

実務経験教員による履修科目一覧表

■スポーツ学科

【1年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	時間数	単位
前期	ダイビング実習			30	15	30	1
前期	グループフィットネス理論	30	30		30	60	4
前期	グループフィットネス演習	15	15		15	30	2
前期	グループフィットネス実践		60		30	60	4
後期	救急法・蘇生法	15		15	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ基礎実習			30	15	30	1
通年	マシントレーニング実習			30	15	30	1
前期	スタジオレッスン実習			30	15	30	1
後期	専門コンディショニング	15		15	15	30	1
後期	インターンシップ			30	15	30	1
後期	キャンプ実習			30	15	30	1
後期	スキー基礎技術論			30	15	30	1
後期	スノーボード基礎技術論			30	15	30	1
合計		75	105	270	225	450	20

【2年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	時間数	単位
後期	マーケティング概論	30	30		30	60	2
後期	卒業研究・発表		60		30	60	2
前期	パーソナルトレーナー実習			60	30	60	2
前期	スポーツケア実習			30	15	30	1
前期	パーソナルトレーニング指導実践			30	15	30	1
前期	フィットネス実習			60	30	60	2
前期	スタジオエクササイズ応用実習			30	15	30	1
前期	スタジオエクササイズ指導実践			30	15	30	1
前期	マシントレーニング実習Ⅱ			30	15	30	1
前期	スポーツ運動学	30			15	30	1
合計		60		270	210	420	14