

# 実務経験教員による履修科目一覧表

## ■スポーツ学科

### 【1年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	時間数	単位
前期	ダイビング実習			60	30	60	2
前期	インターンシップ			30	15	30	1
前期	グループフィットネス演習	15	15		15	30	1
前期	グループフィットネス実践			90	45	90	3
前期	救急法・蘇生法			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ基礎実習			30	15	30	1
前期	スタジオレッスン実習			30	15	30	1
後期	運動生理学	15	15		15	30	1
後期	機能解剖とバイオメカニクス	15	15		15	30	1
後期	健康スポーツ学	30	30		30	60	2
後期	メディカルケア	15	15		15	30	1
後期	専門コンディショニング			30	15	30	1
通年	マシントレーニング実習			30	15	30	1
後期	キャンプ実習			30	15	30	1
後期	スキー基礎技術論			30	15	30	1
後期	スノーボード基礎技術論			30	15	30	1
合計		90	90	420	300	600	20

### 【2年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	時間数	単位
前期	マーケティング概論	60			30	60	2
前期	パーソナルトレーナー実習		60		30	60	2
前期	フィットネス実習		60		30	60	2
前期	パーソナルトレーニング指導実践			30	15	30	1
前期	スポーツケア実習			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ応用実習			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ指導実践			30	15	30	1
前期	マシントレーニング実習Ⅱ			30	15	30	1
前期	スポーツ運動学	30			15	30	1
合計		90	120	150	180	360	12