

スポーツコース_履修科目一覧

【1年次】

連番	カテゴリ	科目名称	必修 選択	講 義	演 習	実 習	実 務 家	履修 年次		コ マ 数	時 間 数	単 位
								1年次				
								前	後			
1	IGFI	グループフィットネス理論	必修	60	30			○		45	90	3
2	IGFI	グループフィットネス演習	必修	15	15		★	○		15	30	1
3	IGFI	グループフィットネス実践	必修			90	★	○		45	90	3
4	実技実習	救急法・蘇生法	必修	15		15	★	○		15	30	1
5	JATI	運動処方Ⅰ	必修	40	20			○	○	30	60	2
6	JATI	トレーニング実践	必修		60	30		○	○	45	90	3
7	JATI	運動生理学	必修	15	15			○		15	30	1
8	JATI	機能解剖とバイオメカニクス	必修	15	15			○		15	30	1
9	JATI	健康スポーツ学	必修	30	30			○		30	60	2
10	JATI	メディカルケア	必修	15		15		○		15	30	1
11	JATI	運動処方Ⅱ	必修	30	30			○		30	60	2
12	JATI	スポーツ心理学	必修	15	15			○		15	30	1
13	実技実技	スタジオエクササイズ基礎実習	必修			30	★	○		15	30	1
14	実技実習	スタジオレッスン実習	必修			30	★	○		15	30	1
15	実技実習	専門コンディショニング	必修			30	★		○	15	30	1
16	実技実習	マシントレーニング実習	必修			30	★	○	○	15	30	1
17	実技実習	ダイビング実習	必修			60	★	○		30	60	2
18	実技実習	インターンシップ	必修			30	★	○		15	30	1
19	共通	一般教養Ⅰ	必修	15	15			○	○	15	30	1
20	共通	ビジネス教養Ⅰ	必修		30			○	○	15	30	1
21	共通	キャリアデザインⅠ	必修		30			○	○	15	30	1
22	共通	キャリアデザインⅡ	必修	15	15			○		15	30	1
23	共通	スポーツキャリアデザインⅠ	必修	30				○	○	15	30	1
24	共通	スポーツキャリアデザインⅡ	必修			30		○	○	15	30	1

【2年次】

連番	カテゴリ	科目名称	必修 選択	講 義	演 習	実 習	実 務 家	履修 年次		コ マ 数	時 間 数	単 位
								2年次				
								前	後			
1	スポトレ	パーソナルトレーナー理論	選択①	30				○		15	30	1
2	スポトレ	パーソナルトレーナー実習	選択①			60	★	○		30	60	2
3	スポトレ	パーソナルトレーニング指導実践	選択①			30	★	○		15	30	1
4	スポトレ	スポーツケア実習	選択①			30	★	○		15	30	1
5	イントラ	フィットネス理論	選択②	30				○		15	30	1
6	イントラ	フィットネス実習	選択②			60	★	○		30	60	2
7	イントラ	スタジオエクササイズ応用実習	選択②			30	★	○		15	30	1
8	イントラ	スタジオエクササイズ指導実践	選択②			30	★	○		15	30	1
9	共通	一般教養Ⅱ	必修		30			○	○	15	30	1
10	共通	ビジネス教養Ⅱ	必修		30			○	○	15	30	1
11	共通	文化リテラシーⅢ	必修	15	15			○		15	30	1
12	共通	キャリアデザインⅢ	必修	15	15			○		15	30	1
13	共通	コミュニケーション実践	必修		30			○		15	30	1
14	共通	コミュニケーション概論	必修		30			○		15	30	1
15	共通	ビジネスマナー	必修	30	30			○		30	60	2
16	共通	販売職ビジネスマナー	必修			90		○		45	90	3
17	共通	英会話入門	必修		30			○		15	30	1
18	共通	パソコン実習Ⅳ	必修			30		○		15	30	1
19	共通	マーケティング概論	必修	60				○		30	60	2
20	共通	マーケティング基礎	必修	60				○		30	60	2
21	共通	卒業研究・発表	必修			150		○		75	150	5
22	共通	時事	必修	30				○		15	30	1
23	共通	マシントレーニング実習Ⅱ	必修			30	★	○		15	30	1
24	共通	スポーツ運動学	必修	30			★	○		15	30	1