

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	一般教養 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	必修	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ビジネスで一般的に使用される熟語、四字熟語、慣用句などを学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	一般教養として社会で求められる漢字能力を身につけることを目的とする	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	訓読み・送り仮名①
	2	訓読み・送り仮名②
	3	熟語①
	4	熟語②
	5	熟語③
	6	異字同訓・同音異義
	7	誤字訂正①
	8	誤字訂正②・類義語
	9	反対語
	10	漢字の意味・使い方①
	11	漢字の意味・使い方②
	12	項目別模擬試験①
	13	項目別模擬試験②
	14	直前模擬試験①
	15	直前模擬試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	キャリアデザイン I	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	必修	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	面接試験において求められるビジネスマナーの基礎を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と実践的な演習を実施する	
達成目標	面接の入退室および自己PRができるようになる	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	面接の基本
	2	入退室の仕方
	3	スーツの着こなし、身嗜み確認
	4	自己PR作成①
	5	自己PR作成②
	6	自己PR作成③
	7	会計事務所・企業研究①
	8	会計事務所・企業研究②
	9	会計事務所・企業研究③
	10	会計事務所・企業研究④
	11	会計事務所・企業研究⑤
	12	模擬面接練習①
	13	模擬面接練習②
	14	模擬面接練習③
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	コミュニケーション概論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	必修	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	グループワークの形式、役割、手法について学ぶ	
授業の進め方	各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る	
達成目標	グループワークの手法について基礎的な知識を身に付ける	
教科書	配布プリント・資料	
特記		
授業計画	1	グループワークとは
	2	企画立案の流れ
	3	企画立案①
	4	企画立案②
	5	企画立案③
	6	企画立案④
	7	企画立案⑤
	8	企画書作成①
	9	企画書作成②
	10	企画書作成③
	11	プレゼン準備①
	12	プレゼン準備②
	13	プレゼン準備③
	14	発表①
	15	発表②
成績評価方法 (試験実施方法)	平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容
授業科目	エアロビクス I
実務家教員	○
学部・学科	スポーツ産業学科
履修年次	1年次
開講区分	通年
科目区分	必修
授業方法	実習
授業時間	60時間
授業回数	30回
授業概要	エアロビックダンスの特性・効果を理解し、構成する各種運動や動作を学ぶ
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する
達成目標	各種テキストのエアロビクス範囲の知識を習得する
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）
特記	フィットネスクラブ等で指導経験がある教員による実習
授業計画	1 エアロビックダンスの歴史、特性と効果
	2 有酸素性運動の基礎知識
	3 エアロビックダンス（ローインパクトのエアロビックダンス体験）
	4 エアロビックダンス（ロー・ハイインパクトのエアロビックダンス体験）
	5 エアロビックダンス（8ビートの理解）
	6 エアロビックダンス（各ステップの特徴と注意点①）
	7 エアロビックダンス（各ステップの特徴と注意点②）
	8 中間考査①
	9 エアロビックダンス（正しい姿勢と見本①）
	10 エアロビックダンス（正しい姿勢と見本②）
	11 エアロビックダンス（正しい姿勢と見本③）
	12 エアロビックダンス（運動強度①）
	13 エアロビックダンス（運動強度②）
	14 期末考査対策①
	15 期末考査①
	16 エアロビックダンス（上肢①）
	17 エアロビックダンス（上肢②）
	18 エアロビックダンス（全身①）
	19 エアロビックダンス（全身②）
	20 エアロビックダンス（カウントに合わせたステップ、正しい動き①）
	21 エアロビックダンス（カウントに合わせたステップ、正しい動き②）
	22 エアロビックダンス（カウントに合わせたステップ、正しい動き③）
	23 中間考査②
	24 エアロビックダンス（安全で効果的な楽しいレッスン①）
	25 エアロビックダンス（安全で効果的な楽しいレッスン②）
	26 エアロビックダンス（プログラミング①）
	27 エアロビックダンス（プログラミング②）
	28 期末考査対策②
	29 期末考査②
	30 解説
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価
備考	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容
授業科目	水中運動 I
実務家教員	○
学部・学科	スポーツ産業学科
履修年次	1年次
開講区分	通年
科目区分	必修
授業方法	実習
授業時間	60時間
授業回数	30回
授業概要	水の特性を理解し、水中運動を構成する各種運動・動作を学ぶ
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する
達成目標	健康運動実践指導者養成用テキストの水泳・水中運動範囲の知識を習得する
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト
特記	フィットネスクラブ等で指導経験がある教員による実習
授業計画	1 水泳や水中運動の効果・特性、心拍数と運動強度、安全管理
	2 水泳（浮身・ストリームラインの取り方、安全対策）
	3 水泳（4泳法の基本的動作の習得①）
	4 水泳（4泳法の基本的動作の習得②）
	5 水泳（4泳法の基本的動作の習得③）
	6 水泳（4泳法の基本的動作の習得④）
	7 水泳（4泳法の基本的動作の習得⑤）
	8 中間考査①
	9 水泳（4泳法の基本的動作の習得①）
	10 水泳（4泳法の基本的動作の習得②）
	11 水泳（4泳法の基本的動作の習得③）
	12 水泳（4泳法の指導法①）
	13 水泳（4泳法の指導法②）
	14 期末考査対策①
	15 期末考査①
	16 アクアエクササイズの基本の動き、アクアエクササイズの歴史と特性・効果
	17 水中運動（水中ウォーキングの種類と基本動作）
	18 水中運動（水中ウォーキングの運動強度）
	19 水中運動（水中ウォーキングの脚・手の動き）
	20 水中運動（水中ウォーキングのプログラミング①）
	21 水中運動（水中ウォーキングのプログラミング②）
	22 水中運動（水中ウォーキングの指導法①）
	23 中間考査②
	24 水中運動（水中ウォーキングの指導法②）
	25 水中運動（水中ウォーキングの指導法③）
	26 水中運動（水中ウォーキングの指導法④）
	27 水中運動（水中ウォーキングの指導法⑤）
	28 期末考査対策②
	29 期末考査②
	30 解説
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価
備考	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツキャリアデザイン I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	就職活動の筆記試験対策として一般常識問題の対策と傾向を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなど接客に必要な知識を身に付ける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	筆記試験対策（適性検査①）
	2	筆記試験対策（適性検査②）
	3	筆記試験対策（適性検査③）
	4	筆記試験対策（適性検査④）
	5	筆記試験対策（SPI3能力検査①）
	6	筆記試験対策（SPI3能力検査②）
	7	筆記試験対策（SPI3性格検査①）
	8	筆記試験対策（SPI3性格検査②）
	9	筆記試験対策（SCOA①）
	10	筆記試験対策（SCOA②）
	11	筆記試験対策（SHL①）
	12	筆記試験対策（SHL②）
	13	筆記試験対策（Webテスト①）
	14	筆記試験対策（Webテスト②）
	15	筆記試験対策（Webテスト③）
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツキャリアデザインⅡ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	就職活動の筆記試験対策としてSPI試験の傾向を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	スポーツトレーナーやスポーツクラブインストラクターなど接客に必要な知識を身に付ける	
教科書	マイナビテキスト（言語・非言語）	
特記		
授業計画	1	筆記試験対策（非言語①）
	2	筆記試験対策（非言語②）
	3	筆記試験対策（非言語③）
	4	筆記試験対策（非言語④）
	5	筆記試験対策（非言語⑤）
	6	筆記試験対策（非言語⑥）
	7	筆記試験対策（言語①）
	8	筆記試験対策（言語②）
	9	筆記試験対策（言語③）
	10	筆記試験対策（言語④）
	11	筆記試験対策（言語⑤）
	12	筆記試験対策（構造的把握力検査①）
	13	筆記試験対策（構造的把握力検査②）
	14	筆記試験対策（性格検査①）
	15	筆記試験対策（性格検査②）
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツキャリアデザインⅢ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	本番を想定した面接練習を行い、対応力を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と実技演習を実施する	
達成目標	様々な面接で対応できる技術を習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	集団面接の基本
	2	集団面接練習①
	3	集団面接練習②
	4	効果測定①
	5	集団討論の基本
	6	集団討論練習①
	7	集団討論練習②
	8	効果測定②
	9	個人面接の基本
	10	個人面接練習①
	11	個人面接練習②
	12	効果測定③
	13	書類送付方法
	14	ビジネス電話
	15	ビジネスメール
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツ栄養学	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	身体活動・運動に対する各栄養素の役割及び活動中のエネルギー代謝を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより専門的な講義と問題演習を実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な栄養学範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	五大栄養素の役割①
	2	五大栄養素の役割②
	3	五大栄養素の役割③
	4	五大栄養素の役割④
	5	食物の消化吸収
	6	食物選択のためのガイド・食品群
	7	中間考査①
	8	日本人の食事摂取基準
	9	食事バランスガイド
	10	エネルギー代謝①
	11	エネルギー代謝②
	12	水分摂取のガイドライン
	13	アスリートの競技特性と栄養摂取のガイドライン
	14	トレーニングスケジュールと食事
	15	期末考査①
	16	トレーニングや試合時の栄養①
	17	トレーニングや試合時の栄養②
	18	減量時の栄養管理①
	19	減量時の栄養管理②
	20	増量時の栄養管理①
	21	増量時の栄養管理②
	22	中間考査②
	23	貧血に対する栄養管理
	24	女性・子供・高齢者に対する栄養管理
	25	摂食障害の予防
	26	体作りと栄養・食生活
	27	海外遠征時の栄養管理
	28	健康日本21の栄養・食生活分野の目標、食生活指針
	29	期末考査②
	30	解説、サプリメントの摂取方法
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	解剖学 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1 年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	60 時間	
授業回数	30 回	
授業概要	運動器の骨、筋、靭帯、関節の機能を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	整形外科的範囲内の機能解剖学の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）、ボディナビゲーション	
特記		
授業計画	1	上肢（骨①）
	2	上肢（骨②）
	3	上肢（関節①）
	4	上肢（関節②）
	5	上肢（筋肉①）
	6	上肢（筋肉②）
	7	中間審査対策①
	8	中間審査①
	9	脊柱の基本構造
	10	脊柱と胸郭（骨①）
	11	脊柱と胸郭（骨②）
	12	脊柱と胸郭（関節①）
	13	脊柱と胸郭（関節②）
	14	期末審査対策①
	15	期末審査①
	16	関節の運動を表わす用語
	17	下肢（骨①）
	18	下肢（骨②）
	19	下肢（関節①）
	20	下肢（関節②）
	21	下肢（関節③）
	22	中間審査対策②
	23	中間審査②
	24	下肢（筋肉①）
	25	下肢（筋肉②）
	26	下肢（筋肉③）
	27	下肢のまとめ
	28	上肢、脊柱と胸郭のまとめ
	29	期末審査対策②
	30	期末審査②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末審査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	救急処置	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	講義及び実習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	運動実施中に発生しうる救急疾病や外科的損傷の病態を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と実技を行う	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な救急処置範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）、ボディナビゲーション	
特記		
授業計画	1	救急処置法①
	2	救急処置法②
	3	救急処置法③
	4	テーピング総論
	5	テーピング（足関節①）
	6	テーピング（足関節②）
	7	テーピング（足関節③）
	8	テーピング（足関節④）
	9	中間考査（筆記）
	10	中間考査（実技①）
	11	テーピング（膝関節①）
	12	テーピング（膝関節②）
	13	テーピング（膝関節③）
	14	テーピング（膝関節④）
	15	テーピング（膝関節⑤）
	16	テーピング（下腿①）
	17	テーピング（下腿②）
	18	期末考査（実技①）
	19	マッサージ（下肢①）
	20	マッサージ（下肢②）
	21	マッサージ（下肢③）
	22	マッサージ（下肢④）
	23	中間考査（実技②）
	24	マッサージ（上肢①）
	25	マッサージ（上肢②）
	26	マッサージ（上肢③）
	27	マッサージ（上肢④）
	28	マッサージ（上肢⑤）
	29	マッサージ（全身）
	30	期末考査（実技②）
成績評価方法 （試験実施方法）	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	目的に応じたトレーニング方法と効果を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と実技を行う	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なトレーニング学範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	健康づくりとレジスタンスエクササイズ、レジスタンス運動の分類
	2	アイソトニックトレーニングの実際①
	3	アイソトニックトレーニングの実際②
	4	アイソメトリックトレーニングの実際
	5	サーキットトレーニング
	6	レジスタンストレーニングの効果
	7	レジスタンストレーニングのプログラムの条件設定①
	8	レジスタンストレーニングのプログラムの条件設定②
	9	中間考査①
	10	レジスタンストレーニングの実技と指導法①
	11	レジスタンストレーニングの実技と指導法②
	12	レジスタンストレーニングの実技と指導法③
	13	レジスタンストレーニングの実技と指導法④
	14	期末考査①
	15	パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成①
	16	パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成②
	17	パワー向上トレーニング理論とプログラムの作成③
	18	運動能力構造の変化①
	19	パワー向上ストレーニングの実技と指導法①（パワークリーン）
	20	パワー向上ストレーニングの実技と指導法②（ダンベルパワークリーン）
	21	パワー向上ストレーニングの実技と指導法③（スナッチ）
	22	パワー向上ストレーニングの実技と指導法④（ジャーク、SQジャンプ）
	23	中間考査②
	24	パワー向上ストレーニングの実技と指導法（プライオメトリクス①）
	25	パワー向上ストレーニングの実技と指導法（プライオメトリクス②）
	26	パワー向上ストレーニングの実技と指導法（プライオメトリクス③）
	27	パワー向上ストレーニングの実技と指導法（プライオメトリクス④）
	28	パワー向上ストレーニングの実技と指導法（プライオメトリクス⑤）
	29	期末考査②
	30	解説
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	運動生理学 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	運動の発現の仕組み、発現に対しての筋の役割、呼吸循環系を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な運動生理学範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	運動の発現
	2	骨格筋収縮の仕組みとエネルギー供給機構①
	3	骨格筋収縮の仕組みとエネルギー供給機構②
	4	筋線維タイプと収縮特性、運動と筋線維タイプ
	5	筋収縮の様式と筋力、トレーニングと骨格筋
	6	中間考査対策①
	7	中間考査①
	8	運動の持続と呼吸循環系①
	9	運動の持続と呼吸循環系②
	10	呼吸循環系の機能の指標と調節機構
	11	運動に伴う呼吸循環機能の変化
	12	運動時の酸素利用①
	13	運動時の酸素利用②
	14	期末考査対策①
	15	期末考査①
	16	トレーニングによる呼吸循環系の適応
	17	運動と血液・体液
	18	成長期における体力・基本的動作スキルの発達
	19	成人以降の加齢に伴う体力・運動能力の低下、体力に及ぼす先天的要因と後天的要因
	20	中間考査対策②
	21	中間考査②
	22	呼吸循環系の基礎的情報①
	23	呼吸循環系の基礎的情報②
	24	運動と呼吸循環系①
	25	運動と呼吸循環系②
	26	トレーニングと呼吸循環系①
	27	トレーニングと呼吸循環系②
	28	期末考査対策②
	29	期末考査②
	30	解説
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツ心理学 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1 年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	30 時間	
授業回数	15 回	
授業概要	運動実践が心身に与える影響、個別指導における動機づけとカウンセリングの方法を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、J A T I の試験に必要な心理学的基礎の範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	運動実践にかかわる社会・心理・環境的要因
	2	運動実践によって得られる心理社会的効果の内容とその効果を高める要因
	3	運動を採択、継続、および停止を予防するために適用されている行動への理論①
	4	運動を採択、継続、および停止を予防するために適用されている行動への理論②
	5	募集に際して要因を明確にし、多くの参加者を得るための留意点
	6	中間考査対策
	7	中間考査
	8	指導と受講のミスマッチと解決方法
	9	個別指導における動機づけとカウンセリングの方法①
	10	個別指導における動機づけとカウンセリングの方法②
	11	総まとめ
	12	問題演習①
	13	問題演習②
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	発育発達論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	体力と発育・発達と老化の関係について学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要な発育発達範囲の知識を習得する	
教科書	子どもの発育・発達と健康、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	イントロダクション
	2	発育発達研究の基礎
	3	出産と新生児
	4	乳幼児の運動能力の発達①
	5	乳幼児の運動能力の発達②
	6	幼児の運動能力①
	7	中間考査①
	8	幼児の運動能力②
	9	体力の構造と測定①
	10	体力の構造と測定②
	11	形態の発育①
	12	形態の発育②
	13	期末考査対策①
	14	期末考査①
	15	機能の発達①
	16	機能の発達②
	17	機能の発達③
	18	運動能力構造の変化①
	19	運動能力構造の変化②
	20	身体発達に影響する要因と問題
	21	中間考査②
	22	生活習慣病
	23	現代の健康問題①
	24	現代の健康問題②
	25	老化①
	26	老化②
	27	運動指導の科学①
	28	運動指導の科学②
	29	期末考査対策②
	30	期末考査②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツ社会学	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	社会生活とスポーツの関連性を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	生涯スポーツの知識を習得する	
教科書	生涯スポーツ実践論	
特記		
授業計画	1	数字で見る日本のスポーツ
	2	生涯スポーツ社会を目指して①
	3	生涯スポーツ社会を目指して②
	4	生涯スポーツとヘルスプロモーション
	5	地域社会と生涯スポーツイベント
	6	生涯スポーツ指導者とボランティア①
	7	中間考査
	8	生涯スポーツ指導者とボランティア②
	9	高齢者のスポーツ参加
	10	障がい者のスポーツ参加
	11	生涯スポーツとニュースポーツ
	12	スポーツクラブの現状と課題
	13	スポーツクラブの運営
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	グループエクササイズ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	フィットネスインストラクターとして必要な基礎知識について学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	J A F A G F I 共通筆記資格試験合格を目標とする	
教科書	フィットネス基礎理論、グループエクササイズ指導理論	
特記		
授業計画	1	イントロダクション
	2	フィットネス概論
	3	運動器の基礎解剖学①
	4	運動器の基礎解剖学②
	5	運動器の基礎解剖学③
	6	運動生理学①
	7	運動生理学②
	8	運動生理学③
	9	中間審査対策①
	10	中間審査①
	11	体力学・トレーニング科学・運動処方①
	12	体力学・トレーニング科学・運動処方②
	13	体力学・トレーニング科学・運動処方③
	14	運動と栄養・体重管理①
	15	運動と栄養・体重管理②
	16	心と心理
	17	運動と安全管理、事故・傷害の予防
	18	期末審査①
	19	グループエクササイズ①
	20	グループエクササイズ②
	21	グループエクササイズ③
	22	グループエクササイズ④
	23	中間審査対策②
	24	中間審査②
	25	対策問題演習①
	26	対策問題演習②
	27	対策問題演習③
	28	対策問題演習④
	29	対策問題演習⑤
	30	期末審査②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末審査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	レジスタンスエクササイズ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	講義・実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	自重トレーニングのグループレッスンに必要な知識と実技スキルを学ぶ	
授業の進め方	筆記試験と実技試験の対策指導を実施する	
達成目標	J A F A G F I - R E I 資格試験合格を目標とする	
教科書	レジスタンスエクササイズ指導理論	
特記		
授業計画	1	骨格筋の機能解剖学（筆記）
	2	レジスタンスエクササイズの基本の動き（筆記）
	3	レジスタンスエクササイズの基本の動き（実技①）
	4	レジスタンスエクササイズの基本の動き（実技②）
	5	レジスタンスエクササイズの基本の動き（実技③）
	6	中間考査（実技）
	7	骨格筋の解剖生理学（筆記）
	8	レジスタンスエクササイズの基礎知識（筆記①）
	9	レジスタンスエクササイズの基礎知識（筆記②）
	10	レジスタンスエクササイズのインストラクション（実技①）
	11	レジスタンスエクササイズのインストラクション（実技②）
	12	レジスタンスエクササイズのインストラクション（実技③）
	13	レジスタンスエクササイズのインストラクション（実技④）
	14	期末考査（筆記）
	15	期末考査（実技）
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ストレッチングエクササイズ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	講義及び実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ストレッチングのグループレッスンに必要な知識と実技スキルを学ぶ	
授業の進め方	筆記試験と実技試験の対策指導を実施する	
達成目標	J A F A - G F I S E I 資格試験合格を目標とする	
教科書	ストレッチングエクササイズ指導理論	
特記		
授業計画	1	ストレッチング（実技①）
	2	ストレッチング（実技②）
	3	ストレッチングエクササイズの基本の動き（筆記）
	4	ストレッチングエクササイズの基本の動き（実技①）
	5	ストレッチングエクササイズの基本の動き（実技②）
	6	中間考査（実技）
	7	骨格筋の解剖生理学（筆記）
	8	ストレッチングエクササイズの基礎知識（筆記①）
	9	ストレッチングエクササイズの基礎知識（筆記②）
	10	ストレッチングエクササイズのインストラクション（実技①）
	11	ストレッチングエクササイズのインストラクション（実技②）
	12	ストレッチングエクササイズのインストラクション（実技③）
	13	ストレッチングエクササイズのインストラクション（実技④）
	14	期末考査（筆記）
	15	期末考査（実技）
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ダイビング実習	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ダイビングの基礎的な知識や技術を実習を通じて学ぶ	
授業の進め方	実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	PADIオープン・ウォーター・ダイバー資格試験合格を目標とする	
教科書	オープンウォーターダイバーマニュアル	
特記		
授業計画	1	ダイバーに必要な基礎知識（水圧と空気の体積の影響）
	2	ダイバーに必要な基礎知識（水中でのものの見え方・音の聞こえ方）
	3	ダイバーに必要な基礎知識（ダイビングの環境）
	4	ダイバーに必要な基礎知識（ダイビングと健康管理）
	5	トラブルの管理
	6	器材について（選び方と手入れ）
	7	器材について（ウェット/ドライスーツ・水面シグナル器材）
	8	基礎知識と器材についての復習
	9	ダイバーとしてのスキル（スクーバキットのセッティング）
	10	ダイバーとしてのスキル（マスククリア・マスク脱着）
	11	ダイバーとしてのスキル（中性浮力）
	12	ダイバーとしてのスキル（潜降と浮上・ハンドシグナル）
	13	ダイバーとしてのスキル（緊急時の対処法）
	14	ダイブコンピューターとテーブルの使い方
	15	実技試験
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	キャンプ実習	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	キャンプインストラクターの基礎的な知識や技術を実習を通じて学ぶ	
授業の進め方	実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	キャンプインストラクター資格試験合格を目標とする	
教科書	キャンプ指導者入門	
特記		
授業計画	1	キャンプの特性（キャンプの意義と目的）
	2	キャンプの特性（キャンプのルールとマナー）
	3	キャンプの特性（キャンプと環境教育）
	4	キャンプの対象（人間の心身の理解）
	5	キャンプの対象（自然環境の理解）
	6	キャンプの指導（キャンプインストラクターの資質と役割）
	7	キャンプの指導（指導者のためのコミュニケーションスキル）
	8	キャンプの安全についての危険予知とその対処
	9	キャンプの基本装備（個人装備と団体装備）
	10	キャンプに必要な生活技術（テント設営）
	11	キャンプに必要な生活技術（アウトドアクッキング）
	12	キャンプに必要な生活技術（ロープワーク）
	13	キャンプで行う4つのアクティビティ
	14	実技試験①
	15	実技試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スキー基礎技術論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	スキーの基礎的な知識や技術を実習を通じて学ぶ	
授業の進め方	実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	バッジテスト5級以上の合格を目標とする	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	スキーの現状
	2	器具の選び方、セッティングと着用方法
	3	基本姿勢（ボーゲン）と開脚歩行
	4	停止と安全な転び方
	5	スキーにおける身体の使い方
	6	プルークボーゲンでの滑走（基礎）
	7	プルークボーゲンでの滑走（応用）
	8	ターン基礎（緩斜面でのパラレルターン）
	9	ターン基礎（緩斜面でのシュテムターン）
	10	ターン応用（中斜面でのパラレルターン）
	11	ターン応用（中斜面でのシュテムターン）
	12	ターン応用（中急斜面でのパラレルターン）
	13	スキーヤーとしてのルールとマナー
	14	実技試験①
	15	実技試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スノーボード基礎技術論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	スノーボードの基礎的な知識や技術を実習を通じて学ぶ	
授業の進め方	実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	バッジテスト5級以上の合格を目標とする	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	スノーボードの現状
	2	セッティングと着用方法、スタンスの確認
	3	基本姿勢
	4	体重のかけ方
	5	安全な転び方
	6	スケーティング基礎
	7	スケーティングでの方向転換
	8	ターンにおける身体の使い方（上半身・下半身）
	9	ターン基礎（緩斜面での停止・連続ターン）
	10	ターン基礎（緩斜面でのロングターン・ミドルターン）
	11	ターン応用（中斜面でのショートターン・カービングターンロング）
	12	ターン応用（中斜面でのカービングターンショート・ベーシックカーブロング）
	13	スノーボーダーにおけるルールとマナー
	14	実技試験①
	15	実技試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング理論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	トレーニング機器の特性や機能を理解し、トレーニングプログラムの知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	目的に応じたトレーニングメニューの作成方法を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	有酸素性運動（プログラミング）
	2	有酸素性運動（プログラムの進行）
	3	有酸素性運動（機器を用いない有酸素性運動の指導上の留意点）
	4	有酸素性運動（有酸素性運動の選択と指導上の留意点）
	5	レジスタンス運動（安全性と効果）
	6	レジスタンス運動（負荷設定法、負荷強度、反復回数）
	7	レジスタンス運動（レジスタンス運動の種類）
	8	レジスタンス運動（レジスタンス運動の方法）
	9	ケーススタディによるプログラム作成①
	10	ケーススタディによるプログラム作成②
	11	ケーススタディによるプログラム作成③
	12	ケーススタディによるプログラム作成④
	13	ケーススタディによるプログラム作成⑤
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	運動指導者に必要な筋力トレーニングの方法を学ぶ	
授業の進め方	レジスタンストレーニング（基礎）の種類や効果を理解し、実施する	
達成目標	健康運動実践指導者養成用テキスト記載のトレーニング方法の技術を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（レジスタンス運動の分類、アイソトニックトレーニングの実際）
	2	フリーウエイトトレーニング①
	3	フリーウエイトトレーニング②
	4	フリーウエイトトレーニング③
	5	アイソメトリックトレーニング①
	6	アイソメトリックトレーニング②
	7	アイソメトリックトレーニング③
	8	自重や身近な用具を使ったトレーニング①
	9	自重や身近な用具を使ったトレーニング②
	10	自重や身近な用具を使ったトレーニング③
	11	サーキットトレーニング
	12	レジスタンストレーニングプログラミングの基礎①
	13	レジスタンストレーニングプログラミングの基礎②
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践Ⅲ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	パーソナルトレーニングを行う運動指導者に必要なトレーニングスキル・テクニックを学ぶ	
授業の進め方	パーソナルトレーニングの種類や効果を理解し、実施する	
達成目標	トレーニング指導に必要なスキル（ペアストレッチ、トレーニング補助法）を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（マンツーマン指導とグループ指導の違いについて）
	2	パーソナルトレーニングの補助テクニック①
	3	パーソナルトレーニングの補助テクニック②
	4	パーソナルトレーニングの補助テクニック③
	5	パーソナルストレッチ基礎①
	6	パーソナルストレッチ基礎②
	7	パーソナルストレッチ基礎③
	8	自体重トレーニングの補助法・負荷法①
	9	自体重トレーニングの補助法・負荷法②
	10	自体重トレーニングの補助法・負荷法③
	11	ウォームアップとクールダウン
	12	パーソナルトレーニングのプログラミング基礎
	13	パーソナルトレーニングのプログラミング応用
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践Ⅳ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	運動指導者に必要なトレーニングルームの管理、運営、指導方法を実践を通じて学ぶ	
授業の進め方	レジスタンストレーニング（応用）の種類や効果を理解し、実施する	
達成目標	健康運動実践指導者養成用テキスト記載のトレーニング方法の技術を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（トレーニングルームの特徴、マシン指導法、補助法）
	2	フリーウエイトトレーニング指導・補助法①
	3	フリーウエイトトレーニング指導・補助法②
	4	フリーウエイトトレーニング指導・補助法③
	5	アイソメトリックトレーニング指導・補助法①
	6	アイソメトリックトレーニング指導・補助法②
	7	アイソメトリックトレーニング指導・補助法③
	8	自重や身近な用具を使ったトレーニング指導・補助法①
	9	自重や身近な用具を使ったトレーニング指導・補助法②
	10	サーキットトレーニング指導・補助法①
	11	サーキットトレーニング指導・補助法②
	12	レジスタンストレーニングのプログラミング指導・補助法①
	13	レジスタンストレーニングのプログラミング指導・補助法②
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	リハビリテーション I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	評価方法と評価法を活用したアスリハプログラムの作成方法について学ぶ	
授業の進め方	リハビリテーションの種類や効果を理解し、実施する	
達成目標	基本的なアスリハプログラムを理解し、作成方法を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	アスレティックリハビリテーション概論
	2	アスリハにおける評価の流れ（ROM検査）
	3	アスリハにおける評価の流れ（MMT）
	4	アスリハにおける評価の流れ（整形外科的テスト）
	5	アスリハにおける評価の流れ（触診：上肢）
	6	アスリハにおける評価の流れ（触診：下肢）
	7	アスリハにおける評価の流れ（触診：脊柱と体幹）
	8	アスリハのプログラム作成の実際（治癒過程、物理療法、徒手療法の理解）
	9	アスリハのプログラム作成の実際（関節可動域訓練）
	10	アスリハのプログラム作成の実際（筋力強化訓練①）
	11	アスリハのプログラム作成の実際（筋力強化訓練②）
	12	アスリハのプログラム作成の実際（全身持久力、敏捷性、バランス訓練）
	13	アスリハのプログラム作成の実際（時期による段階的なアスリハ、1日の流れ）
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	フィットネスマネジメント	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	フィットネスクラブ業界に必要な知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級合格を目標とする	
教科書	フィットネスクラブマネジメント公式テキスト	
特記		
授業計画	1	フィットネス産業①
	2	フィットネス産業②
	3	健康づくり①
	4	健康づくり②
	5	運動・トレーニングの基礎①
	6	運動・トレーニングの基礎②
	7	店舗運営①
	8	店舗運営②
	9	顧客マネジメント①
	10	顧客マネジメント②
	11	チームワークとコミュニケーション
	12	施設・設備管理の意義と重要性（総合クラブの施設内容、管理の概念と基本）
	13	安全衛生（職場の安全衛生）
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	フィットネス実践 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	グループレッスンに必要な知識、実技スキルの活用方法を学ぶ	
授業の進め方	グループレッスンの種類や効果を理解し、実施する	
達成目標	基礎から応用まで幅広いグループレッスンの運動指導方法を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（グループレッスンの種類、特徴、基本構成）
	2	レッスンプログラミング基礎（ウォームアップとクールダウン）
	3	レッスンプログラミング基礎（筋コンディショニング）
	4	レッスンプログラミング基礎（その他ツール使用方法）
	5	レッスンプログラミング基礎（カウントとキューイング）
	6	レッスンプログラミング基礎（モデルレッスン作成）
	7	レッスンプログラミング基礎（モデルレッスン実践）
	8	特殊な対象への運動指導時の留意点①
	9	特殊な対象への運動指導時の留意点②
	10	エクササイズ①
	11	エクササイズ②
	12	エクササイズ③
	13	エクササイズ④
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	フィットネス実践Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ダンスの基礎、応用技能を学ぶ	
授業の進め方	様々なジャンルのダンスを理解し、実施する	
達成目標	ダンス大会に出場できる技能を習得する	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（ダンスジャンルの紹介、デモレッスン）
	2	基本エクササイズ①
	3	基本エクササイズ②
	4	基本エクササイズ③
	5	基本エクササイズ④
	6	基本エクササイズ⑤
	7	基本エクササイズ⑥
	8	基本エクササイズ⑦
	9	チーム練習①
	10	チーム練習②
	11	チーム練習③
	12	チーム練習④
	13	チーム練習⑤
	14	チーム練習⑥
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	幼児体育指導者理論 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	子どもの運動指導に必要とされる発育発達論、幼児体育論、指導プログラムを学ぶ	
授業の進め方	筆記試験の対策指導を実施する	
達成目標	幼児体育指導者検定2級合格を目標とする	
教科書	幼児体育指導者検定公式テキスト 2・3級	
特記		
授業計画	1	幼児の発達の様相（発達の一般的傾向）
	2	幼児の発達の様相（幼児期における身体的発達の意義）
	3	幼児期における「利き手」の発達
	4	幼児における動機づけと目標
	5	学習の最適期について（レディネス）
	6	学習の最適期について（臨界期）
	7	運動技能学習の過程（学習曲線）
	8	運動技能学習の過程（潜在的学習期）
	9	運動技能学習の過程（学習の初期）
	10	運動技能学習の過程（高原期と飛躍期）
	11	運動技能学習の過程（完成期）
	12	学習方法について（全習法）
	13	学習方法について（分習法）
	14	教育の6原則
	15	筆記試験
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	幼児体育指導者実践	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	運動あそびの面白さや素晴らしさ、体を動かすことの楽しさを伝えられる指導方法を学ぶ	
授業の進め方	実技試験の対策指導を実施する	
達成目標	幼児体育指導者検定2級合格を目標とする	
教科書	幼児体育指導者検定公式テキスト 2・3級	
特記		
授業計画	1	実技講習の意義
	2	リズム体操（やさい体操①）
	3	リズム体操（やさい体操②）
	4	マット運動（前転・後転）
	5	マット運動（前転・後転の補助）
	6	マット運動（ブリッジ実演と補助）
	7	ゲームあそび
	8	跳び箱（開脚跳び）
	9	跳び箱（開脚跳びの横補助・後ろ補助）
	10	なわとび（前とび・拍子とび）
	11	なわとび（なわの指導法・結び方）
	12	ボールを使った指導法
	13	基本運動（低い姿勢の運動・立位の運動）
	14	基本運動（バランス・体支持の運動）
	15	実技試験
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実習	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	1年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	トレーニング関連の講義から得た知識を活かした実習を行う	
授業の進め方	精通者による講義を受け、筋力トレーニング・ストレッチ運動・集団演技などの実習を行う	
達成目標	トレーニングを通して、公安職に最低限必要な体力を養う	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	精通者における講義
	2	筋力トレーニング・ストレッチ運動
	3	集団演技①
	4	集団演技②
	5	集団演技③
	6	集団演技④
	7	集団演技⑤
	8	集団演技⑥
	9	集団演技⑦
	10	集団演技⑧
	11	集団演技⑨
	12	集団演技⑩
	13	集団演技⑪
	14	集団演技⑫
	15	球技
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	一般教養Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	必修	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	漢字の学習を通じ、ことわざや故事成語など国語分野に関する知識まで身につける	
授業の進め方	問題演習による試験対策	
達成目標	一般社会生活で使用される頻度の高い常用漢字の読み書きができる	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	訓読み・送り仮名・熟語 1
	2	訓読み・送り仮名・熟語 2
	3	熟語①
	4	熟語②
	5	熟語③
	6	異字同訓・同音意義
	7	誤字訂正①
	8	誤字訂正②・類義語
	9	反対語
	10	漢字の意味・使い方①
	11	漢字の意味・使い方②
	12	項目別模擬試験①
	13	項目別模擬試験②
	14	直前模擬試験①
	15	直前模擬試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験100% 模擬試験における得点で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツキャリアデザインⅣ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択必修A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	就職活動時や就職内定後に必要となる知識を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	希望する分野への就職や資格試験合格を目標とする	
教科書	プリント	
特記		
授業計画	1	スポーツキャリア学習①
	2	スポーツキャリア学習②
	3	エアロビックダンス（プログラミング：運動強度）
	4	スポーツキャリア学習④
	5	スポーツキャリア学習⑤
	6	スポーツキャリア学習⑥
	7	スポーツキャリア学習⑦
	8	スポーツキャリア学習⑧
	9	スポーツキャリア学習⑨
	10	スポーツキャリア学習⑩
	11	スポーツキャリア学習⑪
	12	スポーツキャリア学習⑫
	13	スポーツキャリア学習⑬
	14	スポーツキャリア学習⑭
	15	スポーツキャリア学習⑮
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツキャリアデザインⅤ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択必修AB	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	就職活動時や就職内定後に必要となる知識を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	希望する分野への就職や資格試験合格を目標とする	
教科書	プリント	
特記		
授業計画	1	スポーツキャリア演習①
	2	スポーツキャリア演習②
	3	エアロビックダンス（プログラミング：運動強度）
	4	スポーツキャリア演習④
	5	スポーツキャリア演習⑤
	6	スポーツキャリア演習⑥
	7	スポーツキャリア演習⑦
	8	スポーツキャリア演習⑧
	9	スポーツキャリア演習⑨
	10	スポーツキャリア演習⑩
	11	スポーツキャリア演習⑪
	12	スポーツキャリア演習⑫
	13	スポーツキャリア演習⑬
	14	スポーツキャリア演習⑭
	15	スポーツキャリア演習⑮
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	アクアエクササイズ	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修AB	
授業方法	実習（実務経験のある教員による授業科目です）	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	アクアエクササイズインストラクターの役割を理解し、指導法を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	J A F A - G F I A Q W I ・ A Q D I 試験合格を目標とする	
教科書	アクアエクササイズ指導理論	
特記	フィットネスクラブ等で指導経験がある教員による実習	
授業計画	1	水中レジスタンス、アクアダンスの特性・効果
	2	水中レジスタンスの基本動作、運動強度
	3	エアロビックダンス（プログラミング：運動強度）
	4	水中レジスタンスの指導法①
	5	水中レジスタンスの指導法②
	6	水中ウォーキング、レジスタンスの指導法①
	7	水中ウォーキング、レジスタンスの指導法②
	8	中間考査
	9	腰痛者、妊婦などの対象者への指導、注意点
	10	アクアダンスの基本動作
	11	アクアダンスの運動強度
	12	アクアダンスのプログラミング
	13	アクアダンスのコリオグラフィー
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	エアロビクスⅡ	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修AB	
授業方法	実習（実務経験のある教員による授業科目です）	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	エアロビクスインストラクターの役割を理解し、指導法を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	JAF A-GFI ADI試験合格を目標とする	
教科書	エアロビックダンスエクササイズ指導理論	
特記	フィットネスクラブ等で指導経験がある教員による実習	
授業計画	1	環境条件（音楽、心拍数、強度、服装、用具、シューズ、床）
	2	運動指導上の注意点、指導者の役割
	3	エアロビックダンス（プログラミング：運動強度）
	4	エアロビックダンス（プログラミング：つなぎ、コンビネーション）
	5	エアロビックダンス（プログラミング：安全性、リニア）
	6	エアロビックダンス（指導法：キューイング）
	7	指導の循環
	8	中間考査
	9	エアロビックダンス（指導練習①）
	10	エアロビックダンス（指導練習②）
	11	エアロビックダンス（指導練習③）
	12	エアロビックダンス（指導練習④）
	13	エアロビックダンス（指導練習⑤）
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎数的 I 数的推理	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修 C	
授業方法	講義	
授業時間	50時間	
授業回数	25回	
授業概要	数学的な基礎知識を基に、文章問題を解答する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習	
達成目標	題意を理解し解答することで、論理的思考力と数的処理力を養う	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	方程式（方程式、不定方程式）
	2	方程式（不等式、過不足算）
	3	整数・計算パズル（約数と倍数）
	4	整数・計算パズル（割り算の余り、整数の性質）
	5	整数・計算パズル（数列、n進法）
	6	整数・計算パズル（その他、整数に関する問題）
	7	科目試験第1回
	8	割合と比（割合、比）
	9	割合と比（比）
	10	割合と比（売買算）
	11	割合と比（濃度）
	12	割合と比（濃度）
	13	速さ（速さ）
	14	速さ（旅人算）
	15	速さ（旅人算、通過算）
	16	速さ（流水算、時計算）
	17	科目試験第2回
	18	その他文章題（仕事算、給排水算）
	19	その他文章題（仕事算、給排水算、ニュートン算）
	20	その他文章題（年齢算）
	21	その他文章題（平均算）
	22	場合の数（場合の数）
	23	場合の数（順列、重複組合せ、円順列）、確率（事象と確率）
	24	確率（赤玉白玉・くじ引き、サイコロ・コイン、じゃんけん・期待値）
	25	科目試験第3回
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎数的Ⅱ 判断推理	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修C	
授業方法	講義	
授業時間	40時間	
授業回数	20回	
授業概要	数学的な基礎知識及び論理的な思考を基に、文章問題を解答する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習	
達成目標	的確な解法で問題を解き、答えを導き出す	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	論理（対偶と三段論法）
	2	論理（ド・モルガンの法則、論理と集合）
	3	集合の要素（ベン図）
	4	集合の要素（キャロル表、交わりの最小値）、順序（順序の確定）
	5	順序（順序の変動）
	6	順序（順序の数値条件）
	7	順序（時計のずれ）、方位・位置（位置・座席表）
	8	方位・位置（位置・座席表、円卓・議長席・道をへだてて）
	9	科目試験1回目、方位・位置（円卓・議長席・道をへだてて）
	10	方位・位置（方位・作図）、対応（対応関係）
	11	対応（対応関係、スケジュール表）
	12	対応（スケジュール表、対応の数値条件、やりとり）
	13	勝敗（リーグ戦、トーナメント戦）
	14	うそつき
	15	暗号
	16	推理・手順（他人の判断から判断する1）、資料解釈（実数）
	17	推理・手順（他人の判断から判断する2、カードゲーム）、資料解釈（割合、指数、前年比）
	18	推理・手順（石取りゲーム、てんびん）、資料解釈（割合、指数、前年比）
	19	推理・手順（手順）、資料解釈（増加率）
	20	資料解釈（いろいろな資料）、科目試験2回目
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践数的 空間把握	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	数学的な基礎知識や空間把握能力を基に、問題を解答する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習	
達成目標	図形（平面・立体ともに）から物体の形状を正しく読み解く力を養う	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	回転と軌跡、道順・一筆書き・位相
	2	平面構成
	3	正多面体・展開図、立体構成（サイコロ）
	4	立体構成（積木の問題、投影図、立体の切断、回転体）
	5	平面図形の計量（角度、平方根の計算）
	6	平面図形の計量（三平方の定理、相似比）
	7	平面図形の計量（面積比）
	8	平面図形の計量（円、扇形と移動図形）
	9	立体図形の計量
	10	立体図形の計量
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎社会科学Ⅰ 政治	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修C	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	基本的人権や統治機構など憲法の基礎知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	公務に必要な憲法の基礎知識を習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	政治の基本概念（政治と権力、近代国家）、政治過程論（立法過程）
	2	政治の基本概念（国家論）、政治過程論（大衆社会の政治）、政治制度論（権力分立論）
	3	政治制度論（議院内閣制、大統領制、各国の政治制度）
	4	日本国憲法の特徴、基本的人権総論
	5	幸福追求権、平等権、精神的自由権
	6	自由権
	7	社会権、受益権
	8	憲法改正の手続き、国会の機構と運営
	9	国会の機構と運営
	10	内閣の機構と運営
	11	裁判所の機構と運営
	12	裁判所の機構と運営、地方自治
	13	地方自治
	14	政治過程論（政党と政党制、圧力団体）
	15	政治過程論（選挙制度）
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎社会科学Ⅱ 経済・社会	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修C	
授業方法	講義	
授業時間	40時間	
授業回数	20回	
授業概要	金融政策・財政政策・外国為替など、経済の基礎知識、労働問題・環境問題など、社会の基礎知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	公務に必要な経済及び社会の基礎知識を習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	経済社会の変容
	2	現代の企業
	3	現代の市場
	4	国民所得
	5	経済成長と景気循環
	6	通貨制度と金融政策
	7	財政制度と財政政策
	8	財政制度と財政政策
	9	日本経済の動向
	10	貿易と外国為替
	11	貿易と外国為替
	12	国際経済の動向
	13	国際経済の動向
	14	経済分野総復習
	15	社会理論
	16	労働問題
	17	社会保障
	18	環境問題
	19	環境問題
	20	国際関係
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎数的 I 数的推理	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択必修C	
授業方法	講義	
授業時間	50時間	
授業回数	25回	
授業概要	数学的な基礎知識を基に、文章問題を解答する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習	
達成目標	題意を理解し解答することで、論理的思考力と数的処理力を養う	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	方程式（方程式、不定方程式）
	2	方程式（不等式、過不足算）
	3	整数・計算パズル（約数と倍数）
	4	整数・計算パズル（割り算の余り、整数の性質）
	5	整数・計算パズル（数列、n進法）
	6	整数・計算パズル（その他、整数に関する問題）
	7	科目試験第1回
	8	割合と比（割合、比）
	9	割合と比（比）
	10	割合と比（売買算）
	11	割合と比（濃度）
	12	割合と比（濃度）
	13	速さ（速さ）
	14	速さ（旅人算）
	15	速さ（旅人算、通過算）
	16	速さ（流水算、時計算）
	17	科目試験第2回
	18	その他文章題（仕事算、給排水算）
	19	その他文章題（仕事算、給排水算、ニュートン算）
	20	その他文章題（年齢算）
	21	その他文章題（平均算）
	22	場合の数（場合の数）
	23	場合の数（順列、重複組合せ、円順列）、確率（事象と確率）
	24	確率（赤玉白玉・くじ引き、サイコロ・コイン、じゃんけん・期待値）
	25	科目試験第3回
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	キャリアデザインⅡ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	共通選択	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	会社などの組織を理解し、最低限身につけなければならないスキルの学習	
授業の進め方	テキストによる講義により、基本的な手法を学ぶ	
達成目標	会社などの組織を理解し、最低限身につけなければならないスキルの習得	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	就職活動の進め方①
	2	就職活動の進め方②
	3	自己分析①
	4	自己分析②
	5	会社選びの基礎知識
	6	企業研究①
	7	企業研究②
	8	応募書類の作成方法①
	9	応募書類の作成方法②
	10	企業へのアクセス①
	11	企業へのアクセス②
	12	企業へのアクセス③
	13	企業へのアクセス④
	14	企業へのアクセス⑤
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	コミュニケーション実践	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択AB	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	グループワークの形式、役割、手法について学ぶ	
授業の進め方	各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る	
達成目標	グループワークの手法について基礎的な知識を習得する	
教科書	配布プリント・資料	
特記		
授業計画	1	グループディスカッションとは
	2	グループディスカッションの役割
	3	抽象テーマ型グループディスカッション①
	4	抽象テーマ型グループディスカッション②
	5	抽象テーマ型グループディスカッション③
	6	課題解決型グループディスカッション①
	7	課題解決型グループディスカッション②
	8	課題解決型グループディスカッション③
	9	資料読み取り型グループディスカッション①
	10	資料読み取り型グループディスカッション②
	11	資料読み取り型グループディスカッション③
	12	フェルミ推定
	13	KJ法
	14	その他特殊型①
	15	その他特殊型②
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツ医学 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択 A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	急性・慢性傷害の概要とその予防方法について学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、J A T I の試験に必要なスポーツ医学（外科）範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	メディカルチェックと運動中止の判定
	2	内科的な急性障害、慢性障害
	3	救急処置①
	4	救急処置②
	5	整形外科的傷害と外科的救急処置
	6	中間考査
	7	スポーツ傷害とは
	8	頸部の傷害
	9	肩の傷害
	10	肘、手、腰背の傷害
	11	股関節、膝関節の傷害
	12	大腿、下腿、足部の傷害
	13	発育成長期・加齢・女性に関するの傷害
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング指導者理論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択AB	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	JATIの試験に必要な理論編範囲を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	JATI試験の一般科目合格レベルを目標とする	
教科書	トレーニング指導者テキスト（理）、JATI問題集	
特記		
授業計画	1	体力学総論
	2	機能解剖学（上肢）
	3	機能解剖学（脊柱と胸郭）
	4	機能解剖学（下肢）
	5	バイオメカニクス（基礎理論）
	6	バイオメカニクス（スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス）
	7	運動生理学①
	8	運動生理学②
	9	中間考査
	10	運動と栄養
	11	運動と医学①
	12	運動と医学②
	13	運動と医学③
	14	運動と心理
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	運動処方	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	対象の違いによる諸条件を考慮した安全かつ効果的な運動プログラムを学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、J A T I の試験に必要な運動処方範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	トレーニングの原理・原則
	2	運動プログラム作成の基礎
	3	ウォーミングアップとクーリングダウン
	4	有酸素性運動
	5	レジスタンス運動
	6	中間考査対策
	7	中間考査
	8	トレーニング計画①
	9	トレーニング計画②
	10	トレーニング計画③
	11	レジスタンストレーニングのプログラム①
	12	レジスタンストレーニングのプログラム②
	13	レジスタンストレーニングのプログラム③
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	健康運動実践指導者理論 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択 A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	健康運動指導者検定試験に必要な知識を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者筆記試験合格を目標とする	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	トレーニングの原理・原則
	2	運動プログラム作成の基礎
	3	ウォーミングアップとクーリングダウン
	4	有酸素性運動
	5	レジスタンス運動
	6	中間考査対策
	7	中間考査
	8	トレーニング計画①
	9	トレーニング計画②
	10	トレーニング計画③
	11	レジスタンストレーニングのプログラム①
	12	レジスタンストレーニングのプログラム②
	13	レジスタンストレーニングのプログラム③
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	測定評価	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	各体力構成要素の具体的な測定方法ならびに体力テストの実践と評価について学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、J A T I の試験に必要な測定評価範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	体力について
	2	身体組成①
	3	身体組成②
	4	新体力テスト①（実技）
	5	新体力テスト②
	6	運動器障害の予防と体力測定結果の活用
	7	中間考査
	8	トレーニング効果の測定と評価の実際①
	9	トレーニング効果の測定と評価の実際②
	10	トレーニング効果の測定と評価の実際③
	11	測定データの活用とデータの活用法①
	12	測定データの活用とデータの活用法②
	13	測定データの活用とデータの活用法③
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ジョグ&ウォーク	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	エンデュランストレーニングプログラムの立案と作成を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なウォーキングとジョギング範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ウォーキングとジョギング、ウォーキングとジョギングの特性
	2	ウォーキングとジョギングによる運動効果、時間と頻度
	3	ウォーキングとジョギングのエネルギー消費量
	4	ウォーキングとジョギングの基本的なフォーム、安全上の注意点
	5	ウォーキングとジョギングによる障害とその予防法
	6	ウォーキングとジョギングのプログラム
	7	中間考査
	8	持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成①
	9	持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成②
	10	持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成③
	11	持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成④
	12	持久力向上トレーニングの実際①
	13	持久力向上トレーニングの実際②
	14	持久力向上トレーニングの実際③
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツ医学Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	急性・慢性傷害の概要とその予防方法について学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なスポーツ医学（内科）範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	生活習慣病
	2	がん
	3	心血管疾患
	4	糖尿病
	5	高血圧
	6	中間考査対策
	7	中間考査
	8	肥満
	9	脂質異常症
	10	生活習慣病の運動処方①
	11	生活習慣病の運動処方①
	12	期末考査対策
	13	期末考査
	14	問題演習
	15	問題演習
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	スポーツ心理学Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	身体活動・運動実践がアスリートの心身に与える影響について学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	JATIの試験に必要な運動指導の心理学的基礎範囲の知識を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	運動と心理に関する基礎理論①
	2	運動と心理に関する基礎理論②
	3	運動と心理に関する基礎理論③
	4	運動学習①
	5	運動学習②
	6	運動学習③
	7	運動学習④
	8	中間考査対策
	9	中間考査
	10	問題演習①
	11	問題演習②
	12	問題演習③
	13	問題演習④
	14	問題演習⑤
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング指導者演習 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	J A T I の試験に必要な理論編範囲を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	J A T I 試験の一般科目合格レベルを目標とする	
教科書	トレーニング指導者テキスト（理）、J A T I 問題集	
特記		
授業計画	1	問題演習（理論編①）
	2	問題演習（理論編②）
	3	問題演習（理論編③）
	4	問題演習（理論編④）
	5	問題演習（理論編⑤）
	6	問題演習（理論編⑥）
	7	問題演習（理論編⑦）
	8	問題演習（理論編①～⑦）まとめ
	9	問題演習（理論編⑧）
	10	問題演習（理論編⑨）
	11	問題演習（理論編⑩）
	12	問題演習（理論編⑪）
	13	問題演習（理論編⑫）
	14	問題演習（理論編⑬）
	15	問題演習（理論編⑧～⑬）まとめ
	16	問題演習（理論編⑭）
	17	問題演習（理論編⑮）
	18	問題演習（理論編⑯）
	19	問題演習（理論編⑰）
	20	問題演習（理論編⑱）
	21	問題演習（理論編⑲）
	22	問題演習（理論編⑭～⑲）まとめ
	23	問題演習（理論編⑳）
	24	問題演習（理論編㉑）
	25	問題演習（理論編㉒）
	26	問題演習（理論編㉓）
	27	問題演習（理論編㉔）
	28	問題演習（理論編㉕）
	29	問題演習（理論編㉒～㉕）まとめ
	30	模擬試験
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング指導者演習Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	J A T I の試験に必要な実践編範囲を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	J A T I 試験の専門科目合格レベルを目標とする	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）、J A T I 問題集	
特記		
授業計画	1	問題演習（実践編①）
	2	問題演習（実践編②）
	3	問題演習（実践編③）
	4	問題演習（実践編④）
	5	問題演習（実践編⑤）
	6	問題演習（実践編⑥）
	7	問題演習（実践編⑦）
	8	問題演習まとめ（実践編①～⑦）
	9	問題演習（実践編⑧）
	10	問題演習（実践編⑨）
	11	問題演習（実践編⑩）
	12	問題演習（実践編⑪）
	13	問題演習（実践編⑫）
	14	問題演習（実践編⑬）
	15	問題演習まとめ（実践編⑧～⑬）
	16	問題演習（実践編⑭）
	17	問題演習（実践編⑮）
	18	問題演習（実践編⑯）
	19	問題演習（実践編⑰）
	20	問題演習（実践編⑱）
	21	問題演習（実践編⑲）
	22	問題演習まとめ（実践編⑭～⑲）
	23	問題演習（実践編⑳）
	24	問題演習（実践編㉑）
	25	問題演習（実践編㉒）
	26	問題演習（実践編㉓）
	27	問題演習（実践編㉔）
	28	問題演習（実践編㉕）
	29	問題演習まとめ（実践編⑭～⑲）
	30	模擬試験
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング指導者実践	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	J A T I の試験に必要な実践編範囲を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	J A T I 試験の専門科目合格レベルを目標とする	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）、J A T I 問題集	
特記		
授業計画	1	トレーニング指導者論
	2	トレーニング効果の測定と評価①
	3	トレーニング効果の測定と評価②
	4	トレーニング理論とプログラム①
	5	トレーニング理論とプログラム②
	6	トレーニング理論とプログラム③
	7	トレーニング理論とプログラム④
	8	トレーニング理論とプログラム⑤
	9	中間考査
	10	トレーニングの実技と指導法①
	11	トレーニングの実技と指導法②
	12	トレーニングの実技と指導法③
	13	トレーニングの実技と指導法④
	14	トレーニングの実技と指導法⑤
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践Ⅴ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義及び実習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	現場に必要なトレーニングの知識習得及びプログラムの立案と作成を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なトレーニング範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ウォームアップとクールダウン（実技①）
	2	ウォームアップとクールダウン（実技②）
	3	柔軟性向上トレーニング及びウォームアップとクールダウン①
	4	柔軟性向上トレーニング及びウォームアップとクールダウン②
	5	柔軟性向上トレーニング及びウォームアップとクールダウン（実技）
	6	柔軟性向上トレーニング及びウォームアップの実際（実技①）
	7	柔軟性向上トレーニング及びウォームアップの実際（実技②）
	8	中間考査①
	9	トレーニング計画の立案①
	10	トレーニング計画の立案②
	11	トレーニング計画の立案（実技）
	12	特別な対象のためのトレーニングプログラム（実技①）
	13	特別な対象のためのトレーニングプログラム（実技②）
	14	特別な対象のためのトレーニングプログラム（実技③）
	15	期末考査①
	16	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成①
	17	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成②
	18	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成（実技）
	19	スピード向上トレーニングの実際（実技①）
	20	スピード向上トレーニングの実際（実技②）
	21	スピード向上トレーニングの実際（実技③）
	22	中間考査②
	23	トレーニング指導者の実務①
	24	トレーニング指導者の実務②
	25	トレーニング指導者に関わる法律
	26	トレーニングと情報活用
	27	期末考査②
	28	解説
	29	問題演習①
	30	問題演習②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	バイオメカニクス	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	力学的視点から運動の仕組みを学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、JATIの試験に必要なバイオメカニクス範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	筋骨格系の機能解剖学①
	2	筋骨格系の機能解剖学②
	3	筋骨格系の機能解剖学③
	4	筋腱複合体の弾性要素と弾性エネルギーが利用できる運動様式①
	5	筋腱複合体の弾性要素と弾性エネルギーが利用できる運動様式②
	6	中間考査対策①
	7	中間考査①
	8	着地衝撃とその緩和法
	9	水中と陸上の働き①
	10	水中と陸上の働き②
	11	期末考査対策①
	12	期末考査①
	13	問題演習
	14	バイオメカニクスの基礎理論①
	15	バイオメカニクスの基礎理論②
	16	バイオメカニクスの基礎理論③
	17	バイオメカニクスの基礎理論④
	18	バイオメカニクスの基礎理論⑤
	19	中間考査対策②
	20	中間考査②
	21	スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス①
	22	スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス②
	23	スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス③
	24	スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス④
	25	スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス⑤
	26	スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス⑥
	27	問題演習①
	28	問題演習②
	29	期末考査対策②
	30	期末考査②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	運動生理学Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	筋の役割や呼吸循環系といった運動生理学の知識とトレーニングとの関連性を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	JATIの試験に必要な運動生理学範囲の知識を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	呼吸循環系（エネルギー代謝の基礎的情報①）
	2	呼吸循環系（エネルギー代謝の基礎的情報②）
	3	呼吸循環系（運動とエネルギー代謝①）
	4	呼吸循環系（運動とエネルギー代謝②）
	5	呼吸循環系（トレーニングとエネルギー代謝①）
	6	呼吸循環系（トレーニングとエネルギー代謝②）
	7	中間審査対策①
	8	中間審査①
	9	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（骨格筋の形態と機能①）
	10	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（骨格筋の形態と機能②）
	11	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（筋力発揮のメカニズム①）
	12	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（筋力発揮のメカニズム②）
	13	期末審査対策①
	14	期末審査①
	15	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（筋・神経系に対するトレーニング効果①）
	16	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（筋・神経系に対するトレーニング効果②）
	17	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（主な内分泌器官とホルモン①）
	18	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（主な内分泌器官とホルモン②）
	19	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（身体機能へのホルモンの作用①）
	20	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（身体機能へのホルモンの作用②）
	21	中間審査対策②
	22	中間審査②
	23	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（筋肥大におけるホルモンの役割①）
	24	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（筋肥大におけるホルモンの役割②）
	25	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（レジスタンストレーニングとホルモンの分泌①）
	26	骨格筋系、神経系、内分泌系と運動（レジスタンストレーニングとホルモンの分泌②）
	27	問題演習①
	28	問題演習②
	29	期末審査対策②
	30	期末審査②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末審査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	解剖学Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	運動器の骨、筋、靭帯、関節の機能を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	整形外科的範囲内の機能解剖学の内容を理解する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）、ボディナビゲーション	
特記		
授業計画	1	リハビリ①
	2	リハビリ②
	3	特別な対象のための機能解剖学①（高齢者）
	4	特別な対象のための機能解剖学②（高齢者）
	5	特別な対象のための機能解剖学③（子ども・女性・障がい者）
	6	特別な対象のための機能解剖学④（子ども・女性・障がい者）
	7	特別な対象のための機能解剖学⑤（子ども・女性・障がい者）
	8	中間考査対策①
	9	中間考査①
	10	生活習慣病、傷害から復帰までのプログラム①
	11	生活習慣病、傷害から復帰までのプログラム②
	12	生活習慣病、傷害から復帰までのプログラム③
	13	生活習慣病、傷害から復帰までのプログラム④
	14	生活習慣病、傷害から復帰までのプログラム⑤
	15	生活習慣病、傷害から復帰までのプログラム⑥
	16	期末考査対策①
	17	期末考査①
	18	傷害からの回復①
	19	傷害からの回復①
	20	アスレティックリハビリテーション
	21	中間考査対策②
	22	中間考査②
	23	問題演習①
	24	問題演習②
	25	問題演習③
	26	問題演習④
	27	問題演習⑤
	28	問題演習⑥
	29	問題演習⑦
	30	期末考査②
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	健康運動実践指導者理論Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択AB	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	健康運動指導者検定試験に必要な知識を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者筆記試験合格を目標とする	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	健康づくりと運動プログラム①
	2	健康づくりと運動プログラム②
	3	健康づくり運動の実際（ウォームアップとクールダウン、ストレッチング）
	4	健康づくり運動の実際（ウォーキングとジョギング、エアロビクスダンス）
	5	健康づくり運動の実際（水泳・水中運動、レジスタンスエクササイズ）
	6	運動障害と予防・救急処置①
	7	運動障害と予防・救急処置②
	8	中間考査
	9	問題演習①
	10	問題演習②
	11	問題演習③
	12	問題演習④
	13	問題演習⑤
	14	問題演習⑥
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	健康管理概論	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	健康と健康づくりの概念と歴史、わが国の疾病状況とおよび高齢化の現状を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者、J A T I の試験に必要な健康管理概論範囲の知識を習得する	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト、トレーニング指導者テキスト（理）	
特記		
授業計画	1	健康と健康増進の概念、わが国の現状と健康づくり施策①
	2	わが国の現状と健康づくり施策②
	3	生活習慣病とメタボリックシンドローム、介護予防について
	4	介護予防
	5	中間考査対策
	6	中間考査
	7	体力の概念①
	8	体力の概念②
	9	体力の要素と体力モデル①
	10	体力の要素と体力モデル②
	11	体力の個人特性、一般的体力と専門的体力、体力トレーニング
	12	問題演習①
	13	問題演習②
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	陸上運動	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15コマ	
授業概要	エアロビクス・レジスタンスの特性・効果を理解し、指導法を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者実技試験（陸上運動）合格を目標とする	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	エアロビックダンス・レジスタンスの課題動作
	2	エアロビックダンス（課題動作、フォーム確認）
	3	エアロビックダンス（観察・修正・指導の循環）
	4	エアロビックダンス（反復練習）
	5	レジスタンス（課題動作、フォーム確認）
	6	レジスタンス（観察・修正・指導の循環）
	7	レジスタンス（反復練習）
	8	中間考査
	9	エアロビックダンス・レジスタンス（指導練習①）
	10	エアロビックダンス・レジスタンス（指導練習②）
	11	エアロビックダンス・レジスタンス（指導練習③）
	12	エアロビックダンス・レジスタンス（指導練習④）
	13	エアロビックダンス・レジスタンス（指導練習⑤）
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	水中運動Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A B	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15コマ	
授業概要	アクアエクササイズのインストラクターの役割を理解し、指導法を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	健康運動実践指導者実技試験（水泳・水中運動）合格を目標とする	
教科書	健康運動実践指導者養成用テキスト	
特記		
授業計画	1	水中運動（アクアダンスの指導法①）
	2	水中運動（アクアダンスの指導法②）
	3	水中運動（アクアダンスの指導法③）
	4	水中運動（アクアダンスの指導法④）
	5	水中運動（アクアダンスの指導法⑤）
	6	水中運動（アクアダンスの指導法⑥）
	7	水中運動（アクアダンスの指導法⑦）
	8	中間考査
	9	水中運動（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法①）
	10	水中運動（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法②）
	11	水中運動（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法③）
	12	水中運動（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法④）
	13	水中運動（水中ウォーキング、レジスタンスの指導法⑤）
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	パソコン実習 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択BC	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	Excelの資料作成、作業スピードを向上するテクニックを習得する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識及びスキルの定着を図る	
達成目標	Excelの実践的なテクニックを習得することで、業務の時短に繋がる仕事術を身につける	
教科書	外販テキスト	
特記		
授業計画	1	時短に効くショートカットキー
	2	入力の時短①
	3	入力の時短②
	4	入力の時短③
	5	入力の時短④
	6	二度手間を防ぐ①
	7	二度手間を防ぐ②
	8	二度手間を防ぐ③
	9	集計作業効率化①
	10	集計作業効率化②
	11	集計作業効率化③
	12	関数による計算・判定①
	13	関数による計算・判定②
	14	実例演習
	15	確認テスト
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ビジネスマナー	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択BC	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	ビジネス電話対応や接客、接遇に関するルールを学習する	
授業の進め方	反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る	
達成目標	企業内で必要とされる基本的なマナーを習得する	
教科書	オリジナルテキスト・レジュメ	
特記		
授業計画	1	学校と職場の違い
	2	職場のマナー
	3	仕事の進め方
	4	報告、連絡、相談
	5	挨拶
	6	笑顔、お辞儀
	7	敬語①
	8	敬語②
	9	対応の基本①
	10	対応の基本②
	11	電話対応①
	12	電話対応②
	13	電話対応③
	14	電話対応④
	15	電話対応⑤
	16	効果測定①
	17	効果測定②
	18	接遇マナー①
	19	接遇マナー②
	20	接遇マナー③
	21	接客マナー①
	22	接客マナー②
	23	営業マナー①
	24	営業マナー②
	25	商品説明①
	26	商品説明②
	27	クレーム対応
	28	社会人マナー①
	29	社会人マナー②
	30	社会人マナー③
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技・筆記による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践VI	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	走る、跳ぶに特化したトレーニング科学の概論を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	スポーツ選手を対象とした運動指導方法を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（スピードの概念、基本動作）
	2	体幹トレーニング概論①
	3	体幹トレーニング概論②
	4	スプリント（スタート動作①）
	5	スプリント（スタート動作②）
	6	スプリント（減速動作①）
	7	スプリント（減速動作②）
	8	スプリント（フリープロGRESSION）
	9	ジャンプ（スクワット～スクワットジャンプ）
	10	ジャンプ（連続ジャンプ～ターンジャンプへの応用）
	11	ラテラル動作（サイドウォーク～サイドステップ）
	12	ラテラル動作（繰り返し動作）
	13	フリープロGRESSION応用（リニア～ラテラル、ラテラル～リニア）
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実践Ⅷ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	様々な有酸素、無酸素運動のトレーニング方法とプログラミング方法を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	様々なクライアントに対して適切なトレーニングメニューの作成方法を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（持久力に関する基礎理論）
	2	適切なウォームアップとクールダウン
	3	LSDトレーニング
	4	ATペーストレーニング
	5	タイムトライアル
	6	ビルドアップ
	7	ファルトレク
	8	インターバルトレーニング①
	9	インターバルトレーニング②
	10	バリスティックトレーニング③
	11	様々なクライアントを対象としたプログラミング①
	12	様々なクライアントを対象としたプログラミング①
	13	様々なクライアントを対象としたプログラミング②
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	フィットネス実践Ⅲ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	グループレッスンに必要な知識、実技スキルの活用方法を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	基礎から応用まで幅広いグループレッソンの運動指導方法を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（グループレッソンの種類、特徴、基本構成）
	2	レッスンプログラミング応用（ウォームアップとクールダウン指導）
	3	レッスンプログラミング応用（筋コンディショニング指導）
	4	レッスンプログラミング応用（その他ツール使用の指導）
	5	レッスンプログラミング応用（カウントとキューイング指導）
	6	レッスンプログラミング応用（モデルレッスン作成指導）
	7	レッスンプログラミング応用（モデルレッスン実践指導）
	8	特殊な対象への運動指導時の留意点①
	9	特殊な対象への運動指導時の留意点②
	10	エクササイズ指導①
	11	エクササイズ指導②
	12	エクササイズ指導③
	13	エクササイズ指導④
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	フィットネス実践Ⅳ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ダンスの基礎、応用技能を学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	ダンス大会に出場できる技能を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（ダンスジャンルの紹介、デモレッスン）
	2	応用エクササイズ①
	3	応用エクササイズ②
	4	応用エクササイズ③
	5	応用エクササイズ④
	6	応用エクササイズ⑤
	7	応用エクササイズ⑥
	8	応用エクササイズ⑦
	9	チーム練習①
	10	チーム練習②
	11	チーム練習③
	12	チーム練習④
	13	チーム練習⑤
	14	チーム練習⑥
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	リハビリテーションⅡ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択A	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	筋・筋膜への包括的なアプローチ方法について学ぶ	
授業の進め方	実務経験のある教員がより実践的な指導とフィードバックを実施する	
達成目標	様々な対象に対して筋・筋膜へのアプローチ方法を習得する	
教科書	トレーニング指導者テキスト（実）	
特記		
授業計画	1	ガイダンス（セルフモニタリングのやり方について）
	2	解剖学（表層筋）
	3	解剖学（深層筋）
	4	表層筋へのアプローチ①
	5	表層筋へのアプローチ②
	6	表層筋へのアプローチ③
	7	深層筋へのアプローチ①
	8	深層筋へのアプローチ②
	9	深層筋へのアプローチ③
	10	様々な対象へのアプローチ①
	11	様々な対象へのアプローチ②
	12	様々な対象へのアプローチ③
	13	様々な対象へのアプローチ④
	14	期末考査対策
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	幼児体育指導者理論Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択A	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	子どもの運動指導に必要とされる発育発達論、幼児体育論、指導プログラムを学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習を実施する	
達成目標	適切な幼児体育指導の基礎的知識を習得する	
教科書	幼児体育指導者検定公式テキスト 2・3級	
特記		
授業計画	1	幼児の発達の様相（スキヤモンの発育曲線に見る運動の発達順序）
	2	幼児の発達の様相（乳幼児から幼児期への身体発達）
	3	幼児期における運動中枢の未分化と発達過程における左右交替の原理）
	4	幼児における外発的動機づけと内発的動機づけ
	5	学習の適時性（臨界期とレディネス）
	6	学習の適時性（身体的心理面からの幼児の発達的特徴の理解）
	7	学習曲線のタイプ別理解（タイプA、B）
	8	学習曲線のタイプ別理解（タイプC、D、E）
	9	運動(技能)学習の過程（初期効果）
	10	運動(技能)学習の過程（高原現象について）
	11	運動(技能)学習の過程（学習の移転）
	12	学習方法について（全習法と分習法の選択）
	13	教育の6原則（動機、目的、実習の原則について）
	14	教育の6原則（現実性、経験、関連性の原則）
	15	期末考査
成績評価方法 (試験実施方法)	期末考査の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容			
授業科目	販売知識基礎			
実務家教員				
学部・学科	スポーツ産業学科			
履修年次	2年次			
開講区分	通年			
科目区分	選択B			
授業方法	講義			
授業時間	90時間			
授業回数	45回			
授業概要	仕入れ在庫管理・接客マナー・企画立案、マネジメントの知識を理解する			
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る			
達成目標	モノやサービスが売れる仕組みについての知識を身につける			
教科書	外販テキスト			
特記				
授業計画	1	販売員の役割①	31	商業集積④
	2	販売員の役割②	32	商業集積⑤
	3	販売員の役割③	33	商業集積⑥
	4	販売員の法廷知識①	34	小売業のマーケティング①
	5	販売員の法廷知識②	35	小売業のマーケティング②
	6	販売員の法廷知識③	36	小売業のマーケティング③
	7	小売業の計数管理①	37	小売業のマーケティング④
	8	小売業の計数管理②	38	小売業のマーケティング⑤
	9	小売業の計数管理③	39	小売業のマーケティング⑥
	10	店舗管理①	40	顧客満足経営①
	11	店舗管理②	41	顧客満足経営②
	12	店舗管理③	42	顧客満足経営③
	13	店舗管理④	43	顧客満足経営④
	14	店舗管理⑤	44	顧客満足経営⑤
	15	店舗管理⑥	45	確認テスト
	16	流通における小売業①		
	17	流通における小売業②		
	18	流通における小売業③		
	19	流通における小売業④		
	20	流通における小売業⑤		
	21	流通における小売業⑥		
	22	組織形態別小売業①		
	23	組織形態別小売業②		
	24	組織形態別小売業③		
	25	店舗形態別小売業①		
	26	店舗形態別小売業②		
	27	店舗形態別小売業③		
	28	商業集積①		
	29	商業集積②		
	30	商業集積③		
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況			
備考				

授業概要（シラバス）

タイトル	内容			
授業科目	販売知識応用			
実務家教員				
学部・学科	スポーツ産業学科			
履修年次	2年次			
開講区分	後期			
科目区分	選択B			
授業方法	講義及び演習			
授業時間	90時間			
授業回数	45回			
授業概要	小売業について体系的に学び、実務的なビジネスの知識を理解する			
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る			
達成目標	リテールマーケティング検定3級レベルの知識を理解し身につける			
教科書	外販テキスト			
特記				
授業計画	1	証券の設定と出店①	31	商品計画①
	2	証券の設定と出店②	32	商品計画②
	3	証券の設定と出店③	33	商品計画③
	4	リージョナルプロモーション①	34	販売計画及び仕入れ計画①
	5	リージョナルプロモーション②	35	販売計画及び仕入れ計画②
	6	リージョナルプロモーション③	36	販売計画及び仕入れ計画③
	7	顧客志向型売り場づくり①	37	価格設定①
	8	顧客志向型売り場づくり②	38	価格設定②
	9	顧客志向型売り場づくり③	39	価格設定③
	10	ストアオペレーション①	40	在庫管理①
	11	ストアオペレーション②	41	在庫管理②
	12	ストアオペレーション③	42	在庫管理③
	13	ストアオペレーション④	43	販売管理①
	14	ストアオペレーション⑤	44	販売管理②
	15	ストアオペレーション⑥	45	確認テスト
	16	梱包技術①		
	17	梱包技術②		
	18	梱包技術③		
	19	ディスプレイ①		
	20	ディスプレイ②		
	21	ディスプレイ③		
	22	商品①		
	23	商品②		
	24	商品③		
	25	マーチャндаイジング①		
	26	マーチャндаイジング②		
	27	マーチャндаイジング③		
	28	マーチャндаイジング④		
	29	マーチャндаイジング⑤		
	30	マーチャндаイジング⑥		
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況			
備考				

授業概要（シラバス）

タイトル	内容			
授業科目	財務会計			
実務家教員				
学部・学科	スポーツ産業学科			
履修年次	2年次			
開講区分	後期			
科目区分	選択B			
授業方法	講義及び演習			
授業時間	90時間			
授業回数	45回			
授業概要	財務諸表の作成に関する知識と技術を身につけ、財務会計の意義や制度を理解するための講義			
授業の進め方	テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身につく」へステップアップを図る			
達成目標	財務会計の意義や制度を深く理解し、財務諸表の作成及び会計情報を提供・活用できる			
教科書	オリジナルテキスト			
特記				
授業計画	1	外貨建会計①	31	消費税法⑥
	2	外貨建会計②	32	消費税法⑦
	3	外貨建会計③	33	消費税法⑧
	4	外貨建会計④	34	消費税法⑨
	5	リース取引①	35	消費税法⑩
	6	リース取引②	36	法人税法①
	7	リース取引③	37	法人税法②
	8	リース取引④	38	法人税法③
	9	キャッシュ・フロー計算書①	39	法人税法④
	10	キャッシュ・フロー計算書②	40	法人税法⑤
	11	キャッシュ・フロー計算書③	41	法人税法⑥
	12	キャッシュ・フロー計算書④	42	法人税法⑦
	13	キャッシュ・フロー計算書⑤	43	法人税法⑧
	14	キャッシュ・フロー計算書⑥	44	法人税法⑨
	15	税効果会計①	45	確認テスト
	16	税効果会計②		
	17	税効果会計③		
	18	税効果会計④		
	19	税効果会計⑤		
	20	税効果会計⑥		
	21	退職給付会計①		
	22	退職給付会計②		
	23	退職給付会計③		
	24	退職給付会計④		
	25	退職給付会計⑤		
	26	消費税法①		
	27	消費税法②		
	28	消費税法③		
	29	消費税法④		
	30	消費税法⑤		
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況			
備考				

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	Word基礎	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択B	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	PCの基礎操作並びにWordの基礎操作を理解する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識及びスキルの定着を図る	
達成目標	テキストを確認しながら練習問題を解くことが出来る操作力を身につける	
教科書	外販テキスト	
特記		
授業計画	1	文章の作成と管理①
	2	文章の作成と管理②
	3	文章の作成と管理③
	4	文章の作成と管理④
	5	文字、段落、セクションの書式設定①
	6	文字、段落、セクションの書式設定②
	7	文字、段落、セクションの書式設定③
	8	表やリストの作成①
	9	表やリストの作成②
	10	表やリストの作成③
	11	参考資料の作成と管理①
	12	参考資料の作成と管理②
	13	グラフィック要素の挿入と書式設定①
	14	グラフィック要素の挿入と書式設定②
	15	確認テスト
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	パソコン実習Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択B	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	Excelの資料作成、作業スピードを向上するテクニックを習得する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識及びスキルの定着を図る	
達成目標	Excelの実践的なテクニックを習得することで、業務の時短に繋がる仕事術を身につける	
教科書	外販テキスト	
特記		
授業計画	1	データの整理・集計①
	2	データの整理・集計②
	3	データの整理・集計③
	4	表の作成①
	5	表の作成②
	6	表の作成③
	7	グラフの作成・修正①
	8	グラフの作成・修正②
	9	グラフの作成・修正③
	10	印刷操作①
	11	印刷操作②
	12	印刷操作③
	13	実例演習①
	14	実例演習②
	15	確認テスト
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ビジネス教養Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択B	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	電卓の学習を通じ、計算技能・集中力を養う	
授業の進め方	問題集に基づき、指定された範囲の問題を電卓にて計算する	
達成目標	電卓技能の向上を目的とする	
教科書	検定対策テキストおよび問題集	
特記		
授業計画	1	小数点以下の取り扱い諸注意
	2	電卓演習①
	3	電卓演習②
	4	電卓演習③
	5	電卓演習④
	6	電卓演習⑤
	7	電卓演習⑥
	8	電卓演習⑦
	9	電卓演習⑧
	10	電卓演習⑨
	11	電卓演習⑩
	12	電卓演習⑪
	13	電卓演習⑫
	14	電卓演習⑬
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	接遇ビジネスマナー	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択B	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	企業内で必要とされる接遇に関する基本的なルールの学習をする	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る	
達成目標	企業内での接遇に関する基本的な所作を演習し、習得する	
教科書	オリジナルテキスト・レジュメ	
特記		
授業計画	1	接遇マナーとは
	2	接遇の心構え
	3	お茶の入れ方、出し方
	4	お見送り
	5	後片付け
	6	接遇の流れ
	7	接遇の流れ
	8	演習
	9	演習
	10	演習
	11	演習
	12	演習
	13	演習
	14	効果測定
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	英会話入門	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択B	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	日常生活での簡単な英会話を事例をもとに学習する	
授業の進め方	反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る	
達成目標	日常生活での簡単な英会話を習得する	
教科書	外販テキスト	
特記		
授業計画	1	自己紹介など①
	2	自己紹介など②
	3	趣味など①
	4	趣味など②
	5	健康や習慣など①
	6	健康や習慣など②
	7	場所と道案内など①
	8	場所と道案内など②
	9	説明の仕方など①
	10	説明の仕方など②
	11	目標や夢など①
	12	目標や夢など②
	13	演習①
	14	演習②
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 筆記・実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	言語知識（中国語）Ⅰ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	中国人ネイティブ講師による講義	
授業の進め方	テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る	
達成目標	学習者の中国語への興味を深める上、中国や中国語についての知識を広げ、今後本格的な中国語学習のきっかけを作る。	
教科書	テキスト及び参考書	
特記		
授業計画	1	中国語発音の基礎(1) 四つの声調・六つの基本母音・複合母音
	2	中国語発音の基礎(2) 21の子音・鼻音・声調変化
	3	中国語発音の基礎(3) 声調と変調・r化現象・発音のおさらい
	4	簡単な日常挨拶(1) 人称代名詞・単数と複数・基本的語順・疑問語「吗」について
	5	簡単な日常挨拶(2) 基本的語順（是or動詞を述語とする場合）・丁寧語について
	6	数字を覚えよう 年,月,日,曜日の言い方・所属を表す「的」・疑問視「什么」
	7	数字の活用 こんな時「是」は省略される・金額の言い方・否定を表す「不」時刻と時間の長さの言い方・副詞「也」・疑問詞「怎么样」
	8	存在・所有の表現 動詞「有」・否定「没有」・「什么」+名詞
	9	場所の表現 場所指示代名詞「这里」「那里」「哪里」・前置詞構造「在」
	10	買い物をする／値段を聞く&値段交渉する 人民元の数え方・能願動詞「要」「能」「会」「可以」・語気助詞「了」
	11	乗り換えと両替 「必要・なければならない」を表す「要」・完了を表す「了」・動詞重ね型「看看」
	12	電話をする→「是～的」の構文・結果補語 約束する→ある経験を表す文型「動詞+过～」・まだ～していない「还没(有)～」
	13	確認する→もうすぐ～「要～了」・前置詞「从」「离」・選択疑問文「～、还是～」
	14	お客さんの出迎え&歓迎会 連体修飾語としての動詞、動詞構造、主述構造・程度補語「得」
	15	別れを告げる&総復習 仮説を表す「～的话」,「要是～就～」・これまで習ってきた内容を総復習する
成績評価方法 (試験実施方法)	確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	言語知識（韓国語）Ⅰ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	韓国人ネイティブ講師による講義	
授業の進め方	テキスト講義と実践的な演習により、「知る」から「身に付く」へステップアップを図る	
達成目標	1. 読み書きができる。 2. 以下の簡単な会話ができる ①挨拶&自己紹介 ②買い物でのやりとり ③店での注文 ④道などを尋ねる	
教科書	テキスト及び参考書	
特記		
授業計画	1	オリエンテーション；韓国語に関する豆知識 基本母音
	2	基本子音①説明&子音「K」 復習と会話
	3	小テスト 基本子音②－「N」&「T」&「R」 基本子音③－「M」&「P」&「S」
	4	復習と会話 基本子音④－「J」&「H」＋まとめ
	5	小テスト 激音①－「Ch」&「Kh」 復習と会話
	6	激音②－「Th」&「Ph」＋まとめ 濃音①－「KK」&「TT」&「PP」
	7	小テスト 復習と会話 濃音②－「SS」&「JJ」＋まとめ
	8	パッチム① [P20の説明、P23N] 復習と会話
	9	小テスト パッチム② [P20K、P21B] パッチム③ [P22M、P21NG]
	10	復習と会話 パッチム④ [P23L、P22T]＋まとめ
	11	小テスト 合成母音① [P25&26の説明] 復習と会話
	12	合成母音② [P27、28] <1課>私は日本人です。
	13	小テスト 宿題チェック <1課>私は日本人です。
	14	まとめ <1課>宿題チェック／総復習
	15	最終到達度確認テスト
成績評価方法 (試験実施方法)	確認テスト100% 科目習熟度を測定するテスト	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	マーケティング概論	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択B	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	マーケティングの必要性と目的を学習する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る	
達成目標	マーケティングの知識を体系的に習得する	
教科書	オリジナルテキスト、外販テキスト	
特記		
授業計画	1	マーケティングと顧客満足
	2	マーケティング分析方法①
	3	マーケティング分析方法②
	4	マーケティングと財務知識①
	5	マーケティングと財務知識②
	6	マーケティングと財務知識③
	7	マーケティングと財務知識④
	8	マーケティング手法①
	9	マーケティング手法②
	10	確認テスト
	11	事例から学ぶマーケティング①
	12	事例から学ぶマーケティング②
	13	事例から学ぶマーケティング③
	14	事例から学ぶマーケティング④
	15	事例から学ぶマーケティング⑤
	16	事例から学ぶマーケティング⑥
	17	事例から学ぶマーケティング⑦
	18	事例から学ぶマーケティング⑧
	19	事例から学ぶマーケティング⑨
	20	事例から学ぶマーケティング⑩
	21	マーケティング演習①
	22	マーケティング演習②
	23	マーケティング演習③
	24	マーケティング演習④
	25	マーケティング演習⑤
	26	マーケティング演習⑥
	27	マーケティング演習⑦
	28	マーケティング演習⑧
	29	マーケティング演習⑨
	30	マーケティング演習⑩
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	卒業前特別講座	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択B	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	社会人として必要な考え方やスキルを学ぶ	
授業の進め方	様々な業界の方からの講演を聞く	
達成目標	講演、講座、研修を通じて、自身の将来の姿をイメージすることができる	
教科書	レジュメ	
特記		
授業計画	1	キャリア講演会①
	2	敬語講座①
	3	ビジネスマナー研修①
	4	キャリア講演会②
	5	キャリア講演会③
	6	敬語講座②
	7	ビジネスマナー研修②
	8	キャリア講演会④
	9	キャリア講演会⑤
	10	敬語講座③
	11	ビジネスマナー研修③
	12	キャリア講演会⑥
	13	キャリア講演会⑦
	14	敬語講座④
	15	振り返り
成績評価方法 (試験実施方法)	平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	卒業研究・発表	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択B	
授業方法	演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	実店舗を題材にして、課題に対する改善案を提案し発表する	
授業の進め方	各種資料による講義とディスカッションを通じ、専門的な知識と思考の定着を図る	
達成目標	マーケティングの知識を活かし、現状に即した企画案を作成する	
教科書	オリジナルテキスト、外販テキスト	
特記		
授業計画	1	企画作成①
	2	企画作成②
	3	企画作成③
	4	企画作成④
	5	企画作成⑤
	6	中間発表①
	7	中間発表②
	8	企画のブラッシュアップ①
	9	企画のブラッシュアップ②
	10	企画のブラッシュアップ③
	11	企画のブラッシュアップ④
	12	企画のブラッシュアップ⑤
	13	企画のブラッシュアップ⑥
	14	企画のブラッシュアップ⑦
	15	企画のブラッシュアップ⑧
	16	オンラインプレゼン方法①
	17	オンラインプレゼン方法②
	18	オンラインプレゼン方法③
	19	企画のブラッシュアップ⑨
	20	企画のブラッシュアップ⑩
	21	企画のブラッシュアップ⑪
	22	企画のブラッシュアップ⑫
	23	企画のブラッシュアップ⑬
	24	企画のブラッシュアップ⑭
	25	企画のブラッシュアップ⑮
	26	企画のブラッシュアップ⑯
	27	企画発表（校内）①
	28	企画発表（校内）②
	29	企画発表（企業向け）①
	30	企画発表（企業向け）②
成績評価方法 （試験実施方法）	平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践答案練習 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	60時間	
授業回数	24回	
授業概要	模擬試験を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ	
授業の進め方	2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示する	
達成目標	実戦的なレベルの模擬試験で全問題の半数以上の正解を目標とする	
教科書	模擬試験	
特記		
授業計画	1	基礎的なレベルの模擬試験 1
	2	基礎的なレベルの模擬試験 2
	3	基礎的なレベルの模擬試験 3
	4	基礎的なレベルの模擬試験 4
	5	海上保安学校タイプの模擬試験
	6	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 1
	7	自衛官タイプの模擬試験
	8	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 2
	9	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 3
	10	基礎的なレベルの模擬試験 6
	11	国家公務員タイプの模擬試験 1
	12	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 4
	13	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 5
	14	国家公務員タイプの模擬試験 2
	15	国家公務員タイプの模擬試験 3
	16	国家公務員タイプの模擬試験 4
	17	国家公務員タイプの模擬試験 5
	18	地方公務員タイプの模擬試験 1
	19	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 6
	20	警察官タイプの模擬試験
	21	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験 7
	22	地方公務員タイプの模擬試験 2
	23	地方公務員タイプの模擬試験 3
	24	地方公務員タイプの模擬試験 4
成績評価方法 (試験実施方法)	第1回から第16回までは模擬試験の取り組み姿勢、第17回から第24回までは模擬試験成績にて評価	
備考	模擬試験のタイプ・順序は変更することがある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員時事対策	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	自然科学から国際問題まで幅広いジャンルの社会時事を学ぶ	
授業の進め方	重要な時事ワードを軸にその内容を解説し、問題演習まで行う	
達成目標	現代社会の幅広い知識を身につける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	時事（政治分野1）
	2	時事（政治分野2）
	3	時事（政治分野3）
	4	時事（経済分野1）
	5	時事（経済分野2）
	6	時事（文化1）
	7	時事（文化2）
	8	時事（文化3）
	9	時事（科学1）
	10	時事（科学2）
	11	時事（科学3）
	12	時事（科学4）
	13	時事（科学5）
	14	時事（国際問題1）
	15	時事（国際問題2）
成績評価方法 (試験実施方法)	講義後のチェックテストの得点を中心に取り組み姿勢を含めて総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎言語 I 文理・国語	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	文法などの国語分野の基礎的な知識と文章読解力の習得	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	社会人として求められる基礎的な読解力と国語力を身につける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	要旨把握 1、文法 1、四字熟語 1、ことわざ 1、文学史 1
	2	要旨把握 2、文法 2、四字熟語 2、ことわざ 2、文学史 2
	3	内容合致 1、文法 3、四字熟語 3、ことわざ 3、文学史 3
	4	内容合致 2、文法 4、四字熟語 4、ことわざ 4、文学史 4
	5	文章整序 1、文法 5、四字熟語 5、ことわざ 5、文学史 5
	6	空欄補充 2、文法 6、四字熟語 6、ことわざ 6、文学史 6
	7	空欄補充 1、文法 7、四字熟語 7、ことわざ 7、文学史 7
	8	空欄補充 2、文法 8、四字熟語 8、ことわざ 8、文学史 8
	9	文章理解・国語演習
	10	文章理解・国語演習
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎言語Ⅱ 英語	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	文法や熟語など英語分野の基礎的な知識の習得	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	公務で求められる基礎的な英語力を身につける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	文の種類
	2	be動詞・動詞、熟語
	3	現在時制・過去時制
	4	未来表現
	5	完了形
	6	助動詞
	7	受動態
	8	不定詞
	9	動名詞
	10	関係詞
	11	仮定法
	12	接続詞
	13	話法、否定
	14	強調・倒置・省略
	15	前置詞・名詞・代名詞・冠詞
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践数的総合	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	数学的な基礎知識を基に、文章問題を解答する	
授業の進め方	問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う	
達成目標	数的推理・判断推理の基礎知識を定着させ、応用問題も解答できるようにする	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	方程式
	2	方程式
	3	整数・計算パズル
	4	整数・計算パズル
	5	割合と比
	6	割合と比
	7	速さ
	8	速さ
	9	仕事算
	10	場合の数
	11	確率
	12	論理
	13	集合の要素
	14	順序
	15	順序
	16	位置・方位
	17	対応
	18	勝敗・うそつき
	19	暗号、推理・手順
	20	科目試験
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験の得点、授業への取り組み姿勢を総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践人文科学 I 地理	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	気候や各国の産業などの基礎知識と本試験レベルの実践的知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な地理の知識を短期間で習得する	
教科書	デジタルテキスト	
特記		
授業計画	1	世界の地形
	2	世界の気候
	3	世界の農業
	4	世界の資源
	5	世界の工業
	6	地図の特色と利用
	7	生活と地域
	8	日本地誌
	9	世界地誌（アジア、アフリカ）
	10	世界地誌（ヨーロッパ、南北アメリカ、オセアニア）
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践人文科学Ⅱ 日本史	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	大和政権から昭和までの日本史を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な日本の歴史の知識を短期間で習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	大和政権と大化の改新
	2	平安時代
	3	鎌倉時代
	4	室町時代
	5	封建社会の確立
	6	江戸時代（武断政治、文治政治、三大改革）
	7	江戸時代（幕末）、明治維新
	8	立憲体制の確立
	9	近代文化の発展
	10	大正、昭和
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践人文科学Ⅲ 世界史	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	中国の歴代王朝と、ヨーロッパ世界を中心とした世界の歴史を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な世界史の歴史の知識を短期間で習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	古代文明、東洋史（殷～漢）
	2	東洋史（魏～唐）
	3	東洋史（宋～元）
	4	東洋史（明～清）
	5	東洋史（清の崩壊）
	6	近代史（第二次世界大戦）
	7	近代史（第二次世界大戦後の世界）
	8	西洋史（絶対主義）
	9	西洋史（市民革命）
	10	西洋史（第一次世界大戦）
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎人文科学総合	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	西洋および東洋の倫理や芸術、文学を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な倫理・芸術・文学の基礎知識を習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	運動の表現
	2	力
	3	運動方程式、エネルギー
	4	運動量、電気
	5	波動
	6	物質の構造1
	7	物質の構造2、物質の状態
	8	物質の変化1
	9	物質の変化2
	10	無機化合物
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎数学 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	基本的な数学計算の能力を身に付け、文章問題を解答する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習	
達成目標	数と式、二次方程式を中心に、基礎的な知識と計算技術を身に付ける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	数と式
	2	方程式
	3	関数
	4	微分積分
	5	式と図形、不等式と領域
	6	指数、対数
	7	三角関数、ベクトル
	8	数と体系
	9	数学演習
	10	数学演習
成績評価方法 (試験実施方法)	基本的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践人文科学Ⅱ 日本史	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	大和政権から昭和までの日本史を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な日本の歴史の知識を短期間で習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	大和政権と大化の改新
	2	平安時代
	3	鎌倉時代
	4	室町時代
	5	封建社会の確立
	6	江戸時代（武断政治、文治政治、三大改革）
	7	江戸時代（幕末）、明治維新
	8	立憲体制の確立
	9	近代文化の発展
	10	大正、昭和
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践人文科学Ⅲ 世界史	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	中国の歴代王朝と、ヨーロッパ世界を中心とした世界の歴史を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な世界史の歴史の知識を短期間で習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	古代文明、東洋史（殷～漢）
	2	東洋史（魏～唐）
	3	東洋史（宋～元）
	4	東洋史（明～清）
	5	東洋史（清の崩壊）
	6	近代史（第二次世界大戦）
	7	近代史（第二次世界大戦後の世界）
	8	西洋史（絶対主義）
	9	西洋史（市民革命）
	10	西洋史（第一次世界大戦）
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員適性検査演習 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	公務員試験で重視される事務適性試験の得点力を強化する	
授業の進め方	基礎的な解答方法を学んだ後、1回15分程度の問題演習と検証を繰り返し行う	
達成目標	様々なタイプの問題に対し、早く正確に解けるスキルを身につける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	適性試験パターン1の解答方法
	2	適性試験パターン1の練習
	3	適性試験パターン2の解答方法
	4	適性試験パターン2の練習
	5	適性試験パターン3の解答方法
	6	適性試験パターン3の練習
	7	適性試験練習1
	8	適性試験練習2
	9	適性試験練習3
	10	適性試験練習4
	11	適性試験練習5
	12	適性試験練習6
	13	適性試験練習7
	14	適性試験練習8
	15	適性試験練習9
	16	適性試験練習10
	17	適性試験練習11
	18	適性試験練習12
	19	適性試験練習13
	20	適性試験練習14
	21	模擬試験（適性試験）1
	22	模擬試験（適性試験）2
	23	模擬試験（適性試験）3
	24	模擬試験（適性試験）4
	25	模擬試験（適性試験）5
	26	模擬試験（適性試験）6
	27	模擬試験（適性試験）7
	28	模擬試験（適性試験）8
	29	模擬試験（適性試験）9
	30	模擬試験（適性試験）10
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験における得点で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員適性検査演習Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	20回	
授業概要	公務員試験で重視される事務適性試験の得点力を強化する	
授業の進め方	適性試験の解き方を学び、1回15分程度の問題演習と検証を繰り返し行う	
達成目標	様々なタイプの問題に対し、早く正確に解けるスキルを身につける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	適性試験練習1
	2	適性試験練習2
	3	適性試験練習3
	4	適性試験練習4
	5	適性試験練習5
	6	適性試験練習6
	7	適性試験練習7
	8	適性試験練習8
	9	適性試験練習9
	10	適性試験練習10
	11	適性試験練習11
	12	適性試験練習12
	13	適性試験練習13
	14	適性試験練習14
	15	適性試験練習15
	16	適性試験練習16
	17	適性試験練習17
	18	適性試験練習18
	19	適性試験練習19
	20	適性試験練習20
成績評価方法 (試験実施方法)	練習課題における得点で評価	
備考	適性試験練習には一部模擬試験タイプを含む	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員教養論作文対策	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	公務員教養論作文試験対策のレクチャーおよび実践練習を行う	
授業の進め方	レクチャーの後、テーマを与え実践し提出、必要に応じ添削を行う	
達成目標	時間内に正しい文章構成で分かりやすい文章を作成する能力を身に付ける	
教科書	デジタルテキスト	
特記		
授業計画	1	論作文の書き方と正しい用紙の使い方
	2	試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習1
	3	試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習2
	4	試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習3
	5	試験種別作文テーマの傾向、基礎的テーマでの練習4
	6	作文練習1
	7	作文練習2
	8	作文練習3
	9	作文練習4
	10	作文練習5
	11	作文練習6
	12	作文練習7
	13	作文練習8
	14	作文練習9
	15	作文練習10
成績評価方法 (試験実施方法)	提出した作文の完成度を中心に、取り組み姿勢を含めて総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	基礎自然科学総合	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	物理・化学の基礎知識を習得する。	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習	
達成目標	身についた解法や公式を基に、答えを導き出すことが出来る	
教科書	デジタルテキスト	
特記		
授業計画	1	運動の表現
	2	力
	3	運動方程式、エネルギー
	4	運動量、電気
	5	波動
	6	物質の構造 1
	7	物質の構造 2、物質の状態
	8	物質の変化 1
	9	物質の変化 2
	10	無機化合物
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践数的IV 数的総合	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	40時間	
授業回数	20回	
授業概要	数学的な基礎知識を基に、文章問題を解答する	
授業の進め方	問題演習と解説を中心に、必要に応じて復習講義を行う	
達成目標	数的推理・判断推理の基礎知識を定着させ、応用問題も解答できるようにする	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	方程式
	2	方程式
	3	整数・計算パズル
	4	整数・計算パズル
	5	割合と比
	6	割合と比
	7	速さ
	8	速さ
	9	仕事算
	10	場合の数
	11	確率
	12	論理
	13	集合の要素
	14	順序
	15	順序
	16	位置・方位
	17	対応
	18	勝敗・うそつき
	19	暗号、推理・手順
	20	科目試験
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験の得点、授業への取り組み姿勢を総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践自然科学 I 生物・地学	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	14回	
授業概要	生体から自然環境までの生物分野、地球の内部構造から宇宙までの地学分野を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な生物・地学の知識を短期間で習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	生体の構造
	2	生体内の代謝
	3	生殖と発生
	4	遺伝と変異
	5	刺激の受容と反応
	6	内部環境の恒常性と調節
	7	生物の集団
	8	生物の進化と系統
	9	地球の姿と動く大地
	10	岩石
	11	大気と海洋 I
	12	大気と海洋 II
	13	太陽系と宇宙の構造 I
	14	太陽系と宇宙の構造 II、地球と人類
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	実践自然科学Ⅱ 物理・化学	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	14回	
授業概要	物理分野は基本的な公式を覚え、運動・熱・電気などの仕組みを学び、化学分野は物質の仕組	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	一般教養として必要な物理・化学の知識を短期間で習得する	
教科書	デジタルテキスト	
特記		
授業計画	1	運動の表現
	2	力
	3	運動方程式
	4	エネルギー
	5	運動量、熱
	6	波動、原子
	7	電気
	8	物質の構造 1
	9	物質の構造 2
	10	物質の状態 1
	11	物質の状態 2
	12	物質の変化 1
	13	物質の変化 2
	14	無機化合物
成績評価方法 (試験実施方法)	総合的な知識を測定する試験の結果を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容			
授業科目	実践答案練習Ⅱ			
実務家教員				
学部・学科	スポーツ産業学科			
履修年次	2年次			
開講区分	前期			
科目区分	選択C			
授業方法	演習			
授業時間	90時間			
授業回数	45回			
授業概要	模擬試験を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ			
授業の進め方	2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示する			
達成目標	基礎的な内容に実践的な問題を含む50題の模擬試験で30点以上を取得する			
教科書	模擬試験			
特記				
授業計画	1	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験①	31	国家公務員タイプの模擬試験⑫
	2	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験②	32	国家公務員タイプの模擬試験⑬
	3	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験③	33	地方公務員タイプの模擬試験①
	4	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験④	34	地方公務員タイプの模擬試験②
	5	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑤	35	地方公務員タイプの模擬試験③
	6	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑥	36	地方公務員タイプの模擬試験④
	7	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑦	37	地方公務員タイプの模擬試験⑤
	8	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑧	38	地方公務員タイプの模擬試験⑥
	9	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑨	39	地方公務員タイプの模擬試験⑦
	10	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑩	40	地方公務員タイプの模擬試験⑧
	11	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑪	41	地方公務員タイプの模擬試験⑨
	12	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑫	42	地方公務員タイプの模擬試験⑩
	13	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑬	43	地方公務員タイプの模擬試験⑪
	14	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑭	44	地方公務員タイプの模擬試験⑫
	15	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑮	45	地方公務員タイプの模擬試験⑬
	16	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑯		
	17	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑰		
	18	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑱		
	19	基礎的なレベル（一部応用レベルを含む）の模擬試験⑲		
	20	国家公務員タイプの模擬試験①		
	21	国家公務員タイプの模擬試験②		
	22	国家公務員タイプの模擬試験③		
	23	国家公務員タイプの模擬試験④		
	24	国家公務員タイプの模擬試験⑤		
	25	国家公務員タイプの模擬試験⑥		
	26	国家公務員タイプの模擬試験⑦		
	27	国家公務員タイプの模擬試験⑧		
	28	国家公務員タイプの模擬試験⑨		
	29	国家公務員タイプの模擬試験⑩		
	30	国家公務員タイプの模擬試験⑪		
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験100% 模擬試験における得点で評価			
備考	模擬試験の実施順序は本試験日程により入れ替えることがある			

授業概要（シラバス）

タイトル	内容		
授業科目	総合答案練習 I		
実務家教員			
学部・学科	スポーツ産業学科		
履修年次	2年次		
開講区分	前期		
科目区分	選択C		
授業方法	演習		
授業時間	150時間		
授業回数	75回		
授業概要	模擬試験と解説を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ		
授業の進め方	2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示し、解説を行う		
達成目標	基礎的な内容の50題の模擬試験で30点以上を取得する		
教科書	模擬試験		
特記			
	1	基礎的なレベルの模擬試験①	
	2	模擬試験の解説（知能系科目）	
	3	模擬試験の解説（知識系科目）	
	4	基礎的なレベルの模擬試験②	
	5	模擬試験の解説（知能系科目）	
	6	模擬試験の解説（知識系科目）	
	7	基礎的なレベルの模擬試験③	
	8	模擬試験の解説（知能系科目）	
	9	模擬試験の解説（知識系科目）	
	10	基礎的なレベルの模擬試験④	
	11	模擬試験の解説（知能系科目）	
	12	模擬試験の解説（知識系科目）	
	13	基礎的なレベルの模擬試験⑤	
	14	模擬試験の解説（知能系科目）	
	15	模擬試験の解説（知識系科目）	
	16	基礎的なレベルの模擬試験⑥	
	17	模擬試験の解説（知能系科目）	
	18	模擬試験の解説（知識系科目）	
	19	基礎的なレベルの模擬試験⑦	
	20	模擬試験の解説（知能系科目）	
	21	模擬試験の解説（知識系科目）	
	22	基礎的なレベルの模擬試験⑧	
	23	模擬試験の解説（知能系科目）	
	24	模擬試験の解説（知識系科目）	
	25	基礎的なレベルの模擬試験⑨	
	26	模擬試験の解説（知能系科目）	
	27	模擬試験の解説（知識系科目）	
	28	基礎的なレベルの模擬試験⑩	
	29	模擬試験の解説（知能系科目）	
	30	模擬試験の解説（知識系科目）	
	31	基礎的なレベルの模擬試験⑪	
	32	模擬試験の解説（知能系科目）	
	33	模擬試験の解説（知識系科目）	
	34	基礎的なレベルの模擬試験⑫	

授業計画	35	模擬試験の解説（知能系科目）		
	36	模擬試験の解説（知識系科目）		
	37	一部応用レベルの問題も含む模擬試験①		
	38	模擬試験の解説（知能系科目）		
	39	模擬試験の解説（知識系科目）		
	40	一部応用レベルの問題も含む模擬試験②		
	41	模擬試験の解説（知能系科目）		
	42	模擬試験の解説（知識系科目）		
	43	一部応用レベルの問題も含む模擬試験③		
	44	模擬試験の解説（知能系科目）		
	45	模擬試験の解説（知識系科目）		
	46	一部応用レベルの問題も含む模擬試験④		
	47	模擬試験の解説（知能系科目）		
	48	模擬試験の解説（知識系科目）		
	49	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑤		
	50	模擬試験の解説（知能系科目）		
	51	模擬試験の解説（知識系科目）		
	52	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑥		
	53	模擬試験の解説（知能系科目）		
	54	模擬試験の解説（知識系科目）		
	55	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑦		
	56	模擬試験の解説（知能系科目）		
	57	模擬試験の解説（知識系科目）		
	58	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑧		
	59	模擬試験の解説（知能系科目）		
60	模擬試験の解説（知識系科目）			
61	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑨			
62	模擬試験の解説（知能系科目）			
63	模擬試験の解説（知識系科目）			
64	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑩			
65	模擬試験の解説（知能系科目）			
66	模擬試験の解説（知識系科目）			
67	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑪			
68	模擬試験の解説（知能系科目）			
69	模擬試験の解説（知識系科目）			
70	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑫			
71	模擬試験の解説（知能系科目）			
72	模擬試験の解説（知識系科目）			
73	一部応用レベルの問題も含む模擬試験⑬			
74	模擬試験の解説（知能系科目）			
75	模擬試験の解説（知識系科目）			
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験における得点で評価			
備考				

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	直前答案練習Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	120時間	
授業回数	51回	
授業概要	模擬試験と解説を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ	
授業の進め方	2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示し、解説を行う	
達成目標	本試験レベルに即した模擬試験で過年度の合格水準点を取得する	
教科書	模擬試験	
特記		
授業計画	1	過去問タイプの模擬試験 1
	2・3	過去問タイプの模擬試験 2 ・当該模擬試験の解説
	4・5	過去問タイプの模擬試験 3 ・当該模擬試験の解説
	6・7	過去問タイプの模擬試験 4 ・当該模擬試験の解説
	8・9	過去問タイプの模擬試験 5 ・当該模擬試験の解説
	10・11	過去問タイプの模擬試験 6 ・当該模擬試験の解説
	12・13	過去問タイプの模擬試験 7 ・当該模擬試験の解説
	14・15	過去問タイプの模擬試験 8 ・当該模擬試験の解説
	16・17	過去問タイプの模擬試験 9 ・当該模擬試験の解説
	18・19	過去問タイプの模擬試験 10 ・当該模擬試験の解説
	20・21	過去問タイプの模擬試験 11 ・当該模擬試験の解説
	22・23	過去問タイプの模擬試験 12 ・当該模擬試験の解説
	24・25	過去問タイプの模擬試験 13 ・当該模擬試験の解説
	26・27	過去問タイプの模擬試験 14 ・当該模擬試験の解説
	28・29	過去問タイプの模擬試験 15 ・当該模擬試験の解説
	30・31	過去問タイプの模擬試験 16 ・当該模擬試験の解説
	32・33	過去問タイプの模擬試験 17 ・当該模擬試験の解説
	34・35	過去問タイプの模擬試験 18 ・当該模擬試験の解説
	36・37	過去問タイプの模擬試験 19 ・当該模擬試験の解説
	38・39	過去問タイプの模擬試験 20 ・当該模擬試験の解説
	40・41	過去問タイプの模擬試験 21 ・当該模擬試験の解説
	42・43	過去問タイプの模擬試験 22 ・当該模擬試験の解説
	44・45	過去問タイプの模擬試験 23 ・当該模擬試験の解説
	46・47	過去問タイプの模擬試験 24 ・当該模擬試験の解説
	48・49	過去問タイプの模擬試験 25 ・当該模擬試験の解説
	50・51	過去問タイプの模擬試験 26 ・当該模擬試験の解説
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験における得点ならびに課題で評価	
備考	模擬試験のタイプ・順序は変更することがある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	直前答案練習Ⅲ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	模擬試験と解説を通じ、復習および実践的な知識を学ぶ	
授業の進め方	2時間程度の模擬試験を実施、得点データを開示し、解説を行う	
達成目標	総合的なレベルの模擬試験で正答率6割以上を取得する	
教科書	模擬試験	
特記		
授業計画	1	総合的なタイプの模擬試験 1
	2	模擬試験 1 の解説
	3	総合的なレベルの模擬試験 2
	4	模擬試験 2 の解説
	5	総合的なレベルの模擬試験 3
	6	模擬試験 3 の解説
	7	総合的なレベルの模擬試験 4
	8	模擬試験 4 の解説
	9	総合的なレベルの模擬試験 5
	10	模擬試験 5 の解説
	11	総合的なレベルの模擬試験 6
	12	模擬試験 6 の解説
	13	総合的なレベルの模擬試験 7
	14	模擬試験 7 の解説
	15	総合的なレベルの模擬試験 8
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験における得点ならびに課題で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	財政学	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	12回	
授業概要	財政学の基礎知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	公務に必要な財政学の基礎知識を習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	財政の基礎①
	2	財政の基礎②
	3	財政制度①
	4	財政制度②
	5	租税①
	6	租税②
	7	公債①
	8	公債②
	9	日本財政史
	10	地方財政①
	11	地方財政②
	12	財政事情の国際比較
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験を軸に、授業への参加姿勢を含み総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	商法	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8コマ目のみ60分	
授業概要	商法の基礎知識を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と一部基礎的な問題演習	
達成目標	公務に必要な商法の基礎知識を習得する	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	株式会社の設立
	2	株式会社の設立
	3	株式
	4	機関
	5	機関
	6	株式会社の資金調達
	7	商法問題演習
	8	科目試験
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験を軸に、授業への参加姿勢を含み総合的に評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員時事研究	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	就職先に関連する社会的ニュースを考察する	
授業の進め方	新聞やインターネットの情報を取得し、調査の上で意見・感想をまとめる	
達成目標	就職先およびその業務に関わる知識を身につける	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	情報収集と考察 テーマ1
	2	情報収集と考察 テーマ2
	3	情報収集と考察 テーマ3
	4	情報収集と考察 テーマ4
	5	情報収集と考察 テーマ5
	6	情報収集と考察 テーマ6
	7	情報収集と考察 テーマ7
	8	情報収集と考察 テーマ8
	9	情報収集と考察 テーマ9
	10	情報収集と考察 テーマ10
	11	情報収集と考察 テーマ11
	12	情報収集と考察 テーマ12
	13	情報収集と考察 テーマ13
	14	情報収集と考察 テーマ14
	15	情報収集と考察 テーマ15
成績評価方法 (試験実施方法)	提出物の内容を評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	一般教養 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ビジネスで一般的に使用される熟語、四字熟語、慣用句などを学ぶ	
授業の進め方	問題演習による試験対策	
達成目標	一般教養として社会で求められる漢字能力を身につけることを目的とする	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	訓読み・送り仮名①
	2	訓読み・送り仮名②
	3	熟語①
	4	熟語②
	5	熟語③
	6	異字同訓・同音異義
	7	誤字訂正①
	8	誤字訂正②・類義語
	9	反対語
	10	漢字の意味・使い方①
	11	漢字の意味・使い方②
	12	項目別模擬試験①
	13	項目別模擬試験②
	14	直前模擬試験①
	15	直前模擬試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験100% 模擬試験における科目解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	一般教養Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	漢字の学習を通じ、ことわざや故事成語など国語分野に関する知識まで身につける	
授業の進め方	問題演習による試験対策	
達成目標	一般社会生活で使用される頻度の高い常用漢字の読み書きができる	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	訓読み・送り仮名・熟語1
	2	訓読み・送り仮名・熟語2
	3	熟語①
	4	熟語②
	5	熟語③
	6	異字同訓・同音意義
	7	誤字訂正①
	8	誤字訂正②・類義語
	9	反対語
	10	漢字の意味・使い方①
	11	漢字の意味・使い方②
	12	項目別模擬試験①
	13	項目別模擬試験②
	14	直前模擬試験①
	15	直前模擬試験②
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験100% 模擬試験における得点で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ビジネス教養 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	企業内で多岐にわたり使用される電卓のスピード、正確性を高める実技演習を行う	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識の定着を図る	
達成目標	電卓技能の向上を目的とする	
教科書	検定対策テキストおよび問題集	
特記		
授業計画	1	電卓の使い方、端数の取り扱い
	2	電卓演習①
	3	電卓演習②
	4	電卓演習③
	5	電卓演習④
	6	電卓演習⑤
	7	電卓演習⑥
	8	電卓演習⑦
	9	電卓演習⑧
	10	電卓演習⑨
	11	電卓演習⑩
	12	電卓演習⑪
	13	電卓演習⑫
	14	電卓演習⑬
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ビジネス教養Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	電卓の学習を通じ、計算技能・集中力を養う	
授業の進め方	問題集に基づき、指定された範囲の問題を電卓にて計算する	
達成目標	電卓技能の向上を目的とする	
教科書	検定対策テキストおよび問題集	
特記		
授業計画	1	電卓の使い方、端数の取り扱い
	2	電卓演習①
	3	電卓演習②
	4	電卓演習③
	5	電卓演習④
	6	電卓演習⑤
	7	電卓演習⑥
	8	電卓演習⑦
	9	電卓演習⑧
	10	電卓演習⑨
	11	電卓演習⑩
	12	電卓演習⑪
	13	電卓演習⑫
	14	電卓演習⑬
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	卒業前特別講座	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	社会人として必要な考え方やスキルを学ぶ	
授業の進め方	様々な業界の方からの講演を聞く	
達成目標	講演、講座、研修を通じて、自身の将来の姿をイメージすることができる	
教科書	レジュメ	
特記		
授業計画	1	キャリア講演会①
	2	敬語講座①
	3	ビジネスマナー研修①
	4	キャリア講演会②
	5	キャリア講演会③
	6	敬語講座②
	7	ビジネスマナー研修②
	8	キャリア講演会④
	9	キャリア講演会⑤
	10	敬語講座③
	11	ビジネスマナー研修③
	12	キャリア講演会⑥
	13	キャリア講演会⑦
	14	敬語講座④
	15	振り返り
成績評価方法 (試験実施方法)	平常点100% 授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	キャリアデザイン I	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択 C	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	面接試験において求められるビジネスマナーの基礎を学ぶ	
授業の進め方	テキストによる講義と実践的な演習を実施する	
達成目標	面接の入退室および自己PRができるようになる	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	面接の基本
	2	入退室の仕方
	3	スーツの着こなし、身嗜み確認
	4	自己PR作成①
	5	自己PR作成②
	6	自己PR作成③
	7	会計事務所・企業研究①
	8	会計事務所・企業研究②
	9	会計事務所・企業研究③
	10	会計事務所・企業研究④
	11	会計事務所・企業研究⑤
	12	模擬面接練習①
	13	模擬面接練習②
	14	模擬面接練習③
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	キャリアデザインⅡ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	会社などの組織を理解し、最低限身につけなければならないスキルの学習	
授業の進め方	テキストによる講義により、基本的な手法を学ぶ	
達成目標	会社などの組織を理解し、最低限身につけなければならないスキルの習得	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	就職活動の進め方①
	2	就職活動の進め方②
	3	自己分析①
	4	自己分析②
	5	会社選びの基礎知識
	6	企業研究①
	7	企業研究②
	8	応募書類の作成方法①
	9	応募書類の作成方法②
	10	企業へのアクセス①
	11	企業へのアクセス②
	12	企業へのアクセス③
	13	企業へのアクセス④
	14	企業へのアクセス⑤
	15	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員キャリアデザイン基礎	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	90時間	
授業回数	45回	
授業概要	効果測定を通して面接の基礎を修得し、4試験種に向けた面接指導を行う	
授業の進め方	職種研究およびグループ単位で面接を実施・見学、修正を行い反復する	
達成目標	誰から見ても好印象で、自分の良さが伝わるコミュニケーションができる	
教科書	公務員ガイドブック・デジタルテキスト	
特記		
授業計画	1	公務員全般ガイダンス
	2	面接の基本
	3	自己PR作成
	4	志望動機作成
	5	面接効果測定
	6	受験職種研究1
	7	受験職種研究2
	8	模擬面接（基礎）Ⅰ
	9	受験職種研究3
	10	受験職種研究4
	11~14	模擬面接（基礎）Ⅱ
	15~22	模擬面接（実践）Ⅰ
	23~30	模擬面接（実践）Ⅱ
	31~37	模擬面接（実践）Ⅲ
38~45	模擬面接（実践）Ⅳ	
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定および授業への参加姿勢で評価	
備考	授業実施順序は入替をすることがある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員キャリアデザイン 公務員春試験	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	前期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	公務員春試験の二次試験を踏まえた実践的な面接の練習	
授業の進め方	職種研究およびグループ単位で個人面接を実施・見学、修正を行い反復する	
達成目標	誰から見ても好印象で、自分の良さが伝わるコミュニケーションができる	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	受験職種研究1（職種①）
	2	受験職種研究2（職種①）
	3	受験職種研究3（職種①）
	4	模擬個人面接1（職種①）
	5	模擬個人面接2（職種①）
	6	模擬個人面接3（職種①）
	7	受験職種研究4（職種②）
	8	受験職種研究5（職種②）
	9	受験職種研究6（職種②）
	10	模擬個人面接4（職種②）
	11	模擬個人面接5（職種②）
	12	模擬個人面接6（職種②）
	13	受験職種研究7（職種③）
	14	模擬個人面接7（職種③）
	15	模擬個人面接8（職種③）
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員キャリアデザイン 公務員秋試験	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	120時間	
授業回数	60回	
授業概要	公務員春試験の二次試験を踏まえた実践的な面接の練習	
授業の進め方	職種研究およびグループ単位で個人面接を実施・見学、修正を行い反復する	
達成目標	誰から見ても好印象で、自分の良さが伝わるコミュニケーションができる	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	受験職種研究1（職種①）
	2	受験職種研究2（職種①）
	3	受験職種研究3（職種①）
	4	模擬個人面接1（職種①）
	5	模擬個人面接2（職種①）
	6	模擬個人面接3（職種①）
	7	受験職種研究4（職種②）
	8	受験職種研究5（職種②）
	9	受験職種研究6（職種②）
	10	模擬個人面接4（職種②）
	11	模擬個人面接5（職種②）
	12	模擬個人面接6（職種②）
	13	受験職種研究7（職種③）
	14	受験職種研究8（職種③）
	15	受験職種研究9（職種③）
	16	模擬個人面接7（職種③）
	17	模擬個人面接8（職種③）
	18	模擬個人面接9（職種③）
	19	受験職種研究10（職種④）
	20	受験職種研究11（職種④）
	21	受験職種研究12（職種④）
	22	模擬個人面接10（職種④）
	23	模擬個人面接11（職種④）
	24	模擬個人面接12（職種④）
	25	受験職種研究13（職種⑤）
	26	受験職種研究14（職種⑤）
	27	受験職種研究15（職種⑤）
	28	模擬個人面接13（職種⑤）
	29	模擬個人面接14（職種⑤）
	30	模擬個人面接15（職種⑤）
	31	受験職種研究16（職種⑥）
	32	受験職種研究17（職種⑥）

33	受験職種研究 1 8 (職種⑤)
34	模擬個人面接 1 6 (職種⑤)
35	模擬個人面接 1 7 (職種⑤)
36	模擬個人面接 1 8 (職種⑤)
37	受験職種研究 1 9 (職種⑦)
38	受験職種研究 2 0 (職種⑦)
39	受験職種研究 2 1 (職種⑦)
40	模擬個人面接 1 9 (職種⑦)
41	模擬個人面接 2 0 (職種⑦)
42	模擬個人面接 2 1 (職種⑦)
43	受験職種研究 2 2 (職種⑧)
44	受験職種研究 2 3 (職種⑧)
45	受験職種研究 2 4 (職種⑧)
46	模擬個人面接 2 2 (職種⑧)
47	模擬個人面接 2 3 (職種⑧)
48	模擬個人面接 2 4 (職種⑧)
49	受験職種研究 2 5 (職種⑨)
50	受験職種研究 2 6 (職種⑨)
51	受験職種研究 2 7 (職種⑨)
52	模擬個人面接 2 5 (職種⑨)
53	模擬個人面接 2 6 (職種⑨)
54	模擬個人面接 2 7 (職種⑨)
55	受験職種研究 2 8 (職種⑩)
56	受験職種研究 2 9 (職種⑩)
57	受験職種研究 3 0 (職種⑩)
58	模擬個人面接 2 8 (職種⑩)
59	模擬個人面接 2 9 (職種⑩)
60	模擬個人面接 3 0 (職種⑩)
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢で評価
備考	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	就職活動準備	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	90時間	
授業回数	45回	
授業概要	公務員及び民間就職の活動前に基礎的なビジネスマナーや所作を学ぶ	
授業の進め方	座学中心ではあるが、一部実践を取り入れて進行する	
達成目標	就職活動を始めるうえでの基礎的スキルやマインドを身に付ける	
教科書	オリジナルテキスト	
特記		
授業計画	1	就職活動の心構え
	2	現在の就職を取り巻く環境
	3	身だしなみ1（頭髪など）
	4	身だしなみ2（スーツの着こなし）
	5	正しい言葉遣い1（敬語の使用方法）
	6	正しい言葉遣い2（ビジネス会話）
	7	正しい言葉遣い3（復習および反復練習）
	8	正しい言葉遣い4（効果測定）
	9	立ち居振る舞い1（立ち姿勢・お辞儀）
	10	立ち居振る舞い2（表情・挨拶）
	11	立ち居振る舞い3（復習および反復練習）
	12	立ち居振る舞い4（効果測定）
	13	電話の掛け方1（基本所作）
	14	電話の掛け方2（実践会話）
	15	電話の掛け方3（復習および反復練習）
	16	電話の掛け方4（効果測定）
	17	ペン習字1
	18	ペン習字2
	19	ペン習字3
	20	ペン習字4
	21	エントリーシートの記入方法1（レクチャー）
	22	エントリーシートの記入方法2（経歴欄の仮作成）
	23	エントリーシートの記入方法3（自己PR等を含めた仮作成）
	24	エントリーシートの記入方法4（提出用シート作成）
	25	面接試験の評価方法1（個人面接）
	26	面接試験の評価方法2（集団面接）
	27	面接試験の評価方法3（集団討論）
	28	自己分析1
	29	自己分析2
	30	自己分析3
	31	自己PR作成1
	32	自己PR作成2

	33	自己PRの発表準備 1
	34	自己PRの発表準備 2
	35	効果測定
	36	求人票の見方
	37	業界研究の手法
	38	業界研究 1
	39	業界研究 2
	40	業界研究 3
	41	業界研究の発表準備 1
	42	業界研究の発表準備 2
	43	業界研究の発表準備 3
	44	業界研究の発表準備 4
	45	効果測定
成績評価方法 (試験実施方法)	実技による効果測定の得点で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	トレーニング実習	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	トレーニング関連の講義から得た知識を活かした実習を行う	
授業の進め方	精通者による講義を受け、筋力トレーニング・ストレッチ運動・集団演技などの実習を行う	
達成目標	トレーニングを通して、公安職に最低限必要な体力を養う。	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	精通者における講義
	2	筋力トレーニング・ストレッチ運動
	3	集団演技①
	4	集団演技②
	5	集団演技③
	6	集団演技④
	7	集団演技⑤
	8	集団演技⑥
	9	集団演技⑦
	10	集団演技⑧
	11	集団演技⑨
	12	集団演技⑩
	13	集団演技⑪
	14	集団演技⑫
	15	球技
成績評価方法 (試験実施方法)	平常点100% 授業への参加姿勢、出席状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	職業実践 I	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習（実務経験のある教員による授業科目です）	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8回目のみ60分	
授業概要	官公庁等から講師をお招きし、その講義から得た知識を基に官公庁・法律研究を行う	
授業の進め方	官公庁からお招きした講師による講義を受け、各自研究課題を作成する	
達成目標	官公庁研究を通して、仕事内容や業務に関する法律基礎知識を理解する	
教科書	なし	
特記	有識者（公務員または法律実務家等）による講義を基にした演習	
授業計画	1	実務経験者（公務員等）における講義
	2	官公庁研究
	3	レポート作成1
	4	レポート作成2
	5	実務経験者（法律実務家）における講義
	6	法律研究
	7	レポート作成1
	8	レポート作成2
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考	特記に記載した官公庁等は年度により変更する場合がある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	職業実務Ⅱ	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8コマ目のみ60分	
授業概要	実務経験のある講師をお招きし、その講義から得た知識を基に官庁企業研究を行う	
授業の進め方	実務経験者による講義を受け、各自研究課題を作成し、実習にも参加する	
達成目標	官庁企業研究を通して、公務員の仕事内容を理解する	
教科書	なし	
特記	実践的知識を基にした講義と実習	
授業計画	1	実務経験者における講義
	2	レポート作成1
	3	レポート作成2
	4	実習準備
	5	官公庁での実習
	6	レポート作成1
	7	レポート作成2
	8	レポート作成3
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢、レポートの完成度	
備考	特記に記載した官公庁は年度により変更する場合がある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	職業実務Ⅲ	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8コマ目のみ60分	
授業概要	官公庁から講師をお招きし、その講義から得た知識を基に官庁企業研究を行う	
授業の進め方	官公庁からお招きした講師による講義を受け、各自研究課題を作成し、プレゼンテーションを行う	
達成目標	官庁企業研究を通して、公務員の仕事を理解する	
教科書	なし	
特記	実務経験者による講義を基にした演習	
授業計画	1	官庁訪問の仕組み
	2	省庁の仕事内容
	3	官公庁講義1
	4	官公庁講義2
	5	官公庁講義3
	6	研究レポートの作成
	7	研究レポートの作成
	8	レポートの検証
成績評価方法 (試験実施方法)	研究レポートの完成度によって評価	
備考	特記に記載した官公庁は年度により変更する可能性がある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	職業実務Ⅳ	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	演習（実務経験のある教員による授業科目です）	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8コマ目のみ60分	
授業概要	官公庁から講師をお招きし、その講義から得た知識を基に官庁企業研究を行う	
授業の進め方	講義後、各自研究課題を作成し、プレゼンテーションを行う	
達成目標	官庁企業研究を通して、公務員の仕事内容を理解する	
教科書	なし	
特記	官公庁等職員を招聘し、講義を行う場合がある	
授業計画	1	実務経験者における講義①
	2	個人研究
	3	グループワーク①
	4	グループワーク②
	5	グループワーク③
	6	グループワーク④
	7	実務経験者における講義②（プレゼンテーション・総評）
	8	振り返り
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	職業実務 V	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択 C	
授業方法	演習	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8コマ目のみ60分	
授業概要	公官庁等に関する講義（または演習・実習）を行い、その講義（演習・実習）から得た知識を基に官庁企業研究を行う	
授業の進め方	講義（演習・実習）後、各自研究課題を作成し、プレゼンテーションを行う	
達成目標	官庁企業研究を通して、公務員の仕事内容を理解する	
教科書	なし	
特記	公官庁等職員を招聘し、講義・演習・実習を行う場合がある	
授業計画	1	公官庁等における講義 1（または演習・実習）
	2	レポート作成 1
	3	レポート作成 2
	4	レポート作成 3
	5	公官庁等における講義 2（または演習・実習）
	6	レポート作成 1
	7	レポート作成 2
	8	レポート作成 3
成績評価方法 (試験実施方法)	授業への参加姿勢、授業内レポートの完成度	
備考	特記に記載した官公庁は年度により変更する場合がある	

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公官庁講話	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	講義	
授業時間	20時間	
授業回数	10回	
授業概要	現役公務員の様々な職種の方の講話を聴き職種への理解を深める	
授業の進め方	現役公務員の話聞き、質疑応答や必要に応じレポートの記入をする	
達成目標	希望職種のみならず幅広い職種を理解する	
教科書	なし	
特記	実務経験者による講義	
授業計画	1	職種別ガイダンス1
	2	職種別ガイダンス2
	3	職種別ガイダンス3
	4	職種別ガイダンス4
	5	職種別ガイダンス5
	6	職種別ガイダンス6
	7	職種別ガイダンス7
	8	職種別ガイダンス8
	9	職種別ガイダンス9
	10	職種別ガイダンス10
成績評価方法 (試験実施方法)	提出物の完成度・提出回数によって評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員倫理	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	演習	
授業時間	15時間	
授業回数	8回 ※8コマ目のみ60分	
授業概要	実務経験者をお招きし、公務員に関する法令や服務規程を学ぶ	
授業の進め方	実務経験者による講義をもとに、各自研究課題を作成する	
達成目標	入庁前に公務員としての正しい心構えを身に付ける	
教科書	なし	
特記	実務経験者による講義を基にした演習	
授業計画	1	公務員制度
	2	公務員服務規程
	3	業務上のマナー
	4	公務員関連の法令研究1
	5	公務員関連の法令研究2
	6	公務員服務規程の研究1
	7	公務員服務規程の研究2
	8	レポート作成
成績評価方法 (試験実施方法)	提出レポートの完成度によって評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公共ボランティア実習 I	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ボランティアの基本的な在り方を学び、実習も踏まえて理解を深める	
授業の進め方	座学を基に実際にボランティアを体験する	
達成目標	知識と実体験により、ボランティアの実情など基礎的な知識を身に付ける	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	ボランティアの基礎知識
	2	自治体とボランティア
	3	ボランティア実体験①
	4	ボランティア実体験②
	5	ボランティア実体験③
	6	ボランティア実体験④
	7	ボランティア実体験⑤
	8	ボランティア実体験⑥
	9	ボランティア実体験⑦
	10	ボランティア実体験⑧
	11	ボランティア実体験⑨
	12	ボランティア実体験⑩
	13	ボランティア実体験⑪
	14	ボランティア実体験⑫
	15	ボランティアレポート
成績評価方法 (試験実施方法)	授業・実習への参加姿勢、提出レポートの完成度などで評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公共ボランティア実習Ⅱ	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	ボランティアの基本的な在り方を学び、実習も踏まえて理解を深める	
授業の進め方	座学を基に実際にボランティアを体験する	
達成目標	知識と実体験により、ボランティアの実情など基礎的な知識を身に付ける	
教科書	なし	
特記		
授業計画	1	ボランティアの基礎知識
	2	自治体とボランティア
	3	ボランティア実体験①
	4	ボランティア実体験②
	5	ボランティア実体験③
	6	ボランティア実体験④
	7	ボランティア実体験⑤
	8	ボランティア実体験⑥
	9	ボランティア実体験⑦
	10	ボランティア実体験⑧
	11	ボランティア実体験⑨
	12	ボランティア実体験⑩
	13	ボランティア実体験⑪
	14	ボランティア実体験⑫
	15	ボランティアレポート
成績評価方法 (試験実施方法)	授業・実習への参加姿勢、授業内レポートの完成度などで評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	ビジネスマナー	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	60時間	
授業回数	30回	
授業概要	ビジネス電話対応や接客、接遇に関するルールを学習する	
授業の進め方	反復練習と効果測定により、確実な知識とスキルの定着を図る	
達成目標	企業内で必要とされる基本的なマナーを習得する	
教科書	オリジナルテキスト・レジュメ	
特記		
授業計画	1	学校と職場の違い
	2	職場のマナー
	3	仕事の進め方
	4	報告、連絡、相談
	5	挨拶
	6	笑顔、お辞儀
	7	敬語①
	8	敬語②
	9	対応の基本①
	10	対応の基本②
	11	電話対応①
	12	電話対応②
	13	電話対応③
	14	電話対応④
	15	電話対応⑤
	16	効果測定①
	17	効果測定②
	18	接遇マナー①
	19	接遇マナー②
	20	接遇マナー③
	21	接客マナー①
	22	接客マナー②
	23	営業マナー①
	24	営業マナー②
	25	商品説明①
	26	商品説明②
	27	クレーム対応
	28	社会人マナー①
	29	社会人マナー②
	30	社会人マナー③
成績評価方法 (試験実施方法)	効果測定100% 実技・筆記による効果測定	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	パソコン実習 I	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択C	
授業方法	講義及び演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	Excelの資料作成、作業スピードを向上させるテクニックを習得する	
授業の進め方	テキストによる講義と問題演習により、知識及びスキルの定着を図る	
達成目標	Excelの実践的なテクニックを習得することで、業務の時短に繋がる仕事術を身につける	
教科書	外販テキスト	
特記		
授業計画	1	時短に効くショートカットキー
	2	入力の時短①
	3	入力の時短②
	4	入力の時短③
	5	入力の時短④
	6	二度手間を防ぐ①
	7	二度手間を防ぐ②
	8	二度手間を防ぐ③
	9	集計作業効率化①
	10	集計作業効率化②
	11	集計作業効率化③
	12	関数による計算・判定①
	13	関数による計算・判定②
	14	実例演習
	15	確認テスト
成績評価方法 (試験実施方法)	授業内試験100% 講義後のチェックテストの解答状況	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	法律研究	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択C	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	法律に関する講義を受け、研究および発表を通じて法律の考え方を学ぶ	
授業の進め方	講義で与えられた課題について研究し、研究レポートを作成する	
達成目標	法律の基礎知識を身に付けるだけでなく、組織での仕事の疑似体験をする	
教科書	なし	
特記	法律実務家による実践的知識を基にした講義と実習	
授業計画	1	法律概論
	2	民法①（講義）
	3	民法課題研究
	4	民法②（講義）
	5	民法課題研究
	6	憲法①（講義）
	7	憲法②（講義）
	8	憲法課題研究
	9	行政法①（講義）
	10	行政法②（講義）
	11	行政法課題研究
	12	刑法①（講義）
	13	刑法課題研究
	14	刑法②（講義）
	15	刑法課題研究
成績評価方法 (試験実施方法)	研究成果をまとめたレポートの内容で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	公務員就職試験対策演習	
実務家教員		
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	後期	
科目区分	選択B	
授業方法	演習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	多様化する公務員試験に対応するための一般教養力の習得	
授業の進め方	基礎的な解答方法を学んだ後、問題演習と検証を繰り返し行う	
達成目標	様々なタイプの問題に対し、早く正確に解けるスキルを身につける	
教科書	テキスト	
特記		
授業計画	1	適性検査練習1
	2	適性検査練習2
	3	適性検査練習3
	4	適性検査練習4
	5	適性検査練習5
	6	適性検査練習6
	7	適性検査練習7
	8	適性検査練習8
	9	適性検査練習9
	10	適性検査練習10
	11	適性検査練習11
	12	適性検査練習12
	13	適性検査練習13
	14	適性検査練習14
	15	適性検査練習15
成績評価方法 (試験実施方法)	模擬試験における得点で評価	
備考		

授業概要（シラバス）

タイトル	内容	
授業科目	行政研究	
実務家教員	○	
学部・学科	スポーツ産業学科	
履修年次	2年次	
開講区分	通年	
科目区分	選択B	
授業方法	実習	
授業時間	30時間	
授業回数	15回	
授業概要	災害対策に関する講義を受け、研究および発表を通じて防災への理解を深める	
授業の進め方	講義で与えられた課題をグループで研究し、プレゼンテーションを行う	
達成目標	災害に関する基礎知識を身に付けるだけでなく、組織での仕事の疑似体験をする	
教科書	なし	
特記	公安職実務家による講義を基にした演習	
授業計画	1	災害対策の枠組み（講義）
	2	課題研究 1
	3	課題研究 2
	4	課題研究 3
	5	課題研究 4
	6	課題研究 5
	7	課題研究 6
	8	課題研究 7
	9	研究発表シナリオ作成 1
	10	研究発表シナリオ作成 2
	11	模擬プレゼンテーション準備
	12	模擬プレゼンテーション
	13	研究発表準備 1
	14	研究発表準備 2
	15	研究発表プレゼンテーション
成績評価方法 (試験実施方法)	プレゼンテーションの評価を軸に、授業への参加姿勢を含め総合的に評価	
備考		