | 42 |
|                    | 13                                    | スポーツと心の連動             | 43 |
|                    | 14                                    | スポーツ企画・実践①            | 44 |
|                    | 15                                    | スポーツ企画・実践②            | 45 |
|                    | 16                                    |                       | 46 |
|                    | 17                                    |                       | 47 |
|                    | 18                                    |                       | 48 |
|                    | 19                                    |                       | 49 |
|                    | 20                                    |                       | 50 |
|                    | 21                                    |                       | 51 |
|                    | 22                                    |                       | 52 |
|                    | 23                                    |                       | 53 |
|                    | 24                                    |                       | 54 |
|                    | 25                                    |                       | 55 |
|                    | 26                                    |                       | 56 |
|                    | 27                                    |                       | 57 |
|                    | 28                                    |                       | 58 |
|                    | 29                                    |                       | 59 |
|                    | 30                                    |                       | 60 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況           |                       |    |
| 備考                 |                                       |                       |    |