

実務経験教員による履修科目一覧表

■スポーツ学科

【1年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	単位
後期	ダイビング実習			30	15	1
前期	グループフィットネス理論	60			30	4
前期	グループフィットネス演習		30		15	2
前期	グループフィットネス実践			60	30	2
前期	救急法・蘇生法	10		20	15	1
前期	スタジオエクササイズ基礎実習			30	15	1
通年	マシントレーニング実習			30	15	1
前期	スタジオレッスン実習			30	15	1
後期	専門コンディショニング			30	15	1
前期	インターンシップ			30	15	1
前期	キャンプ実習			30	15	1
後期	スキー基礎技術論			30	15	1
後期	スノーボード基礎技術論			30	15	1
合計		70	30	350	225	18

【2年次】

区分	科目	講義	演習	実習	コマ数	単位
通年	英会話入門		30		15	1
通年	卒業研究・発表			60	30	2
前期	パーソナルトレーナー実習			60	30	2
前期	スポーツケア実習			30	15	1
前期	パーソナルトレーニング指導実践			30	15	1
前期	フィットネス実習			60	30	2
前期	スタジオエクササイズ応用実習			30	15	1
前期	スタジオエクササイズ指導実践			30	15	1
前期	マシントレーニング実習Ⅱ			30	15	1
前期	スポーツ運動学			50	25	3
合計		0	30	380	205	15

