

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |           |
|--------------------|-------------------------------------|-----------|
| 授業科目               | 一般教養 I                              |           |
| 実務家教員              |                                     |           |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |           |
| 履修年次               | 1 年次                                |           |
| 開講学期               | 前期                                  |           |
| 科目区分               | 一般科目 必修                             |           |
| 授業方法               | 演習                                  |           |
| 授業時間               | 3 0 時間                              |           |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                              |           |
| 授業概要               | 一般教養として、社会で求められる漢字の知識を身につける         |           |
| 授業の進め方             | 問題集に基づき、指定された範囲の確認テストを実施する          |           |
| 達成目標               | 日本ビジネス技能検定協会漢字検定 3 級に合格する           |           |
| 教科書                | 問題集・プリント・模擬試験                       |           |
| 特記                 |                                     |           |
| 授業計画               | 1                                   | 訓読み・送り仮名  |
|                    | 2                                   | 熟語        |
|                    | 3                                   | 異字同訓・同音異義 |
|                    | 4                                   | 誤字訂正      |
|                    | 5                                   | 類義語       |
|                    | 6                                   | 対義語       |
|                    | 7                                   | 漢字の意味・使い方 |
|                    | 8                                   | 項目別模擬試験①  |
|                    | 9                                   | 項目別模擬試験②  |
|                    | 10                                  | 項目別模擬試験③  |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験①   |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験②   |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験③   |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験④   |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑤   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |           |
| 備考                 |                                     |           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                  |
|--------------------|------------------------------------------|------------------|
| 授業科目               | コミュニケーション概論                              |                  |
| 実務家教員              |                                          |                  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース      |                  |
| 履修年次               | 1 年次                                     |                  |
| 開講学期               | 後期                                       |                  |
| 科目区分               | 一般科目 必修                                  |                  |
| 授業方法               | 演習                                       |                  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                   |                  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                   |                  |
| 授業概要               | 自己分析、自己PRの作成を通じての対人コミュニケーション能力を身に着ける     |                  |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                  |
| 達成目標               | 自己分析、自己 P R の完成及び発表                      |                  |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |                  |
| 特記                 |                                          |                  |
| 授業計画               | 1                                        | 自己 P R の見直し      |
|                    | 2                                        | 自己分析の方法・注意点      |
|                    | 3                                        | 自己分析①            |
|                    | 4                                        | 自己分析②            |
|                    | 5                                        | 自己分析③            |
|                    | 6                                        | 自己 P R の作り方      |
|                    | 7                                        | 自己 P R の作成①      |
|                    | 8                                        | 自己 P R の作成②      |
|                    | 9                                        | 自己 P R の作成③      |
|                    | 10                                       | 自己 P R の作成④      |
|                    | 11                                       | 自己 P R の作成⑤      |
|                    | 12                                       | 自己 P R の修正①      |
|                    | 13                                       | 自己 P R の修正②      |
|                    | 14                                       | 自己 P R 発表①（効果測定） |
|                    | 15                                       | 自己 P R 発表②（効果測定） |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価             |                  |
| 備考                 |                                          |                  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                     |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------|
| 授業科目               | キャリアデザインⅠ                             |                     |
| 実務家教員              |                                       |                     |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース   |                     |
| 履修年次               | 1年次                                   |                     |
| 開講学期               | 前期                                    |                     |
| 科目区分               | 一般科目 必修                               |                     |
| 授業方法               | 講義・実習                                 |                     |
| 授業時間               | 30時間                                  |                     |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                     |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにWordの応用的な操作を習得する            |                     |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る |                     |
| 達成目標               | MOS Wordレベルの操作を習得する                   |                     |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |                     |
| 特記                 |                                       |                     |
| 授業計画               | 1                                     | 文章の作成①              |
|                    | 2                                     | 文章内の移動①             |
|                    | 3                                     | 文章の書式設定①            |
|                    | 4                                     | オプションの設定、表示のカスタマイズ① |
|                    | 5                                     | オプションの設定、表示のカスタマイズ② |
|                    | 6                                     | 文章の印刷、保存①           |
|                    | 7                                     | 文章の印刷、保存②           |
|                    | 8                                     | 文字列・段落の挿入①          |
|                    | 9                                     | 文字列・段落の挿入②          |
|                    | 10                                    | 文字列・段落の書式設定①        |
|                    | 11                                    | 文字列・段落の書式設定②        |
|                    | 12                                    | 文字列・段落の書式設定③        |
|                    | 13                                    | 文字列・段落の並び替え、グループ化①  |
|                    | 14                                    | 文字列・段落の並び替え、グループ化②  |
|                    | 15                                    | 文字列・段落の並び替え、グループ化③  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 実技による効果測定および授業への参加姿勢による総合評価           |                     |
| 備考                 |                                       |                     |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | エアロビクスⅠ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 30コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業概要               | エアロビクスの特性・効果を理解し、エアロビクスを構成する各種運動・動作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 達成目標               | 各種テキストのエアロビクスの範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト実践編                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業計画               | <div>1 エアロビックダンスの歴史、特性と効果</div> <div>2 有酸素性運動の基礎知識</div> <div>3 エアロビックダンス実践①（ローインパクトのエアロビックダンス体験）</div> <div>4 エアロビックダンス実践②（ロー・ハイインパクトのエアロビックダンス体験）</div> <div>5 エアロビックダンス実践③（8ビートの理解）</div> <div>6 エアロビックダンス実践④（各ステップの特徴と注意点）</div> <div>7 エアロビックダンス実践⑤（各ステップの特徴と注意点）</div> <div>8 前期中間考査</div> <div>9 エアロビックダンス実践⑥（正しい姿勢と見本）</div> <div>10 エアロビックダンス実践⑦（正しい姿勢と見本）</div> <div>11 エアロビックダンス実践⑧（正しい姿勢と見本）</div> <div>12 エアロビックダンス実践⑨（運動強度）</div> <div>13 エアロビックダンス実践⑩（運動強度）</div> <div>14 前期期末考査対策</div> <div>15 前期期末考査</div> <div>16 エアロビックダンス実践⑪（ドリル：上肢）</div> <div>17 エアロビックダンス実践⑫（ドリル：上肢）</div> <div>18 エアロビックダンス実践⑬（ドリル：全身）</div> <div>19 エアロビックダンス実践⑭（ドリル：全身）</div> <div>20 エアロビックダンス実践⑮（カウントに合わせたステップ、正しい動き）</div> <div>21 エアロビックダンス実践⑯（カウントに合わせたステップ、正しい動き）</div> <div>22 エアロビックダンス実践⑰（カウントに合わせたステップ、正しい動き）</div> <div>23 後期中間考査</div> <div>24 エアロビックダンス実践⑱（安全で効果的な楽しいレッスン）</div> <div>25 エアロビックダンス実践⑲（安全で効果的な楽しいレッスン）</div> <div>26 エアロビックダンス実践⑳（プログラミング）</div> <div>27 エアロビックダンス実践㉑（プログラミング）</div> <div>28 後期期末考査対策</div> <div>29 後期期末考査</div> <div>30 テスト解説</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 水中運動 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業概要               | 水の特性を理解し、水中運動を構成する各種運動・動作を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストの水泳・水中運動範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業計画               | <div>1 水泳や水中運動の効果・特性、心拍数と運動強度、安全管理</div> <div>2 水泳実践①（浮身・ストリームラインの取り方、安全対策）</div> <div>3 水泳実践②（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>4 水泳実践③（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>5 水泳実践④（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>6 水泳実践⑤（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>7 水泳実践⑥（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>8 前期中間考査</div> <div>9 水泳実践⑧（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>10 水泳実践⑨（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>11 水泳実践⑩（4 泳法の基本的動作の習得）</div> <div>12 水泳実践⑪（4 泳法の指導法）</div> <div>13 水泳実践⑫（4 泳法の指導法）</div> <div>14 前期期末考査対策</div> <div>15 前期期末考査</div> <div>16 アクアエクササイズの基本の動き、アクアエクササイズの歴史と特性・効果</div> <div>17 水中運動実践①（水中ウォーキングの種類と基本動作）</div> <div>18 水中運動実践②（水中ウォーキングの運動強度）</div> <div>19 水中運動実践③（水中ウォーキングの脚・手の動き）</div> <div>20 水中運動実践④（水中ウォーキングのプログラミング）</div> <div>21 水中運動実践⑤（水中ウォーキングのプログラミング）</div> <div>22 水中運動実践⑥（水中ウォーキングの指導法）</div> <div>23 後期中間考査</div> <div>24 水中運動実践⑧（水中ウォーキングの指導法）</div> <div>25 水中運動実践⑨（水中ウォーキングの指導法）</div> <div>26 水中運動実践⑩（水中ウォーキングの指導法）</div> <div>27 水中運動実践⑪（水中ウォーキングの指導法）</div> <div>28 後期期末考査対策</div> <div>29 後期期末考査</div> <div>30 テスト解説</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                    |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅠ                         |                    |
| 実務家教員              |                                       |                    |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース   |                    |
| 履修年次               | 1年次                                   |                    |
| 開講学期               | 後期                                    |                    |
| 科目区分               | 専門科目 必修                               |                    |
| 授業方法               | 講義・実習                                 |                    |
| 授業時間               | 30時間                                  |                    |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                    |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにWordの応用的な操作を習得する            |                    |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る |                    |
| 達成目標               | MOS Wordレベルの操作を習得する                   |                    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |                    |
| 特記                 |                                       |                    |
| 授業計画               | 1                                     | 表の作成               |
|                    | 2                                     | 表の変更①              |
|                    | 3                                     | 表の変更②              |
|                    | 4                                     | リストの作成、変更①         |
|                    | 5                                     | リストの作成、変更②         |
|                    | 6                                     | 参照のための情報・記号の作成、管理① |
|                    | 7                                     | 参照のための情報・記号の作成、管理② |
|                    | 8                                     | 標準の参考資料作成、管理①      |
|                    | 9                                     | 標準の参考資料作成、管理②      |
|                    | 10                                    | グラフィック要素の挿入①       |
|                    | 11                                    | グラフィック要素の挿入②       |
|                    | 12                                    | グラフィック要素の書式設定①     |
|                    | 13                                    | グラフィック要素の書式設定②     |
|                    | 14                                    | SmartArtの挿入、書式設定①  |
|                    | 15                                    | SmartArtの挿入、書式設定②  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 実技による効果測定および授業への参加姿勢による総合評価           |                    |
| 備考                 |                                       |                    |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                          |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅡ                       |                          |
| 実務家教員              |                                     |                          |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |                          |
| 履修年次               | 1 年次                                |                          |
| 開講学期               | 前期                                  |                          |
| 科目区分               | 専門科目 必修                             |                          |
| 授業方法               | 講義・演習                               |                          |
| 授業時間               | 3 0 時間                              |                          |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                              |                          |
| 授業概要               | 就職活動の筆記試験対策として S P I 試験の傾向を学ぶ       |                          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                          |
| 達成目標               | マイナビW e b 模擬試験で全国平均点以上を目標にする        |                          |
| 教科書                | マイナビテキスト（言語・非言語）                    |                          |
| 特記                 |                                     |                          |
| 授業計画               | 1                                   | 筆記試験対策（S P I：言語）①        |
|                    | 2                                   | 筆記試験対策（S P I：言語）②        |
|                    | 3                                   | 筆記試験対策（S P I：言語）③        |
|                    | 4                                   | 筆記試験対策（S P I：言語）④        |
|                    | 5                                   | 筆記試験対策（S P I：言語）⑤（効果測定）  |
|                    | 6                                   | 筆記試験対策（S P I：非言語）①       |
|                    | 7                                   | 筆記試験対策（S P I：非言語）②       |
|                    | 8                                   | 筆記試験対策（S P I：非言語）③       |
|                    | 9                                   | 筆記試験対策（S P I：非言語）④       |
|                    | 10                                  | 筆記試験対策（S P I：非言語）⑤       |
|                    | 11                                  | 筆記試験対策（S P I：非言語）⑥       |
|                    | 12                                  | 筆記試験対策（S P I：非言語）⑦       |
|                    | 13                                  | 筆記試験対策（S P I：非言語）⑧       |
|                    | 14                                  | 筆記試験対策（S P I：非言語）⑨       |
|                    | 15                                  | 筆記試験対策（S P I：非言語）⑩（効果測定） |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                   |                          |
| 備考                 |                                     |                          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |               |
|--------------------|-------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅢ                       |               |
| 実務家教員              |                                     |               |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |               |
| 履修年次               | 1 年次                                |               |
| 開講学期               | 後期                                  |               |
| 科目区分               | 専門科目 必修                             |               |
| 授業方法               | 講義・演習                               |               |
| 授業時間               | 3 0 時間                              |               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                              |               |
| 授業概要               | 本番を想定した面接練習を行い、対応力を学ぶ               |               |
| 授業の進め方             | 座学を基に実技練習を行い、効果測定を行う                |               |
| 達成目標               | 様々な面接で対応できる技術を身につける                 |               |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |               |
| 特記                 |                                     |               |
| 授業計画               | 1                                   | 集団面接の基本       |
|                    | 2                                   | 集団面接練習①       |
|                    | 3                                   | 集団面接練習②       |
|                    | 4                                   | 集団面接練習③（効果測定） |
|                    | 5                                   | 集団討論の基本       |
|                    | 6                                   | 集団討論練習①       |
|                    | 7                                   | 集団討論練習②       |
|                    | 8                                   | 集団討論練習③（効果測定） |
|                    | 9                                   | 個人面接の基本       |
|                    | 10                                  | 個人面接練習①       |
|                    | 11                                  | 個人面接練習②       |
|                    | 12                                  | 個人面接練習③（効果測定） |
|                    | 13                                  | 書類送付方法        |
|                    | 14                                  | ビジネス電話        |
|                    | 15                                  | ビジネスメール       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |               |
| 備考                 |                                     |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツ栄養学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業概要               | 身体活動・運動に対する各栄養素の役割及び活動中のエネルギー代謝を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な栄養学範囲の知識を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業計画               | <div>1 五大栄養素の役割①</div> <div>2 五大栄養素の役割②</div> <div>3 五大栄養素の役割③</div> <div>4 五大栄養素の役割④</div> <div>5 食物の消化・吸収、食物選択のためのガイド</div> <div>6 中間考查対策①</div> <div>7 中間考查①</div> <div>8 身体組成とエネルギー代謝①</div> <div>9 身体組成とエネルギー代謝②</div> <div>10 スポーツ栄養マネジメント</div> <div>11 種目特性の分類と食事</div> <div>12 トレーニングスケジュールと食事</div> <div>13 グリコーゲン補給と回復のための食事、水分補給①</div> <div>14 グリコーゲン補給と回復のための食事、水分補給②</div> <div>15 期末考查①</div> <div>16 栄養・食事計画の立案</div> <div>17 目的別の食事管理</div> <div>18 栄養サポートと栄養教育の実践</div> <div>19 運動時におけるエネルギー源、エネルギー消費量の推定法</div> <div>20 適切な減量計画</div> <div>21 中間考查対策②</div> <div>22 中間考查②</div> <div>23 健康日本21における具体的な目標</div> <div>24 日本人の食事摂取基準</div> <div>25 食事バランスガイド</div> <div>26 食事バランスガイドを活用した食事指導</div> <div>27 食育について①</div> <div>28 食育について②</div> <div>29 期末考查②</div> <div>30 解説、サプリメントの摂取方法</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 解剖学Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業コマ数              | 30コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業概要               | 運動器の骨、筋、靱帯、関節の機能を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 達成目標               | 整形外科的範囲内の機能解剖学の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編)、ボディナビゲーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業計画               | <div>1 機能解剖 上肢の骨①</div> <div>2 機能解剖 上肢の骨②</div> <div>3 機能解剖 上肢の関節①</div> <div>4 機能解剖 上肢の関節②</div> <div>5 機能解剖 上肢の筋肉①</div> <div>6 機能解剖 上肢の筋肉②</div> <div>7 前期中間考查対策</div> <div>8 前期中間考查</div> <div>9 機能解剖 脊柱の基本構造</div> <div>10 機能解剖 脊柱と胸郭の骨①</div> <div>11 機能解剖 脊柱と胸郭の骨②</div> <div>12 機能解剖 脊柱と胸郭の関節①</div> <div>13 機能解剖 脊柱と胸郭の関節②</div> <div>14 前期期末考查対策</div> <div>15 前期期末考查</div> <div>16 機能解剖 関節の運動を表わす用語</div> <div>17 機能解剖 下肢の骨①</div> <div>18 機能解剖 下肢の骨②</div> <div>19 機能解剖 下肢の関節①</div> <div>20 機能解剖 下肢の関節②</div> <div>21 機能解剖 下肢の関節③</div> <div>22 後期中間考查対策</div> <div>23 後期中間考查</div> <div>24 機能解剖 下肢の筋肉①</div> <div>25 機能解剖 下肢の筋肉②</div> <div>26 機能解剖 下肢の筋肉③</div> <div>27 機能解剖 下肢の筋肉④</div> <div>28 機能解剖 下肢の筋肉⑤</div> <div>29 後期期末考查対策</div> <div>30 後期期末考查</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                             |              |
|--------------------|------------------------------------------------|--------------|
| 授業科目               | 救急処置                                           |              |
| 実務家教員              | ○                                              |              |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース            |              |
| 履修年次               | 1 年次                                           |              |
| 開講学期               | 通年                                             |              |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                        |              |
| 授業方法               | 講義・実習（実務経験のある教員による授業科目です）                      |              |
| 授業時間               | 6 0 時間                                         |              |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                                         |              |
| 授業概要               | 運動実施中に発生しうる救急疾病や外科的損傷の病態を理解し、対応、予防ができる         |              |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                           |              |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な救急処置範囲の知識を身につける           |              |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編)、ボディナビゲーション |              |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                     |              |
| 授業計画               | 1                                              | 救急処置法①       |
|                    | 2                                              | 救急処置法②       |
|                    | 3                                              | 救急処置法③       |
|                    | 4                                              | テーピング総論      |
|                    | 5                                              | テーピング実習 足関節① |
|                    | 6                                              | テーピング実習 足関節② |
|                    | 7                                              | テーピング実習 足関節③ |
|                    | 8                                              | テーピング実習 足関節④ |
|                    | 9                                              | 前期中間考査(筆記)   |
|                    | 10                                             | 前期中間考査(実技)   |
|                    | 11                                             | テーピング実習 膝関節① |
|                    | 12                                             | テーピング実習 膝関節② |
|                    | 13                                             | テーピング実習 膝関節③ |
|                    | 14                                             | テーピング実習 膝関節④ |
|                    | 15                                             | テーピング実習 膝関節⑤ |
|                    | 16                                             | テーピング実習 下腿①  |
|                    | 17                                             | テーピング実習 下腿②  |
|                    | 18                                             | 前期期末考査(実技)   |
|                    | 19                                             | マッサージ実習 下肢①  |
|                    | 20                                             | マッサージ実習 下肢②  |
|                    | 21                                             | マッサージ実習 下肢③  |
|                    | 22                                             | マッサージ実習 下肢④  |
|                    | 23                                             | 後期中間考査(実技)   |
|                    | 24                                             | マッサージ実習 上肢①  |
|                    | 25                                             | マッサージ実習 上肢②  |
|                    | 26                                             | マッサージ実習 上肢③  |
|                    | 27                                             | マッサージ実習 上肢④  |
|                    | 28                                             | マッサージ実習 上肢⑤  |
|                    | 29                                             | マッサージ実習 全身   |
|                    | 30                                             | 後期期末考査       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                   |              |
| 備考                 |                                                |              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業コマ数              | 30コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業概要               | 様々なトレーニング方法を学び、実技実演を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なトレーニング学範囲の知識を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(実践編)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業計画               | <div>1健康づくりとレジスタンスエクササイズ、レジスタンス運動の分類</div> <div>2トレーニング実践 アイソトニックトレーニングの実践①</div> <div>3トレーニング実践 アイソトニックトレーニングの実践②</div> <div>4トレーニング実践 アイソメトリックトレーニングの実践</div> <div>5トレーニング実践 サーキットトレーニング</div> <div>6トレーニング実践 筋力トレーニングの効果</div> <div>7トレーニング実践 筋力トレーニングのプログラムの条件設定①</div> <div>8トレーニング実践 筋力トレーニングのプログラムの条件設定②</div> <div>9前期中間考査</div> <div>10トレーニング実践 筋力トレーニングの実践①</div> <div>11トレーニング実践 筋力トレーニングの実践②</div> <div>12トレーニング実践 筋力トレーニングの実践③</div> <div>13トレーニング実践 筋力トレーニングの実践④</div> <div>14前期期末考査</div> <div>15トレーニング実践 パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成①</div> <div>16トレーニング実践 パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成②</div> <div>17トレーニング実践 パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成③</div> <div>18トレーニング実践 パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成④</div> <div>19トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践① パワークリーン</div> <div>20トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践② ダンベルパワークリーン</div> <div>21トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践③ スナッチ</div> <div>22トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践④ ジャーク、SQジャンプ</div> <div>23後期中間考査</div> <div>24トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践 プライオメトリクス①</div> <div>25トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践 プライオメトリクス②</div> <div>26トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践 プライオメトリクス③</div> <div>27トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践 プライオメトリクス④</div> <div>28トレーニング実践 パワー向上トレーニングの実践 プライオメトリクス⑤</div> <div>29後期期末考査</div> <div>30まとめ</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                                        |
|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| 授業科目               | 運動生理学Ⅰ                              |                                        |
| 実務家教員              |                                     |                                        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |                                        |
| 履修年次               | 1年次                                 |                                        |
| 開講学期               | 通年                                  |                                        |
| 科目区分               | 専門科目 必修                             |                                        |
| 授業方法               | 講義                                  |                                        |
| 授業時間               | 60時間                                |                                        |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                                        |
| 授業概要               | 運動の発現の仕組み、発現に対しての筋の役割、呼吸循環系を理解させる   |                                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                                        |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストの運動生理学範囲の内容を理解させる   |                                        |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                    |                                        |
| 特記                 |                                     |                                        |
| 授業計画               | 1                                   | 運動の発現                                  |
|                    | 2                                   | 骨格筋収縮の仕組みとエネルギー供給機構                    |
|                    | 3                                   | 骨格筋収縮の仕組みとエネルギー供給機構                    |
|                    | 4                                   | 筋線維タイプと収縮特性、運動と筋線維タイプ                  |
|                    | 5                                   | 筋収縮の様式と筋力、トレーニングと骨格筋                   |
|                    | 6                                   | 前期中間考查対策                               |
|                    | 7                                   | 前期中間考查                                 |
|                    | 8                                   | 運動の持続と呼吸循環系                            |
|                    | 9                                   | 運動の持続と呼吸循環系                            |
|                    | 10                                  | 呼吸循環系の機能の指標と調節機構                       |
|                    | 11                                  | 運動に伴う呼吸循環機能の変化                         |
|                    | 12                                  | 運動時の酸素利用                               |
|                    | 13                                  | 運動時の酸素利用                               |
|                    | 14                                  | 前期期末考查対策                               |
|                    | 15                                  | 前期期末考查                                 |
|                    | 16                                  | トレーニングによる呼吸循環系の適応                      |
|                    | 17                                  | 運動と血液・体液                               |
|                    | 18                                  | 成長期における体力・基本的動作スキルの発達                  |
|                    | 19                                  | 成人以降の加齢に伴う体力・運動能力の低下、体力に及ぼす先天的要因と後天的要因 |
|                    | 20                                  | 後期中間考查対策                               |
|                    | 21                                  | 後期中間考查                                 |
|                    | 22                                  | テスト解説・スポーツ業界の近況                        |
|                    | 23                                  | 呼吸循環系の基礎的情報                            |
|                    | 24                                  | 呼吸循環系の基礎的情報                            |
|                    | 25                                  | 運動と呼吸循環系                               |
|                    | 26                                  | 運動と呼吸循環系                               |
|                    | 27                                  | トレーニングと呼吸循環系                           |
|                    | 28                                  | 後期期末考查対策                               |
|                    | 29                                  | 後期期末考查                                 |
|                    | 30                                  | テスト解説                                  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                                        |
| 備考                 |                                     |                                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                         |                                              |
|--------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 授業科目               | スポーツ心理学 I                                  |                                              |
| 実務家教員              |                                            |                                              |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース        |                                              |
| 履修年次               | 1 年次                                       |                                              |
| 開講学期               | 後期                                         |                                              |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                    |                                              |
| 授業方法               | 講義                                         |                                              |
| 授業時間               | 3 0 時間                                     |                                              |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                     |                                              |
| 授業概要               | 運動実践が心身に与える影響、個別指導における動機づけとカウンセリングの方法を理解する |                                              |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                 |                                              |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストの運動指導の心理学的基礎の範囲の内容を理解させる   |                                              |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                           |                                              |
| 特記                 |                                            |                                              |
| 授業計画               | 1                                          | 運動実践にかかわる社会・心理・環境的要因                         |
|                    | 2                                          | 運動実践によって得られる心理社会的効果の内容とその効果を高める要因            |
|                    | 3                                          | 運動を採択、継続、および停止を予防するために適用されている行動への理論・モデル・及び技法 |
|                    | 4                                          | 運動を採択、継続、および停止を予防するために適用されている行動への理論・モデル・及び技法 |
|                    | 5                                          | 募集に際して要因を明確にし、多くの参加者を得るための留意点                |
|                    | 6                                          | 前期中間考查対策                                     |
|                    | 7                                          | 前期中間考查                                       |
|                    | 8                                          | 指導と受講のミスマッチと解決方法                             |
|                    | 9                                          | 個別指導における動機づけとカウンセリングの方法                      |
|                    | 10                                         | 個別指導における動機づけとカウンセリングの方法                      |
|                    | 11                                         | 一般人の健康増進への活用1. 2                             |
|                    | 12                                         | 一般人の健康増進への活用3. 4                             |
|                    | 13                                         | 一般人の健康増進への活用5. 6. 7                          |
|                    | 14                                         | 前期期末考查対策                                     |
|                    | 15                                         | 前期期末考查                                       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価               |                                              |
| 備考                 |                                            |                                              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 発育発達論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業時間               | 6 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業概要               | 体力と発育・発達と老化の関係について理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な発育発達範囲の知識を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 教科書                | 子どもの発育・発達と健康、トレーニング指導者テキスト（理論編）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div> <div>イントロダクション<br/>発育発達研究の基礎<br/>出産と新生児<br/>乳幼児の運動能力の発達①<br/>乳幼児の運動能力の発達②<br/>幼児の運動能力①<br/>前期中間考査<br/>幼児の運動能力②<br/>体力の構造と測定①<br/>体力の構造と測定②<br/>形態の発育①<br/>形態の発育②<br/>前期内容まとめ<br/>前期期末考査<br/>機能の発達①<br/>機能の発達②<br/>機能の発達③<br/>運動能力構造の変化①<br/>運動能力構造の変化②<br/>身体発達に影響する要因と問題<br/>後期中間試験<br/>生活習慣病<br/>現代の健康問題①<br/>現代の健康問題②<br/>老化①<br/>老化②<br/>後期内容まとめ<br/>後期期末考査<br/>運動指導の科学①<br/>運動指導の科学②</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------|---|----------------|---|----------------|---|-------------------|---|-----------------|---|------------------|---|--------|---|------------------|---|------------|----|-------------|----|----------------|----|---------------|----|------------|----|-----|----|--------|
| 授業科目               | スポーツ社会学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 授業概要               | 社会生活とスポーツの結びつきについての学びを深める                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 達成目標               | スポーツ社会学の範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 教科書                | 生涯スポーツ実践論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 授業計画               | <table><tr><td>1</td><td>数字で見る日本のスポーツ</td></tr><tr><td>2</td><td>生涯スポーツ社会を目指して①</td></tr><tr><td>3</td><td>生涯スポーツ社会を目指して②</td></tr><tr><td>4</td><td>生涯スポーツとヘルスプロモーション</td></tr><tr><td>5</td><td>地域社会と生涯スポーツイベント</td></tr><tr><td>6</td><td>生涯スポーツ指導者とボランティア</td></tr><tr><td>7</td><td>前期中間考査</td></tr><tr><td>8</td><td>生涯スポーツ指導者とボランティア</td></tr><tr><td>9</td><td>高齢者のスポーツ参加</td></tr><tr><td>10</td><td>障がい者のスポーツ参加</td></tr><tr><td>11</td><td>生涯スポーツとニュースポーツ</td></tr><tr><td>12</td><td>スポーツクラブの現状と課題</td></tr><tr><td>13</td><td>スポーツクラブの運営</td></tr><tr><td>14</td><td>まとめ</td></tr><tr><td>15</td><td>前期期末考査</td></tr></table> | 1 | 数字で見る日本のスポーツ | 2 | 生涯スポーツ社会を目指して① | 3 | 生涯スポーツ社会を目指して② | 4 | 生涯スポーツとヘルスプロモーション | 5 | 地域社会と生涯スポーツイベント | 6 | 生涯スポーツ指導者とボランティア | 7 | 前期中間考査 | 8 | 生涯スポーツ指導者とボランティア | 9 | 高齢者のスポーツ参加 | 10 | 障がい者のスポーツ参加 | 11 | 生涯スポーツとニュースポーツ | 12 | スポーツクラブの現状と課題 | 13 | スポーツクラブの運営 | 14 | まとめ | 15 | 前期期末考査 |
| 1                  | 数字で見る日本のスポーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 2                  | 生涯スポーツ社会を目指して①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 3                  | 生涯スポーツ社会を目指して②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 4                  | 生涯スポーツとヘルスプロモーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 5                  | 地域社会と生涯スポーツイベント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 6                  | 生涯スポーツ指導者とボランティア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 7                  | 前期中間考査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 8                  | 生涯スポーツ指導者とボランティア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 9                  | 高齢者のスポーツ参加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 10                 | 障がい者のスポーツ参加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 11                 | 生涯スポーツとニュースポーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 12                 | スポーツクラブの現状と課題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 13                 | スポーツクラブの運営                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 14                 | まとめ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 15                 | 前期期末考査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |              |   |                |   |                |   |                   |   |                 |   |                  |   |        |   |                  |   |            |    |             |    |                |    |               |    |            |    |     |    |        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                    |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 授業科目               | グループエクササイズ                          |                    |
| 実務家教員              |                                     |                    |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |                    |
| 履修年次               | 1 年次                                |                    |
| 開講学期               | 通年                                  |                    |
| 科目区分               | 専門科目 必修                             |                    |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）              |                    |
| 授業時間               | 6 0 時間                              |                    |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                              |                    |
| 授業概要               | フィットネスインストラクターとして必要な基礎知識について理解する    |                    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                    |
| 達成目標               | JAF A-GFI 共通筆記試験範囲の知識を身につける         |                    |
| 教科書                | フィットネス基礎理論、グループエクササイズ指導理論           |                    |
| 特記                 |                                     |                    |
| 授業計画               | 1                                   | イントロダクション          |
|                    | 2                                   | フィットネス概論           |
|                    | 3                                   | 運動器の基礎解剖学①         |
|                    | 4                                   | 運動器の基礎解剖学②         |
|                    | 5                                   | 運動器の基礎解剖学③         |
|                    | 6                                   | 運動生理学①             |
|                    | 7                                   | 運動生理学②             |
|                    | 8                                   | 運動生理学③             |
|                    | 9                                   | 前期中間考查対策           |
|                    | 10                                  | 前期中間考查             |
|                    | 11                                  | 体力学・トレーニング科学・運動処方① |
|                    | 12                                  | 体力学・トレーニング科学・運動処方② |
|                    | 13                                  | 体力学・トレーニング科学・運動処方③ |
|                    | 14                                  | 運動と栄養・体重管理①        |
|                    | 15                                  | 運動と栄養・体重管理②        |
|                    | 16                                  | 心と心理               |
|                    | 17                                  | 運動と安全管理、事故・傷害の予防   |
|                    | 18                                  | 前期期末考查対策           |
|                    | 19                                  | 前期期末考查             |
|                    | 20                                  | グループエクササイズ①        |
|                    | 21                                  | グループエクササイズ②        |
|                    | 22                                  | グループエクササイズ③        |
|                    | 23                                  | 後期中間考查対策           |
|                    | 24                                  | 後期中間考查             |
|                    | 25                                  | 対策問題演習①            |
|                    | 26                                  | 対策問題演習②            |
|                    | 27                                  | 対策問題演習③            |
|                    | 28                                  | 後期期末考查             |
|                    | 29                                  | 対策問題演習④            |
|                    | 30                                  | 対策問題演習⑤            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                    |
| 備考                 |                                     |                    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                             |
|--------------------|----------------------------------------|-----------------------------|
| 授業科目               | レジスタンスエクササイズ                           |                             |
| 実務家教員              |                                        |                             |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース    |                             |
| 履修年次               | 1 年次                                   |                             |
| 開講学期               | 前期                                     |                             |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                |                             |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                 |                             |
| 授業時間               | 3 0 時間                                 |                             |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                 |                             |
| 授業概要               | 自重トレーニングのグループレッスンに必要な知識、実技スキルを身につける    |                             |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                   |                             |
| 達成目標               | レジスタンスエクササイズインストラクターの資格試験の合格レベルまで到達させる |                             |
| 教科書                | レジスタンスエクササイズ指導理論                       |                             |
| 特記                 |                                        |                             |
| 授業計画               | 1                                      | 骨格筋の機能解剖学(座学)               |
|                    | 2                                      | レジスタンスエクササイズの基本の動き(筆記)      |
|                    | 3                                      | レジスタンスエクササイズの基本の動き①(実技)     |
|                    | 4                                      | レジスタンスエクササイズの基本の動き②(実技)     |
|                    | 5                                      | レジスタンスエクササイズの基本の動き③(実技)     |
|                    | 6                                      | 前期中間考查対策                    |
|                    | 7                                      | 前期中間考查                      |
|                    | 8                                      | 骨格筋の解剖生理学(筆記)               |
|                    | 9                                      | レジスタンスエクササイズの基礎知識①(筆記)      |
|                    | 10                                     | レジスタンスエクササイズの基礎知識②(筆記)      |
|                    | 11                                     | レジスタンスエクササイズのインストラクション①(実技) |
|                    | 12                                     | レジスタンスエクササイズのインストラクション②(実技) |
|                    | 13                                     | レジスタンスエクササイズのインストラクション③(実技) |
|                    | 14                                     | レジスタンスエクササイズのインストラクション④(実技) |
|                    | 15                                     | 前期期末考查                      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価           |                             |
| 備考                 |                                        |                             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                      |                              |
|--------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| 授業科目               | ストレッチングエクササイズ                           |                              |
| 実務家教員              |                                         |                              |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース     |                              |
| 履修年次               | 1 年次                                    |                              |
| 開講学期               | 後期                                      |                              |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                 |                              |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                  |                              |
| 授業時間               | 3 0 時間                                  |                              |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                  |                              |
| 授業概要               | ストレッチングのグループレッスンに必要な知識、実技スキルを身につける      |                              |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                    |                              |
| 達成目標               | ストレッチングエクササイズインストラクターの資格試験の合格レベルまで到達させる |                              |
| 教科書                | ストレッチングエクササイズ指導理論                       |                              |
| 特記                 |                                         |                              |
| 授業計画               | 1                                       | ストレッチング①                     |
|                    | 2                                       | ストレッチング②                     |
|                    | 3                                       | ストレッチングエクササイズの基本の動き(筆記)      |
|                    | 4                                       | ストレッチングエクササイズの基本の動き①(実技)     |
|                    | 5                                       | ストレッチングエクササイズの基本の動き②(実技)     |
|                    | 6                                       | 前期中間考查対策                     |
|                    | 7                                       | 前期中間考查                       |
|                    | 8                                       | 骨格筋の解剖生理学(筆記)                |
|                    | 9                                       | ストレッチングエクササイズの基礎知識①(筆記)      |
|                    | 10                                      | ストレッチングエクササイズの基礎知識②(筆記)      |
|                    | 11                                      | ストレッチングエクササイズのインストラクション①(実技) |
|                    | 12                                      | ストレッチングエクササイズのインストラクション②(実技) |
|                    | 13                                      | ストレッチングエクササイズのインストラクション③(実技) |
|                    | 14                                      | ストレッチングエクササイズのインストラクション④(実技) |
|                    | 15                                      | 前期期末考查                       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価            |                              |
| 備考                 |                                         |                              |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                                  |
|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 授業科目               | ダイビング実習                             |                                  |
| 実務家教員              | ○                                   |                                  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |                                  |
| 履修年次               | 1 年次                                |                                  |
| 開講学期               | 前期                                  |                                  |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                            |                                  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）              |                                  |
| 授業時間               | 3 0 時間                              |                                  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                              |                                  |
| 授業概要               | テキストでダイビングの基礎的知識を理解し、実習に知識の実践と習得を図る |                                  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                |                                  |
| 達成目標               | マリンスポーツ分野における実技を習得し、スポーツに関する見識を広める  |                                  |
| 教科書                | オープンウォーターダイバーマニュアル                  |                                  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                          |                                  |
| 授業計画               | 1                                   | ダイバーに必要な基礎知識1（水圧と空気の体積の影響）       |
|                    | 2                                   | ダイバーに必要な基礎知識2（水中でのものの見え方・音の聞こえ方） |
|                    | 3                                   | ダイバーに必要な基礎知識3（ダイビングの環境）          |
|                    | 4                                   | ダイバーに必要な基礎知識4（ダイビングと健康管理）        |
|                    | 5                                   | トラブルの管理                          |
|                    | 6                                   | 器材について1（選び方と手入れ）                 |
|                    | 7                                   | 器材について2（ウェット/ドライスーツ・水面シグナル器材）    |
|                    | 8                                   | 基礎知識と器材についての復習                   |
|                    | 9                                   | ダイバーとしてのスキル1（スクーバキットのセッティング）     |
|                    | 10                                  | ダイバーとしてのスキル2（マスククリア・マスク脱着）       |
|                    | 11                                  | ダイバーとしてのスキル3（中性浮力）               |
|                    | 12                                  | ダイバーとしてのスキル4（潜降と浮上・ハンドシグナル）      |
|                    | 13                                  | ダイバーとしてのスキル5（緊急時の対処法）            |
|                    | 14                                  | ダイブコンピューターとテーブルの使い方              |
|                    | 15                                  | 実技試験                             |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                   |                                  |
| 備考                 |                                     |                                  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                               |
|--------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| 授業科目               | キャンプ実習                                   |                               |
| 実務家教員              | ○                                        |                               |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース      |                               |
| 履修年次               | 1 年次                                     |                               |
| 開講学期               | 前期                                       |                               |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                  |                               |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                   |                               |
| 授業時間               | 3 0 時間                                   |                               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                   |                               |
| 授業概要               | 野外活動を通し、その技術を習得すると共に、地域社会への貢献についての理解を深める |                               |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                     |                               |
| 達成目標               | キャンプ指導者に必要な知識と技術を理解・習得させる                |                               |
| 教科書                | キャンプ指導者入門                                |                               |
| 特記                 | 実務経験者による実習                               |                               |
| 授業計画               | 1                                        | キャンプの特性1（キャンプの意義と目的）          |
|                    | 2                                        | キャンプの特性2（キャンプのルールとマナー）        |
|                    | 3                                        | キャンプの特性3（キャンプと環境教育）           |
|                    | 4                                        | キャンプの対象1（人間の心身の理解）            |
|                    | 5                                        | キャンプの対象2（自然環境の理解）             |
|                    | 6                                        | キャンプの指導1（キャンプインストラクターの資質と役割）  |
|                    | 7                                        | キャンプの指導2（指導者のためのコミュニケーションスキル） |
|                    | 8                                        | キャンプの安全についての危険予知とその対処         |
|                    | 9                                        | 上記内容に関する確認考査                  |
|                    | 10                                       | キャンプの基本装備（個人装備と団体装備）          |
|                    | 11                                       | キャンプに必要な生活技術1（テント設営）          |
|                    | 12                                       | キャンプに必要な生活技術2（アウトドアクッキング）     |
|                    | 13                                       | キャンプに必要な生活技術3（ロープワーク）         |
|                    | 14                                       | キャンプで行う4つのアクティビティ             |
|                    | 15                                       | 上記内容に関する考査                    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                        |                               |
| 備考                 |                                          |                               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                   |                       |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 授業科目               | スキー基礎技術論                             |                       |
| 実務家教員              | ○                                    |                       |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース  |                       |
| 履修年次               | 1 年次                                 |                       |
| 開講学期               | 後期                                   |                       |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                             |                       |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）               |                       |
| 授業時間               | 3 0 時間                               |                       |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                               |                       |
| 授業概要               | スキーの基礎技術の習得に向け反復練習を行う                |                       |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                 |                       |
| 達成目標               | ウィンタースポーツ分野における実技を習得し、スポーツに関する見識を広める |                       |
| 教科書                |                                      |                       |
| 特記                 | 実務経験者による実習                           |                       |
| 授業計画               | 1                                    | スキーの現状                |
|                    | 2                                    | 器具の選び方、セッティングと着用方法    |
|                    | 3                                    | 基本姿勢（ボーゲン）と開脚歩行       |
|                    | 4                                    | 停止と安全な転び方             |
|                    | 5                                    | スキーにおける身体の使い方         |
|                    | 6                                    | プルークボーゲンでの滑走（基礎）      |
|                    | 7                                    | プルークボーゲンでの滑走（応用）      |
|                    | 8                                    | ターン基礎1（緩斜面でのパラレルターン）  |
|                    | 9                                    | ターン基礎2（緩斜面でのシュテムターン）  |
|                    | 10                                   | ターン応用1（中斜面でのパラレルターン）  |
|                    | 11                                   | ターン応用2（中斜面でのシュテムターン）  |
|                    | 12                                   | ターン応用3（中急斜面でのパラレルターン） |
|                    | 13                                   | スキーヤーとしてのルールとマナー      |
|                    | 14                                   | 実技試験                  |
|                    | 15                                   | 実技試験                  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                    |                       |
| 備考                 |                                      |                       |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                   |                                       |
|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 授業科目               | スノーボード基礎技術論                          |                                       |
| 実務家教員              | ○                                    |                                       |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース  |                                       |
| 履修年次               | 1 年次                                 |                                       |
| 開講学期               | 後期                                   |                                       |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                             |                                       |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）               |                                       |
| 授業時間               | 3 0 時間                               |                                       |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                               |                                       |
| 授業概要               | スノーボードの基礎技術の習得に向け反復練習を行う             |                                       |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                 |                                       |
| 達成目標               | ウィンタースポーツ分野における実技を習得し、スポーツに関する見識を広める |                                       |
| 教科書                |                                      |                                       |
| 特記                 | 実務経験者による実習                           |                                       |
| 授業計画               | 1                                    | スノーボードの現状                             |
|                    | 2                                    | セッティングと着用方法、スタンスの確認                   |
|                    | 3                                    | 基本姿勢                                  |
|                    | 4                                    | 体重のかけ方                                |
|                    | 5                                    | 安全な転び方                                |
|                    | 6                                    | スケーティング                               |
|                    | 7                                    | スケーティングでの方向転換                         |
|                    | 8                                    | ターンにおける身体の使い方（上半身・下半身）                |
|                    | 9                                    | ターン基礎1（緩斜面での停止・連続ターン）                 |
|                    | 10                                   | ターン基礎2（緩斜面でのロングターン・ミドルターン）            |
|                    | 11                                   | ターン応用1（中斜面でのショートターン・カービングターンロング）      |
|                    | 12                                   | ターン応用2（中斜面でのカービングターンショート・ベーシックカーブロング） |
|                    | 13                                   | スノーボーダーにおけるルールとマナー                    |
|                    | 14                                   | 実技試験                                  |
|                    | 15                                   | 実技試験                                  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                    |                                       |
| 備考                 |                                      |                                       |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                   |                  |
|--------------------|--------------------------------------|------------------|
| 授業科目               | フィットネスマネジメント                         |                  |
| 実務家教員              | ○                                    |                  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース  |                  |
| 履修年次               | 1 年次                                 |                  |
| 開講学期               | 前期                                   |                  |
| 科目区分               | 専門科目 必修                              |                  |
| 授業方法               | 講義                                   |                  |
| 授業時間               | 3 0 時間                               |                  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                               |                  |
| 授業概要               | フィットネスクラブ業界に必要な知識と技術を習得する            |                  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る           |                  |
| 達成目標               | フィットネスマネジメントクラブ・マネジメント技能検定 3 級合格を目指す |                  |
| 教科書                | フィットネスクラブマネジメント公式テキスト                |                  |
| 特記                 |                                      |                  |
| 授業計画               | 1                                    | フィットネス産業①        |
|                    | 2                                    | フィットネス産業②        |
|                    | 3                                    | 健康づくり①           |
|                    | 4                                    | 健康づくり②           |
|                    | 5                                    | 運動・トレーニングの基礎①    |
|                    | 6                                    | 運動・トレーニングの基礎②    |
|                    | 7                                    | 店舗運営①            |
|                    | 8                                    | 店舗運営②            |
|                    | 9                                    | 顧客マネジメント①        |
|                    | 10                                   | 顧客マネジメント②        |
|                    | 11                                   | チームワークとコミュニケーション |
|                    | 12                                   | 施設・設備管理の意義と重要性   |
|                    | 13                                   | 安全衛生、過去問題演習      |
|                    | 14                                   | 期末考查対策           |
|                    | 15                                   | 期末考查             |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価         |                  |
| 備考                 |                                      |                  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | トレーニング理論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 履修年次               | 1 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 科目区分               | 専門科目 必修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 授業概要               | トレーニング機器の特性や機能を理解し、トレーニングプログラムの知識を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 達成目標               | 目的に応じたトレーニングメニューの作成を行えるようにする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>有酸素性運動① プログラミング<br/>有酸素性運動② プログラムの進行<br/>有酸素性運動③ 機器を用いない有酸素性運動の指導上の留意点<br/>有酸素性運動④ 有酸素性運動の選択と指導上の留意点<br/>レジスタンス運動① 安全性と効果<br/>レジスタンス運動② 負荷設定法、負荷強度、反復回数<br/>レジスタンス運動③ レジスタンス運動の種類<br/>まとめ<br/>前期中間考査<br/>ケーススタディによるプログラム作成①<br/>ケーススタディによるプログラム作成②<br/>ケーススタディによるプログラム作成③<br/>ケーススタディによるプログラム作成④<br/>ケーススタディによるプログラム作成⑤<br/>前期期末考査</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                   |                                     |
|--------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅱ                            |                                     |
| 実務家教員              | ○                                    |                                     |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース  |                                     |
| 履修年次               | 1 年次                                 |                                     |
| 開講学期               | 前期                                   |                                     |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                             |                                     |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）               |                                     |
| 授業時間               | 3 0 時間                               |                                     |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                               |                                     |
| 授業概要               | 運動指導者に必要なトレーニング方法と筋力の土台づくりを行うことができる  |                                     |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                 |                                     |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキスト記載のトレーニング方法の技術の習得を行う |                                     |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                     |                                     |
| 特記                 | 実務経験者による実習                           |                                     |
| 授業計画               | 1                                    | ガイダンス（レジスタンス運動の分類、アイソトニックトレーニングの実際） |
|                    | 2                                    | フリーウエイトトレーニング実践①                    |
|                    | 3                                    | フリーウエイトトレーニング実践②                    |
|                    | 4                                    | フリーウエイトトレーニング実践③                    |
|                    | 5                                    | アイソメトリックトレーニング実践①                   |
|                    | 6                                    | アイソメトリックトレーニング実践②                   |
|                    | 7                                    | まとめ                                 |
|                    | 8                                    | 後期中間考査                              |
|                    | 9                                    | 自重や身近な用具を使ったトレーニング実践①               |
|                    | 10                                   | 自重や身近な用具を使ったトレーニング実践②               |
|                    | 11                                   | サーキットトレーニング実践                       |
|                    | 12                                   | レジスタンストレーニングプログラミングの基礎と実践①          |
|                    | 13                                   | レジスタンストレーニングプログラミングの基礎と実践②          |
|                    | 14                                   | まとめ                                 |
|                    | 15                                   | 後期期末考査                              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価         |                                     |
| 備考                 |                                      |                                     |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                          |                               |
|--------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅲ                                   |                               |
| 実務家教員              | ○                                           |                               |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース         |                               |
| 履修年次               | 1 年次                                        |                               |
| 開講学期               | 後期                                          |                               |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                                    |                               |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                      |                               |
| 授業時間               | 3 0 時間                                      |                               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                      |                               |
| 授業概要               | パーソナルトレーニングを行う運動指導者に必要なトレーニングスキル・テクニックを習得する |                               |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                        |                               |
| 達成目標               | トレーニング指導に必要なスキル(ペアストレッチ、トレーニング補助法)を身につける    |                               |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                            |                               |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                  |                               |
| 授業計画               | 1                                           | ガイダンス（マンツーマン指導とグループ指導の違いについて） |
|                    | 2                                           | パーソナルトレーニングの補助テクニック①          |
|                    | 3                                           | パーソナルトレーニングの補助テクニック②          |
|                    | 4                                           | パーソナルトレーニングの補助テクニック③          |
|                    | 5                                           | パーソナルストレッチ基礎①                 |
|                    | 6                                           | パーソナルストレッチ基礎②                 |
|                    | 7                                           | まとめ                           |
|                    | 8                                           | 後期中間考査                        |
|                    | 9                                           | 自体重トレーニングの補助法・負荷法①            |
|                    | 10                                          | 自体重トレーニングの補助法・負荷法②            |
|                    | 11                                          | ウォームアップとクールダウン                |
|                    | 12                                          | パーソナルトレーニングのプログラミング基礎         |
|                    | 13                                          | パーソナルトレーニングのプログラミング応用         |
|                    | 14                                          | まとめ                           |
|                    | 15                                          | 後期期末考査                        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                |                               |
| 備考                 |                                             |                               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                                |
|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅳ                              |                                |
| 実務家教員              | ○                                      |                                |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース    |                                |
| 履修年次               | 1 年次                                   |                                |
| 開講学期               | 後期                                     |                                |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                               |                                |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                 |                                |
| 授業時間               | 3 0 時間                                 |                                |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                 |                                |
| 授業概要               | 運動指導者に必要なトレーニングルームの管理、運営、指導方法を実践を通じて学ぶ |                                |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                   |                                |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキスト記載のトレーニング方法の技術の習得を行う   |                                |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                       |                                |
| 特記                 | 実務経験者による実習                             |                                |
| 授業計画               | 1                                      | ガイダンス（トレーニングルームの特徴、マシン指導法、補助法） |
|                    | 2                                      | フリーウエイトトレーニング指導・補助法①           |
|                    | 3                                      | フリーウエイトトレーニング指導・補助法②           |
|                    | 4                                      | フリーウエイトトレーニング指導・補助法③           |
|                    | 5                                      | アイソメトリックトレーニング指導・補助法①          |
|                    | 6                                      | アイソメトリックトレーニング指導・補助法②          |
|                    | 7                                      | まとめ                            |
|                    | 8                                      | 後期中間考査                         |
|                    | 9                                      | 自重や身近な用具を使ったトレーニング指導・補助法①      |
|                    | 10                                     | 自重や身近な用具を使ったトレーニング指導・補助法②      |
|                    | 11                                     | サーキットトレーニング指導・補助法              |
|                    | 12                                     | レジスタンストレーニングのプログラミング指導①        |
|                    | 13                                     | レジスタンストレーニングのプログラミング指導②        |
|                    | 14                                     | まとめ                            |
|                    | 15                                     | 後期期末考査                         |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価           |                                |
| 備考                 |                                        |                                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | リハビリテーションⅠ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 履修年次               | 1年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業概要               | 評価方法と評価法を活用したリハビリプログラムの作成方法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | 基本的なアスリハプログラムの理解、作成を行えるようにする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(実践編)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>アスレティックリハビリテーション概論<br/>アスリハにおける評価の流れ① ROM検査<br/>アスリハにおける評価の流れ② MMT<br/>アスリハにおける評価の流れ③ 整形外科的テスト<br/>アスリハにおける評価の流れ④ 触診 上肢<br/>アスリハにおける評価の流れ⑤ 触診 下肢<br/>アスリハにおける評価の流れ⑥ 触診 脊柱と体幹<br/>後期中間考査<br/>アスリハのプログラム作成の実際① 治癒過程、物理療法、徒手療法の理解<br/>アスリハのプログラム作成の実際② 関節可動域訓練<br/>アスリハのプログラム作成の実際③ 筋力強化訓練1<br/>アスリハのプログラム作成の実際④ 筋力強化訓練2<br/>アスリハのプログラム作成の実際⑤ 全身持久力、敏捷性、バランス訓練<br/>アスリハのプログラム作成の実際⑥ 時期による段階的なアスリハ、1日の流れ<br/>前期期末考査</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |       |
|--------------------|------------------------------------------|-------|
| 授業科目               | フィットネスマネジメント I                           |       |
| 実務家教員              |                                          |       |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース      |       |
| 履修年次               | 1 年次                                     |       |
| 開講学期               | 前期                                       |       |
| 科目区分               | 専門科目 選択 C                                |       |
| 授業方法               | 講義・実習                                    |       |
| 授業時間               | 3 0 時間                                   |       |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                   |       |
| 授業概要               | フィットネスクラブ業界に必要な知識と技術の実技を習得する             |       |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、実技の定着を図る               |       |
| 達成目標               | フィットネスマネジメントクラブ・マネジメント技能検定 3 級実技試験合格を目指す |       |
| 教科書                | フィットネスクラブマネジメント公式テキスト                    |       |
| 特記                 |                                          |       |
| 授業計画               | 1                                        | 実技演習① |
|                    | 2                                        | 実技演習② |
|                    | 3                                        | 実技演習③ |
|                    | 4                                        | 実技演習④ |
|                    | 5                                        | 実技演習⑤ |
|                    | 6                                        | 実技演習⑥ |
|                    | 7                                        | 実技演習⑦ |
|                    | 8                                        | 実技演習⑧ |
|                    | 9                                        | 実技演習⑨ |
|                    | 10                                       | 実技演習⑩ |
|                    | 11                                       | 効果測定  |
|                    | 12                                       | 練習問題① |
|                    | 13                                       | 練習問題② |
|                    | 14                                       | 練習問題③ |
|                    | 15                                       | 期末考査  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価             |       |
| 備考                 |                                          |       |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                               |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 授業科目               | フィットネス実践Ⅰ                           |                               |
| 実務家教員              | ○                                   |                               |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |                               |
| 履修年次               | 1年次                                 |                               |
| 開講学期               | 後期                                  |                               |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                            |                               |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）              |                               |
| 授業時間               | 30時間                                |                               |
| 授業コマ数              | 15コマ                                |                               |
| 授業概要               | グループレッスンに必要な知識、実技スキルの活用方法を学ぶ        |                               |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                |                               |
| 達成目標               | 基礎から応用まで幅広いグループレッスンの運動指導ができるようになる   |                               |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                    |                               |
| 特記                 | 実務経験者による実習                          |                               |
| 授業計画               | 1                                   | ガイダンス（グループレッスンの種類、特徴、基本構成）    |
|                    | 2                                   | レススンプログラミング基礎① ウォームアップとクールダウン |
|                    | 3                                   | レススンプログラミング基礎② 筋コンディショニング     |
|                    | 4                                   | レススンプログラミング基礎③ その他ツール使用方法     |
|                    | 5                                   | レススンプログラミング基礎④ カウントとキューイング    |
|                    | 6                                   | レススンプログラミング基礎⑤ モデルレッスン作成      |
|                    | 7                                   | レススンプログラミング基礎⑥ モデルレッスン実践      |
|                    | 8                                   | 後期中間考査                        |
|                    | 9                                   | 特殊な対象への運動指導時の留意点①             |
|                    | 10                                  | 特殊な対象への運動指導時の留意点②             |
|                    | 11                                  | エクササイズ実践①                     |
|                    | 12                                  | エクササイズ実践②                     |
|                    | 13                                  | エクササイズ実践③                     |
|                    | 14                                  | エクササイズ実践④                     |
|                    | 15                                  | 後期期末考査                        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                               |
| 備考                 |                                     |                               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                          |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | フィットネス実践Ⅱ                           |                          |
| 実務家教員              | ○                                   |                          |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース |                          |
| 履修年次               | 1 年次                                |                          |
| 開講学期               | 通年                                  |                          |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                            |                          |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）              |                          |
| 授業時間               | 3 0 時間                              |                          |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                              |                          |
| 授業概要               | ダンスの基礎、応用技能を身につける                   |                          |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                |                          |
| 達成目標               | ダンス大会に出場できる技能を身につける                 |                          |
| 教科書                |                                     |                          |
| 特記                 | 実務経験者による実習                          |                          |
| 授業計画               | 1                                   | ガイダンス（ダンスジャンルの紹介、デモレッスン） |
|                    | 2                                   | 基本エクササイズ、テクニックレクチャー①     |
|                    | 3                                   | 基本エクササイズ、テクニックレクチャー②     |
|                    | 4                                   | 基本エクササイズ、テクニックレクチャー③     |
|                    | 5                                   | 基本エクササイズ、テクニックレクチャー④     |
|                    | 6                                   | 基本エクササイズ、テクニックレクチャー⑤     |
|                    | 7                                   | 基本エクササイズ、テクニックレクチャー⑥     |
|                    | 8                                   | 前期期末考査                   |
|                    | 9                                   | ダンスフェスティバルチーム練習①         |
|                    | 10                                  | ダンスフェスティバルチーム練習②         |
|                    | 11                                  | ダンスフェスティバルチーム練習③         |
|                    | 12                                  | ダンスフェスティバルチーム練習④         |
|                    | 13                                  | ダンスフェスティバルチーム練習⑤         |
|                    | 14                                  | ダンスフェスティバルチーム練習⑥         |
|                    | 15                                  | 後期期末考査                   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                          |
| 備考                 |                                     |                          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                      |                            |
|--------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| 授業科目               | 幼児体育指導者理論Ⅰ                              |                            |
| 実務家教員              | ○                                       |                            |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース     |                            |
| 履修年次               | 1年次                                     |                            |
| 開講学期               | 前期                                      |                            |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                                |                            |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                  |                            |
| 授業時間               | 30時間                                    |                            |
| 授業コマ数              | 15コマ                                    |                            |
| 授業概要               | 子どもの運動指導に必要とされる発育発達論、幼児体育論、指導プログラムを理解する |                            |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                    |                            |
| 達成目標               | 適切な幼児体育指導の基礎的知識を習得させる                   |                            |
| 教科書                | 幼児体育指導者検定公式テキスト 2・3級                    |                            |
| 特記                 | 実務経験者による実習                              |                            |
| 授業計画               | 1                                       | 幼児の発達の様相1（発達の一般的傾向）        |
|                    | 2                                       | 幼児の発達の様相2（幼児期における身体的発達の意義） |
|                    | 3                                       | 幼児期における「利き手」の発達            |
|                    | 4                                       | 幼児における動機づけと目標              |
|                    | 5                                       | 学習の最適期について（レディネス）          |
|                    | 6                                       | 学習の最適期について（臨界期）            |
|                    | 7                                       | 運動(技能)学習の過程1（学習曲線）         |
|                    | 8                                       | 運動(技能)学習の過程2（潜在的学習期）       |
|                    | 9                                       | 運動(技能)学習の過程3（学習の初期）        |
|                    | 10                                      | 運動(技能)学習の過程4（高原期と飛躍期）      |
|                    | 11                                      | 運動(技能)学習の過程5（完成期）          |
|                    | 12                                      | 学習方法について（全習法）              |
|                    | 13                                      | 学習方法について（分習法）              |
|                    | 14                                      | 教育の6原則                     |
|                    | 15                                      | 上記内容の確認考査                  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                       |                            |
| 備考                 |                                         |                            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                         |                      |
|--------------------|--------------------------------------------|----------------------|
| 授業科目               | 幼児体育指導者実践                                  |                      |
| 実務家教員              | ○                                          |                      |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース、スポーツビジネスコース、スポーツ公務員コース        |                      |
| 履修年次               | 1 年次                                       |                      |
| 開講学期               | 後期                                         |                      |
| 科目区分               | 専門科目 選択C                                   |                      |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                     |                      |
| 授業時間               | 3 0 時間                                     |                      |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                     |                      |
| 授業概要               | 運動あそびの面白さや素晴らしさ、体を動かすことの楽しさを伝えられる指導方法を理解する |                      |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                       |                      |
| 達成目標               | 実習をもとに、適切な幼児指導の実践的な基礎を身に付けさせる              |                      |
| 教科書                | 幼児体育指導者検定公式テキスト 2・3級                       |                      |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                 |                      |
| 授業計画               | 1                                          | 実技講習の意義              |
|                    | 2                                          | リズム体操1（やさい体操）        |
|                    | 3                                          | リズム体操2（やさい体操）        |
|                    | 4                                          | マット運動1（前転・後転）        |
|                    | 5                                          | マット運動2（前転・後転の補助）     |
|                    | 6                                          | マット運動3（ブリッジ実演と補助）    |
|                    | 7                                          | ゲームあそび               |
|                    | 8                                          | 跳び箱（開脚跳び）            |
|                    | 9                                          | 跳び箱（開脚跳びの横補助・後ろ補助）   |
|                    | 10                                         | なわとび（前とび・拍子とび）       |
|                    | 11                                         | なわとび（なわの指導法・結び方）     |
|                    | 12                                         | ボールを使った指導法           |
|                    | 13                                         | 基本運動1（低い姿勢の運動・立位の運動） |
|                    | 14                                         | 基本運動2（バランス・体支持の運動）   |
|                    | 15                                         | 実技試験                 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                          |                      |
| 備考                 |                                            |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |           |
|--------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 授業科目               | 一般教養Ⅱ                                     |           |
| 実務家教員              |                                           |           |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース    スポーツ公務員コース    スポーツビジネスコース |           |
| 履修年次               | 2年次                                       |           |
| 開講学期               | 前期                                        |           |
| 科目区分               | 一般科目    選択A                               |           |
| 授業方法               | 演習                                        |           |
| 授業時間               | 30時間                                      |           |
| 授業コマ数              | 15コマ                                      |           |
| 授業概要               | 漢字の学習を通じ、ことわざや故事成語など国語分野に関する知識を学ぶ         |           |
| 授業の進め方             | 問題集に基づき、指定された範囲の確認テストを実施する                |           |
| 達成目標               | 日本ビジネス技能検定協会漢字検定2級合格を目標とする                |           |
| 教科書                | 問題集、プリント、模擬試験                             |           |
| 特記                 |                                           |           |
| 授業計画               | 1                                         | 訓読み・送り仮名  |
|                    | 2                                         | 熟語        |
|                    | 3                                         | 異字同訓・同音異義 |
|                    | 4                                         | 誤字訂正      |
|                    | 5                                         | 類義語       |
|                    | 6                                         | 反対語       |
|                    | 7                                         | 漢字の意味・使い方 |
|                    | 8                                         | 項目別模擬試験①  |
|                    | 9                                         | 項目別模擬試験②  |
|                    | 10                                        | 項目別模擬試験③  |
|                    | 11                                        | 直前模擬試験①   |
|                    | 12                                        | 直前模擬試験②   |
|                    | 13                                        | 直前模擬試験③   |
|                    | 14                                        | 直前模擬試験④   |
|                    | 15                                        | 直前模擬試験⑤   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価              |           |
| 備考                 |                                           |           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                            |                   |
|--------------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| 授業科目               | キャリアデザインⅡ                                     |                   |
| 実務家教員              |                                               |                   |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース   スポーツ公務員コース   スポーツビジネスコース       |                   |
| 履修年次               | 2年次                                           |                   |
| 開講学期               | 前期                                            |                   |
| 科目区分               | 必須                                            |                   |
| 授業方法               | 講義・実習                                         |                   |
| 授業時間               | 30時間                                          |                   |
| 授業コマ数              | 15コマ                                          |                   |
| 授業概要               | MOS Excel試験に合格するために必要な操作に関する総合的な知識を身につけるための演習 |                   |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る         |                   |
| 達成目標               | MOS Excelレベルの操作を習得する                          |                   |
| 教科書                | テキストおよび参考書                                    |                   |
| 特記                 |                                               |                   |
| 授業計画               | 1                                             | ワークシートやブックの作成と管理① |
|                    | 2                                             | ワークシートやブックの作成と管理② |
|                    | 3                                             | テーブルの作成①          |
|                    | 4                                             | テーブルの作成②          |
|                    | 5                                             | 関数を使用してのデータ集計①    |
|                    | 6                                             | 関数を使用してのデータ集計②    |
|                    | 7                                             | 関数を使用してのデータ集計③    |
|                    | 8                                             | 関数を使用してのデータ集計④    |
|                    | 9                                             | 関数を使用しての条件付き計算①   |
|                    | 10                                            | 関数を使用しての条件付き計算②   |
|                    | 11                                            | 関数を使用しての条件付き計算③   |
|                    | 12                                            | 関数を使用して文字列を整形、変更① |
|                    | 13                                            | 関数を使用して文字列を整形、変更② |
|                    | 14                                            | 関数を使用して文字列を整形、変更③ |
|                    | 15                                            | 効果測定              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 実技による効果測定および授業への参加姿勢による総合評価                   |                   |
| 備考                 |                                               |                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                      |                      |
|--------------------|-----------------------------------------|----------------------|
| 授業科目               | コミュニケーション実践                             |                      |
| 実務家教員              |                                         |                      |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース   スポーツ公務員コース   スポーツビジネスコース |                      |
| 履修年次               | 2 年次                                    |                      |
| 開講学期               | 前期                                      |                      |
| 科目区分               | 一般科目   選択 A                             |                      |
| 授業方法               | 演習                                      |                      |
| 授業時間               | 3 0 時間                                  |                      |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                  |                      |
| 授業概要               | グループワークの形式、役割、手法について学ぶ                  |                      |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る   |                      |
| 達成目標               | グループワークの手法について基礎的な知識を身に付ける              |                      |
| 教科書                | 配布プリント・資料                               |                      |
| 特記                 |                                         |                      |
| 授業計画               | 1                                       | グループディスカッションとは       |
|                    | 2                                       | グループディスカッションの役割      |
|                    | 3                                       | 抽象テーマ型グループディスカッション①  |
|                    | 4                                       | 抽象テーマ型グループディスカッション②  |
|                    | 5                                       | 抽象テーマ型グループディスカッション③  |
|                    | 6                                       | 課題解決型グループディスカッション①   |
|                    | 7                                       | 課題解決型グループディスカッション②   |
|                    | 8                                       | 課題解決型グループディスカッション③   |
|                    | 9                                       | 資料読み取り型グループディスカッション① |
|                    | 10                                      | 資料読み取り型グループディスカッション② |
|                    | 11                                      | 資料読み取り型グループディスカッション③ |
|                    | 12                                      | フェルミ推定               |
|                    | 13                                      | K J 法                |
|                    | 14                                      | その他特殊型①              |
|                    | 15                                      | その他特殊型②              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                       |                      |
| 備考                 |                                         |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                 |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 授業科目               | スポーツ医学Ⅰ                             |                 |
| 実務家教員              | ○                                   |                 |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース　スポーツビジネスコース            |                 |
| 履修年次               | 2年次                                 |                 |
| 開講学期               | 前期                                  |                 |
| 科目区分               | 専門科目　選択Ⅰ                            |                 |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）              |                 |
| 授業時間               | 30時間                                |                 |
| 授業コマ数              | 15コマ                                |                 |
| 授業概要               | 急性・慢性傷害の概要とその予防方法について理解する           |                 |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                 |
| 達成目標               | スポーツ医学（主に整形外科的傷害）の範囲の内容を理解させる       |                 |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編) |                 |
| 特記                 | 実務経験者による実習                          |                 |
| 授業計画               | 1                                   | 運動中止の判定         |
|                    | 2                                   | 内科的な急性障害、慢性障害   |
|                    | 3                                   | 救急処置①           |
|                    | 4                                   | 救急処置②           |
|                    | 5                                   | 整形外科的傷害と外科的救急処置 |
|                    | 6                                   | 前期中間考査          |
|                    | 7                                   | スポーツ傷害とは        |
|                    | 8                                   | 足部・足関節の傷害       |
|                    | 9                                   | 下腿部の傷害          |
|                    | 10                                  | 膝関節の傷害          |
|                    | 11                                  | 大腿部の傷害          |
|                    | 12                                  | 腰部の傷害           |
|                    | 13                                  | 肩関節の傷害          |
|                    | 14                                  | 肘関節・手関節の傷害      |
|                    | 15                                  | 前期期末考査          |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                 |
| 備考                 |                                     |                 |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                              |
|--------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| 授業科目               | 健康管理概論                                 |                              |
| 実務家教員              |                                        |                              |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース    スポーツビジネスコース            |                              |
| 履修年次               | 2 年次                                   |                              |
| 開講学期               | 前期                                     |                              |
| 科目区分               | 専門科目    選択D                            |                              |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                 |                              |
| 授業時間               | 3 0 時間                                 |                              |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                 |                              |
| 授業概要               | 健康と健康づくりの概念と歴史、わが国の疾病状況とおよび高齢化の現状を学ぶ   |                              |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る             |                              |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストの健康づくり施策概論の範囲の内容を理解させる |                              |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編)    |                              |
| 特記                 |                                        |                              |
| 授業計画               | 1                                      | 健康と健康増進の概念、わが国の現状と健康づくり施策①   |
|                    | 2                                      | わが国の現状と健康づくり施策②              |
|                    | 3                                      | 生活習慣病とメタボリックシンドローム、介護予防について  |
|                    | 4                                      | メディカルチェック                    |
|                    | 5                                      | 前期中間考査対策                     |
|                    | 6                                      | 前期中間考査                       |
|                    | 7                                      | 体力の概念①                       |
|                    | 8                                      | 体力の概念②                       |
|                    | 9                                      | 体力の要素と体力モデル①                 |
|                    | 10                                     | 体力の要素と体力モデル②                 |
|                    | 11                                     | 体力の個人特性、一般的体力と専門的体力、体力トレーニング |
|                    | 12                                     | 前期期末考査対策                     |
|                    | 13                                     | 前期期末考査                       |
|                    | 14                                     | 問題演習①                        |
|                    | 15                                     | 問題演習②                        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価           |                              |
| 備考                 |                                        |                              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 運動処方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース　スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 科目区分               | 専門科目　選択D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業概要               | 対象の違いによる諸条件を考慮した安全にかつ効果的な運動プログラムを立案できる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキスト、JATIテキストの運動処方の範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(実践編)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業計画               | <div>1   メディカルチェックについて</div> <div>2   健康の維持増進のための身体活動基準2013、健康づくりのためのトレーニングの原則</div> <div>3   健康づくりのための運動プログラムの作成上のポイント、健康づくりと運動プログラム作成の基礎</div> <div>4   ウォーミングアップとクーリングダウン、有酸素運動とその効果</div> <div>5   レジスタンス運動</div> <div>6   前期中間考査</div> <div>7   トレーニング計画の立案①</div> <div>8   トレーニング計画の立案②</div> <div>9   トレーニング計画の立案③</div> <div>10   筋力トレーニングのプログラム作成①</div> <div>11   筋力トレーニングのプログラム作成②</div> <div>12   筋力トレーニングのプログラム作成③</div> <div>13   筋力トレーニングのプログラム作成④</div> <div>14   筋力トレーニングのプログラム作成⑤</div> <div>15   前期期末考査</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                |
|--------------------|------------------------------------------|----------------|
| 授業科目               | 健康運動実践指導者理論Ⅰ                             |                |
| 実務家教員              |                                          |                |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース    スポーツビジネスコース              |                |
| 履修年次               | 2年次                                      |                |
| 開講学期               | 後期                                       |                |
| 科目区分               | 専門科目    選択Ⅰ                              |                |
| 授業方法               | 講義                                       |                |
| 授業時間               | 30時間                                     |                |
| 授業コマ数              | 15コマ                                     |                |
| 授業概要               | 健康運動指導者検定試験に向けて、テキストの内容を理解した上で各章の問題演習を行う |                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る               |                |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者検定試験に向けた問題形式の理解を深める             |                |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                         |                |
| 特記                 |                                          |                |
| 授業計画               | 1                                        | 健康づくり施策概論①     |
|                    | 2                                        | 健康づくり施策概論②     |
|                    | 3                                        | 健康づくり施策概論③     |
|                    | 4                                        | 運動生理学①         |
|                    | 5                                        | 運動生理学②         |
|                    | 6                                        | 機能解剖とバイオメカニクス① |
|                    | 7                                        | 機能解剖とバイオメカニクス② |
|                    | 8                                        | 前期中間考査         |
|                    | 9                                        | 栄養摂取と運動①       |
|                    | 10                                       | 栄養摂取と運動②       |
|                    | 11                                       | 体力測定と評価①       |
|                    | 12                                       | 体力測定と評価②       |
|                    | 13                                       | 健康づくりと運動プログラム① |
|                    | 14                                       | 健康づくりと運動プログラム② |
|                    | 15                                       | 前期期末考査         |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価             |                |
| 備考                 |                                          |                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                            |                      |
|--------------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅣ                                 |                      |
| 実務家教員              |                                               |                      |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                  |                      |
| 履修年次               | 2年次                                           |                      |
| 開講学期               | 後期                                            |                      |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                      |                      |
| 授業方法               | 講義・実習                                         |                      |
| 授業時間               | 60時間                                          |                      |
| 授業コマ数              | 30コマ                                          |                      |
| 授業概要               | MOS Excel試験に合格するために必要な操作に関する総合的な知識を身につけるための演習 |                      |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る         |                      |
| 達成目標               | MOS Excelレベルの操作を習得する                          |                      |
| 教科書                | テキストおよび参考書                                    |                      |
| 特記                 |                                               |                      |
| 授業計画               | 1                                             | グラフの作成①              |
|                    | 2                                             | グラフの作成②              |
|                    | 3                                             | グラフの書式設定             |
|                    | 4                                             | オブジェクトの挿入や書式設定       |
|                    | 5                                             | テーブルの作成、管理①          |
|                    | 6                                             | テーブルの作成、管理②          |
|                    | 7                                             | テーブルのスタイル設定、オプション管理① |
|                    | 8                                             | テーブルのスタイル設定、オプション管理② |
|                    | 9                                             | テーブルのフィルター、並べ替え①     |
|                    | 10                                            | テーブルのフィルター、並べ替え②     |
|                    | 11                                            | データのアウトラインを作成        |
|                    | 12                                            | 小計の挿入                |
|                    | 13                                            | MOS検定模擬試験            |
|                    | 14                                            | MOS検定模擬試験            |
|                    | 15                                            | MOS検定模擬試験            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 実技による効果測定および授業への参加姿勢による総合評価                   |                      |
| 備考                 |                                               |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |             |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|
| 授業科目               | スポーツキャリアデザインⅤ                         |             |
| 実務家教員              |                                       |             |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                          |             |
| 履修年次               | 2年次                                   |             |
| 開講学期               | 後期                                    |             |
| 科目区分               | 専門科目 選択Ⅴ                              |             |
| 授業方法               | 演習                                    |             |
| 授業時間               | 30時間                                  |             |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |             |
| 授業概要               | 就職した際に必要となる知識や技術の習得を図る                |             |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義と演習により、専門的な知識と思考の定着を図る       |             |
| 達成目標               | 就職した際に必要となる資格や知識を学習し、希望する分野への就職を目標とする |             |
| 教科書                | 配布プリント                                |             |
| 特記                 |                                       |             |
| 授業計画               | 1                                     | スポーツキャリア演習① |
|                    | 2                                     | スポーツキャリア演習② |
|                    | 3                                     | スポーツキャリア演習③ |
|                    | 4                                     | スポーツキャリア演習④ |
|                    | 5                                     | スポーツキャリア演習⑤ |
|                    | 6                                     | スポーツキャリア演習⑥ |
|                    | 7                                     | スポーツキャリア演習⑦ |
|                    | 8                                     | スポーツキャリア演習⑧ |
|                    | 9                                     | スポーツキャリア演習⑨ |
|                    | 10                                    | スポーツキャリア演習⑩ |
|                    | 11                                    | スポーツキャリア演習⑪ |
|                    | 12                                    | スポーツキャリア演習⑫ |
|                    | 13                                    | スポーツキャリア演習⑬ |
|                    | 14                                    | スポーツキャリア演習⑭ |
|                    | 15                                    | スポーツキャリア演習⑮ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢を含め総合的に評価                     |             |
| 備考                 |                                       |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | バイオメカニクス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業コマ数              | 30コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業概要               | 力学的視点から運動の仕組みを理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なバイオメカニクス範囲の知識を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 授業計画               | <div>1 身体運動に関係する筋と骨①</div> <div>2 身体運動に関係する筋と骨②</div> <div>3 単関節・多関節運動</div> <div>4 筋腱複合体の弾性要素と弾性エネルギーが利用できる運動様式①</div> <div>5 筋腱複合体の弾性要素と弾性エネルギーが利用できる運動様式②</div> <div>6 前期中間考查対策</div> <div>7 前期中間考查</div> <div>8 着地衝撃とその緩和法</div> <div>9 投動作と打動作の共通点</div> <div>10 運動と流体力①</div> <div>11 運動と流体力②</div> <div>12 前期期末考查対策</div> <div>13 前期期末考查</div> <div>14 バイオメカニクスの基礎理論①</div> <div>15 バイオメカニクスの基礎理論②</div> <div>16 バイオメカニクスの基礎理論③</div> <div>17 バイオメカニクスの基礎理論④</div> <div>18 バイオメカニクスの基礎理論⑤</div> <div>19 後期中間考查対策</div> <div>20 後期中間考查</div> <div>21 スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス①</div> <div>22 スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス②</div> <div>23 スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス③</div> <div>24 スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス④</div> <div>25 スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス⑤</div> <div>26 スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス⑥</div> <div>27 後期期末考查対策</div> <div>28 後期期末考查</div> <div>29 JATI対策検定</div> <div>30 JATI対策検定</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                 |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 授業科目               | スポーツ医学Ⅱ                             |                 |
| 実務家教員              | ○                                   |                 |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                        |                 |
| 履修年次               | 2年次                                 |                 |
| 開講学期               | 後期                                  |                 |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                            |                 |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）              |                 |
| 授業時間               | 30時間                                |                 |
| 授業コマ数              | 15コマ                                |                 |
| 授業概要               | 急性・慢性傷害の概要とその予防方法について理解する           |                 |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                 |
| 達成目標               | スポーツ医学（主に内科、生活習慣病）の範囲の内容を理解させる      |                 |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(理論編) |                 |
| 特記                 | 実務経験者による実習                          |                 |
| 授業計画               | 1                                   | 生活習慣病予防と身体活動・運動 |
|                    | 2                                   | 肥満①             |
|                    | 3                                   | 肥満②             |
|                    | 4                                   | 糖尿病①            |
|                    | 5                                   | 糖尿病②            |
|                    | 6                                   | 前期中間考查対策        |
|                    | 7                                   | 前期中間考查          |
|                    | 8                                   | 脂質異常症①          |
|                    | 9                                   | 脂質異常症②          |
|                    | 10                                  | 高血圧症①           |
|                    | 11                                  | 高血圧症②           |
|                    | 12                                  | まとめ             |
|                    | 13                                  | 後期中間考查対策        |
|                    | 14                                  | 後期中間考查          |
|                    | 15                                  | 問題演習            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                 |
| 備考                 |                                     |                 |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                                |
|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| 授業科目               | 測定評価                                   |                                |
| 実務家教員              | ○                                      |                                |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                           |                                |
| 履修年次               | 2 年次                                   |                                |
| 開講学期               | 後期                                     |                                |
| 科目区分               | 専門科目 選択 E                              |                                |
| 授業方法               | 講義・実習                                  |                                |
| 授業時間               | 3 0 時間                                 |                                |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                 |                                |
| 授業概要               | 各体力構成要素の具体的な測定方法ならびに体力テストの実践と評価について学ぶ  |                                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と実技を実施する                      |                                |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストの運動指導の測定評価の範囲の内容を理解させる |                                |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(実践編)    |                                |
| 特記                 | 実務経験者による実習                             |                                |
| 授業計画               | 1                                      | 無酸素能力の測定、有酸素能力の測定（実技）          |
|                    | 2                                      | 最大酸素摂取量の測定、無酸素性閾値              |
|                    | 3                                      | 体脂肪量の測定（実技）                    |
|                    | 4                                      | 新体力テスト①（実技）                    |
|                    | 5                                      | 新体力テスト②（実技）                    |
|                    | 6                                      | 新体力テスト③                        |
|                    | 7                                      | 健康づくりのための運動指針 2 0 0 6、体力テストの評価 |
|                    | 8                                      | 中間考査                           |
|                    | 9                                      | トレーニング効果の測定と評価の実際①             |
|                    | 10                                     | トレーニング効果の測定と評価の実際②             |
|                    | 11                                     | トレーニング効果の測定と評価の実際③             |
|                    | 12                                     | 測定データの活用とフィードバック準備①            |
|                    | 13                                     | 測定データの活用とフィードバック準備②            |
|                    | 14                                     | 測定データの活用とフィードバック準備③            |
|                    | 15                                     | 期末考査                           |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価           |                                |
| 備考                 |                                        |                                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                   |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| 授業科目               | スポーツ心理学Ⅱ                              |                   |
| 実務家教員              |                                       |                   |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                          |                   |
| 履修年次               | 2年次                                   |                   |
| 開講学期               | 後期                                    |                   |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                              |                   |
| 授業方法               | 講義                                    |                   |
| 授業時間               | 30時間                                  |                   |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                   |
| 授業概要               | アスリートを対象とした身体活動・運動実践が心身に与える影響について理解する |                   |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |                   |
| 達成目標               | JATIテキストの運動指導の心理学的基礎の範囲の内容を理解させる      |                   |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(理論編)                    |                   |
| 特記                 |                                       |                   |
| 授業計画               | 1                                     | 運動と心理に関する基礎理論①    |
|                    | 2                                     | 運動と心理に関する基礎理論②    |
|                    | 3                                     | 運動と心理に関する基礎理論③    |
|                    | 4                                     | スポーツ選手の競技力向上への活用① |
|                    | 5                                     | スポーツ選手の競技力向上への活用② |
|                    | 6                                     | スポーツ選手の競技力向上への活用③ |
|                    | 7                                     | 前期中間考查対策          |
|                    | 8                                     | 前期中間考查            |
|                    | 9                                     | 問題演習①             |
|                    | 10                                    | 問題演習②             |
|                    | 11                                    | 問題演習③             |
|                    | 12                                    | 問題演習④             |
|                    | 13                                    | 問題演習⑤             |
|                    | 14                                    | 前期期末考查対策          |
|                    | 15                                    | 前期期末考查            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価          |                   |
| 備考                 |                                       |                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                                                |
|--------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅴ                           |                                                |
| 実務家教員              |                                     |                                                |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                        |                                                |
| 履修年次               | 2年次                                 |                                                |
| 開講学期               | 通年                                  |                                                |
| 科目区分               | 専門科目 選択Ⅴ                            |                                                |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）              |                                                |
| 授業時間               | 60時間                                |                                                |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                                                |
| 授業概要               | 現場に必要なトレーニングの知識の習得及びプログラムの立案、作成を行う  |                                                |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                |                                                |
| 達成目標               | JATIの試験に必要なトレーニング学範囲の知識を身につける       |                                                |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト(実践編) |                                                |
| 特記                 |                                     |                                                |
| 授業計画               | 1                                   | ウォームアップとクールダウン①                                |
|                    | 2                                   | ウォームアップとクールダウン②                                |
|                    | 3                                   | トレーニング実践 柔軟性向上トレーニング及びウォームアップとクールダウンの理論とプログラム① |
|                    | 4                                   | トレーニング実践 柔軟性向上トレーニング及びウォームアップとクールダウンの理論とプログラム② |
|                    | 5                                   | トレーニング実践 柔軟性向上トレーニング及びウォームアップとクールダウンの理論とプログラム③ |
|                    | 6                                   | トレーニング実践 柔軟性向上トレーニング及びウォームアップの実際①              |
|                    | 7                                   | トレーニング実践 柔軟性向上トレーニング及びウォームアップの実際②              |
|                    | 8                                   | 前期中間考査                                         |
|                    | 9                                   | トレーニング実践 トレーニング計画の立案①                          |
|                    | 10                                  | トレーニング実践 トレーニング計画の立案②                          |
|                    | 11                                  | トレーニング実践 トレーニング計画の立案③                          |
|                    | 12                                  | トレーニング実践 特別な対象のためのトレーニングプログラム①                 |
|                    | 13                                  | トレーニング実践 特別な対象のためのトレーニングプログラム②                 |
|                    | 14                                  | トレーニング実践 特別な対象のためのトレーニングプログラム③                 |
|                    | 15                                  | 前期期末考査                                         |
|                    | 16                                  | トレーニング実践 スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成①              |
|                    | 17                                  | トレーニング実践 スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成②              |
|                    | 18                                  | トレーニング実践 スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成③              |
|                    | 19                                  | トレーニング実践 スピード向上トレーニングの実際①                      |
|                    | 20                                  | トレーニング実践 スピード向上トレーニングの実際②                      |
|                    | 21                                  | トレーニング実践 スピード向上トレーニングの実際③                      |
|                    | 22                                  | 後期中間考査                                         |
|                    | 23                                  | トレーニング実践 トレーニングの運営①                            |
|                    | 24                                  | トレーニング実践 トレーニングの運営②                            |
|                    | 25                                  | トレーニング実践 トレーニングの運営③                            |
|                    | 26                                  | トレーニング実践 運動指導のための情報収集と活用①                      |
|                    | 27                                  | トレーニング実践 運動指導のための情報収集と活用②                      |
|                    | 28                                  | トレーニング実践 運動指導のための情報収集と活用③                      |
|                    | 29                                  | 後期期末考査                                         |
|                    | 30                                  | まとめ                                            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価        |                                                |
| 備考                 |                                     |                                                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                              |                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 授業科目               | ジョグ&ウォーク                                        |                                   |
| 実務家教員              | ○                                               |                                   |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                    |                                   |
| 履修年次               | 2年次                                             |                                   |
| 開講学期               | 通年                                              |                                   |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                        |                                   |
| 授業方法               | 講義・実習                                           |                                   |
| 授業時間               | 30時間                                            |                                   |
| 授業コマ数              | 15コマ                                            |                                   |
| 授業概要               | エンデュランストレーニングプログラムの立案と作成を学ぶ                     |                                   |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と実技を実施する                               |                                   |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者、J A T I の試験に必要なウォーキングとジョギング範囲の知識を習得する |                                   |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）               |                                   |
| 特記                 |                                                 |                                   |
| 授業計画               | 1                                               | ウォーキングとジョギング、ウォーキングとジョギングの特性      |
|                    | 2                                               | ウォーキングとジョギングによる運動効果、時間と頻度（実技）     |
|                    | 3                                               | ウォーキングとジョギングのエネルギー消費量（実技）         |
|                    | 4                                               | ウォーキングとジョギングの基本的なフォーム、安全上の注意点（実技） |
|                    | 5                                               | ウォーキングとジョギングによる障害とその予防法           |
|                    | 6                                               | ウォーキングとジョギングのプログラム（実技）            |
|                    | 7                                               | 中間考査                              |
|                    | 8                                               | 持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成①           |
|                    | 9                                               | 持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成②           |
|                    | 10                                              | 持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成③           |
|                    | 11                                              | 持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成④           |
|                    | 12                                              | 持久力向上トレーニングの実際①                   |
|                    | 13                                              | 持久力向上トレーニングの実際②                   |
|                    | 14                                              | 持久力向上トレーニングの実際③                   |
|                    | 15                                              | 期末考査                              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                    |                                   |
| 備考                 |                                                 |                                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 陸上運動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業概要               | エアロビクス・レジスタンスの特性・効果を理解し、指導法を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストのエアロビクス・レジスタンスの範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>エアロビックダンス・レジスタンスの課題動作<br/>エアロビックダンス実践①（課題動作、フォーム確認）<br/>エアロビックダンス実践②（観察・修正・指導の循環）<br/>エアロビックダンス実践③（反復練習）<br/>レジスタンス実践④（課題動作、フォーム確認）<br/>レジスタンス実践⑤（観察・修正・指導の循環）<br/>レジスタンス実践⑥（反復練習）<br/>中間考査<br/>エアロビックダンス・レジスタンス実践⑦（指導練習）<br/>エアロビックダンス・レジスタンス実践⑧（指導練習）<br/>エアロビックダンス・レジスタンス実践⑨（指導練習）<br/>エアロビックダンス・レジスタンス実践⑩（指導練習）<br/>エアロビックダンス・レジスタンス実践⑪（指導練習）<br/>期末考査対策<br/>期末考査</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 水中運動Ⅱ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業概要               | アクアエクササイズのインストラクターの役割を理解し、指導法を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者養成用テキストの水泳・水中運動範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業計画               | <div>1 水中運動実践①（アクアダンスの指導法）</div> <div>2 水中運動実践②（アクアダンスの指導法）</div> <div>3 水中運動実践③（アクアダンスの指導法）</div> <div>4 水中運動実践④（アクアダンスの指導法）</div> <div>5 水中運動実践⑤（アクアダンスの指導法）</div> <div>6 水中運動実践⑥（アクアダンスの指導法）</div> <div>7 水中運動実践⑦（アクアダンスの指導法）</div> <div>8 中間考査</div> <div>9 水中運動実践⑧（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）</div> <div>10 水中運動実践⑨（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）</div> <div>11 水中運動実践⑩（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）</div> <div>12 水中運動実践⑪（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）</div> <div>13 水中運動実践⑫（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）</div> <div>14 期末考査対策</div> <div>15 期末考査</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                    |
|--------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| 授業科目               | 健康運動実践指導者理論Ⅱ                             |                                    |
| 実務家教員              |                                          |                                    |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                             |                                    |
| 履修年次               | 2年次                                      |                                    |
| 開講学期               | 後期                                       |                                    |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                 |                                    |
| 授業方法               | 講義                                       |                                    |
| 授業時間               | 30時間                                     |                                    |
| 授業コマ数              | 15コマ                                     |                                    |
| 授業概要               | 健康運動指導者検定試験に向けて、テキストの内容を理解した上で各章の問題演習を行う |                                    |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る               |                                    |
| 達成目標               | 健康運動実践指導者検定試験に向けた問題形式の理解を深める             |                                    |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                         |                                    |
| 特記                 |                                          |                                    |
| 授業計画               | 1                                        | 運動指導の心理学的基礎①                       |
|                    | 2                                        | 運動指導の心理学的基礎②                       |
|                    | 3                                        | 健康づくり運動の実践① ウォームアップとクールダウン、ストレッチング |
|                    | 4                                        | 健康づくり運動の実践② ウォーキングとジョギング、エアロビクスダンス |
|                    | 5                                        | 健康づくり運動の実践③ 水泳・水中運動、レジスタンスエクササイズ   |
|                    | 6                                        | 運動障害と予防・救急処置①                      |
|                    | 7                                        | 運動障害と予防・救急処置②                      |
|                    | 8                                        | 前期中間考査                             |
|                    | 9                                        | 問題演習①                              |
|                    | 10                                       | 問題演習②                              |
|                    | 11                                       | 問題演習③                              |
|                    | 12                                       | 問題演習④                              |
|                    | 13                                       | 問題演習⑤                              |
|                    | 14                                       | 問題演習⑥                              |
|                    | 15                                       | 前期期末考査                             |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価             |                                    |
| 備考                 |                                          |                                    |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 解剖学Ⅱ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 開講学期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 授業時間               | 60時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業コマ数              | 30コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業概要               | 運動器の骨、筋、靱帯、関節の機能を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 達成目標               | 整形外科的範囲内の機能解剖学の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト（実）、トレーニング指導者テキスト（理）、ボディナビゲーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div> <div>傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム作成①</div> <div>傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム作成②</div> <div>傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム作成③</div> <div>傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム作成④</div> <div>傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム作成⑤</div> <div>傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム作成⑥</div> <div>中間考査①</div> <div>上肢（関節）</div> <div>上肢（神経と血管①）</div> <div>上肢（神経と血管②）</div> <div>上肢（筋①）</div> <div>上肢（筋②）</div> <div>上肢（筋③）</div> <div>期末考査①</div> <div>下肢（骨、関節、筋肉）</div> <div>下肢（神経と動脈）</div> <div>下肢（股関節の筋①）</div> <div>下肢（股関節の筋②）</div> <div>下肢（足関節の筋①）</div> <div>下肢（足関節の筋②）</div> <div>中間考査②</div> <div>問題演習①</div> <div>問題演習②</div> <div>問題演習③</div> <div>問題演習④</div> <div>問題演習⑤</div> <div>問題演習⑥</div> <div>問題演習⑦</div> <div>問題演習⑧</div> <div>期末考査②</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                                        |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| 授業科目               | 運動生理学Ⅱ                                |                                        |
| 実務家教員              |                                       |                                        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                          |                                        |
| 履修年次               | 2年次                                   |                                        |
| 開講学期               | 通年                                    |                                        |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                              |                                        |
| 授業方法               | 講義                                    |                                        |
| 授業時間               | 60時間                                  |                                        |
| 授業コマ数              | 30コマ                                  |                                        |
| 授業概要               | 筋の役割や呼吸循環系といった運動生理学の知識とトレーニングとの関連性を学ぶ |                                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |                                        |
| 達成目標               | JATIの試験に必要な運動生理学範囲の知識を身につける           |                                        |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(理論編)                    |                                        |
| 特記                 |                                       |                                        |
| 授業計画               | 1                                     | 呼吸循環系 エネルギー代謝の基礎的情報①                   |
|                    | 2                                     | 呼吸循環系 エネルギー代謝の基礎的情報②                   |
|                    | 3                                     | 呼吸循環系 運動とエネルギー代謝①                      |
|                    | 4                                     | 呼吸循環系 運動とエネルギー代謝②                      |
|                    | 5                                     | 呼吸循環系 トレーニングとエネルギー代謝①                  |
|                    | 6                                     | 呼吸循環系 トレーニングとエネルギー代謝②                  |
|                    | 7                                     | 前期中間考查対策                               |
|                    | 8                                     | 前期中間考查                                 |
|                    | 9                                     | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 骨格筋の形態と機能①            |
|                    | 10                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 骨格筋の形態と機能②            |
|                    | 11                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 筋力発揮のメカニズム①           |
|                    | 12                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 筋力発揮のメカニズム②           |
|                    | 13                                    | 前期期末考查対策                               |
|                    | 14                                    | 前期期末考查                                 |
|                    | 15                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 筋・神経系に対するトレーニング効果①    |
|                    | 16                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 筋・神経系に対するトレーニング効果②    |
|                    | 17                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 主な内分泌器官とホルモン①         |
|                    | 18                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 主な内分泌器官とホルモン②         |
|                    | 19                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 身体機能へのホルモンの作用①        |
|                    | 20                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 身体機能へのホルモンの作用②        |
|                    | 21                                    | 後期中間考查対策                               |
|                    | 22                                    | 後期中間考查                                 |
|                    | 23                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 筋肥大におけるホルモンの役割①       |
|                    | 24                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 筋肥大におけるホルモンの役割②       |
|                    | 25                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 レジスタンストレーニングとホルモンの分泌① |
|                    | 26                                    | 骨格筋系、神経系、内分泌系と運動 レジスタンストレーニングとホルモンの分泌② |
|                    | 27                                    | 後期期末考查対策                               |
|                    | 28                                    | 後期期末考查                                 |
|                    | 29                                    | JATI検定対策                               |
|                    | 30                                    | JATI検定対策                               |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考查の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価          |                                        |
| 備考                 |                                       |                                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | アクアエクササイズ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 履修年次               | 2 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択 E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 授業概要               | アクアエクササイズのインストラクターの役割を理解し、指導法を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 達成目標               | 各種テキストの水泳・水中運動範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、アクアエクササイズ指導理論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>水中レジスタンス、アクアダンスの特性・効果<br/>水中運動実践①（水中レジスタンスの基本動作、運動強度）<br/>水中運動実践②（水中レジスタンスのプログラミング）<br/>水中運動実践③（水中レジスタンスの指導法）<br/>水中運動実践④（水中レジスタンスの指導法）<br/>水中運動実践⑤（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）<br/>水中運動実践⑥（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法）<br/>中間考査<br/>腰痛者、妊婦などの対象者への指導、注意点<br/>水中運動実践⑦（アクアダンスの基本動作）<br/>水中運動実践⑧（アクアダンスの運動強度）<br/>水中運動実践⑨（アクアダンスのプログラミング）<br/>水中運動実践⑩（アクアダンスのコリオグラフィー）<br/>期末考査対策<br/>期末考査</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | エアロビクスⅡ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業概要               | エアロビクスのインストラクターの役割を理解し、指導法を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 達成目標               | 各種テキストのエアロビクスの範囲の内容を理解させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト、エアロビックダンスエクササイズの実践理論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 授業計画               | <div>1 環境条件（音楽、心拍数、強度、服装、用具、シューズ、床）</div> <div>2 運動指導上の注意点、指導者の役割</div> <div>3 エアロビックダンス実践①（プログラミング：運動強度）</div> <div>4 エアロビックダンス実践②（プログラミング：つなぎ、コンビネーション）</div> <div>5 エアロビックダンス実践③（プログラミング：安全性、リニア）</div> <div>6 エアロビックダンス実践④（指導法：キューイング）</div> <div>7 エアロビックダンス実践⑤（指導の循環）</div> <div>8 中間考査</div> <div>9 エアロビックダンス実践⑥（指導練習）</div> <div>10 エアロビックダンス実践⑦（指導練習）</div> <div>11 エアロビックダンス実践⑧（指導練習）</div> <div>12 エアロビックダンス実践⑨（指導練習）</div> <div>13 エアロビックダンス実践⑩（指導練習）</div> <div>14 期末考査対策</div> <div>15 期末考査</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                                   |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング指導者理論                           |                                   |
| 実務家教員              |                                       |                                   |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                          |                                   |
| 履修年次               | 2年次                                   |                                   |
| 開講学期               | 前期・後期                                 |                                   |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                              |                                   |
| 授業方法               | 講義                                    |                                   |
| 授業時間               | 30時間                                  |                                   |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                                   |
| 授業概要               | JATI検定試験に向けて、テキストの内容を理解した上で各章の問題演習を行う |                                   |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |                                   |
| 達成目標               | JATI検定試験に向けた問題形式の理解を深める               |                                   |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(理論編)、JATI新問題集           |                                   |
| 特記                 |                                       |                                   |
| 授業計画               | 1                                     | 体力学総論                             |
|                    | 2                                     | 機能解剖学① 上肢                         |
|                    | 3                                     | 機能解剖学② 脊柱と胸郭                      |
|                    | 4                                     | 機能解剖学③ 下肢                         |
|                    | 5                                     | バイオメカニクス① 基礎理論                    |
|                    | 6                                     | バイオメカニクス② スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス |
|                    | 7                                     | 運動生理学①                            |
|                    | 8                                     | 運動生理学②                            |
|                    | 9                                     | 前期中間考査                            |
|                    | 10                                    | 運動と栄養                             |
|                    | 11                                    | 運動と心理                             |
|                    | 12                                    | 運動と医学① 救急処置法、スポーツ選手の整形外科的傷害と予防    |
|                    | 13                                    | 運動と医学② 生活習慣病とその予防                 |
|                    | 14                                    | 運動指導の科学                           |
|                    | 15                                    | 前期期末考査                            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価          |                                   |
| 備考                 |                                       |                                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                     |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------|
| 授業科目               | トレーニング指導者実践                           |                     |
| 実務家教員              |                                       |                     |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                          |                     |
| 履修年次               | 2年次                                   |                     |
| 開講学期               | 前期・後期                                 |                     |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                              |                     |
| 授業方法               | 講義                                    |                     |
| 授業時間               | 30時間                                  |                     |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                     |
| 授業概要               | JATI検定試験に向けて、テキストの内容を理解した上で各章の問題演習を行う |                     |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |                     |
| 達成目標               | JATI検定試験に向けた問題形式の理解を深める               |                     |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(実践編)、JATI新問題集           |                     |
| 特記                 |                                       |                     |
| 授業計画               | 1                                     | トレーニング指導者論          |
|                    | 2                                     | 各種トレーニング法の理論とプログラム① |
|                    | 3                                     | 各種トレーニング法の理論とプログラム② |
|                    | 4                                     | 各種トレーニング法の理論とプログラム③ |
|                    | 5                                     | 各種トレーニング法の理論とプログラム④ |
|                    | 6                                     | 各種トレーニング法の理論とプログラム⑤ |
|                    | 7                                     | 後期中間考査              |
|                    | 8                                     | 各種トレーニング法の実際①       |
|                    | 9                                     | 各種トレーニング法の実際②       |
|                    | 10                                    | 各種トレーニング法の実際③       |
|                    | 11                                    | 各種トレーニング法の実際④       |
|                    | 12                                    | トレーニング効果の測定と評価①     |
|                    | 13                                    | トレーニング効果の測定と評価②     |
|                    | 14                                    | トレーニングの運営と情報収集と活用   |
|                    | 15                                    | 後期期末考査              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価          |                     |
| 備考                 |                                       |                     |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                           |        |
|--------------------|----------------------------------------------|--------|
| 授業科目               | トレーニング指導者演習Ⅰ                                 |        |
| 実務家教員              |                                              |        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                 |        |
| 履修年次               | 2年次                                          |        |
| 開講学期               | 後期                                           |        |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                     |        |
| 授業方法               | 演習                                           |        |
| 授業時間               | 60時間                                         |        |
| 授業コマ数              | 30コマ                                         |        |
| 授業概要               | JATI(理論編)範囲の一般科目検定試験に向けた演習授業を行う              |        |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る        |        |
| 達成目標               | JATI(理論編)範囲の一般科目検定試験の合格レベル(70点以上)の到達できるように行う |        |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(理論編)、JATI新問題集                  |        |
| 特記                 |                                              |        |
| 授業計画               | 1                                            | 問題演習①  |
|                    | 2                                            | 問題演習②  |
|                    | 3                                            | 問題演習③  |
|                    | 4                                            | 問題演習④  |
|                    | 5                                            | 問題演習⑤  |
|                    | 6                                            | 問題演習⑥  |
|                    | 7                                            | 問題演習⑦  |
|                    | 8                                            | 前期中間考査 |
|                    | 9                                            | 問題演習⑧  |
|                    | 10                                           | 問題演習⑨  |
|                    | 11                                           | 問題演習⑩  |
|                    | 12                                           | 問題演習⑪  |
|                    | 13                                           | 問題演習⑫  |
|                    | 14                                           | 問題演習⑬  |
|                    | 15                                           | 前期期末考査 |
|                    | 16                                           | 問題演習⑭  |
|                    | 17                                           | 問題演習⑮  |
|                    | 18                                           | 問題演習⑯  |
|                    | 19                                           | 問題演習⑰  |
|                    | 20                                           | 問題演習⑱  |
|                    | 21                                           | 問題演習⑲  |
|                    | 22                                           | 後期中間考査 |
|                    | 23                                           | 問題演習⑳  |
|                    | 24                                           | 問題演習㉑  |
|                    | 25                                           | 問題演習㉒  |
|                    | 26                                           | 問題演習㉓  |
|                    | 27                                           | 問題演習㉔  |
|                    | 28                                           | 問題演習㉕  |
|                    | 29                                           | 後期期末考査 |
|                    | 30                                           | 検定模擬試験 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                 |        |
| 備考                 |                                              |        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                           |        |
|--------------------|----------------------------------------------|--------|
| 授業科目               | トレーニング指導者演習Ⅱ                                 |        |
| 実務家教員              |                                              |        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                 |        |
| 履修年次               | 2年次                                          |        |
| 開講学期               | 後期                                           |        |
| 科目区分               | 専門科目 選択E                                     |        |
| 授業方法               | 演習                                           |        |
| 授業時間               | 60時間                                         |        |
| 授業コマ数              | 30コマ                                         |        |
| 授業概要               | JATI(実践編)範囲の一般科目検定試験に向けた演習授業を行う              |        |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る        |        |
| 達成目標               | JATI(実践編)範囲の一般科目検定試験の合格レベル(70点以上)の到達できるように行う |        |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(実践編)、JATI新問題集                  |        |
| 特記                 |                                              |        |
| 授業計画               | 1                                            | 問題演習①  |
|                    | 2                                            | 問題演習②  |
|                    | 3                                            | 問題演習③  |
|                    | 4                                            | 問題演習④  |
|                    | 5                                            | 問題演習⑤  |
|                    | 6                                            | 問題演習⑥  |
|                    | 7                                            | 問題演習⑦  |
|                    | 8                                            | 前期中間考査 |
|                    | 9                                            | 問題演習⑧  |
|                    | 10                                           | 問題演習⑨  |
|                    | 11                                           | 問題演習⑩  |
|                    | 12                                           | 問題演習⑪  |
|                    | 13                                           | 問題演習⑫  |
|                    | 14                                           | 問題演習⑬  |
|                    | 15                                           | 前期期末考査 |
|                    | 16                                           | 問題演習⑭  |
|                    | 17                                           | 問題演習⑮  |
|                    | 18                                           | 問題演習⑯  |
|                    | 19                                           | 問題演習⑰  |
|                    | 20                                           | 問題演習⑱  |
|                    | 21                                           | 問題演習⑲  |
|                    | 22                                           | 後期中間考査 |
|                    | 23                                           | 問題演習⑳  |
|                    | 24                                           | 問題演習㉑  |
|                    | 25                                           | 問題演習㉒  |
|                    | 26                                           | 問題演習㉓  |
|                    | 27                                           | 問題演習㉔  |
|                    | 28                                           | 問題演習㉕  |
|                    | 29                                           | 後期期末考査 |
|                    | 30                                           | 検定模擬試験 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                 |        |
| 備考                 |                                              |        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                           |                          |
|--------------------|------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | リハビリテーションⅡ                   |                          |
| 実務家教員              | ○                            |                          |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                 |                          |
| 履修年次               | 2年次                          |                          |
| 開講学期               | 後期                           |                          |
| 科目区分               | 専門科目 選択F                     |                          |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）       |                          |
| 授業時間               | 30時間                         |                          |
| 授業コマ数              | 15コマ                         |                          |
| 授業概要               | 筋・筋膜への包括的なアプローチ方法について学ぶ      |                          |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ         |                          |
| 達成目標               | 様々な対象に対して筋、筋膜のアプローチが行えるようにする |                          |
| 教科書                | ボディナビゲーション                   |                          |
| 特記                 | 実務経験者による実習                   |                          |
| 授業計画               | 1                            | ガイダンス（セルフモニタリングのやり方について） |
|                    | 2                            | 解剖学① 表層筋                 |
|                    | 3                            | 解剖学② 深層筋                 |
|                    | 4                            | 表層筋へのアプローチ①              |
|                    | 5                            | 表層筋へのアプローチ②              |
|                    | 6                            | 表層筋へのアプローチ③              |
|                    | 7                            | 深層筋へのアプローチ①              |
|                    | 8                            | 深層筋へのアプローチ②              |
|                    | 9                            | 深層筋へのアプローチ③              |
|                    | 10                           | 後期中間考査                   |
|                    | 11                           | 様々な対象へのアプローチ①            |
|                    | 12                           | 様々な対象へのアプローチ②            |
|                    | 13                           | 様々な対象へのアプローチ③            |
|                    | 14                           | 様々な対象へのアプローチ④            |
|                    | 15                           | 後期期末考査                   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                          |
| 備考                 |                              |                          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|----------------------------|---|--------------------------------|---|----------------------------|---|---------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------|---|---------------------------|---|--------|---|-------------------|----|-------------------|----|-----------|----|-----------|----|-----------|----|-----------|----|--------|
| 授業科目               | フィットネス実践Ⅲ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 科目区分               | 専門科目 選択F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 授業概要               | グループレッスンに必要な知識、実技スキルの活用方法を指導を通じて伝達する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 達成目標               | 基礎から応用まで幅広いグループレッスンの運動指導ができるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 教科書                | 健康運動実践指導者養成用テキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 授業計画               | <table><tr><td>1</td><td>ガイダンス（グループレッスンの種類、特徴、基本構成）</td></tr><tr><td>2</td><td>レスンプログラミング応用① ウォームアップとクールダウン指導</td></tr><tr><td>3</td><td>レスンプログラミング応用② 筋コンディショニング指導</td></tr><tr><td>4</td><td>レスンプログラミング応用③ その他ツール使用の指導</td></tr><tr><td>5</td><td>レスンプログラミング応用④ カウントとキューイング指導</td></tr><tr><td>6</td><td>レスンプログラミング応用⑤ モデルレッスン作成指導</td></tr><tr><td>7</td><td>レスンプログラミング応用⑥ モデルレッスン実践指導</td></tr><tr><td>8</td><td>後期中間考査</td></tr><tr><td>9</td><td>特殊な対象への運動指導時の留意点①</td></tr><tr><td>10</td><td>特殊な対象への運動指導時の留意点②</td></tr><tr><td>11</td><td>エクササイズ指導①</td></tr><tr><td>12</td><td>エクササイズ指導②</td></tr><tr><td>13</td><td>エクササイズ指導③</td></tr><tr><td>14</td><td>エクササイズ指導④</td></tr><tr><td>15</td><td>後期期末考査</td></tr></table> |  | 1 | ガイダンス（グループレッスンの種類、特徴、基本構成） | 2 | レスンプログラミング応用① ウォームアップとクールダウン指導 | 3 | レスンプログラミング応用② 筋コンディショニング指導 | 4 | レスンプログラミング応用③ その他ツール使用の指導 | 5 | レスンプログラミング応用④ カウントとキューイング指導 | 6 | レスンプログラミング応用⑤ モデルレッスン作成指導 | 7 | レスンプログラミング応用⑥ モデルレッスン実践指導 | 8 | 後期中間考査 | 9 | 特殊な対象への運動指導時の留意点① | 10 | 特殊な対象への運動指導時の留意点② | 11 | エクササイズ指導① | 12 | エクササイズ指導② | 13 | エクササイズ指導③ | 14 | エクササイズ指導④ | 15 | 後期期末考査 |
| 1                  | ガイダンス（グループレッスンの種類、特徴、基本構成）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 2                  | レスンプログラミング応用① ウォームアップとクールダウン指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 3                  | レスンプログラミング応用② 筋コンディショニング指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 4                  | レスンプログラミング応用③ その他ツール使用の指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 5                  | レスンプログラミング応用④ カウントとキューイング指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 6                  | レスンプログラミング応用⑤ モデルレッスン作成指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 7                  | レスンプログラミング応用⑥ モデルレッスン実践指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 8                  | 後期中間考査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 9                  | 特殊な対象への運動指導時の留意点①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 10                 | 特殊な対象への運動指導時の留意点②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 11                 | エクササイズ指導①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 12                 | エクササイズ指導②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 13                 | エクササイズ指導③                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 14                 | エクササイズ指導④                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 15                 | 後期期末考査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |   |                            |   |                                |   |                            |   |                           |   |                             |   |                           |   |                           |   |        |   |                   |    |                   |    |           |    |           |    |           |    |           |    |        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                           |                          |
|--------------------|------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | フィットネス実践Ⅳ                    |                          |
| 実務家教員              | ○                            |                          |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                 |                          |
| 履修年次               | 2 年次                         |                          |
| 開講学期               | 通年                           |                          |
| 科目区分               | 専門科目 選択 F                    |                          |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）       |                          |
| 授業時間               | 3 0 時間                       |                          |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                       |                          |
| 授業概要               | ダンスの基礎、応用技能を身につける            |                          |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ         |                          |
| 達成目標               | ダンス大会に出場できる技能を身につける          |                          |
| 教科書                |                              |                          |
| 特記                 | 実務経験者による実習                   |                          |
| 授業計画               | 1                            | ガイダンス（ダンスジャンルの紹介、デモレッスン） |
|                    | 2                            | 応用エクササイズ、テクニックレクチャー①     |
|                    | 3                            | 応用エクササイズ、テクニックレクチャー②     |
|                    | 4                            | 応用エクササイズ、テクニックレクチャー③     |
|                    | 5                            | 応用エクササイズ、テクニックレクチャー④     |
|                    | 6                            | 応用エクササイズ、テクニックレクチャー⑤     |
|                    | 7                            | 応用エクササイズ、テクニックレクチャー⑥     |
|                    | 8                            | 前期期末考査                   |
|                    | 9                            | ダンスフェスティバルチーム練習①         |
|                    | 10                           | ダンスフェスティバルチーム練習②         |
|                    | 11                           | ダンスフェスティバルチーム練習③         |
|                    | 12                           | ダンスフェスティバルチーム練習④         |
|                    | 13                           | ダンスフェスティバルチーム練習⑤         |
|                    | 14                           | ダンスフェスティバルチーム練習⑥         |
|                    | 15                           | 後期期末考査                   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                          |
| 備考                 |                              |                          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                           |                                  |
|--------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅵ                    |                                  |
| 実務家教員              | ○                            |                                  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                 |                                  |
| 履修年次               | 2年次                          |                                  |
| 開講学期               | 後期                           |                                  |
| 科目区分               | 専門科目 選択F                     |                                  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）       |                                  |
| 授業時間               | 30時間                         |                                  |
| 授業コマ数              | 15コマ                         |                                  |
| 授業概要               | 走る、跳ぶに特化したトレーニング科学の概論を学ぶ     |                                  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ         |                                  |
| 達成目標               | スポーツ選手を対象とした運動指導ができるようになる    |                                  |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(実践編)           |                                  |
| 特記                 | 実務経験者による実習                   |                                  |
| 授業計画               | 1                            | ガイダンス（スピードの概念、基本動作）              |
|                    | 2                            | 体幹トレーニング概論①                      |
|                    | 3                            | 体幹トレーニング概論②                      |
|                    | 4                            | スプリント実践① スタート動作                  |
|                    | 5                            | スプリント実践② 減速動作                    |
|                    | 6                            | スプリント実践③ フリープロGREッション            |
|                    | 7                            | まとめ                              |
|                    | 8                            | 後期中間考査                           |
|                    | 9                            | ジャンプ実践① スクワット～スクワットジャンプ          |
|                    | 10                           | ジャンプ実践② 連続ジャンプ～ターンジャンプへの応用       |
|                    | 11                           | ラテラル動作① サイドウォーク～サイドステップ          |
|                    | 12                           | ラテラル動作② 切り返し動作                   |
|                    | 13                           | フリープロGREッション応用 リニア～ラテラル ラテラル～リニア |
|                    | 14                           | まとめ                              |
|                    | 15                           | 後期期末考査                           |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                                  |
| 備考                 |                              |                                  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                        |                         |
|--------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅶ                                 |                         |
| 実務家教員              | ○                                         |                         |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                              |                         |
| 履修年次               | 2年次                                       |                         |
| 開講学期               | 後期                                        |                         |
| 科目区分               | 専門科目 選択F                                  |                         |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                    |                         |
| 授業時間               | 30時間                                      |                         |
| 授業コマ数              | 15コマ                                      |                         |
| 授業概要               | パーソナルトレーニング指導において様々なトレーニング方法とプログラミング方法を学ぶ |                         |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                      |                         |
| 達成目標               | 様々なクライアントに対して適切なトレーニングメニューの作成を行えるようにする    |                         |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(実践編)                        |                         |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                |                         |
| 授業計画               | 1                                         | ガイダンス（強度、頻度、回数の応用理論）    |
|                    | 2                                         | スロートレーニング①              |
|                    | 3                                         | スロートレーニング②              |
|                    | 4                                         | スロートレーニング③              |
|                    | 5                                         | 徒手抵抗トレーニング①             |
|                    | 6                                         | 徒手抵抗トレーニング②             |
|                    | 7                                         | まとめ                     |
|                    | 8                                         | 後期中間考査                  |
|                    | 9                                         | バリスティックトレーニング①          |
|                    | 10                                        | バリスティックトレーニング②          |
|                    | 11                                        | 様々なクライアントを対象としたプログラミング① |
|                    | 12                                        | 様々なクライアントを対象としたプログラミング② |
|                    | 13                                        | 様々なクライアントを対象としたプログラミング③ |
|                    | 14                                        | まとめ                     |
|                    | 15                                        | 後期期末考査                  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価              |                         |
| 備考                 |                                           |                         |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                     |                         |
|--------------------|----------------------------------------|-------------------------|
| 授業科目               | トレーニング実践Ⅷ                              |                         |
| 実務家教員              | ○                                      |                         |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                           |                         |
| 履修年次               | 2 年次                                   |                         |
| 開講学期               | 後期                                     |                         |
| 科目区分               | 専門科目 選択F                               |                         |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                 |                         |
| 授業時間               | 3 0 時間                                 |                         |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                 |                         |
| 授業概要               | 様々な有酸素、無酸素運動のトレーニング方法とプログラミング方法を学ぶ     |                         |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                   |                         |
| 達成目標               | 様々なクライアントに対して適切なトレーニングメニューの作成を行えるようにする |                         |
| 教科書                | トレーニング指導者テキスト(実践編)                     |                         |
| 特記                 | 実務経験者による実習                             |                         |
| 授業計画               | 1                                      | ガイダンス（持久力に関する基礎理論）      |
|                    | 2                                      | 適切なウォームアップとクールダウン       |
|                    | 3                                      | LSDトレーニング               |
|                    | 4                                      | ATペーストレーニング             |
|                    | 5                                      | タイムトライアル                |
|                    | 6                                      | ビルドアップ                  |
|                    | 7                                      | ファルトレク                  |
|                    | 8                                      | 後期中間考査                  |
|                    | 9                                      | インターバルトレーニング①           |
|                    | 10                                     | インターバルトレーニング②           |
|                    | 11                                     | レペティショントレーニング           |
|                    | 12                                     | レジスタンストレーニング及びプライオメトリクス |
|                    | 13                                     | 様々なクライアントを対象としたプログラミング① |
|                    | 14                                     | 様々なクライアントを対象としたプログラミング② |
|                    | 15                                     | 後期期末考査                  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価           |                         |
| 備考                 |                                        |                         |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 幼児体育理論Ⅱ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 学部・学科              | スポーツトレーナーコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 科目区分               | 専門科目 選択F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業概要               | 子どもの運動指導に必要とされる発育発達論、幼児体育論、指導プログラムを理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 達成目標               | 適切な幼児体育指導の基礎的知識を習得させる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 教科書                | 幼児体育指導者検定公式テキスト 2・3級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 特記                 | 実務経験者による実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業計画               | <div>1 幼児の発達の様相1（スカモンの発育曲線に見る運動の発達順序）</div> <div>2 幼児の発達の様相2（乳幼児から幼児期への身体発達）</div> <div>3 幼児期における運動中枢の未分化と発達過程における左右交替の原理）</div> <div>4 幼児における外発的動機づけと内発的動機づけ</div> <div>5 学習の適時性1（臨界期とレディネス）</div> <div>6 学習の適時性2（身体的心理面からの幼児の発達的特徴の理解）</div> <div>7 学習曲線のタイプ別理解1（タイプA、B）</div> <div>8 学習曲線のタイプ別理解2（タイプC、D、E）</div> <div>9 運動(技能)学習の過程1（初期効果）</div> <div>10 運動(技能)学習の過程2（高原現象について）</div> <div>11 運動(技能)学習の過程3（学習の移転）</div> <div>12 学習方法について（全習法と分習法の選択）</div> <div>13 教育の6原則1（動機、目的、実習の原則について）</div> <div>14 教育の6原則2（現実性、経験、関連性の原則）</div> <div>15 上記内容の確認考査</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                              |          |
|--------------------|---------------------------------|----------|
| 授業科目               | ビジネス教養 I                        |          |
| 実務家教員              |                                 |          |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース    スポーツビジネスコース       |          |
| 履修年次               | 2 年次                            |          |
| 開講学期               | 前期                              |          |
| 科目区分               | 選択 B                            |          |
| 授業方法               | 演習                              |          |
| 授業時間               | 3 0 時間                          |          |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                          |          |
| 授業概要               | 電卓の学習を通じ、計算技能・集中力を養う            |          |
| 授業の進め方             | 問題集に基づき、指定された範囲の問題を電卓にて計算する     |          |
| 達成目標               | 電卓技能検定 3 ・ 4 級に合格する             |          |
| 教科書                | 検定対策テキストおよび問題集                  |          |
| 特記                 |                                 |          |
| 授業計画               | 1                               | 電卓の基礎知識  |
|                    | 2                               | キー操作練習   |
|                    | 3                               | 加減算練習    |
|                    | 4                               | 見取算練習    |
|                    | 5                               | 乗除算練習    |
|                    | 6                               | 伝票算練習    |
|                    | 7                               | 電卓総合演習 1 |
|                    | 8                               | 電卓総合演習 2 |
|                    | 9                               | 電卓総合演習 3 |
|                    | 10                              | 電卓総合演習 4 |
|                    | 11                              | 電卓総合演習 5 |
|                    | 12                              | 電卓総合演習 6 |
|                    | 13                              | 電卓総合演習 7 |
|                    | 14                              | 電卓総合演習 8 |
|                    | 15                              | 電卓総合演習 9 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 電卓演習における得点を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |          |
| 備考                 |                                 |          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                              |               |
|--------------------|---------------------------------|---------------|
| 授業科目               | ビジネス教養Ⅱ                         |               |
| 実務家教員              |                                 |               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース    スポーツビジネスコース       |               |
| 履修年次               | 2 年次                            |               |
| 開講学期               | 前期                              |               |
| 科目区分               | 選択 B                            |               |
| 授業方法               | 演習                              |               |
| 授業時間               | 3 0 時間                          |               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                          |               |
| 授業概要               | 電卓の学習を通じ、計算技能・集中力を養う            |               |
| 授業の進め方             | 問題集に基づき、指定された範囲の問題を電卓にて計算する     |               |
| 達成目標               | 電卓技能検定 1 ・ 2 級に合格する             |               |
| 教科書                | 検定対策テキストおよび問題集                  |               |
| 特記                 |                                 |               |
| 授業計画               | 1                               | 小数点以下の取り扱い諸注意 |
|                    | 2                               | 電卓実践演習 1      |
|                    | 3                               | 電卓実践演習 2      |
|                    | 4                               | 電卓実践演習 3      |
|                    | 5                               | 電卓実践演習 4      |
|                    | 6                               | 電卓実践演習 5      |
|                    | 7                               | 電卓実践演習 6      |
|                    | 8                               | 電卓実践演習 7      |
|                    | 9                               | 電卓実践演習 8      |
|                    | 10                              | 電卓実践演習 9      |
|                    | 11                              | 電卓実践演習 1 0    |
|                    | 12                              | 電卓実践演習 1 1    |
|                    | 13                              | 電卓実践演習 1 2    |
|                    | 14                              | 電卓実践演習 1 3    |
|                    | 15                              | 電卓実践演習 1 4    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 電卓演習における得点を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |               |
| 備考                 |                                 |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                   |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 授業科目               | ビジネスマナー                             |                   |
| 実務家教員              |                                     |                   |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース    スポーツビジネスコース           |                   |
| 履修年次               | 2 年次                                |                   |
| 開講学期               | 前期                                  |                   |
| 科目区分               | 選択 B                                |                   |
| 授業方法               | 実習                                  |                   |
| 授業時間               | 6 0 時間                              |                   |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                              |                   |
| 授業概要               | 社会で求められる一般的なビジネスマナーと電話応対を学ぶ         |                   |
| 授業の進め方             | 座学を基に実技練習を行い、効果測定を行う                |                   |
| 達成目標               | 社会人として求められる一般的なレベルを超えたスキルを身に付ける     |                   |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |                   |
| 特記                 |                                     |                   |
| 授業計画               | 1                                   | ビジネスマナーの基礎知識      |
|                    | 2                                   | 身だしなみと立ち居振る舞い     |
|                    | 3                                   | 敬語とビジネス用語         |
|                    | 4                                   | 応接・接遇のマナー         |
|                    | 5                                   | 電話応対基礎編（講義）       |
|                    | 6                                   | 電話応対基礎編（練習）       |
|                    | 7                                   | 電話応対基礎編（実践練習）     |
|                    | 8                                   | 電話応対応用編（講義）       |
|                    | 9                                   | 電話応対応用編（練習）       |
|                    | 10                                  | 電話応対応用編（実践練習）     |
|                    | 11                                  | 模擬効果測定準備          |
|                    | 12                                  | 模擬効果測定            |
|                    | 13                                  | 模擬効果測定結果検証        |
|                    | 14                                  | 伝言を含む電話応対（講義 1）   |
|                    | 15                                  | 伝言を含む電話応対（練習 1）   |
|                    | 16                                  | 伝言を含む電話応対（講義 2）   |
|                    | 17                                  | 伝言を含む電話応対（練習 2）   |
|                    | 18                                  | 伝言を含む電話応対（実践練習 1） |
|                    | 19                                  | 伝言を含む電話応対（実践練習 2） |
|                    | 20                                  | 効果測定準備            |
|                    | 21                                  | 効果測定              |
|                    | 22                                  | 冠婚葬祭のマナー          |
|                    | 23                                  | 郵便のマナー            |
|                    | 24                                  | 電話での道案内           |
|                    | 25                                  | クレーム対応            |
|                    | 26                                  | ビジネスマナー総合 1       |
|                    | 27                                  | ビジネスマナー総合 2       |
|                    | 28                                  | ビジネスマナー総合 3       |
|                    | 29                                  | ビジネスマナー総合 4       |
|                    | 30                                  | ビジネスマナー総合 5       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 筆記試験および効果測定の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                   |
| 備考                 | 授業順序は変更する場合がある                      |                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |            |                 |
|--------------------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| 授業科目               | 販売知識基礎                            |            |                 |
| 実務家教員              |                                   |            |                 |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                       |            |                 |
| 履修年次               | 2年次                               |            |                 |
| 開講学期               | 後期                                |            |                 |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                          |            |                 |
| 授業方法               | 講義                                |            |                 |
| 授業時間               | 90時間                              |            |                 |
| 授業コマ数              | 45コマ                              |            |                 |
| 授業概要               | 仕入れ在庫管理・接客マナー・企画立案、マネジメントの知識を理解する |            |                 |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ              |            |                 |
| 達成目標               | モノやサービスが売れる仕組みについての知識を身に付ける       |            |                 |
| 教科書                | テキスト及び参考書                         |            |                 |
| 特記                 |                                   |            |                 |
| 授業計画               | 1                                 | 販売員の役割①    | 31 商業集積④        |
|                    | 2                                 | 販売員の役割②    | 32 商業集積⑤        |
|                    | 3                                 | 販売員の役割③    | 33 商業集積⑥        |
|                    | 4                                 | 販売員の法廷知識①  | 34 小売業のマーケティング① |
|                    | 5                                 | 販売員の法廷知識②  | 35 小売業のマーケティング② |
|                    | 6                                 | 販売員の法廷知識③  | 36 小売業のマーケティング③ |
|                    | 7                                 | 小売業の計数管理①  | 37 小売業のマーケティング④ |
|                    | 8                                 | 小売業の計数管理②  | 38 小売業のマーケティング⑤ |
|                    | 9                                 | 小売業の計数管理③  | 39 小売業のマーケティング⑥ |
|                    | 10                                | 店舗管理①      | 40 顧客満足経営①      |
|                    | 11                                | 店舗管理②      | 41 顧客満足経営②      |
|                    | 12                                | 店舗管理③      | 42 顧客満足経営③      |
|                    | 13                                | 店舗管理④      | 43 顧客満足経営④      |
|                    | 14                                | 店舗管理⑤      | 44 顧客満足経営⑤      |
|                    | 15                                | 店舗管理⑥      | 45 顧客満足経営⑥      |
|                    | 16                                | 流通における小売業① |                 |
|                    | 17                                | 流通における小売業② |                 |
|                    | 18                                | 流通における小売業③ |                 |
|                    | 19                                | 流通における小売業④ |                 |
|                    | 20                                | 流通における小売業⑤ |                 |
|                    | 21                                | 流通における小売業⑥ |                 |
|                    | 22                                | 組織形態別小売業①  |                 |
|                    | 23                                | 組織形態別小売業②  |                 |
|                    | 24                                | 組織形態別小売業③  |                 |
|                    | 25                                | 店舗形態別小売業①  |                 |
|                    | 26                                | 店舗形態別小売業②  |                 |
|                    | 27                                | 店舗形態別小売業③  |                 |
|                    | 28                                | 商業集積①      |                 |
|                    | 29                                | 商業集積②      |                 |
|                    | 30                                | 商業集積③      |                 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト           |            |                 |
| 備考                 |                                   |            |                 |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 販売知識応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業時間               | 90時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業コマ数              | 45コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業概要               | 小売業について体系的に学び、実務的なビジネスの知識を理解する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業の進め方             | 有識者の指導を基により実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 達成目標               | リテールマーケティング検定3級レベルの知識を理解し身に付ける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業計画               | 1 証券の設定と出店①<br>2 証券の設定と出店②<br>3 証券の設定と出店③<br>4 リージョナルプロモーション①<br>5 リージョナルプロモーション②<br>6 リージョナルプロモーション③<br>7 顧客志向型売り場づくり①<br>8 顧客志向型売り場づくり②<br>9 顧客志向型売り場づくり③<br>10 ストアオペレーション①<br>11 ストアオペレーション②<br>12 ストアオペレーション③<br>13 ストアオペレーション④<br>14 ストアオペレーション⑤<br>15 ストアオペレーション⑥<br>16 梱包技術①<br>17 梱包技術②<br>18 梱包技術③<br>19 ディスプレイ①<br>20 ディスプレイ②<br>21 ディスプレイ③<br>22 商品①<br>23 商品②<br>24 商品③<br>25 マーチャンダイジング①<br>26 マーチャンダイジング②<br>27 マーチャンダイジング③<br>28 マーチャンダイジング④<br>29 マーチャンダイジング⑤<br>30 マーチャンダイジング⑥ |  | 31 商品計画①<br>32 商品計画②<br>33 商品計画③<br>34 販売計画及び仕入れ計画①<br>35 販売計画及び仕入れ計画②<br>36 販売計画及び仕入れ計画③<br>37 価格設定①<br>38 価格設定②<br>39 価格設定③<br>40 在庫管理①<br>41 在庫管理②<br>42 在庫管理③<br>43 販売管理①<br>44 販売管理②<br>45 販売管理③ |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                       |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                       |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                     |
|--------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 授業科目               | ライフプランニング概論Ⅱ                        |                     |
| 実務家教員              |                                     |                     |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                         |                     |
| 履修年次               | 2年次                                 |                     |
| 開講学期               | 後期                                  |                     |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                            |                     |
| 授業方法               | 講義・演習                               |                     |
| 授業時間               | 60時間                                |                     |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                     |
| 授業概要               | 専門的な用語を理解し使い分け、状況に応じた計算方法（実技科目）を学ぶ。 |                     |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                     |
| 達成目標               | 的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。                |                     |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |                     |
| 特記                 |                                     |                     |
| 授業計画               | 1                                   | 教育・住宅取得資金計画         |
|                    | 2                                   | 社会保険                |
|                    | 3                                   | 老後の生活資金設計と公的年金      |
|                    | 4                                   | 公的年金における障害給付・遺族給付   |
|                    | 5                                   | 公的年金制度の共通事項         |
|                    | 6                                   | 企業年金・自営業者のための年金     |
|                    | 7                                   | 項目別答練①              |
|                    | 8                                   | 項目別答練②              |
|                    | 9                                   | 項目別答練③              |
|                    | 10                                  | 直前模擬試験①             |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験②             |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験③             |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験④             |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験⑤             |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑥             |
|                    | 16                                  | 教育・住宅取得資金計画（応用）     |
|                    | 17                                  | 社会保険（応用）①           |
|                    | 18                                  | 社会保険（応用）②           |
|                    | 19                                  | 老後の生活資金設計と公的年金（応用）① |
|                    | 20                                  | 老後の生活資金設計と公的年金（応用）② |
|                    | 21                                  | 公的年金における障害給付（応用）    |
|                    | 22                                  | 公的年金における遺族給付（応用）    |
|                    | 23                                  | 企業年金・自営業者のための年金（応用） |
|                    | 24                                  | ライフプランニングの考え方       |
|                    | 25                                  | 中小法人の資金計画・決算書の分析    |
|                    | 26                                  | まとめ 総復習（応用）         |
|                    | 27                                  | まとめ 総復習（応用）         |
|                    | 28                                  | まとめ 総復習（応用）         |
|                    | 29                                  | まとめ 総復習（応用）         |
|                    | 30                                  | 項目別模擬試験（応用）         |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況             |                     |
| 備考                 |                                     |                     |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                   |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 授業科目               | リスク管理概論Ⅱ                            |                   |
| 実務家教員              |                                     |                   |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                         |                   |
| 履修年次               | 2年次                                 |                   |
| 開講学期               | 後期                                  |                   |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                            |                   |
| 授業方法               | 講義・演習                               |                   |
| 授業時間               | 60時間                                |                   |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                   |
| 授業概要               | 専門的な用語を理解し使い分け、状況に応じた計算方法（実技科目）を学ぶ。 |                   |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                   |
| 達成目標               | 的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。                |                   |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |                   |
| 特記                 |                                     |                   |
| 授業計画               | 1                                   | 生命保険の概略           |
|                    | 2                                   | 生命保険商品の種類と内容      |
|                    | 3                                   | 損害保険商品の種類と内容      |
|                    | 4                                   | 個人の契約に関する税金       |
|                    | 5                                   | 法人の契約に関する税金       |
|                    | 6                                   | 第三分野の保険・共済        |
|                    | 7                                   | 項目別答練①            |
|                    | 8                                   | 項目別答練②            |
|                    | 9                                   | 項目別答練③            |
|                    | 10                                  | 直前模擬試験①           |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験②           |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験③           |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験④           |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験⑤           |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑥           |
|                    | 16                                  | 生命保険の概略（応用）       |
|                    | 17                                  | 生命保険商品の種類と内容（応用）① |
|                    | 18                                  | 生命保険商品の種類と内容（応用）② |
|                    | 19                                  | 生命保険商品の種類と内容（応用）③ |
|                    | 20                                  | 損害保険商品の種類と内容（応用）① |
|                    | 21                                  | 損害保険商品の種類と内容（応用）② |
|                    | 22                                  | 個人の契約に関する税金（応用）①  |
|                    | 23                                  | 個人の契約に関する税金（応用）②  |
|                    | 24                                  | 法人の契約に関する税金（応用）   |
|                    | 25                                  | 第三分野の保険・共済（応用）    |
|                    | 26                                  | まとめ 総復習（応用）       |
|                    | 27                                  | まとめ 総復習（応用）       |
|                    | 28                                  | まとめ 総復習（応用）       |
|                    | 29                                  | まとめ 総復習（応用）       |
|                    | 30                                  | 項目別模擬試験（応用）       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況             |                   |
| 備考                 |                                     |                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                          |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | 金融資産運用設計概論Ⅱ                         |                          |
| 実務家教員              |                                     |                          |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                         |                          |
| 履修年次               | 2年次                                 |                          |
| 開講学期               | 後期                                  |                          |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                            |                          |
| 授業方法               | 講義・演習                               |                          |
| 授業時間               | 60時間                                |                          |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                          |
| 授業概要               | 専門的な用語を理解し使い分け、状況に応じた計算方法（実技科目）を学ぶ。 |                          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                          |
| 達成目標               | 的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。                |                          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |                          |
| 特記                 |                                     |                          |
| 授業計画               | 1                                   | マーケット環境の理解               |
|                    | 2                                   | 預貯金等                     |
|                    | 3                                   | 債券                       |
|                    | 4                                   | 株式                       |
|                    | 5                                   | 投資信託                     |
|                    | 6                                   | ポートフォリオ運用・セーフティネット・関連法規  |
|                    | 7                                   | 項目別答練①                   |
|                    | 8                                   | 項目別答練②                   |
|                    | 9                                   | 項目別答練③                   |
|                    | 10                                  | 直前模擬試験①                  |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験②                  |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験③                  |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験④                  |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験⑤                  |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑥                  |
|                    | 16                                  | マーケット環境の理解（応用）           |
|                    | 17                                  | 預貯金等（応用）①                |
|                    | 18                                  | 預貯金等（応用）②、債券（応用）①        |
|                    | 19                                  | 債券（応用）②、株式（応用）①          |
|                    | 20                                  | 株式（応用）②                  |
|                    | 21                                  | 投資信託（応用）①                |
|                    | 22                                  | 投資信託（応用）②                |
|                    | 23                                  | 金融派生商品（応用）、ポートフォリオ（応用）①  |
|                    | 24                                  | ポートフォリオ（応用）②、金融商品と税金（応用） |
|                    | 25                                  | セーフティネット（応用）、関連法規（応用）    |
|                    | 26                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 27                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 28                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 29                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 30                                  | 項目別模擬試験（応用）              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況             |                          |
| 備考                 |                                     |                          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                          |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | タックスプランニング概論Ⅱ                       |                          |
| 実務家教員              |                                     |                          |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                         |                          |
| 履修年次               | 2年次                                 |                          |
| 開講学期               | 後期                                  |                          |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                            |                          |
| 授業方法               | 講義・演習                               |                          |
| 授業時間               | 60時間                                |                          |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                          |
| 授業概要               | 専門的な用語を理解し使い分け、状況に応じた計算方法（実技科目）を学ぶ。 |                          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                          |
| 達成目標               | 的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。                |                          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |                          |
| 特記                 |                                     |                          |
| 授業計画               | 1                                   | 各種所得の内容①                 |
|                    | 2                                   | 各種所得の内容②                 |
|                    | 3                                   | 課税標準の計算                  |
|                    | 4                                   | 所得控除①                    |
|                    | 5                                   | 所得控除②                    |
|                    | 6                                   | 確定申告                     |
|                    | 7                                   | 項目別答練①                   |
|                    | 8                                   | 項目別答練②                   |
|                    | 9                                   | 項目別答練③                   |
|                    | 10                                  | 直前模擬試験①                  |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験②                  |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験③                  |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験④                  |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験⑤                  |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑥                  |
|                    | 16                                  | 所得税の仕組み（応用）、各種所得の内容（応用）① |
|                    | 17                                  | 各種所得の内容（応用）②、課税標準の計算（応用） |
|                    | 18                                  | 所得控除（応用）①                |
|                    | 19                                  | 所得控除（応用）②                |
|                    | 20                                  | 税額控除（応用）                 |
|                    | 21                                  | 確定申告（応用）                 |
|                    | 22                                  | 法人税①                     |
|                    | 23                                  | 法人税②                     |
|                    | 24                                  | 法人税③                     |
|                    | 25                                  | 消費税                      |
|                    | 26                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 27                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 28                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 29                                  | まとめ 総復習（応用）              |
|                    | 30                                  | 項目別模擬試験（応用）              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況             |                          |
| 備考                 |                                     |                          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |                                |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 授業科目               | 不動産運用設計概論Ⅱ                          |                                |
| 実務家教員              |                                     |                                |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                         |                                |
| 履修年次               | 2年次                                 |                                |
| 開講学期               | 後期                                  |                                |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                            |                                |
| 授業方法               | 講義・演習                               |                                |
| 授業時間               | 60時間                                |                                |
| 授業コマ数              | 30コマ                                |                                |
| 授業概要               | 専門的な用語を理解し使い分け、状況に応じた計算方法（実技科目）を学ぶ。 |                                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |                                |
| 達成目標               | 的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。                |                                |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |                                |
| 特記                 |                                     |                                |
| 授業計画               | 1                                   | 不動産の見方                         |
|                    | 2                                   | 不動産の取引①                        |
|                    | 3                                   | 不動産の取引②                        |
|                    | 4                                   | 不動産に関する法令上の制限①                 |
|                    | 5                                   | 不動産に関する法令上の制限②                 |
|                    | 6                                   | 不動産に係る税金                       |
|                    | 7                                   | 不動産の有効活用                       |
|                    | 8                                   | 項目別答練①                         |
|                    | 9                                   | 項目別答練②                         |
|                    | 10                                  | 直前模擬試験①                        |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験②                        |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験③                        |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験④                        |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験⑤                        |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑥                        |
|                    | 16                                  | 不動産の見方（応用）                     |
|                    | 17                                  | 不動産の取引（応用）①                    |
|                    | 18                                  | 不動産の取引（応用）②                    |
|                    | 19                                  | 不動産の取引（応用）③、不動産に関する法令上の制限（応用）① |
|                    | 20                                  | 不動産に関する法令上の制限（応用）②             |
|                    | 21                                  | 不動産に係る税金（応用）①                  |
|                    | 22                                  | 不動産に係る税金（応用）②                  |
|                    | 23                                  | 不動産の有効活用（応用）                   |
|                    | 24                                  | まとめ 総復習（応用）                    |
|                    | 25                                  | まとめ 総復習（応用）                    |
|                    | 26                                  | まとめ 総復習（応用）                    |
|                    | 27                                  | まとめ 総復習（応用）                    |
|                    | 28                                  | まとめ 総復習（応用）                    |
|                    | 29                                  | まとめ 総復習（応用）                    |
|                    | 30                                  | 項目別模擬試験（応用）                    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況             |                                |
| 備考                 |                                     |                                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |             |
|--------------------|-------------------------------------|-------------|
| 授業科目               | 相続・事業継承設計概論Ⅱ                        |             |
| 実務家教員              |                                     |             |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                         |             |
| 履修年次               | 2年次                                 |             |
| 開講学期               | 後期                                  |             |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                            |             |
| 授業方法               | 講義・演習                               |             |
| 授業時間               | 30時間                                |             |
| 授業コマ数              | 15コマ                                |             |
| 授業概要               | 専門的な用語を理解し使い分け、状況に応じた計算方法（実技科目）を学ぶ。 |             |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る          |             |
| 達成目標               | 的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。                |             |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |             |
| 特記                 |                                     |             |
| 授業計画               | 1                                   | 相続と法律       |
|                    | 2                                   | 贈与と法律       |
|                    | 3                                   | 贈与と税金       |
|                    | 4                                   | 相続と税金       |
|                    | 5                                   | 財産の評価（不動産）  |
|                    | 6                                   | 財産の評価（金融資産） |
|                    | 7                                   | 相続・事業承継対策   |
|                    | 8                                   | 項目別答練①      |
|                    | 9                                   | 項目別答練②      |
|                    | 10                                  | 直前模擬試験①     |
|                    | 11                                  | 直前模擬試験②     |
|                    | 12                                  | 直前模擬試験③     |
|                    | 13                                  | 直前模擬試験④     |
|                    | 14                                  | 直前模擬試験⑤     |
|                    | 15                                  | 直前模擬試験⑥     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況             |             |
| 備考                 |                                     |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |            |
|--------------------|---------------------------------------|------------|
| 授業科目               | ライフプランニング概論Ⅲ                          |            |
| 実務家教員              |                                       |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |            |
| 履修年次               | 2年次                                   |            |
| 開講学期               | 後期                                    |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |            |
| 授業方法               | 講義・演習                                 |            |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |            |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |            |
| 授業概要               | 社会保険全般に関する仕組みや、状況に応じた各種金額の計算方法を学ぶ。    |            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |            |
| 達成目標               | 専門的な用語を理解し、状況の応じた的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。 |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |            |
| 特記                 |                                       |            |
| 授業計画               | 1                                     | 項目別答練（応用）① |
|                    | 2                                     | 項目別答練（応用）② |
|                    | 3                                     | 項目別答練（応用）③ |
|                    | 4                                     | 直前模擬試験①    |
|                    | 5                                     | 直前模擬試験②    |
|                    | 6                                     | 直前模擬試験③    |
|                    | 7                                     | 直前模擬試験④    |
|                    | 8                                     | 直前模擬試験⑤    |
|                    | 9                                     | 直前模擬試験⑥    |
|                    | 10                                    | 直前模擬試験⑦    |
|                    | 11                                    | 直前模擬試験⑧    |
|                    | 12                                    | 直前模擬試験⑨    |
|                    | 13                                    | 直前模擬試験⑩    |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験⑪    |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験⑫    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況               |            |
| 備考                 |                                       |            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |            |
|--------------------|---------------------------------------|------------|
| 授業科目               | リスク管理概論Ⅲ                              |            |
| 実務家教員              |                                       |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |            |
| 履修年次               | 2年次                                   |            |
| 開講学期               | 後期                                    |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |            |
| 授業方法               | 講義及び演習                                |            |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |            |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |            |
| 授業概要               | 保険全般に関する仕組みや、状況に応じた各種金額の計算方法を学ぶ。      |            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |            |
| 達成目標               | 専門的な用語を理解し、状況の応じた的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。 |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |            |
| 特記                 |                                       |            |
| 授業計画               | 1                                     | 項目別答練（応用）① |
|                    | 2                                     | 項目別答練（応用）② |
|                    | 3                                     | 項目別答練（応用）③ |
|                    | 4                                     | 直前模擬試験①    |
|                    | 5                                     | 直前模擬試験②    |
|                    | 6                                     | 直前模擬試験③    |
|                    | 7                                     | 直前模擬試験④    |
|                    | 8                                     | 直前模擬試験⑤    |
|                    | 9                                     | 直前模擬試験⑥    |
|                    | 10                                    | 直前模擬試験⑦    |
|                    | 11                                    | 直前模擬試験⑧    |
|                    | 12                                    | 直前模擬試験⑨    |
|                    | 13                                    | 直前模擬試験⑩    |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験⑪    |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験⑫    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況               |            |
| 備考                 |                                       |            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |            |
|--------------------|---------------------------------------|------------|
| 授業科目               | 金融資産運用設計概論Ⅲ                           |            |
| 実務家教員              |                                       |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |            |
| 履修年次               | 2年次                                   |            |
| 開講学期               | 後期                                    |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |            |
| 授業方法               | 講義及び演習                                |            |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |            |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |            |
| 授業概要               | 金融資産運用に関する仕組みや、状況に応じた各種金額の計算方法を学ぶ。    |            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |            |
| 達成目標               | 専門的な用語を理解し、状況の応じた的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。 |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |            |
| 特記                 |                                       |            |
| 授業計画               | 1                                     | 項目別答練（応用）① |
|                    | 2                                     | 項目別答練（応用）② |
|                    | 3                                     | 項目別答練（応用）③ |
|                    | 4                                     | 直前模擬試験①    |
|                    | 5                                     | 直前模擬試験②    |
|                    | 6                                     | 直前模擬試験③    |
|                    | 7                                     | 直前模擬試験④    |
|                    | 8                                     | 直前模擬試験⑤    |
|                    | 9                                     | 直前模擬試験⑥    |
|                    | 10                                    | 直前模擬試験⑦    |
|                    | 11                                    | 直前模擬試験⑧    |
|                    | 12                                    | 直前模擬試験⑨    |
|                    | 13                                    | 直前模擬試験⑩    |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験⑪    |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験⑫    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況               |            |
| 備考                 |                                       |            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |            |
|--------------------|---------------------------------------|------------|
| 授業科目               | タックスプランニング概論Ⅲ                         |            |
| 実務家教員              |                                       |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |            |
| 履修年次               | 2年次                                   |            |
| 開講学期               | 後期                                    |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |            |
| 授業方法               | 講義及び演習                                |            |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |            |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |            |
| 授業概要               | 税全般に関する仕組みや、状況に応じた各種金額の計算方法を学ぶ。       |            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |            |
| 達成目標               | 専門的な用語を理解し、状況の応じた的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。 |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |            |
| 特記                 |                                       |            |
| 授業計画               | 1                                     | 項目別答練（応用）① |
|                    | 2                                     | 項目別答練（応用）② |
|                    | 3                                     | 項目別答練（応用）③ |
|                    | 4                                     | 直前模擬試験①    |
|                    | 5                                     | 直前模擬試験②    |
|                    | 6                                     | 直前模擬試験③    |
|                    | 7                                     | 直前模擬試験④    |
|                    | 8                                     | 直前模擬試験⑤    |
|                    | 9                                     | 直前模擬試験⑥    |
|                    | 10                                    | 直前模擬試験⑦    |
|                    | 11                                    | 直前模擬試験⑧    |
|                    | 12                                    | 直前模擬試験⑨    |
|                    | 13                                    | 直前模擬試験⑩    |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験⑪    |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験⑫    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況               |            |
| 備考                 |                                       |            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |            |
|--------------------|---------------------------------------|------------|
| 授業科目               | 不動産運用設計概論Ⅲ                            |            |
| 実務家教員              |                                       |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |            |
| 履修年次               | 2年次                                   |            |
| 開講学期               | 後期                                    |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |            |
| 授業方法               | 講義及び演習                                |            |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |            |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |            |
| 授業概要               | 不動産に関する法律や専門用語、状況に応じた各種金額の計算方法を学ぶ。    |            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |            |
| 達成目標               | 専門的な用語を理解し、状況の応じた的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。 |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |            |
| 特記                 |                                       |            |
| 授業計画               | 1                                     | 項目別答練（応用）① |
|                    | 2                                     | 項目別答練（応用）② |
|                    | 3                                     | 項目別答練（応用）③ |
|                    | 4                                     | 直前模擬試験①    |
|                    | 5                                     | 直前模擬試験②    |
|                    | 6                                     | 直前模擬試験③    |
|                    | 7                                     | 直前模擬試験④    |
|                    | 8                                     | 直前模擬試験⑤    |
|                    | 9                                     | 直前模擬試験⑥    |
|                    | 10                                    | 直前模擬試験⑦    |
|                    | 11                                    | 直前模擬試験⑧    |
|                    | 12                                    | 直前模擬試験⑨    |
|                    | 13                                    | 直前模擬試験⑩    |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験⑪    |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験⑫    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況               |            |
| 備考                 |                                       |            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                               |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 授業科目               | 相続・事業継承設計概論Ⅲ                          |                               |
| 実務家教員              |                                       |                               |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |                               |
| 履修年次               | 2年次                                   |                               |
| 開講学期               | 後期                                    |                               |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |                               |
| 授業方法               | 講義及び演習                                |                               |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |                               |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |                               |
| 授業概要               | 相続・贈与等に関連する用語の理解、状況に応じた各種金額の計算方法を学ぶ。  |                               |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る            |                               |
| 達成目標               | 専門的な用語を理解し、状況の応じた的確な解法で問題を解き、答えを導き出す。 |                               |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |                               |
| 特記                 |                                       |                               |
| 授業計画               | 1                                     | 相続と法律（応用）、贈与と法律（応用）、贈与と税金（応用） |
|                    | 2                                     | 相続と税金（応用）、財産の評価（不動産）（応用）      |
|                    | 3                                     | 財産の評価（金融資産）（応用）、相続・事業承継対策（応用） |
|                    | 4                                     | 直前模擬試験①                       |
|                    | 5                                     | 直前模擬試験②                       |
|                    | 6                                     | 直前模擬試験③                       |
|                    | 7                                     | 直前模擬試験④                       |
|                    | 8                                     | 直前模擬試験⑤                       |
|                    | 9                                     | 直前模擬試験⑥                       |
|                    | 10                                    | 直前模擬試験⑦                       |
|                    | 11                                    | 直前模擬試験⑧                       |
|                    | 12                                    | 直前模擬試験⑨                       |
|                    | 13                                    | 直前模擬試験⑩                       |
|                    | 14                                    | 直前模擬試験⑪                       |
|                    | 15                                    | 直前模擬試験⑫                       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況               |                               |
| 備考                 |                                       |                               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                           |          |
|--------------------|------------------------------|----------|
| 授業科目               | 金融市場政策論                      |          |
| 実務家教員              |                              |          |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                  |          |
| 履修年次               | 2 年次                         |          |
| 開講学期               | 後期                           |          |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                    |          |
| 授業方法               | 講義及び演習                       |          |
| 授業時間               | 3 0 時間（1 単位）                 |          |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）           |          |
| 授業概要               | 日常生活や仕事に役立つ用語、事例学習           |          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る   |          |
| 達成目標               | 日常生活や仕事に役立つ用語、事例学習による知識の習得   |          |
| 教科書                | テキスト及び参考書                    |          |
| 特記                 |                              |          |
| 授業計画               | 1                            | 金融の役割①   |
|                    | 2                            | 金融の役割②   |
|                    | 3                            | 金融の役割③   |
|                    | 4                            | 各種金融市場①  |
|                    | 5                            | 各種金融市場②  |
|                    | 6                            | 各種金融市場③  |
|                    | 7                            | 中央銀行の役割① |
|                    | 8                            | 中央銀行の役割② |
|                    | 9                            | 中央銀行の役割③ |
|                    | 10                           | 中央銀行の役割④ |
|                    | 11                           | 中央銀行の役割⑤ |
|                    | 12                           | 中央銀行の役割⑥ |
|                    | 13                           | 世界の中央銀行  |
|                    | 14                           | 総まとめ     |
|                    | 15                           | 効果測定     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度 |          |
| 備考                 |                              |          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |               |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | 経営常識                                  |               |
| 実務家教員              |                                       |               |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |               |
| 履修年次               | 2年次                                   |               |
| 開講学期               | 後期                                    |               |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |               |
| 授業方法               | 講義及び演習                                |               |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                             |               |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                          |               |
| 授業概要               | 日常生活や仕事に役立つ用語、事例学習                    |               |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る |               |
| 達成目標               | 日常生活や仕事に役立つ用語、事例学習による知識の習得            |               |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |               |
| 特記                 |                                       |               |
| 授業計画               | 1                                     | 国際社会に関する基礎用語  |
|                    | 2～3                                   | 国際社会に関する事例学習  |
|                    | 4                                     | 経済に関する基礎用語    |
|                    | 5                                     | 経済に関する事例学習    |
|                    | 6                                     | 労働環境に関する基礎用語  |
|                    | 7                                     | 労働環境に関する事例学習  |
|                    | 8                                     | 経営に関する基礎用語    |
|                    | 9～10                                  | 経営に関する事例学習    |
|                    | 11                                    | I T社会に関する基礎用語 |
|                    | 12～13                                 | I T社会に関する事例学習 |
|                    | 14                                    | A Iに関する基礎用語   |
|                    | 15                                    | A Iに関する事例学習   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度          |               |
| 備考                 |                                       |               |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                           |         |
|--------------------|------------------------------|---------|
| 授業科目               | キャリアデザインⅢ                    |         |
| 実務家教員              |                              |         |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                  |         |
| 履修年次               | 2年次                          |         |
| 開講学期               | 後期                           |         |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                     |         |
| 授業方法               | 演習                           |         |
| 授業時間               | 30時間                         |         |
| 授業コマ数              | 15コマ                         |         |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習 |         |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る   |         |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける     |         |
| 教科書                | オリジナルテキスト                    |         |
| 特記                 |                              |         |
| 授業計画               | 1                            | 社会人マナー  |
|                    | 2                            | 冠婚葬祭マナー |
|                    | 3                            | 贈答マナー   |
|                    | 4                            | 会食マナー   |
|                    | 5                            | 時事研究    |
|                    | 6                            | グループ討議① |
|                    | 7                            | グループ討議② |
|                    | 8                            | グループ討議③ |
|                    | 9                            | グループ討議④ |
|                    | 10                           | グループ討議⑤ |
|                    | 11                           | グループ討議⑥ |
|                    | 12                           | グループ討議⑦ |
|                    | 13                           | グループ討議⑧ |
|                    | 14                           | グループ討議⑨ |
|                    | 15                           | 発表      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度 |         |
| 備考                 |                              |         |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                           |                 |
|--------------------|------------------------------|-----------------|
| 授業科目               | 経理キャリアデザインⅠ                  |                 |
| 実務家教員              |                              |                 |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                  |                 |
| 履修年次               | 2年次                          |                 |
| 開講学期               | 後期                           |                 |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                     |                 |
| 授業方法               | 講義                           |                 |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                    |                 |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                 |                 |
| 授業概要               | 経理職内定へ向けた身だしなみ、敬語、筆記試験について学ぶ |                 |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る   |                 |
| 達成目標               | 経理職内定へ向けた一般的に必要な知識を身に付ける     |                 |
| 教科書                | オリジナルテキスト                    |                 |
| 特記                 |                              |                 |
| 授業計画               | 1                            | 経理職に適したスーツの着こなし |
|                    | 2                            | 経理職に適した身だしなみ    |
|                    | 3                            | 敬語の使い方          |
|                    | 4                            | 経理職で良く聞かれる質疑応答① |
|                    | 5                            | 経理職で良く聞かれる質疑応答② |
|                    | 6                            | 筆記試験とは（一般常識試験）① |
|                    | 7                            | 筆記試験とは（一般常識試験）② |
|                    | 8                            | 筆記試験とは（適性検査試験）① |
|                    | 9                            | 筆記試験とは（適性検査試験）② |
|                    | 10                           | 作文の目的・形式と内容①    |
|                    | 11                           | 作文の目的・形式と内容②    |
|                    | 12                           | 作文の実践テクニック①     |
|                    | 13                           | 作文の実践テクニック②     |
|                    | 14                           | 作文の実践テクニック③     |
|                    | 15                           | 作文の実践テクニック④     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度 |                 |
| 備考                 |                              |                 |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 経理キャリアデザインⅡ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 授業概要               | 販売・接客・企画職内定へ向けた職種研究方法について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 達成目標               | 販売・接客・企画職内定へ向けた志望理由を作れるようになる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>仕事選びの基準<br/>求人票からの情報収集<br/>会社四季報、新聞からの情報収集①<br/>会社四季報、新聞からの情報収集②<br/>総合職と一般職<br/>経理職職種研究①<br/>経理職職種研究②<br/>経理職職種研究③<br/>経理職職種研究④<br/>経理職職種研究⑤<br/>経理職への志望理由①<br/>経理職への志望理由②<br/>経理職への志望理由③<br/>経理職への志望理由④<br/>経理職への志望理由⑤</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                             |                                                                                              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 経理キャリアデザインⅢ                                                    |                                                                                              |
| 実務家教員              |                                                                |                                                                                              |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                    |                                                                                              |
| 履修年次               | 2年次                                                            |                                                                                              |
| 開講学期               | 後期                                                             |                                                                                              |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                       |                                                                                              |
| 授業方法               | 講義                                                             |                                                                                              |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                                      |                                                                                              |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                   |                                                                                              |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習                                   |                                                                                              |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る                       |                                                                                              |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                                       |                                                                                              |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                      |                                                                                              |
| 特記                 |                                                                |                                                                                              |
| 授業計画               | 1<br>2<br>3<br>4・5<br>6・7<br>8<br>9<br>10・11<br>12・13<br>14・15 | 挨拶の種類・笑顔、お辞儀<br>正しい敬語の使い方<br>状況に応じた言葉遣い<br>演習<br>効果測定<br>応対の基本<br>名刺交換<br>演習<br>総合演習<br>効果測定 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                                    |                                                                                              |
| 備考                 |                                                                |                                                                                              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                             |                                                                                              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 事務キャリアデザインⅢ                                                    |                                                                                              |
| 実務家教員              |                                                                |                                                                                              |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                    |                                                                                              |
| 履修年次               | 2年次                                                            |                                                                                              |
| 開講学期               | 後期                                                             |                                                                                              |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                       |                                                                                              |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）                                         |                                                                                              |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                                      |                                                                                              |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                   |                                                                                              |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習                                   |                                                                                              |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る                       |                                                                                              |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                                       |                                                                                              |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                      |                                                                                              |
| 特記                 |                                                                |                                                                                              |
| 授業計画               | 1<br>2<br>3<br>4・5<br>6・7<br>8<br>9<br>10・11<br>12・13<br>14・15 | 挨拶の種類・笑顔、お辞儀<br>正しい敬語の使い方<br>状況に応じた言葉遣い<br>演習<br>効果測定<br>応対の基本<br>名刺交換<br>演習<br>総合演習<br>効果測定 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度                                   |                                                                                              |
| 備考                 |                                                                |                                                                                              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 事務キャリアデザインⅣ                              |                                                                    |
| 実務家教員              |                                          |                                                                    |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |                                                                    |
| 履修年次               | 2年次                                      |                                                                    |
| 開講学期               | 後期                                       |                                                                    |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                 |                                                                    |
| 授業方法               | 実習                                       |                                                                    |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                |                                                                    |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                             |                                                                    |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習             |                                                                    |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                                                                    |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                 |                                                                    |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |                                                                    |
| 特記                 |                                          |                                                                    |
| 授業計画               | 1<br>2<br>3<br>4～6<br>7<br>8～13<br>14・15 | 電話対応のマナー<br>電話の受け方の基本<br>電話の受け方～道案内～<br>演習<br>電話のかけ方<br>演習<br>効果測定 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況              |                                                                    |
| 備考                 |                                          |                                                                    |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                |                                                                          |
|--------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 事務キャリアデザインⅤ                                       |                                                                          |
| 実務家教員              |                                                   |                                                                          |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                       |                                                                          |
| 履修年次               | 2年次                                               |                                                                          |
| 開講学期               | 後期                                                |                                                                          |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                          |                                                                          |
| 授業方法               | 実習                                                |                                                                          |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                         |                                                                          |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                      |                                                                          |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習                      |                                                                          |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る          |                                                                          |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                          |                                                                          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                         |                                                                          |
| 特記                 |                                                   |                                                                          |
| 授業計画               | 1<br>2<br>3～5<br>6～8<br>9<br>10～12<br>13<br>14・15 | 状況別の電話応対<br>状況別の応対方法<br>演習<br>電話応対練習①<br>伝言の受け方<br>演習<br>電話応対練習②<br>効果測定 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況                       |                                                                          |
| 備考                 |                                                   |                                                                          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |            |
|--------------------|------------------------------------------|------------|
| 授業科目               | 事務キャリアデザインⅥ                              |            |
| 実務家教員              |                                          |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |            |
| 履修年次               | 2 年次                                     |            |
| 開講学期               | 後期                                       |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                |            |
| 授業方法               | 実習                                       |            |
| 授業時間               | 3 0 時間（1 単位）                             |            |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                       |            |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習             |            |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |            |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                 |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |            |
| 特記                 |                                          |            |
| 授業計画               | 1                                        | 状況別オフィスワーク |
|                    | 2                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 3                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 4                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 5                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 6                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 7                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 8                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 9                                        | 総合ロールプレイング |
|                    | 10                                       | 総合ロールプレイング |
|                    | 11                                       | 総合ロールプレイング |
|                    | 12                                       | 総合ロールプレイング |
|                    | 13                                       | 効果測定       |
|                    | 14                                       | 効果測定       |
|                    | 15                                       | 効果測定       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度             |            |
| 備考                 |                                          |            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |              |
|--------------------|------------------------------------------|--------------|
| 授業科目               | 流通キャリアデザインⅢ                              |              |
| 実務家教員              |                                          |              |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |              |
| 履修年次               | 2年次                                      |              |
| 開講学期               | 後期                                       |              |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                 |              |
| 授業方法               | 実習                                       |              |
| 授業時間               | 30時間                                     |              |
| 授業コマ数              | 15コマ                                     |              |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習             |              |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |              |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                 |              |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |              |
| 特記                 |                                          |              |
| 授業計画               | 1                                        | 挨拶の種類・笑顔、お辞儀 |
|                    | 2                                        | 正しい敬語の使い方    |
|                    | 3                                        | 状況に応じた言葉遣い   |
|                    | 4                                        | 演習①          |
|                    | 5                                        | 演習②          |
|                    | 6                                        | 効果測定①        |
|                    | 7                                        | 効果測定②        |
|                    | 8                                        | 応対の基本        |
|                    | 9                                        | 名刺交換         |
|                    | 10                                       | 演習①          |
|                    | 11                                       | 演習②          |
|                    | 12                                       | 総合演習①        |
|                    | 13                                       | 総合演習②        |
|                    | 14                                       | 効果測定①        |
|                    | 15                                       | 効果測定②        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 実習への参加姿勢、実習内レポートの完成度             |              |
| 備考                 |                                          |              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |             |
|--------------------|------------------------------------------|-------------|
| 授業科目               | 流通キャリアデザインⅣ                              |             |
| 実務家教員              |                                          |             |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |             |
| 履修年次               | 2 年次                                     |             |
| 開講学期               | 後期                                       |             |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                |             |
| 授業方法               | 実習                                       |             |
| 授業時間               | 3 0 時間                                   |             |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                   |             |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習             |             |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |             |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                 |             |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |             |
| 特記                 |                                          |             |
| 授業計画               | 1                                        | 接客販売の心得     |
|                    | 2                                        | お客様の心理理解    |
|                    | 3                                        | 接客用語        |
|                    | 4                                        | 状況別の店内接客    |
|                    | 5                                        | 状況別の店内接客    |
|                    | 6                                        | 演習          |
|                    | 7                                        | 演習          |
|                    | 8                                        | 電話応対での問い合わせ |
|                    | 9                                        | 演習          |
|                    | 10                                       | 演習          |
|                    | 11                                       | 総合演習        |
|                    | 12                                       | 総合演習        |
|                    | 13                                       | 総合演習        |
|                    | 14                                       | 効果測定        |
|                    | 15                                       | 効果測定        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況              |             |
| 備考                 |                                          |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |          |
|--------------------|------------------------------------------|----------|
| 授業科目               | 流通キャリアデザインⅤ                              |          |
| 実務家教員              |                                          |          |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |          |
| 履修年次               | 2年次                                      |          |
| 開講学期               | 後期                                       |          |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                 |          |
| 授業方法               | 実習                                       |          |
| 授業時間               | 30時間                                     |          |
| 授業コマ数              | 15コマ                                     |          |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習             |          |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |          |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                 |          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |          |
| 特記                 |                                          |          |
| 授業計画               | 1                                        | 営業職のマナー① |
|                    | 2                                        | 営業職のマナー② |
|                    | 3                                        | 訪問のマナー①  |
|                    | 4                                        | 訪問のマナー②  |
|                    | 5                                        | 演習       |
|                    | 6                                        | 演習       |
|                    | 7                                        | 商談の進め方①  |
|                    | 8                                        | 商談の進め方②  |
|                    | 9                                        | 演習       |
|                    | 10                                       | 演習       |
|                    | 11                                       | 総合演習     |
|                    | 12                                       | 総合演習     |
|                    | 13                                       | 総合演習     |
|                    | 14                                       | 効果測定     |
|                    | 15                                       | 効果測定     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況              |          |
| 備考                 |                                          |          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |              |
|--------------------|------------------------------------------|--------------|
| 授業科目               | 流通キャリアデザインⅥ                              |              |
| 実務家教員              |                                          |              |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |              |
| 履修年次               | 2 年次                                     |              |
| 開講学期               | 後期                                       |              |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                |              |
| 授業方法               | 実習                                       |              |
| 授業時間               | 3 0 時間                                   |              |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                   |              |
| 授業概要               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける為の学習             |              |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |              |
| 達成目標               | 社会環境を理解し、課題をクリアする力を身につける                 |              |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |              |
| 特記                 |                                          |              |
| 授業計画               | 1                                        | 商品説明知識       |
|                    | 2                                        | 好感を持たれる商品説明  |
|                    | 3                                        | 演習           |
|                    | 4                                        | 演習           |
|                    | 5                                        | クレームとは       |
|                    | 6                                        | 電話でのクレーム応対方法 |
|                    | 7                                        | 演習           |
|                    | 8                                        | 演習           |
|                    | 9                                        | 店内でのクレーム応対方法 |
|                    | 10                                       | 演習           |
|                    | 11                                       | 演習           |
|                    | 12                                       | 総合演習         |
|                    | 13                                       | 総合演習         |
|                    | 14                                       | 効果測定         |
|                    | 15                                       | 効果測定         |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況              |              |
| 備考                 |                                          |              |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |                     |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 授業科目               | Word基礎                            |                     |
| 実務家教員              |                                   |                     |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                       |                     |
| 履修年次               | 2年次                               |                     |
| 開講学期               | 後期                                |                     |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                          |                     |
| 授業方法               | 演習                                |                     |
| 授業時間               | 60時間                              |                     |
| 授業コマ数              | 30コマ                              |                     |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにWordの基礎操作を理解する          |                     |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る        |                     |
| 達成目標               | テキストを確認しながら練習問題を解くことが出来る操作力を身に付ける |                     |
| 教科書                | テキスト及び参考書                         |                     |
| 特記                 |                                   |                     |
| 授業計画               | 1                                 | 文章の作成①              |
|                    | 2                                 | 文章の作成②              |
|                    | 3                                 | 文章内の移動①             |
|                    | 4                                 | 文章内の移動②             |
|                    | 5                                 | 文章の書式設定①            |
|                    | 6                                 | 文章の書式設定②            |
|                    | 7                                 | 文章の書式設定③            |
|                    | 8                                 | 文章の書式設定④            |
|                    | 9                                 | オプションの設定、表示のカスタマイズ① |
|                    | 11                                | オプションの設定、表示のカスタマイズ② |
|                    | 12                                | オプションの設定、表示のカスタマイズ③ |
|                    | 13                                | 文章の印刷、保存①           |
|                    | 14                                | 文章の印刷、保存②           |
|                    | 15                                | 文章の印刷、保存③           |
|                    | 16                                | 文章の印刷、保存④           |
|                    | 17                                | 文字列・段落の挿入①          |
|                    | 18                                | 文字列・段落の挿入②          |
|                    | 19                                | 文字列・段落の挿入③          |
|                    | 20                                | 文字列・段落の挿入④          |
|                    | 21                                | 文字列・段落の書式設定①        |
|                    | 22                                | 文字列・段落の書式設定②        |
|                    | 23                                | 文字列・段落の書式設定③        |
|                    | 24                                | 文字列・段落の書式設定④        |
|                    | 25                                | 文字列・段落の書式設定⑤        |
|                    | 26                                | 文字列・段落の並び替え、グループ化①  |
|                    | 27                                | 文字列・段落の並び替え、グループ化②  |
|                    | 28                                | 文字列・段落の並び替え、グループ化③  |
|                    | 29                                | 文字列・段落の並び替え、グループ化④  |
|                    | 30                                | 文字列・段落の並び替え、グループ化⑤  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                |                     |
| 備考                 |                                   |                     |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                    |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 授業科目               | Word応用                                |                    |
| 実務家教員              |                                       |                    |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |                    |
| 履修年次               | 2年次                                   |                    |
| 開講学期               | 後期                                    |                    |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |                    |
| 授業方法               | 実習                                    |                    |
| 授業時間               | 30時間                                  |                    |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                    |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにWordの応用的な操作を習得する            |                    |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る |                    |
| 達成目標               | MOS Wordレベルの操作を習得する                   |                    |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |                    |
| 特記                 |                                       |                    |
| 授業計画               | 1                                     | 表の作成               |
|                    | 2                                     | 表の変更①              |
|                    | 3                                     | 表の変更②              |
|                    | 4                                     | リストの作成、変更①         |
|                    | 5                                     | リストの作成、変更②         |
|                    | 6                                     | 参照のための情報・記号の作成、管理① |
|                    | 7                                     | 参照のための情報・記号の作成、管理② |
|                    | 8                                     | 標準の参考資料作成、管理①      |
|                    | 9                                     | 標準の参考資料作成、管理②      |
|                    | 10                                    | グラフィック要素の挿入①       |
|                    | 11                                    | グラフィック要素の挿入②       |
|                    | 12                                    | グラフィック要素の書式設定①     |
|                    | 13                                    | グラフィック要素の書式設定②     |
|                    | 14                                    | SmartArtの挿入、書式設定①  |
|                    | 15                                    | SmartArtの挿入、書式設定②  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                    |                    |
| 備考                 |                                       |                    |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|------------------|---|----------------|---|---------|---|---------|---|----------------|---|----------------|---|-----------------|---|-----------------|---|-----------------|----|-------------------|----|-------------------|----|---------|----|---------|----|----------|----|----------------|
| 授業科目               | Excel応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 授業概要               | MOS Excelエキスパートレベルの知識・操作に関する総合的な学習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 達成目標               | Excelの主な機能を利用して、複数のシートを含むブックの作成・編集、データの抽出や並べ替え、数式の作成、関数の使用、グラフを利用したデータの視覚的表現、印刷設定など、さまざまな目的や状況に応じて数値データを扱うことができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 授業計画               | <table><tr><td>1</td><td>ワークシートやブックの作成と管理</td></tr><tr><td>2</td><td>セルやセル範囲のデータの管理</td></tr><tr><td>3</td><td>テーブルの作成</td></tr><tr><td>4</td><td>テーブルの作成</td></tr><tr><td>5</td><td>関数を使用してのデータ集計①</td></tr><tr><td>6</td><td>関数を使用してのデータ集計②</td></tr><tr><td>7</td><td>関数を使用しての条件付き計算①</td></tr><tr><td>8</td><td>関数を使用しての条件付き計算②</td></tr><tr><td>9</td><td>関数を使用しての条件付き計算③</td></tr><tr><td>10</td><td>関数を使用した文字列の整形や変更①</td></tr><tr><td>11</td><td>関数を使用した文字列の整形や変更②</td></tr><tr><td>12</td><td>グラフの作成①</td></tr><tr><td>13</td><td>グラフの作成②</td></tr><tr><td>14</td><td>グラフの書式設定</td></tr><tr><td>15</td><td>オブジェクトの挿入や書式設定</td></tr></table> |  | 1 | ワークシートやブックの作成と管理 | 2 | セルやセル範囲のデータの管理 | 3 | テーブルの作成 | 4 | テーブルの作成 | 5 | 関数を使用してのデータ集計① | 6 | 関数を使用してのデータ集計② | 7 | 関数を使用しての条件付き計算① | 8 | 関数を使用しての条件付き計算② | 9 | 関数を使用しての条件付き計算③ | 10 | 関数を使用した文字列の整形や変更① | 11 | 関数を使用した文字列の整形や変更② | 12 | グラフの作成① | 13 | グラフの作成② | 14 | グラフの書式設定 | 15 | オブジェクトの挿入や書式設定 |
| 1                  | ワークシートやブックの作成と管理                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 2                  | セルやセル範囲のデータの管理                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 3                  | テーブルの作成                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 4                  | テーブルの作成                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 5                  | 関数を使用してのデータ集計①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 6                  | 関数を使用してのデータ集計②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 7                  | 関数を使用しての条件付き計算①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 8                  | 関数を使用しての条件付き計算②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 9                  | 関数を使用しての条件付き計算③                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 10                 | 関数を使用した文字列の整形や変更①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 11                 | 関数を使用した文字列の整形や変更②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 12                 | グラフの作成①                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 13                 | グラフの作成②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 14                 | グラフの書式設定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 15                 | オブジェクトの挿入や書式設定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |   |                  |   |                |   |         |   |         |   |                |   |                |   |                 |   |                 |   |                 |    |                   |    |                   |    |         |    |         |    |          |    |                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |                      |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 授業科目               | Power Point基礎                     |                      |
| 実務家教員              |                                   |                      |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                       |                      |
| 履修年次               | 2 年次                              |                      |
| 開講学期               | 後期                                |                      |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                         |                      |
| 授業方法               | 実習                                |                      |
| 授業時間               | 6 0 時間                            |                      |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                            |                      |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにPowerPointの基礎操作を理解する    |                      |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る        |                      |
| 達成目標               | テキストを確認しながら練習問題を解くことが出来る操作力を身に付ける |                      |
| 教科書                | テキスト及び参考書                         |                      |
| 特記                 |                                   |                      |
| 授業計画               | 1                                 | プレゼンテーションの作成①        |
|                    | 2                                 | プレゼンテーションの作成②        |
|                    | 3                                 | スライドの挿入、書式設定①        |
|                    | 4                                 | スライドの挿入、書式設定②        |
|                    | 5                                 | 配布資料、ノートの変更①         |
|                    | 6                                 | 配布資料、ノートの変更②         |
|                    | 7                                 | 配布資料、ノートの変更③         |
|                    | 8                                 | スライドの並び替え、グループ化①     |
|                    | 9                                 | スライドの並び替え、グループ化②     |
|                    | 10                                | スライドの並び替え、グループ化③     |
|                    | 11                                | オプションの変更①            |
|                    | 12                                | オプションの変更②            |
|                    | 13                                | オプションの変更③            |
|                    | 14                                | スライドショーの設定、実行①       |
|                    | 15                                | スライドショーの設定、実行②       |
|                    | 16                                | スライドショーの設定、実行③       |
|                    | 17                                | テキストの挿入、書式設定①        |
|                    | 18                                | テキストの挿入、書式設定②        |
|                    | 19                                | テキストの挿入、書式設定③        |
|                    | 20                                | 図形・テキストボックスの挿入・書式設定① |
|                    | 21                                | 図形・テキストボックスの挿入・書式設定② |
|                    | 22                                | 図形・テキストボックスの挿入・書式設定③ |
|                    | 23                                | 図の挿入、書式設定①           |
|                    | 24                                | 図の挿入、書式設定②           |
|                    | 25                                | 図の挿入、書式設定③           |
|                    | 26                                | 図の挿入、書式設定④           |
|                    | 27                                | 図形の並び替え、グループ化①       |
|                    | 28                                | 図形の並び替え、グループ化②       |
|                    | 29                                | 図形の並び替え、グループ化③       |
|                    | 30                                | 図形の並び替え、グループ化④       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                |                      |
| 備考                 |                                   |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                   |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| 授業科目               | Power Point応用                         |                   |
| 実務家教員              |                                       |                   |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |                   |
| 履修年次               | 2 年次                                  |                   |
| 開講学期               | 後期                                    |                   |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                             |                   |
| 授業方法               | 実習                                    |                   |
| 授業時間               | 3 0 時間                                |                   |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                |                   |
| 授業概要               | PCの基礎操作並びにPowerPointの応用的な操作を習得する      |                   |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る |                   |
| 達成目標               | MOS PowerPointレベルの操作を習得する             |                   |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |                   |
| 特記                 |                                       |                   |
| 授業計画               | 1                                     | 表の挿入、設定           |
|                    | 2                                     | グラフの挿入、書式設定①      |
|                    | 3                                     | グラフの挿入、書式設定②      |
|                    | 4                                     | SmartArtの挿入、書式設定① |
|                    | 5                                     | SmartArtの挿入、書式設定② |
|                    | 6                                     | メディアの挿入、管理①       |
|                    | 7                                     | メディアの挿入、管理②       |
|                    | 8                                     | 画面切り替えの設定①        |
|                    | 9                                     | 画面切り替えの設定②        |
|                    | 10                                    | アニメーションの設定①       |
|                    | 11                                    | アニメーションの設定②       |
|                    | 12                                    | 複数のコンテンツの結合①      |
|                    | 13                                    | 複数のコンテンツの結合②      |
|                    | 14                                    | プレゼンテーションの保護、共有①  |
|                    | 15                                    | プレゼンテーションの保護、共有②  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定                    |                   |
| 備考                 |                                       |                   |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                            |            |
|--------------------|-------------------------------|------------|
| 授業科目               | 接客ビジネスマナー                     |            |
| 実務家教員              |                               |            |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                   |            |
| 履修年次               | 2 年次                          |            |
| 開講学期               | 後期                            |            |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                     |            |
| 授業方法               | 実習                            |            |
| 授業時間               | 3 0 時間                        |            |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                        |            |
| 授業概要               | 企業内で必要とされる接客に関する基本的なルールの学習をする |            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る    |            |
| 達成目標               | 企業内での接客に関する基本的な所作を演習し、習得する    |            |
| 教科書                | オリジナルテキスト・レジュメ                |            |
| 特記                 |                               |            |
| 授業計画               | 1                             | 接客マナーとは    |
|                    | 2                             | 接客の心構え     |
|                    | 3                             | お茶の入れ方、出し方 |
|                    | 4                             | お見送り       |
|                    | 5                             | 後片付け       |
|                    | 6                             | 接客の流れ①     |
|                    | 7                             | 接客の流れ②     |
|                    | 8                             | 演習①        |
|                    | 9                             | 演習②        |
|                    | 10                            | 演習③        |
|                    | 11                            | 演習④        |
|                    | 12                            | 演習⑤        |
|                    | 13                            | 演習⑥        |
|                    | 14                            | 効果測定①      |
|                    | 15                            | 効果測定②      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 効果測定100% 実技による効果測定            |            |
| 備考                 |                               |            |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                 |                      |
|--------------------|------------------------------------|----------------------|
| 授業科目               | パソコン実習 I                           |                      |
| 実務家教員              |                                    |                      |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                        |                      |
| 履修年次               | 2 年次                               |                      |
| 開講学期               | 後期                                 |                      |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                          |                      |
| 授業方法               | 実習                                 |                      |
| 授業時間               | 3 0 時間（1 単位）                       |                      |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                 |                      |
| 授業概要               | Word、Excelを操作するための基礎的な知識を身につける実習   |                      |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る       |                      |
| 達成目標               | 基本的な入力操作や書式設定、画像や表の挿入、関数の使用方法を理解する |                      |
| 教科書                | テキスト及び参考書                          |                      |
| 特記                 |                                    |                      |
| 授業計画               | 1                                  | 文書の作成と管理①            |
|                    | 2                                  | 文書の作成と管理②            |
|                    | 3                                  | 文書の作成と管理③            |
|                    | 4                                  | 一般的なビジネス文書の作成①       |
|                    | 5                                  | 一般的なビジネス文書の作成②       |
|                    | 6                                  | 一般的なビジネス文書の作成③       |
|                    | 7                                  | シンプルなレポートや報告書の作成①    |
|                    | 8                                  | シンプルなレポートや報告書の作成②    |
|                    | 9                                  | シンプルなレポートや報告書の作成③    |
|                    | 10                                 | 表、画像、図形を使った文書の作成（1）① |
|                    | 11                                 | 表、画像、図形を使った文書の作成（1）② |
|                    | 12                                 | 表、画像、図形を使った文書の作成（1）③ |
|                    | 13                                 | 表、画像、図形を使った文書の作成（1）④ |
|                    | 14                                 | 表、画像、図形を使った文書の作成（1）⑤ |
|                    | 15                                 | 表、画像、図形を使った文書の作成（1）⑥ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト            |                      |
| 備考                 |                                    |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | パソコン実習Ⅱ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 授業方法               | 実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業概要               | Word、Excelを操作し簡単な文書の作成、表やグラフを用いてレイアウトや見栄えの調節を行うためのスキルを身につける実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 達成目標               | タブやインデント、表やグラフを効果的に使用し見栄えの良い資料作成をすることができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>文章の作成と管理①</div> <div>文章の作成と管理②</div> <div>文章の作成と管理③</div> <div>表作成の基本操作①</div> <div>表作成の基本操作②</div> <div>表作成の基本操作③</div> <div>表、画像、図形を使った文書の作成（2）①</div> <div>表、画像、図形を使った文書の作成（2）②</div> <div>表、画像、図形を使った文書の作成（2）③</div> <div>見やすく使いやすい表にする編集操作①</div> <div>見やすく使いやすい表にする編集操作②</div> <div>見やすく使いやすい表にする編集操作③</div> <div>見やすく使いやすい表にする編集操作④</div> <div>見やすく使いやすい表にする編集操作⑤</div> <div>見やすく使いやすい表にする編集操作⑥</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                    |                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 授業科目               | パソコン実習Ⅲ                                                                               |                   |
| 実務家教員              |                                                                                       |                   |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                           |                   |
| 履修年次               | 2年次                                                                                   |                   |
| 開講学期               | 後期                                                                                    |                   |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                                              |                   |
| 授業方法               | 実習                                                                                    |                   |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                                                             |                   |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                                                                          |                   |
| 授業概要               | Word：長文を効率良く編集するためのスキルを習得する実習<br>Excel：目的に沿った編集を効率的に行うためのスキルを習得する実習                   |                   |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                          |                   |
| 達成目標               | Word：段落やセクションを効果的に区切り、長文を効率良く編集できる<br>Excel：複雑な関数や複数のシートを使つてのデータ集計や抽出を行い、目的に沿った編集ができる |                   |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                             |                   |
| 特記                 |                                                                                       |                   |
| 授業計画               | 1                                                                                     | 文書の作成と管理①         |
|                    | 2                                                                                     | 文書の作成と管理②         |
|                    | 3                                                                                     | 文書の作成と管理③         |
|                    | 4                                                                                     | 数式・関数を活用した集計表の作成① |
|                    | 5                                                                                     | 数式・関数を活用した集計表の作成② |
|                    | 6                                                                                     | 数式・関数を活用した集計表の作成③ |
|                    | 7                                                                                     | ワークシート間の集計①       |
|                    | 8                                                                                     | ワークシート間の集計②       |
|                    | 9                                                                                     | ワークシート間の集計③       |
|                    | 10                                                                                    | グラフの基本①           |
|                    | 11                                                                                    | グラフの基本②           |
|                    | 12                                                                                    | グラフの基本③           |
|                    | 13                                                                                    | 目的に応じたグラフの作成と編集①  |
|                    | 14                                                                                    | 目的に応じたグラフの作成と編集②  |
|                    | 15                                                                                    | 目的に応じたグラフの作成と編集③  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                               |                   |
| 備考                 |                                                                                       |                   |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                               |               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | パソコン実習Ⅳ                                                                                                          |               |
| 実務家教員              |                                                                                                                  |               |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                      |               |
| 履修年次               | 2 年次                                                                                                             |               |
| 開講学期               | 後期                                                                                                               |               |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                                                                                        |               |
| 授業方法               | 実習                                                                                                               |               |
| 授業時間               | 3 0 時間（1 単位）                                                                                                     |               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                                                               |               |
| 授業概要               | Word：応用的な機能を活用し、効率的に正確なビジネス文書を作成するスキル習得のための実習<br>Excel：複雑なデータ集計を行うことやマクロ機能を用い、より効率的に編集を行うスキル習得のための実習             |               |
| 授業の進め方             | 反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る                                                                                     |               |
| 達成目標               | Word：アウトライン機能や校閲機能を用い、効率的に正確なビジネス文章を作成することができる<br>Excel：ピボットテーブルを使用して複雑なデータ集計を行うことができ、かつ、マクロ機能を使用して自動処理化することができる |               |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                        |               |
| 特記                 |                                                                                                                  |               |
| 授業計画               | 1                                                                                                                | 文書の作成と管理①     |
|                    | 2                                                                                                                | 文書の作成と管理②     |
|                    | 3                                                                                                                | 文書の作成と管理③     |
|                    | 4                                                                                                                | データベース機能の利用①  |
|                    | 5                                                                                                                | データベース機能の利用②  |
|                    | 6                                                                                                                | データベース機能の利用③  |
|                    | 7                                                                                                                | データの抽出①       |
|                    | 8                                                                                                                | データの抽出②       |
|                    | 9                                                                                                                | データの抽出③       |
|                    | 10                                                                                                               | ピボットテーブル①     |
|                    | 11                                                                                                               | ピボットテーブル②     |
|                    | 12                                                                                                               | ピボットテーブル③     |
|                    | 13                                                                                                               | マクロによる作業の自動化① |
|                    | 14                                                                                                               | マクロによる作業の自動化② |
|                    | 15                                                                                                               | マクロによる作業の自動化③ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                          |               |
| 備考                 |                                                                                                                  |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル   | 内容                                        |                  |            |            |
|--------|-------------------------------------------|------------------|------------|------------|
| 授業科目   | パソコン実習 V                                  |                  |            |            |
| 実務家教員  |                                           |                  |            |            |
| 学部・学科  | スポーツビジネスコース                               |                  |            |            |
| 履修年次   | 2 年次                                      |                  |            |            |
| 開講学期   | 後期                                        |                  |            |            |
| 科目区分   | 専門科目 選択 G                                 |                  |            |            |
| 授業方法   | 実習                                        |                  |            |            |
| 授業時間   | 1 8 0 時間（6 単位）                            |                  |            |            |
| 授業コマ数  | 9 0 コマ（1 コマ 9 0 分）                        |                  |            |            |
| 授業概要   | 反復練習と効果測定により、MOS試験の合格に必要な知識とスキルを身に着ける     |                  |            |            |
| 授業の進め方 | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る     |                  |            |            |
| 達成目標   | Word：MOS Word2016またはWord2016エキスパートの合格を目指す |                  |            |            |
| 教科書    | 問題集                                       |                  |            |            |
| 特記     |                                           |                  |            |            |
|        | 1                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの説明   |
|        | 2                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの練習   |
|        | 3                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践   |
|        | 4                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの振り返り |
|        | 5                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの練習   |
|        | 6                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト  |
|        | 7                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの振り返り |
|        | 8                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの説明   |
|        | 9                                         | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの練習   |
|        | 10                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの実践   |
|        | 11                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの振り返り |
|        | 12                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの練習   |
|        | 13                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト  |
|        | 14                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの振り返り |
|        | 15                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの説明   |
|        | 16                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの練習   |
|        | 17                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの実践   |
|        | 18                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの振り返り |
|        | 19                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの練習   |
|        | 20                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 本番モードのテスト  |
|        | 21                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの振り返り |
|        | 22                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの説明   |
|        | 23                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの練習   |
|        | 24                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの実践   |
|        | 25                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの振り返り |
|        | 26                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの練習   |
|        | 27                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 本番モードのテスト  |
|        | 28                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの振り返り |
|        | 29                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの説明   |
|        | 30                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの練習   |
|        | 31                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの実践   |
|        | 32                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの振り返り |
|        | 33                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの練習   |
|        | 34                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 本番モードのテスト  |
|        | 35                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの振り返り |
|        | 36                                        | MOS模擬テストWord2016 | 実力判定テストの実施 |            |
|        | 37                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践   |
|        | 38                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの振り返り |
|        | 39                                        | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト  |

|                    |                         |                  |              |              |
|--------------------|-------------------------|------------------|--------------|--------------|
| 授業計画               | 40                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1       | 本番モードの振返り    |
|                    | 41                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 練習モードの実践     |
|                    | 42                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 練習モードの振返り    |
|                    | 43                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 本番モードのテスト    |
|                    | 44                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 本番モードの振返り    |
|                    | 45                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 練習モードの実践     |
|                    | 46                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 練習モードの振返り    |
|                    | 47                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 本番モードのテスト    |
|                    | 48                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 本番モードの振返り    |
|                    | 49                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 練習モードの実践     |
|                    | 50                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 練習モードの振返り    |
|                    | 51                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 本番モードのテスト    |
|                    | 52                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 本番モードの振返り    |
|                    | 53                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5       | 練習モードの実践     |
|                    | 54                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5       | 練習モードの振返り    |
|                    | 55                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5       | 本番モードのテスト    |
|                    | 56                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト5       | 本番モードの振返り    |
|                    | 57                      | MOS模擬テストWord2016 | 実力判定テストの実施   |              |
|                    | 58                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1       | 練習モードの実践     |
|                    | 59                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1       | 本番モードのテスト    |
|                    | 60                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト1       | 練習・本番モードの振返り |
|                    | 61                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 練習モードの実践     |
|                    | 62                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 本番モードのテスト    |
|                    | 63                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト2       | 練習・本番モードの振返り |
|                    | 64                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 練習モードの実践     |
|                    | 65                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 本番モードのテスト    |
|                    | 66                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト3       | 練習・本番モードの振返り |
|                    | 67                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 練習モードの実践     |
|                    | 68                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 本番モードのテスト    |
|                    | 69                      | MOS模擬テストWord2016 | 模擬テスト4       | 練習・本番モードの振返り |
| 70                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト5           | 練習モードの実践     |              |
| 71                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト5           | 本番モードのテスト    |              |
| 72                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト5           | 練習・本番モードの振返り |              |
| 73                 | MOS模擬テストWord2016        | 実力判定テストの実施       |              |              |
| 74                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト1           | 本番モードのテスト    |              |
| 75                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト2           | 本番モードのテスト    |              |
| 76                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト3           | 本番モードのテスト    |              |
| 77                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト4           | 本番モードのテスト    |              |
| 78                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト5           | 本番モードのテスト    |              |
| 79                 | MOS模擬テストWord2016        | 実力判定テストの実施       |              |              |
| 80                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト1           | 本番モードのテスト    |              |
| 81                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト2           | 本番モードのテスト    |              |
| 82                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト3           | 本番モードのテスト    |              |
| 83                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト4           | 本番モードのテスト    |              |
| 84                 | MOS模擬テストWord2016        | 模擬テスト5           | 本番モードのテスト    |              |
| 85                 | MOS模擬テストWord2016        | 実力判定テストの実施       |              |              |
|                    | 86                      | 演習・復習日           |              |              |
|                    | 87                      | 演習・復習日           |              |              |
|                    | 88                      | 演習・復習日           |              |              |
|                    | 89                      | 演習・復習日           |              |              |
|                    | 90                      | 演習・復習日           |              |              |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況 |                  |              |              |
| 備考                 |                         |                  |              |              |

授業概要(シラバス)

| タイトル   | 内容                                           |                   |            |            |
|--------|----------------------------------------------|-------------------|------------|------------|
| 授業科目   | パソコン実習Ⅵ                                      |                   |            |            |
| 実務家教員  |                                              |                   |            |            |
| 学部・学科  | スポーツビジネスコース                                  |                   |            |            |
| 履修年次   | 2年次                                          |                   |            |            |
| 開講学期   | 後期                                           |                   |            |            |
| 科目区分   | 専門科目 選択G                                     |                   |            |            |
| 授業方法   | 実習                                           |                   |            |            |
| 授業時間   | 180時間（6単位）                                   |                   |            |            |
| 授業コマ数  | 90コマ（1コマ90分）                                 |                   |            |            |
| 授業概要   | 反復練習と効果測定により、MOS試験の合格に必要な知識とスキルを身に着ける        |                   |            |            |
| 授業の進め方 | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る        |                   |            |            |
| 達成目標   | Excel：MOS Excel2016またはExcel2016エキスパートの合格を目指す |                   |            |            |
| 教科書    | 問題集                                          |                   |            |            |
| 特記     |                                              |                   |            |            |
|        | 1                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの説明   |
|        | 2                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの練習   |
|        | 3                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践   |
|        | 4                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの振り返り |
|        | 5                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの練習   |
|        | 6                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト  |
|        | 7                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの振り返り |
|        | 8                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの説明   |
|        | 9                                            | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの練習   |
|        | 10                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの実践   |
|        | 11                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの振り返り |
|        | 12                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの練習   |
|        | 13                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト  |
|        | 14                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの振り返り |
|        | 15                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの説明   |
|        | 16                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの練習   |
|        | 17                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの実践   |
|        | 18                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの振り返り |
|        | 19                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの練習   |
|        | 20                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 本番モードのテスト  |
|        | 21                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの振り返り |
|        | 22                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの説明   |
|        | 23                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの練習   |
|        | 24                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの実践   |
|        | 25                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの振り返り |
|        | 26                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの練習   |
|        | 27                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 本番モードのテスト  |
|        | 28                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの振り返り |
|        | 29                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの説明   |
|        | 30                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの練習   |
|        | 31                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの実践   |
|        | 32                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの振り返り |
|        | 33                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの練習   |
|        | 34                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 本番モードのテスト  |
|        | 35                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの振り返り |
|        | 36                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 実力判定テストの実施 |            |
|        | 37                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践   |
|        | 38                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの振り返り |
|        | 39                                           | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト  |

|                    |                         |                   |            |               |
|--------------------|-------------------------|-------------------|------------|---------------|
| 授業計画               | 40                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの振り返り    |
|                    | 41                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの実践      |
|                    | 42                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの振り返り    |
|                    | 43                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト     |
|                    | 44                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの振り返り    |
|                    | 45                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの実践      |
|                    | 46                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの振り返り    |
|                    | 47                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 本番モードのテスト     |
|                    | 48                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの振り返り    |
|                    | 49                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの実践      |
|                    | 50                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの振り返り    |
|                    | 51                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 本番モードのテスト     |
|                    | 52                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの振り返り    |
|                    | 53                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの実践      |
|                    | 54                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの振り返り    |
|                    | 55                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 本番モードのテスト     |
|                    | 56                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの振り返り    |
|                    | 57                      | MOS模擬テストExcel2016 | 実力判定テストの実施 |               |
|                    | 58                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践      |
|                    | 59                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト     |
|                    | 60                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 練習・本番モードの振り返り |
|                    | 61                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの実践      |
|                    | 62                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト     |
|                    | 63                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 練習・本番モードの振り返り |
|                    | 64                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの実践      |
|                    | 65                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 本番モードのテスト     |
|                    | 66                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト3     | 練習・本番モードの振り返り |
|                    | 67                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの実践      |
|                    | 68                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 本番モードのテスト     |
|                    | 69                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト4     | 練習・本番モードの振り返り |
|                    | 70                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの実践      |
|                    | 71                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 本番モードのテスト     |
|                    | 72                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト5     | 練習・本番モードの振り返り |
|                    | 73                      | MOS模擬テストExcel2016 | 実力判定テストの実施 |               |
|                    | 74                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト     |
|                    | 75                      | MOS模擬テストExcel2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト     |
| 76                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト3            | 本番モードのテスト  |               |
| 77                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト4            | 本番モードのテスト  |               |
| 78                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト5            | 本番モードのテスト  |               |
| 79                 | MOS模擬テストExcel2016       | 実力判定テストの実施        |            |               |
| 80                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト1            | 本番モードのテスト  |               |
| 81                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト2            | 本番モードのテスト  |               |
| 82                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト3            | 本番モードのテスト  |               |
| 83                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト4            | 本番モードのテスト  |               |
| 84                 | MOS模擬テストExcel2016       | 模擬テスト5            | 本番モードのテスト  |               |
| 85                 | MOS模擬テストExcel2016       | 実力判定テストの実施        |            |               |
|                    | 86                      | 演習・復習日            |            |               |
|                    | 87                      | 演習・復習日            |            |               |
|                    | 88                      | 演習・復習日            |            |               |
|                    | 89                      | 演習・復習日            |            |               |
|                    | 90                      | 演習・復習日            |            |               |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況 |                   |            |               |
| 備考                 |                         |                   |            |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル   | 内容                                                          |                        |            |            |
|--------|-------------------------------------------------------------|------------------------|------------|------------|
| 授業科目   | パソコン実習Ⅶ                                                     |                        |            |            |
| 実務家教員  |                                                             |                        |            |            |
| 学部・学科  | スポーツビジネスコース                                                 |                        |            |            |
| 履修年次   | 2年次                                                         |                        |            |            |
| 開講学期   | 後期                                                          |                        |            |            |
| 科目区分   | 専門科目 選択G                                                    |                        |            |            |
| 授業方法   | 実習                                                          |                        |            |            |
| 授業時間   | 120時間（4単位）                                                  |                        |            |            |
| 授業コマ数  | 60コマ（1コマ90分）                                                |                        |            |            |
| 授業概要   | 反復練習と効果測定により、MOS試験の合格に必要な知識とスキルを身に着ける                       |                        |            |            |
| 授業の進め方 | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る                       |                        |            |            |
| 達成目標   | PowerPoint：MOS PowerPoint2016またはPowerPoint2016エキスパートの合格を目指す |                        |            |            |
| 教科書    | 問題集                                                         |                        |            |            |
| 特記     |                                                             |                        |            |            |
| 授業計画   | 1                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの説明   |
|        | 2                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの練習   |
|        | 3                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践   |
|        | 4                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの振り返り |
|        | 5                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの練習   |
|        | 6                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト  |
|        | 7                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの振り返り |
|        | 8                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの説明   |
|        | 9                                                           | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの練習   |
|        | 10                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの実践   |
|        | 11                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの振り返り |
|        | 12                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの練習   |
|        | 13                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト  |
|        | 14                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの振り返り |
|        | 15                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの説明   |
|        | 16                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの練習   |
|        | 17                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの実践   |
|        | 18                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの振り返り |
|        | 19                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの練習   |
|        | 20                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 本番モードのテスト  |
|        | 21                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの振り返り |
|        | 22                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの説明   |
|        | 23                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの練習   |
|        | 24                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの実践   |
|        | 25                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの振り返り |
|        | 26                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの練習   |
|        | 27                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 本番モードのテスト  |
|        | 28                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの振り返り |
|        | 29                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの説明   |
|        | 30                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの練習   |
|        | 31                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの実践   |
|        | 32                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの振り返り |
|        | 33                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの練習   |
|        | 34                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 本番モードのテスト  |
|        | 35                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの振り返り |
|        | 36                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 実力判定テストの実施 |            |
|        | 37                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの実践   |
|        | 38                                                          | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 練習モードの振り返り |

|                    |                         |                        |            |           |
|--------------------|-------------------------|------------------------|------------|-----------|
|                    | 39                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 本番モードのテスト |
|                    | 40                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト1     | 本番モードの振返り |
|                    | 41                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの実践  |
|                    | 42                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 練習モードの振返り |
|                    | 43                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 本番モードのテスト |
|                    | 44                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト2     | 本番モードの振返り |
|                    | 45                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの実践  |
|                    | 46                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 練習モードの振返り |
|                    | 47                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 本番モードのテスト |
|                    | 48                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト3     | 本番モードの振返り |
|                    | 49                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの実践  |
|                    | 50                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 練習モードの振返り |
|                    | 51                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 本番モードのテスト |
|                    | 52                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト4     | 本番モードの振返り |
|                    | 53                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの実践  |
|                    | 54                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 練習モードの振返り |
|                    | 55                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 本番モードのテスト |
|                    | 56                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 模擬テスト5     | 本番モードの振返り |
|                    | 57                      | MOS模擬テストPowerPoint2016 | 実力判定テストの実施 |           |
|                    | 58                      | 演習・復習日                 |            |           |
|                    | 59                      | 演習・復習日                 |            |           |
|                    | 60                      | 演習・復習日                 |            |           |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況 |                        |            |           |
| 備考                 |                         |                        |            |           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                                      |
|--------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 事務職ビジネスマナー                               |                                                      |
| 実務家教員              |                                          |                                                      |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |                                                      |
| 履修年次               | 2年次                                      |                                                      |
| 開講学期               | 後期                                       |                                                      |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                 |                                                      |
| 授業方法               | 講義及び演習                                   |                                                      |
| 授業時間               | 30時間（1単位）                                |                                                      |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ90分）                             |                                                      |
| 授業概要               | ビジネス電話対応、接遇に関する実践的な学習をする                 |                                                      |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                                                      |
| 達成目標               | 電話応対、接遇に関する実践的な演習をし、習得する                 |                                                      |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                |                                                      |
| 特記                 |                                          |                                                      |
| 授業計画               | 1<br>2～4<br>5～7<br>8～13<br>14～15         | 事務職の1日の流れ<br>電話応対応用<br>接遇の流れ<br>演習（ロールプレイング）<br>効果測定 |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 効果測定100% 実技による効果測定                       |                                                      |
| 備考                 |                                          |                                                      |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                   |                           |
|--------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|
| 授業科目               | 経理実務                                                 |                           |
| 実務家教員              |                                                      |                           |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                          |                           |
| 履修年次               | 2年次                                                  |                           |
| 開講学期               | 後期                                                   |                           |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                             |                           |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                               |                           |
| 授業時間               | 60時間（2単位）                                            |                           |
| 授業コマ数              | 30コマ（1コマ90分）                                         |                           |
| 授業概要               | 経理実務で必要となる業務内容を体系的に学び、特に納税等で用いる帳票書類についての知識を習得するための講義 |                           |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                           |                           |
| 達成目標               | 経理実務の年間業務スケジュールを理解し、特に所得税・住民税・社会保険料に関する基本的な理解ができる    |                           |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                            |                           |
| 特記                 |                                                      |                           |
| 授業計画               | 1                                                    | 経理・総務の年間カリキュラム            |
|                    | 2                                                    | 小切手・手形の実務上のポイント           |
|                    | 3                                                    | 入出金伝票と現金出納帳               |
|                    | 4                                                    | 当座預金出納帳と手形記入帳             |
|                    | 5                                                    | 交際費、福利厚生費及び会議費用の区分        |
|                    | 6                                                    | 健康保険、厚生年金保険の概要及び会計処理①     |
|                    | 7                                                    | 健康保険、厚生年金保険の概要及び会計処理②     |
|                    | 8                                                    | 健康保険、厚生年金保険の概要及び会計処理③     |
|                    | 9                                                    | 健康保険、厚生年金保険の概要及び会計処理④     |
|                    | 10                                                   | 健康保険、厚生年金保険の概要及び会計処理⑤     |
|                    | 11                                                   | 健康保険、厚生年金保険の概要及び会計処理⑥     |
|                    | 12                                                   | 源泉所得税（給与）の徴収・納付事務①        |
|                    | 13                                                   | 源泉所得税（給与）の徴収・納付事務②        |
|                    | 14                                                   | 源泉所得税（給与）の徴収・納付事務③        |
|                    | 15                                                   | 源泉所得税（報酬）の徴収・納付事務（基礎）①    |
|                    | 16                                                   | 源泉所得税（報酬）の徴収・納付事務（基礎）②    |
|                    | 17                                                   | 源泉所得税（報酬）の徴収・納付事務（基礎）③    |
|                    | 18                                                   | 源泉所得税（報酬）の徴収・納付事務（応用）①    |
|                    | 19                                                   | 源泉所得税（報酬）の徴収・納付事務（応用）②    |
|                    | 20                                                   | 源泉所得税（報酬）の徴収・納付事務（応用）③    |
|                    | 21                                                   | 個人住民税の徴収及び納付①             |
|                    | 22                                                   | 個人住民税の徴収及び納付②             |
|                    | 23                                                   | 印紙税の基礎知識                  |
|                    | 24                                                   | 受取利息の会計処理                 |
|                    | 25                                                   | 消費税法の概要①                  |
|                    | 26                                                   | 消費税法の概要②                  |
|                    | 27                                                   | 消費税の会計処理                  |
|                    | 28                                                   | 原則的な日々の記帳から決算までの流れ（記帳入門）① |
|                    | 29                                                   | 原則的な日々の記帳から決算までの流れ（記帳入門）② |
|                    | 30                                                   | 原則的な日々の記帳から決算までの流れ（記帳入門）③ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                              |                           |
| 備考                 |                                                      |                           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 給与計算実務                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 履修年次               | 2 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 授業時間               | 3 0 時間（1 単位）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 授業概要               | 所得税・住民税の基礎知識を体系的に理解し、特に年末調整事務を行うために必要な知識を習得する講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 達成目標               | 所得税・住民税の納付税額を算定することができる<br>年末調整事務で必要となる所得税源泉徴収簿の記入ができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業計画               | <div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div>所得税の基礎知識①<br/>所得税の基礎知識②<br/>所得税の基礎知識③<br/>年末調整のしかた①<br/>年末調整のしかた②<br/>年末調整のしかた③<br/>法定調書の流れ①<br/>法定調書の流れ②<br/>法定調書の流れ③<br/>個人住民税の特別徴収のための給与支払報告書の提出①<br/>個人住民税の特別徴収のための給与支払報告書の提出②<br/>個人住民税の特別徴収のための給与支払報告書の提出③<br/>労働保険の概要及び会計処理①<br/>労働保険の概要及び会計処理②<br/>労働保険の概要及び会計処理③</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル   | 内容                                               |               |
|--------|--------------------------------------------------|---------------|
| 授業科目   | 財務会計                                             |               |
| 実務家教員  |                                                  |               |
| 学部・学科  | スポーツビジネスコース                                      |               |
| 履修年次   | 2 年次                                             |               |
| 開講学期   | 後期                                               |               |
| 科目区分   | 専門科目 選択 G                                        |               |
| 授業方法   | 講義                                               |               |
| 授業時間   | 9 0 時間（3 単位）                                     |               |
| 授業コマ数  | 4 5 コマ（1 コマ 9 0 分）                               |               |
| 授業概要   | 財務諸表の作成に関する知識と技術を身につけ、財務会計の意義や制度についての理解を深めるための講義 |               |
| 授業の進め方 | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る         |               |
| 達成目標   | 財務会計の意義や制度を深く理解し、財務諸表の作成及び会計情報を提供・活用できる          |               |
| 教科書    | テキスト及び参考書                                        |               |
| 特記     |                                                  |               |
| 授業計画   | 1                                                | 外貨建会計①        |
|        | 2                                                | 外貨建会計②        |
|        | 3                                                | 外貨建会計③        |
|        | 4                                                | 外貨建会計④        |
|        | 5                                                | リース取引①        |
|        | 6                                                | リース取引②        |
|        | 7                                                | リース取引③        |
|        | 8                                                | リース取引④        |
|        | 9                                                | キャッシュ・フロー計算書① |
|        | 10                                               | キャッシュ・フロー計算書② |
|        | 11                                               | キャッシュ・フロー計算書③ |
|        | 12                                               | キャッシュ・フロー計算書④ |
|        | 13                                               | キャッシュ・フロー計算書⑤ |
|        | 14                                               | キャッシュ・フロー計算書⑥ |
|        | 15                                               | 税効果会計①        |
|        | 16                                               | 税効果会計②        |
|        | 17                                               | 税効果会計③        |
|        | 18                                               | 税効果会計④        |
|        | 19                                               | 税効果会計⑤        |
|        | 20                                               | 税効果会計⑥        |
|        | 21                                               | 退職給付会計①       |
|        | 22                                               | 退職給付会計②       |
|        | 23                                               | 退職給付会計③       |
|        | 24                                               | 退職給付会計④       |
|        | 25                                               | 退職給付会計⑤       |
|        | 26                                               | 消費税法①         |
|        | 27                                               | 消費税法②         |
|        | 28                                               | 消費税法③         |
|        | 29                                               | 消費税法④         |
|        | 30                                               | 消費税法⑤         |
|        | 31                                               | 消費税法⑥         |
|        | 32                                               | 消費税法⑦         |
|        | 33                                               | 消費税法⑧         |
|        | 34                                               | 消費税法⑨         |
|        | 35                                               | 消費税法⑩         |
|        | 36                                               | 法人税法①         |
|        | 37                                               | 法人税法②         |
|        | 38                                               | 法人税法③         |

|                    |                         |       |
|--------------------|-------------------------|-------|
|                    | 39                      | 法人税法④ |
|                    | 40                      | 法人税法⑤ |
|                    | 41                      | 法人税法⑥ |
|                    | 42                      | 法人税法⑦ |
|                    | 43                      | 法人税法⑧ |
|                    | 44                      | 法人税法⑨ |
|                    | 45                      | 法人税法⑩ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト |       |
| 備考                 |                         |       |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 販売仕入管理                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 履修年次               | 2 年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 授業概要               | 販売、仕入に関する店舗運営上の管理業務に関する知識を習得する講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 達成目標               | 販売、仕入の事務手続きについて流れを理解し、証憑書類の記入や代金決済状況の管理ができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 授業計画               | <div>1 売上事務の流れ</div> <div>2 納品書の作成と売上計上①</div> <div>3 納品書の作成と売上計上②</div> <div>4 請求書の作成と代金回収管理①</div> <div>5 請求書の作成と代金回収管理②</div> <div>6 請求書の作成と代金回収管理③</div> <div>7 複数の得意先との取引①</div> <div>8 複数の得意先との取引②</div> <div>9 複数の得意先との取引③</div> <div>10 仕入事務の流れ</div> <div>11 仕入管理の記帳①</div> <div>12 仕入管理の記帳②</div> <div>13 仕入代金の支払いと買掛金管理①</div> <div>14 仕入代金の支払いと買掛金管理②</div> <div>15 仕入代金の支払いと買掛金管理③</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                       |       |
|--------------------|----------------------------------------------------------|-------|
| 授業科目               | 時事                                                       |       |
| 実務家教員              |                                                          |       |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                              |       |
| 履修年次               | 2 年次                                                     |       |
| 開講学期               | 後期                                                       |       |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                                                |       |
| 授業方法               | 講義                                                       |       |
| 授業時間               | 3 0 時間                                                   |       |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                                   |       |
| 授業概要               | 現代社会における主要な時事の基本用語を理解し、自分の考えや意見を持つための学習                  |       |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る                 |       |
| 達成目標               | 主要な時事の基本用語が理解できている<br>自ら時事に関する情報収集を行い、自分の考えや意見を伝えることができる |       |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                |       |
| 特記                 |                                                          |       |
| 授業計画               | 1                                                        | 用語知識① |
|                    | 2                                                        | 用語知識② |
|                    | 3                                                        | 用語知識③ |
|                    | 4                                                        | 用語知識④ |
|                    | 6                                                        | 考え方①  |
|                    | 7                                                        | 考え方②  |
|                    | 8                                                        | 考え方③  |
|                    | 9                                                        | 考え方④  |
|                    | 10                                                       | 発表①   |
|                    | 11                                                       | 発表②   |
|                    | 12                                                       | 発表③   |
|                    | 13                                                       | 個人研究① |
|                    | 14                                                       | 個人研究② |
|                    | 15                                                       | 個人研究③ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                  |       |
| 備考                 |                                                          |       |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                       |                                        |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| 授業科目               | 言語知識（英会話基礎）Ⅰ                             |                                        |
| 実務家教員              |                                          |                                        |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                              |                                        |
| 履修年次               | 2年次                                      |                                        |
| 開講学期               | 後期                                       |                                        |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                 |                                        |
| 授業方法               | 講義                                       |                                        |
| 授業時間               | 30時間                                     |                                        |
| 授業コマ数              | 15コマ                                     |                                        |
| 授業概要               | 外国人ネイティブ講師による講義                          |                                        |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る |                                        |
| 達成目標               | 基本的な英会話の習得                               |                                        |
| 教科書                | オリジナルテキスト                                |                                        |
| 特記                 |                                          |                                        |
| 授業計画               | 1                                        | 英語基礎①                                  |
|                    | 2                                        | Self Introductions                     |
|                    | 3                                        | Basic Conversation and Responses       |
|                    | 4                                        | 英語基礎②                                  |
|                    | 5                                        | Everyday Conversation                  |
|                    | 6                                        | Expressing Feelings                    |
|                    | 7                                        | 英語基礎③                                  |
|                    | 8                                        | Emotions, Reactions, and Wh- Questions |
|                    | 9                                        | Daily Life                             |
|                    | 10                                       | 英語基礎④                                  |
|                    | 11                                       | Daily Life 2: Hospitality              |
|                    | 12                                       | Daily Life 3: Telephoning              |
|                    | 13                                       | 英語基礎⑤                                  |
|                    | 14                                       | Responding to Foreign Visitors         |
|                    | 15                                       | Review                                 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況              |                                        |
| 備考                 |                                          |                                        |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                     |                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 言語知識（中国語）Ⅰ                                             |                                                                |
| 実務家教員              |                                                        |                                                                |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                            |                                                                |
| 履修年次               | 2年次                                                    |                                                                |
| 開講学期               | 後期                                                     |                                                                |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                               |                                                                |
| 授業方法               | 講義                                                     |                                                                |
| 授業時間               | 30時間                                                   |                                                                |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                   |                                                                |
| 授業概要               | 中国人ネイティブ講師による講義                                        |                                                                |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る               |                                                                |
| 達成目標               | 学習者の中国語への興味を深める上、中国や中国語についての知識を広げ、今後本格的な中国語学習のきっかけを作る。 |                                                                |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                              |                                                                |
| 特記                 |                                                        |                                                                |
| 授業計画               | 1                                                      | 中国語発音の基礎(1) 四つの声調・六つの基本母音・複合母音                                 |
|                    | 2                                                      | 中国語発音の基礎(2) 21の子音・鼻音・声調変化                                      |
|                    | 3                                                      | 中国語発音の基礎(3) 声調と変調・r化現象・発音のおさらい                                 |
|                    | 4                                                      | 簡単な日常挨拶(1) 人称代名詞・単数と複数・基本的語順・疑問語「吗」について                        |
|                    | 5                                                      | 簡単な日常挨拶(2) 基本的語順（是or動詞を述語とする場合）・丁寧語について                        |
|                    | 6                                                      | 数字を覚えよう 年,月,日,曜日の言い方・所属を表す「的」・疑問視「什么」                          |
|                    | 7                                                      | 数字の活用 こんな時「是」は省略される・金額の言い方・否定を表す「不」時刻と時間の長さの言い方・副詞「也」・疑問詞「怎么样」 |
|                    | 8                                                      | 存在・所有の表現 動詞「有」・否定「没有」・「什么」＋名詞                                  |
|                    | 9                                                      | 場所の表現 場所指示代名詞「这里」「那里」「哪里」・前置詞構造「在」                             |
|                    | 10                                                     | 買い物をする／値段を聞く&値段交渉する 人民元の数え方・能願動詞「要」「能」「会」「可以」・語気助詞「了」          |
|                    | 11                                                     | 乗り換えと両替 「必要・なければならない」を表す「要」・完了を表す「了」・動詞重ね型「看々」                 |
|                    | 12                                                     | 電話をする→「是～的」の構文・結果補語約束する→ある経験を表す文型「動詞＋过～」・まだ～していない「还没(有)～」      |
|                    | 13                                                     | 確認する→もうすぐ～「要～了」・前置詞「从」「离」・選択疑問文「～、还是～」                         |
|                    | 14                                                     | お客さんの出迎え&歓迎会 連体修飾語としての動詞，動詞構造，主述構造・程度補語「得」                     |
|                    | 15                                                     | 別れを告げる&総復習 仮説を表す「～的话」，「要是～就～」・これまで習ってきた内容を総復習する                |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                |                                                                |
| 備考                 |                                                        |                                                                |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 言語知識（韓国語）Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 授業概要               | 韓国人ネイティブ講師による講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業の進め方             | テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 達成目標               | 1. 読み書きができる。<br>2. 以下の簡単な会話ができる<br>①挨拶&自己紹介<br>②買い物でのやりとり<br>③店での注文<br>④道などを尋ねる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 教科書                | テキスト及び参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業計画               | 1 オリエンテーション；韓国語に関する豆知識 基本母音<br>2 基本子音①説明&子音「K」 復習と会話<br>3 小テスト 基本子音②－「N」&「T」&「R」 基本子音③－「M」&「P」&「S」<br>4 復習と会話 基本子音④－「J」&「H」＋まとめ<br>5 小テスト 激音①－「Ch」&「Kh」 復習と会話<br>6 激音②－「Th」&「Ph」＋まとめ 濃音①－「KK」&「TT」&「PP」<br>7 小テスト 復習と会話 濃音②－「SS」&「JJ」＋まとめ<br>8 パッチム①〔P20の説明、P23N〕 復習と会話<br>9 小テスト パッチム②〔P20K、P21B〕 パッチム③〔P22M、P21NG〕<br>10 復習と会話 パッチム④〔P23L、P22T〕＋まとめ<br>11 小テスト 合成母音①〔P25&26の説明〕 復習と会話<br>12 合成母音②〔P27、28〕 <1課>私は日本人です。<br>13 小テスト 宿題チェック <1課>私は日本人です。<br>14 まとめ <1課>宿題チェック／総復習<br>15 最終到達度確認テスト |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                         |              |
|--------------------|----------------------------|--------------|
| 授業科目               | マーケティング概要                  |              |
| 実務家教員              |                            |              |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                |              |
| 履修年次               | 2 年次                       |              |
| 開講学期               | 後期                         |              |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                  |              |
| 授業方法               | 講義                         |              |
| 授業時間               | 3 0 時間                     |              |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                     |              |
| 授業概要               | マーケティングの必要性和目的を学習する        |              |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る |              |
| 達成目標               | マーケティングの知識を体系的に習得する        |              |
| 教科書                | テキスト及び参考書                  |              |
| 特記                 |                            |              |
| 授業計画               | 1                          | 顧客満足①        |
|                    | 2                          | 顧客満足②        |
|                    | 3                          | マーケティングの必要性① |
|                    | 4                          | マーケティングの必要性② |
|                    | 5                          | 情報収集と分析①     |
|                    | 6                          | 情報収集と分析②     |
|                    | 7                          | 流通チャネル①      |
|                    | 8                          | 流通チャネル②      |
|                    | 9                          | プロモーション①     |
|                    | 10                         | プロモーション②     |
|                    | 11                         | 財務知識①        |
|                    | 12                         | 財務知識②        |
|                    | 13                         | 事例研究①        |
|                    | 14                         | 事例研究②        |
|                    | 15                         | 事例研究③        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト    |              |
| 備考                 |                            |              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |             |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|
| 授業科目               | マーケティング基礎                             |             |
| 実務家教員              |                                       |             |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |             |
| 履修年次               | 2 年次                                  |             |
| 開講学期               | 後期                                    |             |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                             |             |
| 授業方法               | 講義                                    |             |
| 授業時間               | 6 0 時間                                |             |
| 授業コマ数              | 3 0 コマ                                |             |
| 授業概要               | 事例研究を通じてマーケティングを演習する                  |             |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説に加え、必要に応じて復習講義を行い、より高度な知識定着を図る |             |
| 達成目標               | マーケティングの具体的な手法を理解する                   |             |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |             |
| 特記                 |                                       |             |
| 授業計画               | 1                                     | 店舗データの理解①   |
|                    | 2                                     | 店舗データの理解②   |
|                    | 3                                     | マーケティングの流れ① |
|                    | 4                                     | マーケティングの流れ② |
|                    | 5                                     | 売上構成分析①     |
|                    | 6                                     | 売上構成分析②     |
|                    | 7                                     | 来店客分析①      |
|                    | 8                                     | 来店客分析②      |
|                    | 9                                     | 商品分析①       |
|                    | 10                                    | 商品分析②       |
|                    | 11                                    | 費用分析①       |
|                    | 12                                    | 費用分析②       |
|                    | 13                                    | 課題抽出①       |
|                    | 14                                    | 課題抽出②       |
|                    | 15                                    | アンケート調査分析①  |
|                    | 16                                    | アンケート調査分析②  |
|                    | 17                                    | 企画作成①       |
|                    | 18                                    | 企画作成②       |
|                    | 19                                    | 企画作成③       |
|                    | 20                                    | 企画作成④       |
|                    | 21                                    | 様々なマーケティング① |
|                    | 22                                    | 様々なマーケティング② |
|                    | 23                                    | プレ卒業研究①     |
|                    | 24                                    | プレ卒業研究②     |
|                    | 25                                    | プレ卒業研究③     |
|                    | 26                                    | プレ卒業研究④     |
|                    | 27                                    | プレ卒業研究⑤     |
|                    | 28                                    | プレ卒業研究⑥     |
|                    | 29                                    | プレ卒業研究⑦     |
|                    | 30                                    | プレ卒業研究⑧     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度          |             |
| 備考                 |                                       |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |               |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | プレゼンテーション                             |               |
| 実務家教員              |                                       |               |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |               |
| 履修年次               | 2 年次                                  |               |
| 開講学期               | 後期                                    |               |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                             |               |
| 授業方法               | 実習                                    |               |
| 授業時間               | 3 0 時間                                |               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                |               |
| 授業概要               | 企画から発表までの一連の流れ                        |               |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る |               |
| 達成目標               | プレゼンテーションに必要な要素の理解、演習                 |               |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |               |
| 特記                 |                                       |               |
| 授業計画               | 1                                     | プレゼンテーションとは何か |
|                    | 2                                     | プレゼンテーションの種類  |
|                    | 3                                     | 企画①           |
|                    | 4                                     | 企画②           |
|                    | 5                                     | 企画③           |
|                    | 6                                     | 情報収集①         |
|                    | 7                                     | 情報収集②         |
|                    | 8                                     | 情報収集③         |
|                    | 9                                     | シナリオ作成①       |
|                    | 10                                    | シナリオ作成②       |
|                    | 11                                    | シナリオ作成③       |
|                    | 12                                    | コンテンツ作成①      |
|                    | 13                                    | コンテンツ作成②      |
|                    | 14                                    | 話し方           |
|                    | 15                                    | 発表            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況           |               |
| 備考                 |                                       |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |               |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | プレゼンテーション                             |               |
| 実務家教員              |                                       |               |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |               |
| 履修年次               | 2 年次                                  |               |
| 開講学期               | 後期                                    |               |
| 科目区分               | 専門科目 選択 G                             |               |
| 授業方法               | 実習                                    |               |
| 授業時間               | 3 0 時間                                |               |
| 授業コマ数              | 1 5 コマ                                |               |
| 授業概要               | 企画から発表までの一連の流れ                        |               |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る |               |
| 達成目標               | プレゼンテーションに必要な要素の理解、演習                 |               |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |               |
| 特記                 |                                       |               |
| 授業計画               | 1                                     | プレゼンテーションとは何か |
|                    | 2                                     | プレゼンテーションの種類  |
|                    | 3                                     | 企画①           |
|                    | 4                                     | 企画②           |
|                    | 5                                     | 企画③           |
|                    | 6                                     | 情報収集①         |
|                    | 7                                     | 情報収集②         |
|                    | 8                                     | 情報収集③         |
|                    | 9                                     | シナリオ作成①       |
|                    | 10                                    | シナリオ作成②       |
|                    | 11                                    | シナリオ作成③       |
|                    | 12                                    | コンテンツ作成①      |
|                    | 13                                    | コンテンツ作成②      |
|                    | 14                                    | 話し方           |
|                    | 15                                    | 発表            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況           |               |
| 備考                 |                                       |               |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |        |    |             |
|--------------------|---------------------------------------|--------|----|-------------|
| 授業科目               | 卒業研究                                  |        |    |             |
| 実務家教員              |                                       |        |    |             |
| 学部・学科              | スポーツビジネスコース                           |        |    |             |
| 履修年次               | 2年次                                   |        |    |             |
| 開講学期               | 後期                                    |        |    |             |
| 科目区分               | 専門科目 選択G                              |        |    |             |
| 授業方法               | 講義・実習                                 |        |    |             |
| 授業時間               | 180時間                                 |        |    |             |
| 授業コマ数              | 90コマ                                  |        |    |             |
| 授業概要               | 実店舗を題材にして、課題に対する改善案を提案し発表する           |        |    |             |
| 授業の進め方             | 各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る |        |    |             |
| 達成目標               | マーケティングの知識を活かし、現状に即した企画案を作成する         |        |    |             |
| 教科書                | テキスト及び参考書                             |        |    |             |
| 特記                 |                                       |        |    |             |
| 授業計画               | 1                                     | 業界分析①  | 61 | 仮説⑨         |
|                    | 2                                     | 情報収集①  | 62 | 調査・検証⑨      |
|                    | 3                                     | 店舗分析①  | 63 | 業界分析⑩       |
|                    | 4                                     | 店舗見学①  | 64 | 情報収集⑩       |
|                    | 5                                     | 課題抽出①  | 65 | 店舗分析⑩       |
|                    | 6                                     | 仮説①    | 66 | 店舗見学⑩       |
|                    | 7                                     | 調査・検証① | 67 | 課題抽出⑩       |
|                    | 8                                     | 業界分析②  | 68 | 仮説⑩         |
|                    | 9                                     | 情報収集②  | 69 | 調査・検証⑩      |
|                    | 10                                    | 店舗分析②  | 70 | 企画案作成⑩      |
|                    | 11                                    | 店舗見学②  | 71 | 中間発表①       |
|                    | 12                                    | 課題抽出②  | 72 | 中間発表②       |
|                    | 13                                    | 仮説②    | 73 | 中間発表③       |
|                    | 14                                    | 調査・検証② | 74 | 中間発表④       |
|                    | 15                                    | 業界分析③  | 75 | 中間発表⑤       |
|                    | 16                                    | 情報収集③  | 76 | 再検証①        |
|                    | 17                                    | 店舗分析③  | 77 | 再検証②        |
|                    | 18                                    | 店舗見学③  | 78 | 再検証③        |
|                    | 19                                    | 課題抽出③  | 79 | 再検証④        |
|                    | 20                                    | 仮説③    | 80 | 再検証⑤        |
|                    | 21                                    | 調査・検証③ | 81 | 最終発表①       |
|                    | 22                                    | 業界分析④  | 82 | 最終発表②       |
|                    | 23                                    | 情報収集④  | 83 | 最終発表③       |
|                    | 24                                    | 店舗分析④  | 84 | 最終発表④       |
|                    | 25                                    | 店舗見学④  | 85 | 最終発表⑤       |
|                    | 26                                    | 課題抽出④  | 86 | 代表によるコンテスト① |
|                    | 27                                    | 仮説④    | 87 | 代表によるコンテスト② |
|                    | 28                                    | 調査・検証④ | 88 | 代表によるコンテスト③ |
|                    | 29                                    | 業界分析⑤  | 89 | 代表によるコンテスト④ |
|                    | 30                                    | 情報収集⑤  | 90 | 代表によるコンテスト⑤ |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、実践スキルの習熟状況           |        |    |             |
| 備考                 |                                       |        |    |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                                        |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| 授業科目               | 実践数的 I  数的推理                          |                                        |
| 実務家教員              |                                       |                                        |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                                        |
| 履修年次               | 2年次                                   |                                        |
| 開講学期               | 前期                                    |                                        |
| 科目区分               | 選択H                                   |                                        |
| 授業方法               | 講義                                    |                                        |
| 授業時間               | 30時間                                  |                                        |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                                        |
| 授業概要               | 数学的な基礎知識を基に、文章問題を解答する                 |                                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |                                        |
| 達成目標               | 数学的な基礎知識と数的処理力を短期間で習得する               |                                        |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |                                        |
| 特記                 |                                       |                                        |
| 授業計画               | 1                                     | 方程式・不等式（方程式）                           |
|                    | 2                                     | 方程式・不等式（不定式、過不足算）                      |
|                    | 3                                     | 整数・計算パズル（約数と倍数、割り算の余り、整数の性質）           |
|                    | 4                                     | 整数・計算パズル（数列、n進法、その他、整数に関する問題）          |
|                    | 5                                     | 割合と比（割合、比）                             |
|                    | 6                                     | 割合と比（売買算）                              |
|                    | 7                                     | 割合と比（濃度）                               |
|                    | 8                                     | 割合と比（濃度）、速さ（速さ）                        |
|                    | 9                                     | 速さ（旅人算）                                |
|                    | 10                                    | 速さ（通過算、流水算）                            |
|                    | 11                                    | 速さ（時計算）、仕事算（仕事算、給排水算）                  |
|                    | 12                                    | 仕事算（仕事算、給排水算、ニュートン算）                   |
|                    | 13                                    | その他文章題（年齢算、平均算）                        |
|                    | 14                                    | 場合の数（場合の数、順列、重複組合せ、円順列）                |
|                    | 15                                    | 確率（事象と確率、赤玉白玉・くじ引き、サイコロ・コイン、じゃんけん・期待値） |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                                        |
| 備考                 | 上記のほか、基礎数学と方程式の予備講義1コマを実施             |                                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                               |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 授業科目               | 実践数的Ⅱ 判断推理                            |                               |
| 実務家教員              |                                       |                               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                               |
| 履修年次               | 2年次                                   |                               |
| 開講学期               | 前期                                    |                               |
| 科目区分               | 選択H                                   |                               |
| 授業方法               | 講義                                    |                               |
| 授業時間               | 20時間                                  |                               |
| 授業コマ数              | 10コマ                                  |                               |
| 授業概要               | 論理的な思考を基に、文章問題を解答する                   |                               |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |                               |
| 達成目標               | 数学的な基礎知識と論理的な思考力を短期間で習得する             |                               |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |                               |
| 特記                 |                                       |                               |
| 授業計画               | 1                                     | 論理（対偶と三段論法、ド・モルガンの法則、論理と集合）   |
|                    | 2                                     | 集合の要素（ベン図、キャロル表、交わりの最小値）      |
|                    | 3                                     | 順序（順序の確定、順序の変動）               |
|                    | 4                                     | 順序（順序の数値条件、時計のずれ）             |
|                    | 5                                     | 位置・方位（位置・座席表、円卓・議長席・道をへだてて）   |
|                    | 6                                     | 位置・方位（円卓・議長席・道をへだてて、方位・作図）    |
|                    | 7                                     | 対応（対応関係、スケジュール表、対応の数値条件、やりとり） |
|                    | 8                                     | 勝敗（リーグ戦、トーナメント戦）・うそつき         |
|                    | 9                                     | 暗号、推理・手順（他人の判断から判断する）         |
|                    | 10                                    | 推理・手順（カードゲーム、石取りゲーム、てんびん、手順）  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                               |
| 備考                 |                                       |                               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                                            |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|
| 授業科目               | 実践数的Ⅲ 空間把握・資料解釈                       |                                            |
| 実務家教員              |                                       |                                            |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                                            |
| 履修年次               | 2年次                                   |                                            |
| 開講学期               | 前期                                    |                                            |
| 科目区分               | 選択H                                   |                                            |
| 授業方法               | 講義                                    |                                            |
| 授業時間               | 2 4 時間                                |                                            |
| 授業コマ数              | 1 2 コマ                                |                                            |
| 授業概要               | 数学的な基礎知識や空間把握能力を基に、問題を解答する            |                                            |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |                                            |
| 達成目標               | 立体でも平面でも捉えられる力と、資料を読み解く力を短期間で習得する     |                                            |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |                                            |
| 特記                 |                                       |                                            |
| 授業計画               | 1                                     | 回転と軌跡（直線図形の回転と軌跡、円弧を含む図形の回転と軌跡）、道順・一筆書き・位相 |
|                    | 2                                     | 平面構成（折り紙）、平面構成（図形中の図形の数、平面図形の分割、平面図形の合成）   |
|                    | 3                                     | 正多面体（正多面体、展開図）、立体構成（サイコロ）                  |
|                    | 4                                     | 立体構成（積木の問題、投影図、立体の切断）                      |
|                    | 5                                     | 立体構成（回転体）、平面図形の計量（角度）                      |
|                    | 6                                     | 平面図形の計量（平方根の計算、三平方の定理）                     |
|                    | 7                                     | 平面図形の計量（相似比、面積比）                           |
|                    | 8                                     | 平面図形の計量（面積比、円）                             |
|                    | 9                                     | 平面図形の計量（扇形と移動図形）、立体図形の計量                   |
|                    | 10                                    | 立体図形の計量                                    |
|                    | 11                                    | 資料解釈（実数、割合・指数・前年比）                         |
|                    | 12                                    | 資料解釈（増加率、いろいろな資料）                          |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                                            |
| 備考                 |                                       |                                            |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                |
|--------------------|---------------------------------------|----------------|
| 授業科目               | 実践社会科学Ⅰ 政治                            |                |
| 実務家教員              |                                       |                |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                |
| 履修年次               | 2年次                                   |                |
| 開講学期               | 前期                                    |                |
| 科目区分               | 選択H                                   |                |
| 授業方法               | 講義                                    |                |
| 授業時間               | 20時間                                  |                |
| 授業コマ数              | 10コマ                                  |                |
| 授業概要               | 基本的人権など憲法の基礎知識から本試験レベルの実践的知識まで学ぶ      |                |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |                |
| 達成目標               | 公務に必要な憲法の知識を短期間で習得する                  |                |
| 教科書                | デジタルテキスト                              |                |
| 特記                 |                                       |                |
| 授業計画               | 1                                     | 政治の基本理念、国家論    |
|                    | 2                                     | 政治制度論          |
|                    | 3                                     | 基本的人権総論、包括的基本権 |
|                    | 4                                     | 自由権            |
|                    | 5                                     | 社会権            |
|                    | 6                                     | 国会の機構と運営       |
|                    | 7                                     | 内閣の機構と運営       |
|                    | 8                                     | 裁判所の機構と運営      |
|                    | 9                                     | 地方自治           |
|                    | 10                                    | 選挙制度           |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                |
| 備考                 |                                       |                |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                  |               |
|--------------------|-----------------------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | 実践社会科学Ⅱ 経済                                          |               |
| 実務家教員              |                                                     |               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                          |               |
| 履修年次               | 2年次                                                 |               |
| 開講学期               | 前期                                                  |               |
| 科目区分               | 選択H                                                 |               |
| 授業方法               | 講義                                                  |               |
| 授業時間               | 2 4 時間                                              |               |
| 授業コマ数              | 1 2 コマ                                              |               |
| 授業概要               | 財政政策・外国為替などの経済分野と労働問題などの社会分野の基礎知識と本試験レベルの実践的知識までを学ぶ |               |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                                |               |
| 達成目標               | 公務に必要な経済と社会の知識を短期間で習得する                             |               |
| 教科書                | デジタルテキスト                                            |               |
| 特記                 |                                                     |               |
| 授業計画               | 1                                                   | 経済社会の変容、現代の企業 |
|                    | 2                                                   | 現代の市場         |
|                    | 3                                                   | 国民所得          |
|                    | 4                                                   | 経済成長と景気循環     |
|                    | 5                                                   | 通貨制度と金融政策     |
|                    | 6                                                   | 財政制度と財政政策     |
|                    | 7                                                   | 貿易と外国為替       |
|                    | 8                                                   | 日本経済の動向       |
|                    | 9                                                   | 国際経済の動向       |
|                    | 10                                                  | 社会理論、労働問題     |
|                    | 11                                                  | 社会保障、環境問題     |
|                    | 12                                                  | 国際関係、現代の諸相    |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価               |               |
| 備考                 |                                                     |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                          |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| 授業科目               | 実践人文科学 I 地理                           |                          |
| 実務家教員              |                                       |                          |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                          |
| 履修年次               | 2年次                                   |                          |
| 開講学期               | 前期                                    |                          |
| 科目区分               | 選択H                                   |                          |
| 授業方法               | 講義                                    |                          |
| 授業時間               | 20時間                                  |                          |
| 授業コマ数              | 10コマ                                  |                          |
| 授業概要               | 気候や各国の産業などの基礎知識と本試験レベルの実践的知識を学ぶ       |                          |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |                          |
| 達成目標               | 一般教養として必要な地理の知識を短期間で習得する              |                          |
| 教科書                | デジタルテキスト                              |                          |
| 特記                 |                                       |                          |
| 授業計画               | 1                                     | 世界の地形                    |
|                    | 2                                     | 世界の気候                    |
|                    | 3                                     | 世界の農業                    |
|                    | 4                                     | 世界の資源                    |
|                    | 5                                     | 世界の工業                    |
|                    | 6                                     | 地区の特色と利用                 |
|                    | 7                                     | 生活と地域                    |
|                    | 8                                     | 日本地誌                     |
|                    | 9                                     | 世界地誌（アジア、アフリカ）           |
|                    | 10                                    | 世界地誌（ヨーロッパ、南北アメリカ、オセアニア） |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                          |
| 備考                 |                                       |                          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                      |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 授業科目               | 実践人文科学Ⅱ 歴史                            |                      |
| 実務家教員              |                                       |                      |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                      |
| 履修年次               | 2年次                                   |                      |
| 開講学期               | 前期                                    |                      |
| 科目区分               | 選択H                                   |                      |
| 授業方法               | 講義                                    |                      |
| 授業時間               | 30時間                                  |                      |
| 授業コマ数              | 15コマ                                  |                      |
| 授業概要               | 大和政権から昭和までの日本史と中国の歴史を学ぶ               |                      |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |                      |
| 達成目標               | 一般教養として必要な日本および中国の歴史の知識を短期間で習得する      |                      |
| 教科書                | デジタルテキスト                              |                      |
| 特記                 |                                       |                      |
| 授業計画               | 1                                     | 大和政権と大化の改新           |
|                    | 2                                     | 平安時代                 |
|                    | 3                                     | 鎌倉時代                 |
|                    | 4                                     | 室町時代                 |
|                    | 5                                     | 封建社会の確立              |
|                    | 6                                     | 江戸時代（武断政治、文治政治、三大改革） |
|                    | 7                                     | 江戸時代（幕末）、明治維新        |
|                    | 8                                     | 立憲体制の確立              |
|                    | 9                                     | 近代文化の発展              |
|                    | 10                                    | 大正、昭和                |
|                    | 11                                    | 中国史1（殷～漢）            |
|                    | 12                                    | 中国史2（魏晋南北朝～隋、唐）      |
|                    | 13                                    | 中国史3（宋、元）            |
|                    | 14                                    | 中国史4（明、清）            |
|                    | 15                                    | 中国史5（清の崩壊、中華民国）      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                      |
| 備考                 |                                       |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |           |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|
| 授業科目               | 実践言語 I 文理・国語                          |           |
| 実務家教員              |                                       |           |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |           |
| 履修年次               | 2年次                                   |           |
| 開講学期               | 前期                                    |           |
| 科目区分               | 選択H                                   |           |
| 授業方法               | 講義                                    |           |
| 授業時間               | 1 5 時間                                |           |
| 授業コマ数              | 8 コマ ※8 コマ目のみ6 0 分                    |           |
| 授業概要               | 文章読解と本試験レベルの実践的な国語を並行して進める            |           |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                  |           |
| 達成目標               | 社会人として求められる読解力と国語力を短期間で身につける          |           |
| 教科書                | オリジナルテキスト                             |           |
| 特記                 |                                       |           |
| 授業計画               | 1                                     | 要旨把握、四字熟語 |
|                    | 2                                     | 要旨把握、四字熟語 |
|                    | 3                                     | 内容合致、ことわざ |
|                    | 4                                     | 内容合致、ことわざ |
|                    | 5                                     | 文章整除、文法基礎 |
|                    | 6                                     | 文章整除、文法基礎 |
|                    | 7                                     | 文章の穴埋め、敬語 |
|                    | 8                                     | 科目試験      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |           |
| 備考                 |                                       |           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |             |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|
| 授業科目               | 実践演習Ⅰ 数的処理                            |             |
| 実務家教員              |                                       |             |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |             |
| 履修年次               | 2年次                                   |             |
| 開講学期               | 前期                                    |             |
| 科目区分               | 選択H                                   |             |
| 授業方法               | 演習                                    |             |
| 授業時間               | 24時間                                  |             |
| 授業コマ数              | 12コマ                                  |             |
| 授業概要               | 基礎知識から実践的知識をアウトプットすることで知識の定着を図る       |             |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う             |             |
| 達成目標               | 身についた解法や公式を基に、答えを導き出すことが出来る           |             |
| 教科書                | スタンダード問題集                             |             |
| 特記                 |                                       |             |
| 授業計画               | 1                                     | 数的推理総合演習    |
|                    | 2                                     | 数的推理総合演習    |
|                    | 3                                     | 数的推理総合演習    |
|                    | 4                                     | 科目試験1       |
|                    | 5                                     | 判断推理総合演習    |
|                    | 6                                     | 判断推理総合演習    |
|                    | 7                                     | 判断推理総合演習    |
|                    | 8                                     | 科目試験2       |
|                    | 9                                     | 図形・資料解釈総合演習 |
|                    | 10                                    | 図形・資料解釈総合演習 |
|                    | 11                                    | 図形・資料解釈総合演習 |
|                    | 12                                    | 科目試験3       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 応用的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |             |
| 備考                 |                                       |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |               |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | 実践演習Ⅱ 社会科学                            |               |
| 実務家教員              |                                       |               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |               |
| 履修年次               | 2年次                                   |               |
| 開講学期               | 前期                                    |               |
| 科目区分               | 選択H                                   |               |
| 授業方法               | 演習                                    |               |
| 授業時間               | 2 8 時間                                |               |
| 授業コマ数              | 1 4 コマ                                |               |
| 授業概要               | 政治・経済の基礎知識から実践的知識をアウトプットすることで定着を図る    |               |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う             |               |
| 達成目標               | 社会科学分野におけるより幅広い知識の定着                  |               |
| 教科書                | スタンダード問題集                             |               |
| 特記                 |                                       |               |
| 授業計画               | 1                                     | 政治の基本理念、政治制度論 |
|                    | 2                                     | 基本的人権         |
|                    | 3                                     | 国会の機構と運営      |
|                    | 4                                     | 内閣の機構と運営      |
|                    | 5                                     | 裁判所の機構と運営     |
|                    | 6                                     | 地方自治、選挙制度     |
|                    | 7                                     | 科目試験 1        |
|                    | 8                                     | 現代の企業、現代の市場   |
|                    | 9                                     | 国民所得          |
|                    | 10                                    | 通貨制度と金融政策     |
|                    | 11                                    | 財政制度と財政政策     |
|                    | 12                                    | 貿易と外国為替       |
|                    | 13                                    | 社会総合          |
|                    | 14                                    | 科目試験 2        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 応用的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |               |
| 備考                 |                                       |               |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 実践答案練習 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 科目区分               | 選択H                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業時間               | 4 8 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業コマ数              | 2 4 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業概要               | 模擬試験を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業の進め方             | 2 時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 達成目標               | 実戦的なレベルの模擬試験で全問題の半数以上の正解を目標とする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 教科書                | 模擬試験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業計画               | <div>1 警察官タイプの模擬試験 1</div> <div>2 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 1</div> <div>3 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 2</div> <div>4 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 3</div> <div>5 海上保安学校タイプの模擬試験</div> <div>6 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 4</div> <div>7 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 5</div> <div>8 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 6</div> <div>9 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 7</div> <div>10 国家公務員タイプの模擬試験 1</div> <div>11 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 8</div> <div>12 国家公務員タイプの模擬試験 2</div> <div>13 国家公務員タイプの模擬試験 3</div> <div>14 国家公務員タイプの模擬試験 4</div> <div>15 国家公務員タイプの模擬試験 5</div> <div>16 消防官タイプの模擬試験</div> <div>17 地方公務員タイプの模擬試験 1</div> <div>18 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 9</div> <div>19 警察官タイプの模擬試験 2</div> <div>20 選択式（地方公務員 2 タイプ・裁判所）模擬試験</div> <div>21 刑務官タイプの模擬試験</div> <div>22 警察官タイプの模擬試験 3</div> <div>23 基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 1 0</div> <div>24 地方公務員タイプの模擬試験 2</div> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 第1回から第15回までは模擬試験の取り組み姿勢、第16回から第24回までは模擬試験成績にて評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 備考                 | 基礎的なレベルの模擬試験として、一部過去問を含む場合がある                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

# 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 直前答案練習 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 科目区分               | 選択H                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業時間               | 1 0 8 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業コマ数              | 5 4 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業概要               | 模擬試験と解説を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業の進め方             | 2 時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示し、解説を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 達成目標               | 本試験レベルに即した模擬試験で過年度の合格水準点を取得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 教科書                | 模擬試験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業計画               | 1・2 実戦的なタイプの模擬試験 1 ・当該模擬試験の解説<br>3・4 実戦的なタイプの模擬試験 2 ・当該模擬試験の解説<br>5・6 実戦的なタイプの模擬試験 3 ・当該模擬試験の解説<br>7・8 実戦的なタイプの模擬試験 4 ・当該模擬試験の解説<br>9・10 実戦的なタイプの模擬試験 5 ・当該模擬試験の解説<br>11・12 実戦的なタイプの模擬試験 6 ・当該模擬試験の解説<br>13・14 国家公務員タイプの模擬試験 1 ・当該模擬試験の解説<br>15・16 実戦的なタイプの模擬試験 7 ・当該模擬試験の解説<br>17・18 地方公務員タイプの模擬試験 1 ・当該模擬試験の解説<br>19・20 地方公務員タイプの模擬試験 2 ・当該模擬試験の解説<br>21・22 地方公務員タイプの模擬試験 3 ・当該模擬試験の解説<br>23・24 地方公務員タイプの模擬試験 4 ・当該模擬試験の解説<br>25・26 国家公務員タイプの模擬試験 2 ・当該模擬試験の解説<br>27・28 国家公務員タイプの模擬試験 3 ・当該模擬試験の解説<br>29・30 国家公務員タイプの模擬試験 4 ・当該模擬試験の解説<br>31・32 国家公務員タイプの模擬試験 5 ・当該模擬試験の解説<br>33・34 消防官（中級レベル）タイプの模擬試験・当該模擬試験の解説<br>35・36 消防官（初級レベル）タイプの模擬試験・当該模擬試験の解説<br>37・38 地方公務員タイプの模擬試験 5 ・当該模擬試験の解説<br>39・40 実戦的なタイプの模擬試験 8 ・当該模擬試験の解説<br>41・42 警察官タイプの模擬試験 1 ・当該模擬試験の解説<br>43・44 選択式（地方公務員 2 タイプ・裁判所）模擬試験・当該模擬試験の解説<br>45・46 刑務官タイプの模擬試験・当該模擬試験の解説<br>47・48 実戦的なタイプの模擬試験 9 ・当該模擬試験の解説<br>49・50 警察官タイプの模擬試験 2 ・当該模擬試験の解説<br>51・52 実戦的なタイプの模擬試験 1 0 ・当該模擬試験の解説<br>53・54 地方公務員タイプの模擬試験 6 ・当該模擬試験の解説 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験における得点で評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 備考                 | 模擬試験のタイプ・順序は変更することがある                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |           |
|--------------------|-------------------------------------|-----------|
| 授業科目               | 公務員時事対策                             |           |
| 実務家教員              |                                     |           |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                          |           |
| 履修年次               | 2年次                                 |           |
| 開講学期               | 前期                                  |           |
| 科目区分               | 選択H                                 |           |
| 授業方法               | 講義                                  |           |
| 授業時間               | 30時間                                |           |
| 授業コマ数              | 15コマ                                |           |
| 授業概要               | 国内問題・国際問題問わず幅広いジャンルの社会時事を学ぶ         |           |
| 授業の進め方             | 1項目15分程度で、重要な時事ワードを軸に内容を解説し、問題演習を行う |           |
| 達成目標               | 現代社会の幅広い知識を身につける                    |           |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |           |
| 特記                 |                                     |           |
| 授業計画               | 1                                   | 時事（政治分野1） |
|                    | 2                                   | 時事（政治分野2） |
|                    | 3                                   | 時事（政治分野3） |
|                    | 4                                   | 時事（経済分野1） |
|                    | 5                                   | 時事（経済分野2） |
|                    | 6                                   | 時事（文化1）   |
|                    | 7                                   | 時事（文化2）   |
|                    | 8                                   | 時事（文化3）   |
|                    | 9                                   | 時事（科学1）   |
|                    | 10                                  | 時事（科学2）   |
|                    | 11                                  | 時事（科学3）   |
|                    | 12                                  | 時事（科学4）   |
|                    | 13                                  | 時事（科学5）   |
|                    | 14                                  | 時事（国際問題1） |
|                    | 15                                  | 時事（国際問題2） |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 講義後のチェックテストの得点を中心に取り組み姿勢を含めて総合的に評価  |           |
| 備考                 |                                     |           |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                 |          |
|--------------------|------------------------------------|----------|
| 授業科目               | 公務員適性検査演習Ⅱ                         |          |
| 実務家教員              |                                    |          |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                         |          |
| 履修年次               | 2年次                                |          |
| 開講学期               | 前期                                 |          |
| 科目区分               | 選択H                                |          |
| 授業方法               | 演習                                 |          |
| 授業時間               | 40時間                               |          |
| 授業コマ数              | 20コマ                               |          |
| 授業概要               | 公務員試験で重視される事務適性試験の得点力を強化する         |          |
| 授業の進め方             | 適性試験の解き方を学び、1回15分程度の問題演習と検証を繰り返し行う |          |
| 達成目標               | 様々なタイプの問題に対し、早く正確に解けるスキルを身につける     |          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                          |          |
| 特記                 |                                    |          |
| 授業計画               | 1                                  | 適性試験練習1  |
|                    | 2                                  | 適性試験練習2  |
|                    | 3                                  | 適性試験練習3  |
|                    | 4                                  | 適性試験練習4  |
|                    | 5                                  | 適性試験練習5  |
|                    | 6                                  | 適性試験練習6  |
|                    | 7                                  | 適性試験練習7  |
|                    | 8                                  | 適性試験練習8  |
|                    | 9                                  | 適性試験練習9  |
|                    | 10                                 | 適性試験練習10 |
|                    | 11                                 | 適性試験練習11 |
|                    | 12                                 | 適性試験練習12 |
|                    | 13                                 | 適性試験練習13 |
|                    | 14                                 | 適性試験練習14 |
|                    | 15                                 | 適性試験練習15 |
|                    | 16                                 | 適性試験練習16 |
|                    | 17                                 | 適性試験練習17 |
|                    | 18                                 | 適性試験練習18 |
|                    | 19                                 | 適性試験練習19 |
|                    | 20                                 | 適性試験練習20 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 練習課題における得点で評価                      |          |
| 備考                 | 適性試験練習には一部模擬試験タイプを含む               |          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 公務員教養論作文対策                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 科目区分               | 選択H                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業時間               | 30時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業コマ数              | 15コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業概要               | 公務員教養論作文試験対策のレクチャーおよび実践練習を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業の進め方             | レクチャーの後、テーマを与え実践し提出、必要に応じ添削を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | 時間内に正しい文章構成で分かりやすい文章を作成する能力を身につける                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 教科書                | デジタルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 論作文の書き方と正しい用紙の使い方</li> <li>2 試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習 1</li> <li>3 試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習 2</li> <li>4 試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習 3</li> <li>5 試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習 4</li> <li>6 作文練習 1</li> <li>7 作文練習 2</li> <li>8 作文練習 3</li> <li>9 作文練習 4</li> <li>10 作文練習 5</li> <li>11 作文練習 6</li> <li>12 作文練習 7</li> <li>13 作文練習 8</li> <li>14 作文練習 9</li> <li>15 作文練習 10</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 提出した作文の完成度を中心に、取り組み姿勢を含めて総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |              |
|--------------------|---------------------------------------|--------------|
| 授業科目               | 基礎自然科学Ⅴ 理数科目総合                        |              |
| 実務家教員              |                                       |              |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |              |
| 履修年次               | 2年次                                   |              |
| 開講学期               | 前期                                    |              |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                   |              |
| 授業方法               | 講義                                    |              |
| 授業時間               | 20時間                                  |              |
| 授業コマ数              | 10コマ                                  |              |
| 授業概要               | 物理・化学の基礎知識を習得する。                      |              |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と問題演習                        |              |
| 達成目標               | 身についた解法や公式を基に、答えを導き出すことが出来る           |              |
| 教科書                | デジタルテキスト                              |              |
| 特記                 |                                       |              |
| 授業計画               | 1                                     | 運動の表現        |
|                    | 2                                     | 力            |
|                    | 3                                     | 運動方程式、エネルギー  |
|                    | 4                                     | 運動量、電気       |
|                    | 5                                     | 波動           |
|                    | 6                                     | 物質の構造1       |
|                    | 7                                     | 物質の構造2、物質の状態 |
|                    | 8                                     | 物質の変化1       |
|                    | 9                                     | 物質の変化2       |
|                    | 10                                    | 無機化合物        |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |              |
| 備考                 |                                       |              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                 |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 授業科目               | 実践演習Ⅲ 人文科学                            |                 |
| 実務家教員              |                                       |                 |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                 |
| 履修年次               | 2年次                                   |                 |
| 開講学期               | 前期                                    |                 |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                   |                 |
| 授業方法               | 演習                                    |                 |
| 授業時間               | 2 4 時間                                |                 |
| 授業コマ数              | 1 2 コマ                                |                 |
| 授業概要               | 地理・歴史・倫理の基礎知識から実践的知識をアウトプットすることで定着を図る |                 |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う             |                 |
| 達成目標               | 人文科学分野におけるより幅広い知識の定着                  |                 |
| 教科書                | スタンダード問題集・オリジナルテキスト                   |                 |
| 特記                 |                                       |                 |
| 授業計画               | 1                                     | 日本史（中世、近世Ⅰ）     |
|                    | 2                                     | 日本史（近世Ⅱ、近代Ⅰ）    |
|                    | 3                                     | 日本史（近代Ⅱ、現代、通史）  |
|                    | 4                                     | 地理（自然環境と地図）     |
|                    | 5                                     | 地理（資源と産業、生活と地域） |
|                    | 6                                     | 地理（日本の地理）       |
|                    | 7                                     | 地理（世界の地理）       |
|                    | 8                                     | 世界史（東洋世界）       |
|                    | 9                                     | 世界史（現代世界）       |
|                    | 10                                    | 倫理（西洋思想）        |
|                    | 11                                    | 倫理（東洋思想）        |
|                    | 12                                    | 科目試験            |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 応用的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |                 |
| 備考                 |                                       |                 |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |          |
|--------------------|-------------------------------------|----------|
| 授業科目               | 実践数的IV 数的総合                         |          |
| 実務家教員              |                                     |          |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                          |          |
| 履修年次               | 2年次                                 |          |
| 開講学期               | 前期                                  |          |
| 科目区分               | 選択I                                 |          |
| 授業方法               | 演習                                  |          |
| 授業時間               | 4 0 時間                              |          |
| 授業コマ数              | 2 0 コマ                              |          |
| 授業概要               | 数学的な基礎知識を基に、文章問題を解答する               |          |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う           |          |
| 達成目標               | 数的推理・判断推理の基礎知識を定着させ、応用問題も解答できるようにする |          |
| 教科書                | オリジナルテキスト                           |          |
| 特記                 |                                     |          |
| 授業計画               | 1                                   | 方程式      |
|                    | 2                                   | 方程式      |
|                    | 3                                   | 整数・計算パズル |
|                    | 4                                   | 整数・計算パズル |
|                    | 5                                   | 割合と比     |
|                    | 6                                   | 割合と比     |
|                    | 7                                   | 速さ       |
|                    | 8                                   | 速さ       |
|                    | 9                                   | 仕事算      |
|                    | 10                                  | 場合の数     |
|                    | 11                                  | 確率       |
|                    | 12                                  | 論理       |
|                    | 13                                  | 集合の要素    |
|                    | 14                                  | 順序       |
|                    | 15                                  | 順序       |
|                    | 16                                  | 位置・方位    |
|                    | 17                                  | 対応       |
|                    | 18                                  | 勝敗・うそつき  |
|                    | 19                                  | 暗号、推理・手順 |
|                    | 20                                  | 科目試験     |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験の得点、授業への取り組み姿勢を総合的に評価          |          |
| 備考                 |                                     |          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 実践自然科学 I 生物・地学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 科目区分               | 選択I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 授業時間               | 2 8 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業コマ数              | 1 4 コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業概要               | 生体から自然環境までの生物分野、地球の内部構造から宇宙までの地学分野を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 達成目標               | 一般教養として必要な生物・地学の知識を短期間で習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 教科書                | デジタルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 生体の構造</li> <li>2 生体内の代謝</li> <li>3 生殖と発生</li> <li>4 遺伝と変異</li> <li>5 刺激の受容と反応</li> <li>6 内部環境の恒常性と調節</li> <li>7 生物の集団</li> <li>8 生物の進化と系統</li> <li>9 地球の姿と動く大地</li> <li>10 岩石</li> <li>11 大気と海洋 I</li> <li>12 大気と海洋 II</li> <li>13 太陽系と宇宙の構造 I</li> <li>14 太陽系と宇宙の構造 II、地球と人類</li> </ol> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                   |         |
|--------------------|------------------------------------------------------|---------|
| 授業科目               | 実践自然科学Ⅱ 物理・化学                                        |         |
| 実務家教員              |                                                      |         |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                           |         |
| 履修年次               | 2年次                                                  |         |
| 開講学期               | 前期                                                   |         |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                                  |         |
| 授業方法               | 講義                                                   |         |
| 授業時間               | 2 8 時間                                               |         |
| 授業コマ数              | 1 4 コマ                                               |         |
| 授業概要               | 物理分野は基本的な公式を覚え、運動・熱・電気などの仕組みを学び、化学分野は物質の仕組みや物質の変化を学ぶ |         |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                                 |         |
| 達成目標               | 一般教養として必要な物理・化学の知識を短期間で習得する                          |         |
| 教科書                | オリジナルテキスト及びデジタルテキスト                                  |         |
| 特記                 |                                                      |         |
| 授業計画               | 1                                                    | 運動の表現   |
|                    | 2                                                    | 力       |
|                    | 3                                                    | 運動方程式   |
|                    | 4                                                    | エネルギー   |
|                    | 5                                                    | 運動量、熱   |
|                    | 6                                                    | 波動、原子   |
|                    | 7                                                    | 電気      |
|                    | 8                                                    | 物質の構造 1 |
|                    | 9                                                    | 物質の構造 2 |
|                    | 10                                                   | 物質の状態 1 |
|                    | 11                                                   | 物質の状態 2 |
|                    | 12                                                   | 物質の変化 1 |
|                    | 13                                                   | 物質の変化 2 |
|                    | 14                                                   | 無機化合物   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価                |         |
| 備考                 |                                                      |         |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |             |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|
| 授業科目               | 実践演習Ⅳ 自然科学                            |             |
| 実務家教員              |                                       |             |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |             |
| 履修年次               | 2年次                                   |             |
| 開講学期               | 前期                                    |             |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                   |             |
| 授業方法               | 演習                                    |             |
| 授業時間               | 16時間                                  |             |
| 授業コマ数              | 8コマ                                   |             |
| 授業概要               | 自然科学分野の基礎知識をアウトプットすることで知識の定着を図る       |             |
| 授業の進め方             | 問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う             |             |
| 達成目標               | 一般教養として必要な自然科学分野の基礎知識の定着              |             |
| 教科書                | デジタルテキスト（第1講～第2講）、スタンダード問題集（第3講～第8講）  |             |
| 特記                 |                                       |             |
| 授業計画               | 1                                     | 数学基礎演習      |
|                    | 2                                     | 数学基礎演習      |
|                    | 3                                     | 生物総合演習      |
|                    | 4                                     | 物理総合演習      |
|                    | 5                                     | 物理総合演習      |
|                    | 6                                     | 化学総合演習      |
|                    | 7                                     | 化学総合演習      |
|                    | 8                                     | 地学総合演習・科目試験 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 応用的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価 |             |
| 備考                 |                                       |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                          |                                 |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 授業科目               | 実践答案練習Ⅱ                     |                                 |
| 実務家教員              |                             |                                 |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                  |                                 |
| 履修年次               | 2年次                         |                                 |
| 開講学期               | 前期                          |                                 |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                         |                                 |
| 授業方法               | 演習                          |                                 |
| 授業時間               | 90時間                        |                                 |
| 授業コマ数              | 45コマ                        |                                 |
| 授業概要               | 模擬試験を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ      |                                 |
| 授業の進め方             | 2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示する    |                                 |
| 達成目標               | 実践的な問題を含む5模擬試験で正答率6割以上を取得する |                                 |
| 教科書                | 模擬試験                        |                                 |
| 特記                 |                             |                                 |
| 授業計画               | 1                           | 地方公務員タイプの模擬試験 1                 |
|                    | 2                           | 国家公務員タイプの模擬試験 1                 |
|                    | 3                           | 地方公務員タイプの模擬試験 2                 |
|                    | 4                           | 国家公務員タイプの模擬試験 2                 |
|                    | 5                           | 国家公務員タイプの模擬試験 3                 |
|                    | 6                           | 国家公務員タイプの模擬試験 4                 |
|                    | 7                           | 消防官タイプの模擬試験 1                   |
|                    | 8                           | 地方公務員タイプの模擬試験 3                 |
|                    | 9                           | 実践的なレベルの模擬試験 1                  |
|                    | 10                          | 警察官タイプの模擬試験 1                   |
|                    | 11                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・裁判所） 模擬試験       |
|                    | 12                          | 刑務官タイプの模擬試験                     |
|                    | 13                          | 警察官タイプの模擬試験 2                   |
|                    | 14                          | 実践的なレベルの模擬試験 2                  |
|                    | 15                          | 地方公務員タイプの模擬試験 4                 |
|                    | 16                          | 地方公務員タイプの模擬試験 5                 |
|                    | 17                          | 消防官タイプの模擬試験 2                   |
|                    | 18                          | 警察官タイプの模擬試験 3                   |
|                    | 19                          | 地方公務員タイプの模擬試験 6                 |
|                    | 20                          | 地方公務員タイプの模擬試験 7                 |
|                    | 21                          | 地方公務員タイプの模擬試験 8                 |
|                    | 22                          | 国家公務員タイプの模擬試験 5                 |
|                    | 23                          | 国家公務員タイプの模擬試験 6                 |
|                    | 24                          | 国家公務員タイプの模擬試験 7                 |
|                    | 25                          | 国家公務員タイプの模擬試験 8                 |
|                    | 26                          | 国家公務員タイプの模擬試験 9                 |
|                    | 27                          | 選択式（国家公務員・消防官） 模擬試験 1           |
|                    | 28                          | 選択式（国家公務員・消防官） 模擬試験 2           |
|                    | 29                          | 選択式（国家公務員・消防官） 模擬試験 3           |
|                    | 30                          | 選択式（国家公務員・消防官） 模擬試験 4           |
|                    | 31                          | 選択式（国家公務員・消防官） 模擬試験 5           |
|                    | 32                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・消防官・裁判所） 模擬試験 1 |
|                    | 33                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・消防官・裁判所） 模擬試験 2 |
|                    | 34                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・消防官・裁判所） 模擬試験 3 |
|                    | 35                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・消防官・裁判所） 模擬試験 4 |
|                    | 36                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・消防官・裁判所） 模擬試験 5 |
|                    | 37                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・警察官） 模擬試験 1     |
|                    | 38                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・警察官） 模擬試験 2     |
|                    | 39                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・警察官） 模擬試験 3     |
|                    | 40                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・警察官） 模擬試験 4     |
|                    | 41                          | 選択式（地方公務員 2 タイプ・刑務官） 模擬試験       |
|                    | 42                          | 選択式（地方公務員・国家公安職） 模擬試験 1         |
|                    | 43                          | 選択式（地方公務員・国家公安職） 模擬試験 2         |
|                    | 44                          | 選択式（地方公務員・国家公安職） 模擬試験 3         |
|                    | 45                          | 地方公務員タイプの模擬試験 9                 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験における得点ならびに課題で評価         |                                 |
| 備考                 | 模擬試験のタイプ・順序は変更することがある       |                                 |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 直前答案練習Ⅱ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 授業時間               | 102時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 授業コマ数              | 51コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 授業概要               | 模擬試験と解説を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業の進め方             | 2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示し、解説を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 達成目標               | 本試験レベルに即した模擬試験で過年度の合格水準点を取得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 教科書                | 模擬試験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 授業計画               | 1・2 地方公務員タイプの模擬試験1<br>2・3 地方公務員タイプの模擬試験2・当該模擬試験の解説<br>4・5 地方公務員タイプの模擬試験3・当該模擬試験の解説<br>6・7 選択式(地方公務員2タイプ・警察官) 模擬試験1・当該模擬試験の解説<br>8・9 国家公務員タイプの模擬試験1・当該模擬試験の解説<br>10・11 国家公務員タイプの模擬試験2・当該模擬試験の解説<br>12・13 国家公務員タイプの模擬試験3・当該模擬試験の解説<br>14・15 国家公務員タイプの模擬試験4・当該模擬試験の解説<br>16・17 選択式(国家公務員・消防官) 模擬試験1・当該模擬試験の解説<br>18・19 選択式(国家公務員・消防官) 模擬試験2・当該模擬試験の解説<br>20・21 選択式(国家公務員・消防官) 模擬試験3・当該模擬試験の解説<br>22・23 選択式(国家公務員・消防官) 模擬試験4・当該模擬試験の解説<br>24・25 選択式(国家公務員・消防官) 模擬試験5・当該模擬試験の解説<br>26・27 国家公務員タイプの模擬試験5・当該模擬試験の解説<br>28・29 選択式(地方公務員・裁判所・消防官) 模擬試験1・当該模擬試験の解説<br>30・31 選択式(地方公務員・裁判所・消防官) 模擬試験2・当該模擬試験の解説<br>32・33 選択式(地方公務員・裁判所・消防官) 模擬試験3・当該模擬試験の解説<br>34・35 選択式(地方公務員・裁判所・消防官) 模擬試験4・当該模擬試験の解説<br>36・37 選択式(地方公務員2タイプ・警察官・自衛官) 模擬試験・当該模擬試験の解説<br>38・39 選択式(地方公務員2タイプ・警察官) 模擬試験2・当該模擬試験の解説<br>40・41 選択式(地方公務員2タイプ・警察官) 模擬試験3・当該模擬試験の解説<br>42・43 選択式(地方公務員2タイプ・刑務官) 模擬試験・当該模擬試験の解説<br>44・45 地方公務員タイプの模擬試験・当該模擬試験の解説<br>46・47 選択式(地方公務員・国家公安職) 模擬試験1・当該模擬試験の解説<br>48・49 選択式(地方公務員・国家公安職) 模擬試験2・当該模擬試験の解説<br>50・51 選択式(地方公務員・国家公安職) 模擬試験3・当該模擬試験の解説 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験における得点ならびに課題で評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                 | 模擬試験のタイプ・順序は変更することがある                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                            |                |
|--------------------|-------------------------------|----------------|
| 授業科目               | 直前答案練習Ⅲ                       |                |
| 実務家教員              |                               |                |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                    |                |
| 履修年次               | 2年次                           |                |
| 開講学期               | 後期                            |                |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                           |                |
| 授業方法               | 演習                            |                |
| 授業時間               | 30時間                          |                |
| 授業コマ数              | 15コマ                          |                |
| 授業概要               | 模擬試験と解説を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ     |                |
| 授業の進め方             | 2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示し、解説を行う |                |
| 達成目標               | 総合的なレベルの模擬試験で正答率6割以上を取得する     |                |
| 教科書                | 模擬試験                          |                |
| 特記                 |                               |                |
| 授業計画               | 1                             | 総合的なタイプの模擬試験 1 |
|                    | 2                             | 模擬試験 1 の解説     |
|                    | 3                             | 総合的なレベルの模擬試験 2 |
|                    | 4                             | 模擬試験 2 の解説     |
|                    | 5                             | 総合的なレベルの模擬試験 3 |
|                    | 6                             | 模擬試験 3 の解説     |
|                    | 7                             | 総合的なレベルの模擬試験 4 |
|                    | 8                             | 模擬試験 4 の解説     |
|                    | 9                             | 総合的なレベルの模擬試験 5 |
|                    | 10                            | 模擬試験 5 の解説     |
|                    | 11                            | 総合的なレベルの模擬試験 6 |
|                    | 12                            | 模擬試験 6 の解説     |
|                    | 13                            | 総合的なレベルの模擬試験 7 |
|                    | 14                            | 模擬試験 7 の解説     |
|                    | 15                            | 総合的なレベルの模擬試験 8 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験における得点ならびに課題で評価           |                |
| 備考                 |                               |                |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                         |                      |
|--------------------|----------------------------|----------------------|
| 授業科目               | 憲法                         |                      |
| 実務家教員              |                            |                      |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                 |                      |
| 履修年次               | 2年次                        |                      |
| 開講学期               | 後期                         |                      |
| 科目区分               | 選択I                        |                      |
| 授業方法               | 講義                         |                      |
| 授業時間               | 40時間                       |                      |
| 授業コマ数              | 20コマ                       |                      |
| 授業概要               | 基本的人権や統治機構など憲法の基礎知識を学ぶ     |                      |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習       |                      |
| 達成目標               | 公務に必要な憲法の基礎知識を習得する         |                      |
| 教科書                | デジタルテキスト                   |                      |
| 特記                 |                            |                      |
| 授業計画               | 1                          | 憲法総論                 |
|                    | 2                          | 基本的人権総論              |
|                    | 3                          | 包括的基本権               |
|                    | 4                          | 法の下での平等              |
|                    | 5                          | 思想良心の自由、信教の自由        |
|                    | 6                          | 信教の自由、表現の自由          |
|                    | 7                          | 表現の自由                |
|                    | 8                          | 表現の自由、学問の自由          |
|                    | 9                          | 職業選択の自由              |
|                    | 10                         | 財産権                  |
|                    | 11                         | 人身の自由、社会権            |
|                    | 12                         | 社会権、参政权、受益権          |
|                    | 13                         | 国会                   |
|                    | 14                         | 内閣、裁判所               |
|                    | 15                         | 裁判所                  |
|                    | 16                         | 財政、地方自治、憲法改正、天皇、平和主義 |
|                    | 17                         | 総合演習 1               |
|                    | 18                         | 総合演習 2               |
|                    | 19                         | 総合演習 3               |
|                    | 20                         | 総合演習 4               |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験を軸に、授業への参加姿勢を含み総合的に評価 |                      |
| 備考                 |                            |                      |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                         |                        |
|--------------------|----------------------------|------------------------|
| 授業科目               | 民法                         |                        |
| 実務家教員              |                            |                        |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                 |                        |
| 履修年次               | 2年次                        |                        |
| 開講学期               | 後期                         |                        |
| 科目区分               | 選択I                        |                        |
| 授業方法               | 講義                         |                        |
| 授業時間               | 6 4 時間                     |                        |
| 授業コマ数              | 3 2 コマ                     |                        |
| 授業概要               | 総則や物権、債権など民法の基礎知識を学ぶ       |                        |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習       |                        |
| 達成目標               | 公務に必要な民法の基礎知識を習得する         |                        |
| 教科書                | デジタルテキスト                   |                        |
| 特記                 |                            |                        |
| 授業計画               | 1                          | 権利能力、意思能力と行為能力         |
|                    | 2                          | 無効・取消し                 |
|                    | 3                          | 意思の不存在、瑕疵ある意思表示        |
|                    | 4                          | 代理権                    |
|                    | 5                          | 代理行為、無権代理              |
|                    | 6                          | 無権代理と相続、表見代理           |
|                    | 7                          | 時効総説、時効の完成猶予・更新        |
|                    | 8                          | 取得時効、消滅時効、物権の効力        |
|                    | 9                          | 物権変動の一般理論、177条（対抗要件主義） |
|                    | 10                         | 物権変動と登記の要否             |
|                    | 11                         | 即時取得制度、占有の効力           |
|                    | 12                         | 共有、地役権                 |
|                    | 13                         | 担保物権総論、留置権             |
|                    | 14                         | 抵当権                    |
|                    | 15                         | 復代理、質権                 |
|                    | 16                         | 法定地上権、譲渡担保             |
|                    | 17                         | 債務不履行、債務不履行に基づく損害賠償    |
|                    | 18                         | 債権者代位権                 |
|                    | 19                         | 詐害行為取消権（債権者取消権）        |
|                    | 20                         | 連帯債務、保証債務              |
|                    | 21                         | 債権譲渡                   |
|                    | 22                         | 弁済、相殺                  |
|                    | 23                         | 契約の効力（双務契約の特則）、契約の解除   |
|                    | 24                         | 売買（1）                  |
|                    | 25                         | 売買（2）                  |
|                    | 26                         | 賃貸借                    |
|                    | 27                         | 不当利得                   |
|                    | 28                         | 不法行為                   |
|                    | 29                         | 婚姻、親子関係                |
|                    | 30                         | 相続、遺留分                 |
|                    | 31                         | 弁済の提供、受領遅滞、解除の効果       |
|                    | 32                         | 贈与、請負、委任               |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験を軸に、授業への参加姿勢を含み総合的に評価 |                        |
| 備考                 |                            |                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 行政法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 科目区分               | 選択I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 授業方法               | 講義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業時間               | 38時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業コマ数              | 19コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 授業概要               | 行政作用法、行政救済法および行政組織法について行政法の基礎知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 授業の進め方             | テキストによる講義と一部基礎的な問題演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 達成目標               | 公務に必要な行政法の基礎知識を習得する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 教科書                | デジタルテキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 授業計画               | <div>1 行政法の一般的な法理論</div> <div>2 行政法上の法律関係、行政行為の意義・分類</div> <div>3 行政行為の効力・瑕疵</div> <div>4 行政行為の裁量、行政行為の成立・消滅</div> <div>5 行政行為の附款、行政強制</div> <div>6 行政罰、行政調査</div> <div>7 行政契約、行政計画、行政指導</div> <div>8 行政立法、行政手続法</div> <div>9 行政手続法、手続の瑕疵</div> <div>10 行政機関情報公開法</div> <div>11 行政救済法一般、行政不服審査法</div> <div>12 行政不服審査法</div> <div>13 行政事件訴訟法(取消訴訟)</div> <div>14 行政事件訴訟法(取消訴訟)</div> <div>15 行政事件訴訟法(その他抗告訴訟)</div> <div>16 国家賠償法</div> <div>17 国家賠償法、損失補償、国家補償の谷間の問題</div> <div>18 行政組織法、地方自治法</div> <div>19 地方自治法、総合演習</div> |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業内試験を軸に、授業への参加姿勢を含み総合的に評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |               |
|--------------------|-----------------------------------|---------------|
| 授業科目               | 公務員時事研究                           |               |
| 実務家教員              |                                   |               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                        |               |
| 履修年次               | 2年次                               |               |
| 開講学期               | 通年                                |               |
| 科目区分               | 選択I                               |               |
| 授業方法               | 演習                                |               |
| 授業時間               | 30時間                              |               |
| 授業コマ数              | 15コマ                              |               |
| 授業概要               | 就職先に関連する社会的ニュースを考察する              |               |
| 授業の進め方             | 新聞やインターネットの情報を取得し、調査の上で意見・感想をまとめる |               |
| 達成目標               | 就職先およびその業務に関わる知識を身につける            |               |
| 教科書                | なし                                |               |
| 特記                 |                                   |               |
| 授業計画               | 1                                 | 情報収集と考察 テーマ1  |
|                    | 2                                 | 情報収集と考察 テーマ2  |
|                    | 3                                 | 情報収集と考察 テーマ3  |
|                    | 4                                 | 情報収集と考察 テーマ4  |
|                    | 5                                 | 情報収集と考察 テーマ5  |
|                    | 6                                 | 情報収集と考察 テーマ6  |
|                    | 7                                 | 情報収集と考察 テーマ7  |
|                    | 8                                 | 情報収集と考察 テーマ8  |
|                    | 9                                 | 情報収集と考察 テーマ9  |
|                    | 10                                | 情報収集と考察 テーマ10 |
|                    | 11                                | 情報収集と考察 テーマ11 |
|                    | 12                                | 情報収集と考察 テーマ12 |
|                    | 13                                | 情報収集と考察 テーマ13 |
|                    | 14                                | 情報収集と考察 テーマ14 |
|                    | 15                                | 情報収集と考察 テーマ15 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 提出物の内容を評価                         |               |
| 備考                 |                                   |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                             |          |
|--------------------|--------------------------------|----------|
| 授業科目               | 公務員就職試験対策Ⅱ                     |          |
| 実務家教員              |                                |          |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                     |          |
| 履修年次               | 2年次                            |          |
| 開講学期               | 前期                             |          |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                            |          |
| 授業方法               | 演習                             |          |
| 授業時間               | 30時間                           |          |
| 授業コマ数              | 15コマ                           |          |
| 授業概要               | 多様化する公務員試験に対応するための一般教養力の習得     |          |
| 授業の進め方             | 基礎的な解答方法を学んだ後、問題演習と検証を繰り返し行う   |          |
| 達成目標               | 様々なタイプの問題に対し、早く正確に解けるスキルを身につける |          |
| 教科書                | テキスト                           |          |
| 特記                 |                                |          |
| 授業計画               | 1                              | 適性検査練習1  |
|                    | 2                              | 適性検査練習2  |
|                    | 3                              | 適性検査練習3  |
|                    | 4                              | 適性検査練習4  |
|                    | 5                              | 適性検査練習5  |
|                    | 6                              | 適性検査練習6  |
|                    | 7                              | 適性検査練習7  |
|                    | 8                              | 適性検査練習8  |
|                    | 9                              | 適性検査練習9  |
|                    | 10                             | 適性検査練習10 |
|                    | 11                             | 適性検査練習11 |
|                    | 12                             | 適性検査練習12 |
|                    | 13                             | 適性検査練習13 |
|                    | 14                             | 適性検査練習14 |
|                    | 15                             | 適性検査練習15 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験における得点で評価                  |          |
| 備考                 |                                |          |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |                 |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 授業科目               | 公務員キャリアデザインⅠ                      |                 |
| 実務家教員              |                                   |                 |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                        |                 |
| 履修年次               | 2年次                               |                 |
| 開講学期               | 前期                                |                 |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                               |                 |
| 授業方法               | 演習                                |                 |
| 授業時間               | 90時間                              |                 |
| 授業コマ数              | 45コマ                              |                 |
| 授業概要               | 効果測定を通して面接の基礎を修得し、4試験種に向けた面接指導を行う |                 |
| 授業の進め方             | 職種研究およびグループ単位で面接を実施・見学、修正を行い反復する  |                 |
| 達成目標               | 誰から見ても好印象で、自分の良さが伝わるコミュニケーションができる |                 |
| 教科書                | 公務員ガイドブック・デジタルテキスト                |                 |
| 特記                 |                                   |                 |
| 授業計画               | 1                                 | 公務員全般ガイダンス      |
|                    | 2                                 | 公務員職種別ガイダンス     |
|                    | 3                                 | 面接の基本           |
|                    | 4                                 | 公務員試験研究         |
|                    | 5                                 | 入退室の仕方、身嗜みチェック  |
|                    | 6                                 | 面接効果測定1（初級効果測定） |
|                    | 7                                 | 自己分析            |
|                    | 8                                 | 面接質問項目（想定質問）    |
|                    | 9                                 | 自己PR作成          |
|                    | 10                                | 受験先研究           |
|                    | 11                                | 志望動機作成          |
|                    | 12-13                             | 集団討論対策          |
|                    | 14                                | 効果測定準備          |
|                    | 15                                | 面接効果測定2（中級効果測定） |
|                    | 16-23                             | 職種別試験ガイダンス      |
|                    | 24-25                             | 官庁研究            |
|                    | 26-27                             | 模擬面接準備（試験種Ⅰ）    |
|                    | 28-30                             | 模擬面接（試験種Ⅰ）      |
|                    | 31-32                             | 模擬面接準備（試験種Ⅱ）    |
|                    | 23-35                             | 模擬面接（試験種Ⅱ）      |
|                    | 36-37                             | 模擬面接準備（試験種Ⅲ）    |
|                    | 38-40                             | 模擬面接（試験種Ⅲ）      |
|                    | 41-42                             | 模擬面接準備（試験種Ⅳ）    |
|                    | 43-45                             | 模擬面接（試験種Ⅳ）      |
| 成績評価方法<br>（試験実施方法） | 効果測定および授業への参加姿勢で評価                |                 |
| 備考                 | 授業実施順序は入替をすることがある                 |                 |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 公務員キャリアデザインⅡ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実務家教員              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 授業方法               | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業時間               | 120時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業コマ数              | 60コマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 授業概要               | 8試験種に向けた面接指導を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業の進め方             | 職種研究およびグループ単位で面接を実施・見学、修正を行い反復する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 達成目標               | 誰から見ても好印象で、自分の良さが伝わるコミュニケーションができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 教科書                | なし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 特記                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 授業計画               | 1-3 模擬面接準備（試験種Ⅰ）<br>4-6 模擬面接（試験種Ⅰ）<br>7-9 模擬面接準備（試験種Ⅱ）<br>10-12 模擬面接（試験種Ⅱ）<br>13-15 模擬面接準備（試験種Ⅲ）<br>16-18 模擬面接（試験種Ⅲ）<br>19-21 模擬面接準備（試験種Ⅳ）<br>22-24 模擬面接（試験種Ⅳ）<br>25-27 集団討論準備<br>28-30 集団討論<br>31-38 職種別試験ガイダンス<br>39-40 官庁研究<br>41-42 模擬面接準備（試験種Ⅴ）<br>43-45 模擬面接（試験種Ⅴ）<br>46-47 模擬面接準備（試験種Ⅵ）<br>48-50 模擬面接（試験種Ⅵ）<br>51-52 模擬面接準備（試験種Ⅶ）<br>53-55 模擬面接（試験種Ⅶ）<br>56-57 模擬面接準備（試験種Ⅷ）<br>58-60 模擬面接（試験種Ⅷ） |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢で評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 備考                 | 授業実施順序は入替をすることがある                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                             |               |
|--------------------|--------------------------------|---------------|
| 授業科目               | 公務員適性検査演習 I                    |               |
| 実務家教員              |                                |               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                     |               |
| 履修年次               | 2年次                            |               |
| 開講学期               | 前期                             |               |
| 科目区分               | 選択I                            |               |
| 授業方法               | 演習                             |               |
| 授業時間               | 60時間                           |               |
| 授業コマ数              | 30コマ                           |               |
| 授業概要               | 公務員試験で重視される事務適性試験の得点力を強化する     |               |
| 授業の進め方             | 1回15分程度の問題演習と検証を繰り返し行う         |               |
| 達成目標               | 様々なタイプの問題に対し、早く正確に解けるスキルを身につける |               |
| 教科書                | オリジナルテキスト                      |               |
| 特記                 |                                |               |
| 授業計画               | 1                              | 適性試験練習 1      |
|                    | 2                              | 適性試験練習 2      |
|                    | 3                              | 適性試験練習 3      |
|                    | 4                              | 適性試験練習 4      |
|                    | 5                              | 適性試験練習 5      |
|                    | 6                              | 適性試験練習 6      |
|                    | 7                              | 適性試験練習 7      |
|                    | 8                              | 適性試験練習 8      |
|                    | 9                              | 適性試験練習 9      |
|                    | 10                             | 適性試験練習 10     |
|                    | 11                             | 適性試験練習 11     |
|                    | 12                             | 適性試験練習 12     |
|                    | 13                             | 適性試験練習 13     |
|                    | 14                             | 適性試験練習 14     |
|                    | 15                             | 適性試験練習 15     |
|                    | 16                             | 適性試験練習 16     |
|                    | 17                             | 適性試験練習 17     |
|                    | 18                             | 適性試験練習 18     |
|                    | 19                             | 模擬試験（適性試験） 1  |
|                    | 20                             | 模擬試験（適性試験） 2  |
|                    | 21                             | 模擬試験（適性試験） 3  |
|                    | 22                             | 模擬試験（適性試験） 4  |
|                    | 23                             | 模擬試験（適性試験） 5  |
|                    | 24                             | 模擬試験（適性試験） 6  |
|                    | 25                             | 模擬試験（適性試験） 7  |
|                    | 26                             | 模擬試験（適性試験） 8  |
|                    | 27                             | 模擬試験（適性試験） 9  |
|                    | 28                             | 模擬試験（適性試験） 10 |
|                    | 29                             | 模擬試験（適性試験） 11 |
|                    | 30                             | 模擬試験（適性試験） 12 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 模擬試験における得点で評価                  |               |
| 備考                 |                                |               |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                     |                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
| 授業科目               | トレーニング実習                                               |                  |
| 実務家教員              |                                                        |                  |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                             |                  |
| 履修年次               | 2年次                                                    |                  |
| 開講学期               | 後期                                                     |                  |
| 科目区分               | 選択I                                                    |                  |
| 授業方法               | 実習                                                     |                  |
| 授業時間               | 30時間                                                   |                  |
| 授業コマ数              | 15コマ（1コマ120分）                                          |                  |
| 授業概要               | トレーニング関連の講義から得た知識を活かした実習を行う                            |                  |
| 授業の進め方             | 精通者による講義を受け、その後持久系トレーニング・筋力トレーニング・ストレッチ運動・集団演技などの実習を行う |                  |
| 達成目標               | トレーニングを通して、公安職に最低限必要な体力を養う。                            |                  |
| 教科書                | なし                                                     |                  |
| 特記                 |                                                        |                  |
| 授業計画               | 1                                                      | 公安職種の体力試験に関する研究  |
|                    | 2                                                      | 筋力トレーニング・ストレッチ運動 |
|                    | 3                                                      | 持久系トレーニング①       |
|                    | 4                                                      | 筋力トレーニング①        |
|                    | 5                                                      | 持久系トレーニング②       |
|                    | 6                                                      | 持久系トレーニング③       |
|                    | 7                                                      | 筋力トレーニング②        |
|                    | 8                                                      | 持久系トレーニング④       |
|                    | 9                                                      | 持久系トレーニング⑤       |
|                    | 10                                                     | 筋力トレーニング③        |
|                    | 11                                                     | 持久系トレーニング⑥       |
|                    | 12                                                     | 持久系トレーニング⑦       |
|                    | 13                                                     | 筋力トレーニング④        |
|                    | 14                                                     | 持久系トレーニング⑧       |
|                    | 15                                                     | 体力測定             |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢、出席状況、実技による効果測定によって評価                          |                  |
| 備考                 |                                                        |                  |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                    |                        |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|
| 授業科目               | 職業実務Ⅱ                                 |                        |
| 実務家教員              | ○                                     |                        |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                            |                        |
| 履修年次               | 2年次                                   |                        |
| 開講学期               | 後期                                    |                        |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                   |                        |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）                |                        |
| 授業時間               | 15時間                                  |                        |
| 授業コマ数              | 8コマ（1コマ120分、最終コマのみ60分です）              |                        |
| 授業概要               | 実務経験のある講師をお招きし、その講義から得た知識を基に官庁企業研究を行う |                        |
| 授業の進め方             | 実務経験者による講義を受け、各自研究課題を作成し、実習にも参加する     |                        |
| 達成目標               | 官庁企業研究を通して、公務員の仕事内容を理解する              |                        |
| 教科書                | なし                                    |                        |
| 特記                 | 元横浜消防教官鎌田氏および官公庁関係者による公務員職に関する研究      |                        |
| 授業計画               | 1                                     | 消防職経験者講義1（消防官に求められる資質） |
|                    | 2                                     | 消防職経験者講義2（自助・共助・公助）    |
|                    | 3                                     | 消防職経験者講義3（消防と我が人生）     |
|                    | 4                                     | 官公庁実務者講義1              |
|                    | 5                                     | 官公庁実務者講義2              |
|                    | 6                                     | 官公庁実務者講義3              |
|                    | 7                                     | 官公庁実務者講義4              |
|                    | 8                                     | 研究レポート                 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢、レポートの完成度                     |                        |
| 備考                 | 特記に記載した官公庁は年度により変更する場合がある             |                        |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                  |              |
|--------------------|-------------------------------------|--------------|
| 授業科目               | 職業実務Ⅲ                               |              |
| 実務家教員              | ○                                   |              |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                          |              |
| 履修年次               | 2年次                                 |              |
| 開講学期               | 前期                                  |              |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                 |              |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）              |              |
| 授業時間               | 15時間                                |              |
| 授業コマ数              | 8コマ（1コマ120分、最終コマのみ60分です）            |              |
| 授業概要               | 官公庁に出向き、講師から得た知識を基に職種研究を行う          |              |
| 授業の進め方             | 実務経験者による講義を受け、各自研究課題を作成する           |              |
| 達成目標               | 職種研究を通して、公務員の仕事内容を理解する              |              |
| 教科書                | なし                                  |              |
| 特記                 | 実務経験者による講義を基にした演習（福井県庁、福井税務署、裁判所など） |              |
| 授業計画               | 1                                   | 実務経験者における講義1 |
|                    | 2                                   | 実務経験者における講義2 |
|                    | 3                                   | 実務経験者における講義3 |
|                    | 4                                   | 実務経験者における講義4 |
|                    | 5                                   | レポート作成1      |
|                    | 6                                   | レポート作成2      |
|                    | 7                                   | レポート作成3      |
|                    | 8                                   | レポート作成4      |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度        |              |
| 備考                 | 特記に記載した官公庁は年度により変更する場合があります         |              |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                           |                            |
|--------------------|----------------------------------------------|----------------------------|
| 授業科目               | 職業実務Ⅳ                                        |                            |
| 実務家教員              | ○                                            |                            |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                   |                            |
| 履修年次               | 2年次                                          |                            |
| 開講学期               | 後期                                           |                            |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                          |                            |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）                       |                            |
| 授業時間               | 15時間                                         |                            |
| 授業コマ数              | 8コマ（1コマ120分、最終コマのみ60分です）                     |                            |
| 授業概要               | 官公庁から講師をお招きし、その講義から得た知識を基に官庁企業研究を行う          |                            |
| 授業の進め方             | 官公庁からお招きした講師による講義を受け、各自研究課題を作成し、プレゼンテーションを行う |                            |
| 達成目標               | 地域行政に関する基礎知識を身に付け、地域の問題解決に寄与する提案を発表する。       |                            |
| 教科書                | なし                                           |                            |
| 特記                 | 福井市職員による講義を基にした演習                            |                            |
| 授業計画               | 1                                            | 実務経験者における講義①               |
|                    | 2                                            | 実務経験者における講義② 個人研究          |
|                    | 3                                            | グループワーク①                   |
|                    | 4                                            | グループワーク②                   |
|                    | 5                                            | グループワーク③                   |
|                    | 6                                            | グループワーク④                   |
|                    | 7                                            | 実務経験者における講義③（プレゼンテーション・総評） |
|                    | 8                                            | 振り返り                       |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                 |                            |
| 備考                 | 特記に記載した官公庁は年度により変更する場合がある                    |                            |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                      |                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 職業実務Ⅴ                                                                                                   |                                                                                                                      |
| 実務家教員              | ○                                                                                                       |                                                                                                                      |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                              |                                                                                                                      |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                     |                                                                                                                      |
| 開講学期               | 前期                                                                                                      |                                                                                                                      |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                                                                                                     |                                                                                                                      |
| 授業方法               | 演習                                                                                                      |                                                                                                                      |
| 授業時間               | 15時間                                                                                                    |                                                                                                                      |
| 授業コマ数              | 8コマ（1コマ120分、最終コマのみ60分です）                                                                                |                                                                                                                      |
| 授業概要               | 公安職(警察、消防、自衛隊、海保)に関する講義（または演習・実習）を行い、その講義（演習・実習）から得た知識を基に官庁企業研究を行う                                      |                                                                                                                      |
| 授業の進め方             | 講義（演習・実習）後、各自研究課題を作成し、プレゼンテーションを行う                                                                      |                                                                                                                      |
| 達成目標               | 官庁企業研究を通して、公務員の仕事内容を理解する                                                                                |                                                                                                                      |
| 教科書                | なし                                                                                                      |                                                                                                                      |
| 特記                 | 各種公安職について、年度により変更される場合がある。                                                                              |                                                                                                                      |
| 授業計画               | <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> | 警察職・消防職における講義1（または演習・実習）<br>レポート作成1<br>レポート作成2<br>レポート作成3<br>海上保安官における講義2（または演習・実習）<br>レポート作成1<br>レポート作成2<br>レポート作成3 |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                    |                                                                                                                      |
| 備考                 |                                                                                                         |                                                                                                                      |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                             |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 授業科目               | 公官庁講話                                                                                                                                                          |  |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                              |  |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                     |  |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                            |  |
| 開講学期               | 前期                                                                                                                                                             |  |
| 科目区分               | 選択I                                                                                                                                                            |  |
| 授業方法               | 講義（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                         |  |
| 授業時間               | 20時間                                                                                                                                                           |  |
| 授業コマ数              | 10コマ（1コマ120分）                                                                                                                                                  |  |
| 授業概要               | 現役公務員の様々な職種の方の講話を聴き職種への理解を深める                                                                                                                                  |  |
| 授業の進め方             | 現役公務員の話聞き、質疑応答や必要に応じレポートの記入をする                                                                                                                                 |  |
| 達成目標               | 希望職種のみならず幅広い職種を理解する                                                                                                                                            |  |
| 教科書                | なし                                                                                                                                                             |  |
| 特記                 | 実務経験者による講義                                                                                                                                                     |  |
| 授業計画               | 1 職種別ガイダンス 1<br>2 職種別ガイダンス 2<br>3 職種別ガイダンス 3<br>4 職種別ガイダンス 4<br>5 職種別ガイダンス 5<br>6 職種別ガイダンス 6<br>7 職種別ガイダンス 7<br>8 職種別ガイダンス 8<br>9 職種別ガイダンス 9<br>10 職種別ガイダンス 10 |  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                   |  |
| 備考                 |                                                                                                                                                                |  |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業科目               | 公務員倫理                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実務家教員              | ○                                                                                                                                                                                                                                       |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                                                                                                                                                                                                              |
| 履修年次               | 2年次                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開講学期               | 後期                                                                                                                                                                                                                                      |
| 科目区分               | 選択I                                                                                                                                                                                                                                     |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業時間               | 1 5 時間                                                                                                                                                                                                                                  |
| 授業コマ数              | 8 コマ（1 コマ1 2 0 分、最終コマのみ60分です）                                                                                                                                                                                                           |
| 授業概要               | 労働局、行政書士会より講師をお招きし、公務員に関する法令や服務規程を学ぶ                                                                                                                                                                                                    |
| 授業の進め方             | 実務経験者による講義をもとに、各自研究課題を作成する                                                                                                                                                                                                              |
| 達成目標               | 入庁前に公務員としての正しい心構えを身に付ける                                                                                                                                                                                                                 |
| 教科書                | なし                                                                                                                                                                                                                                      |
| 特記                 | 実務経験者による講義を基にした演習                                                                                                                                                                                                                       |
| 授業計画               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 公務員制度、公務員服務規程、業務上のマナー</li> <li>2 レポート作成</li> <li>3 課題研究</li> <li>4 外部団体から見た公務員像</li> <li>5 レポート作成</li> <li>6 国民より求められる公務員倫理について</li> <li>7 公務員の倫理観を高めるためには（集団討論）</li> <li>8 集団討論の発表</li> </ol> |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度                                                                                                                                                                                                            |
| 備考                 | 労働局職員、行政書士会                                                                                                                                                                                                                             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |             |
|--------------------|-----------------------------------|-------------|
| 授業科目               | 公共ボランティア実習Ⅰ                       |             |
| 実務家教員              |                                   |             |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                        |             |
| 履修年次               | 2年次                               |             |
| 開講学期               | 通年                                |             |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                               |             |
| 授業方法               | 実習                                |             |
| 授業時間               | 30時間                              |             |
| 授業コマ数              | 15コマ                              |             |
| 授業概要               | ボランティアの基本的な在り方を学び、実習も踏まえて理解を深める   |             |
| 授業の進め方             | 座学を基に実際にボランティアを体験する               |             |
| 達成目標               | 知識と実体験により、ボランティアの実情など基礎的な知識を身に付ける |             |
| 教科書                | なし                                |             |
| 特記                 |                                   |             |
| 授業計画               | 1                                 | ボランティアの基礎知識 |
|                    | 2                                 | 自治体とボランティア  |
|                    | 3                                 | ボランティア実体験①  |
|                    | 4                                 | ボランティア実体験②  |
|                    | 5                                 | ボランティア実体験③  |
|                    | 6                                 | ボランティア実体験④  |
|                    | 7                                 | ボランティア実体験⑤  |
|                    | 8                                 | ボランティア実体験⑥  |
|                    | 9                                 | ボランティア実体験⑦  |
|                    | 10                                | ボランティア実体験⑧  |
|                    | 11                                | ボランティア実体験⑨  |
|                    | 12                                | ボランティア実体験⑩  |
|                    | 13                                | ボランティア実体験⑪  |
|                    | 14                                | ボランティア実体験⑫  |
|                    | 15                                | ボランティアレポート  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業・実習への参加姿勢、授業内レポートの完成度などで評価      |             |
| 備考                 |                                   |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                |             |
|--------------------|-----------------------------------|-------------|
| 授業科目               | 公共ボランティア実習Ⅱ                       |             |
| 実務家教員              |                                   |             |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                        |             |
| 履修年次               | 2年次                               |             |
| 開講学期               | 通年                                |             |
| 科目区分               | 選択Ⅰ                               |             |
| 授業方法               | 実習                                |             |
| 授業時間               | 30時間                              |             |
| 授業コマ数              | 15コマ                              |             |
| 授業概要               | ボランティアの基本的な在り方を学び、実習も踏まえて理解を深める   |             |
| 授業の進め方             | 座学を基に実際にボランティアを体験する               |             |
| 達成目標               | 知識と実体験により、ボランティアの実情など基礎的な知識を身に付ける |             |
| 教科書                | なし                                |             |
| 特記                 |                                   |             |
| 授業計画               | 1                                 | ボランティアの基礎知識 |
|                    | 2                                 | 自治体とボランティア  |
|                    | 3                                 | ボランティア実体験①  |
|                    | 4                                 | ボランティア実体験②  |
|                    | 5                                 | ボランティア実体験③  |
|                    | 6                                 | ボランティア実体験④  |
|                    | 7                                 | ボランティア実体験⑤  |
|                    | 8                                 | ボランティア実体験⑥  |
|                    | 9                                 | ボランティア実体験⑦  |
|                    | 10                                | ボランティア実体験⑧  |
|                    | 11                                | ボランティア実体験⑨  |
|                    | 12                                | ボランティア実体験⑩  |
|                    | 13                                | ボランティア実体験⑪  |
|                    | 14                                | ボランティア実体験⑫  |
|                    | 15                                | ボランティアレポート  |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 授業・実習への参加姿勢、授業内レポートの完成度などで評価      |             |
| 備考                 |                                   |             |

授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                         |          |
|--------------------|--------------------------------------------|----------|
| 授業科目               | 法律研究                                       |          |
| 実務家教員              | ○                                          |          |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                                 |          |
| 履修年次               | 2年次                                        |          |
| 開講学期               | 後期                                         |          |
| 科目区分               | 選択I                                        |          |
| 授業方法               | 演習（実務経験のある教員による授業科目です）                     |          |
| 授業時間               | 30時間                                       |          |
| 授業コマ数              | 15コマ                                       |          |
| 授業概要               | 法律に関する講義を受け、研究および発表を通じて法律の考え方を学ぶ           |          |
| 授業の進め方             | 講義で与えられた課題について研究し、研究レポートを作成する              |          |
| 達成目標               | 法律の基礎知識を身に付けるだけでなく、組織での仕事の疑似体験をする          |          |
| 教科書                | なし                                         |          |
| 特記                 | トゥモロー法律事務所松本知朗弁護士による弁護士としての実践的知識を基にした講義と実習 |          |
| 授業計画               | 1                                          | 法律概論     |
|                    | 2                                          | 民法①（講義）  |
|                    | 3                                          | 民法課題研究   |
|                    | 4                                          | 民法②（講義）  |
|                    | 5                                          | 民法課題研究   |
|                    | 6                                          | 憲法①（講義）  |
|                    | 7                                          | 憲法②（講義）  |
|                    | 8                                          | 憲法課題研究   |
|                    | 9                                          | 行政法①（講義） |
|                    | 10                                         | 行政法②（講義） |
|                    | 11                                         | 行政法課題研究  |
|                    | 12                                         | 刑法①（講義）  |
|                    | 13                                         | 刑法課題研究   |
|                    | 14                                         | 刑法②（講義）  |
|                    | 15                                         | 刑法課題研究   |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | 研究成果をまとめたレポートの内容で評価                        |          |
| 備考                 |                                            |          |

## 授業概要(シラバス)

| タイトル               | 内容                                   |               |
|--------------------|--------------------------------------|---------------|
| 授業科目               | 行政研究                                 |               |
| 実務家教員              | ○                                    |               |
| 学部・学科              | スポーツ公務員コース                           |               |
| 履修年次               | 2年次                                  |               |
| 開講学期               | 後期                                   |               |
| 科目区分               | 選択I                                  |               |
| 授業方法               | 実習（実務経験のある教員による授業科目です）               |               |
| 授業時間               | 30時間                                 |               |
| 授業コマ数              | 15コマ                                 |               |
| 授業概要               | 災害対策に関する講義を受け、研究および発表を通じて防災への理解を深める  |               |
| 授業の進め方             | 講義で与えられた課題をグループで研究し、プレゼンテーションを行う     |               |
| 達成目標               | 災害に関する基礎知識を身に付けるだけでなく、組織での仕事の疑似体験をする |               |
| 教科書                | なし                                   |               |
| 特記                 |                                      |               |
| 授業計画               | 1                                    | 災害対策の枠組み（講義）  |
|                    | 2                                    | 災害対策の実例（講義）   |
|                    | 3                                    | 課題研究1         |
|                    | 4                                    | 課題研究2         |
|                    | 5                                    | 課題研究3         |
|                    | 6                                    | 課題研究4         |
|                    | 7                                    | 課題研究5         |
|                    | 8                                    | 課題研究6         |
|                    | 9                                    | 研究発表シナリオ作成1   |
|                    | 10                                   | 研究発表シナリオ作成2   |
|                    | 11                                   | 研究発表準備1       |
|                    | 12                                   | 研究発表準備2       |
|                    | 13                                   | 模擬プレゼンテーション   |
|                    | 14                                   | 研究発表プレゼンテーション |
|                    | 15                                   | 研究発表プレゼンテーション |
| 成績評価方法<br>(試験実施方法) | プレゼンテーションの評価を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価    |               |
| 備考                 |                                      |               |